

NHK E

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医に



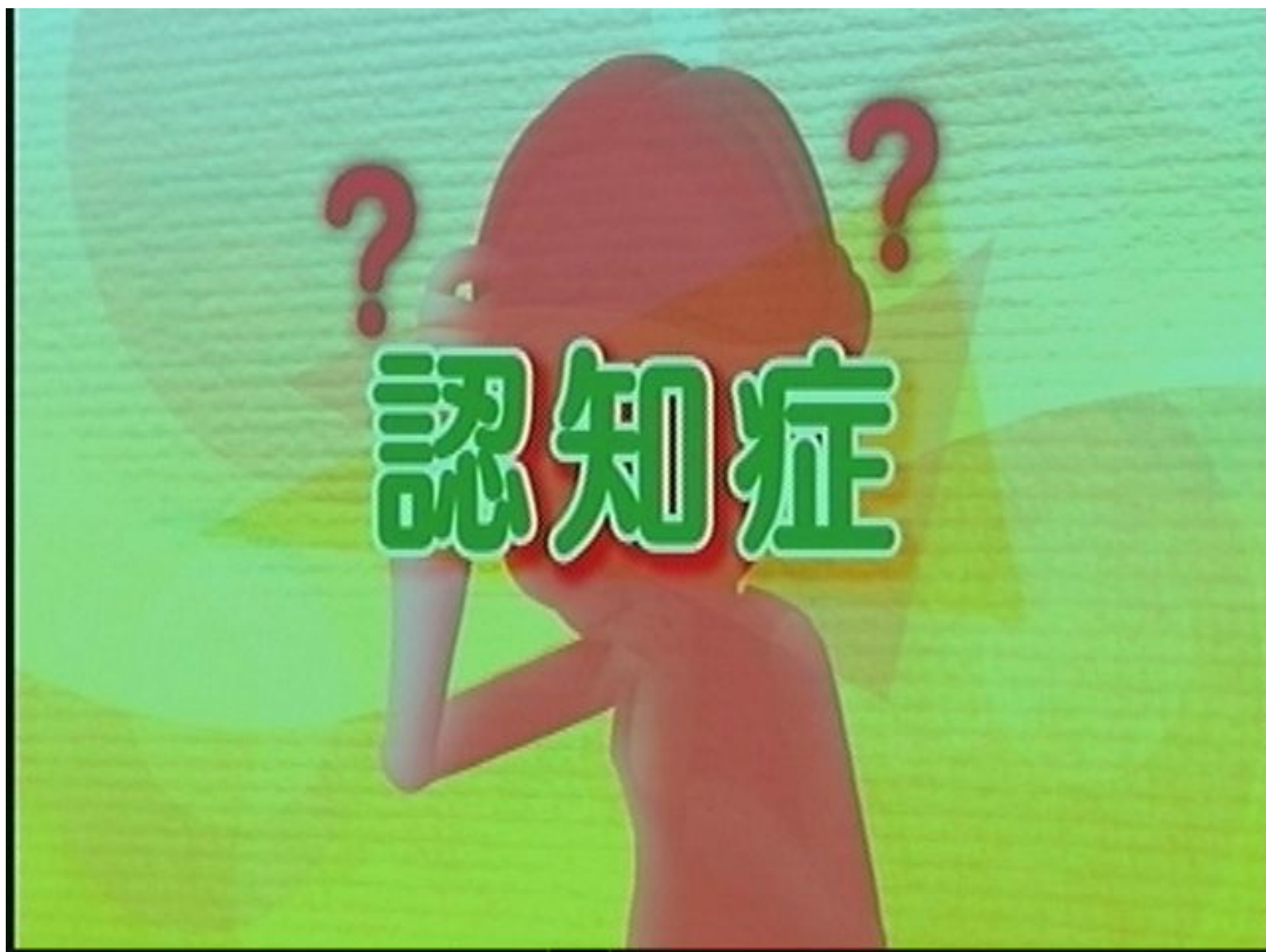
NHK E

ここがきたい!

THE DOCTORS

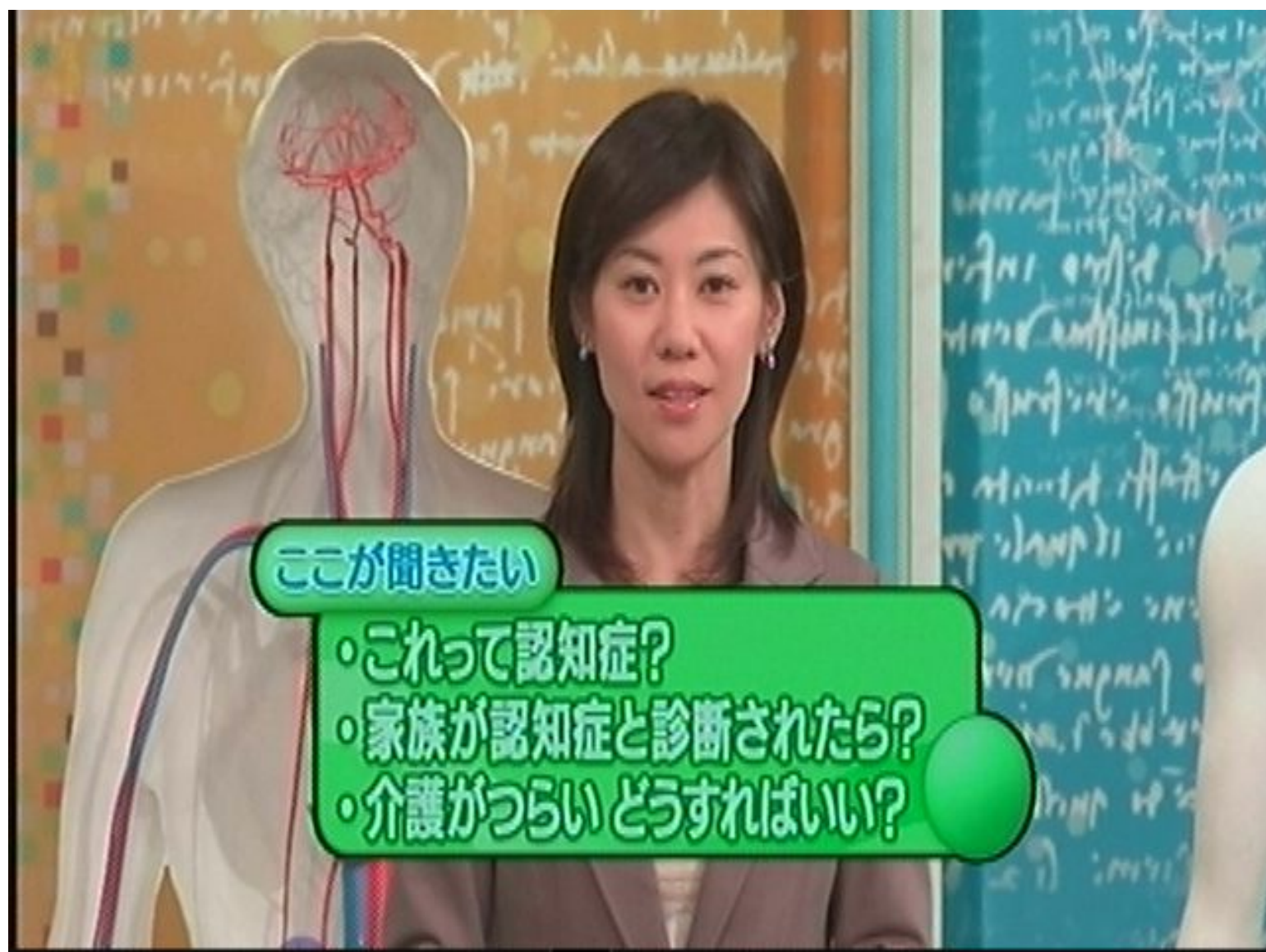
乙葉

古屋和雄





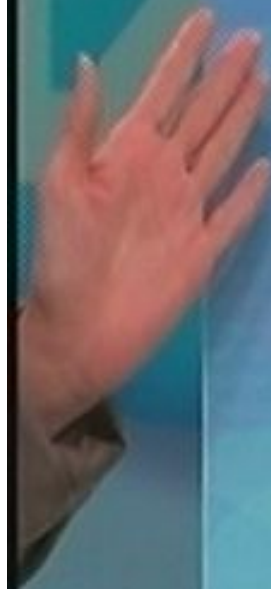
潮 香緒里



# 早期発見のポイント

認知症の「もの忘れ」に気づく

「もの忘れ」以外の早期症状に気づく





年相応のもの忘れ

早期発見

認知症の「も

「もの忘れ」以外





**Aさん**

**70歳 女性**

**ガーデニングが趣味**

**昔にくらべて 草花の名前を  
忘れやすくなった**

**朝 玄関に新聞を取りに行ったら  
忘れてもう一度取りに行った**

**Bさん**

**73歳 男性**

最近、きょうの曜日を  
思い出せないことがある

友人に「久しぶり!」と言ったら  
「先週会いに来てくれたじゃない」  
と笑われて、内心 驚いた



名医にQ  
認知症

A man with dark hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and a striped tie. He is looking directly at the camera. A graphic overlay is positioned in front of him, containing text in Japanese. The background consists of vertical stripes in shades of blue and grey.

神経内科

高橋 智

岩手医科大学 准教授



精神科

斎藤 正彦

和光病院 院長



研究・薬学

岩坪 威

東京大学大学院 教授



**見当識障害**

**(時間や場所がわからなくなる)**

**Bさん**

73歳 男性

最近、きょうの曜日を  
思い出せないことがある

友人に「久しぶり!」と言ったら  
「先週会いに来てくれたじゃない」  
と笑われて、内心 驚いた

**見当識障害**

(時間や場所がわからなくなる)



**Bさん**

**73歳 男性**

最近、きょうの曜日を  
思い出せないことがある

友人に「久しぶり!」と言ったら  
「先週会いに来てくれたじゃない」  
と笑われて、内心 驚いた

# 早期発見のポイント

認知症の「もの忘れ」に気づく

「もの忘れ」以外の早期症状に気づく

段取りよく物事が行えない

家庭生活・社会生活上の  
小さな変化



認知症の  
原因と種類

## 認知症の種類と原因

◎ **アルツハイマー病**

(ある種のたんぱく質が蓄積)

◎ **血管性認知症**

(脳卒中が原因)

◎ **その他** **レビー小体型認知症**

**前頭側頭型認知症** など

NHK E

# アルツハイマー病の 仕組み

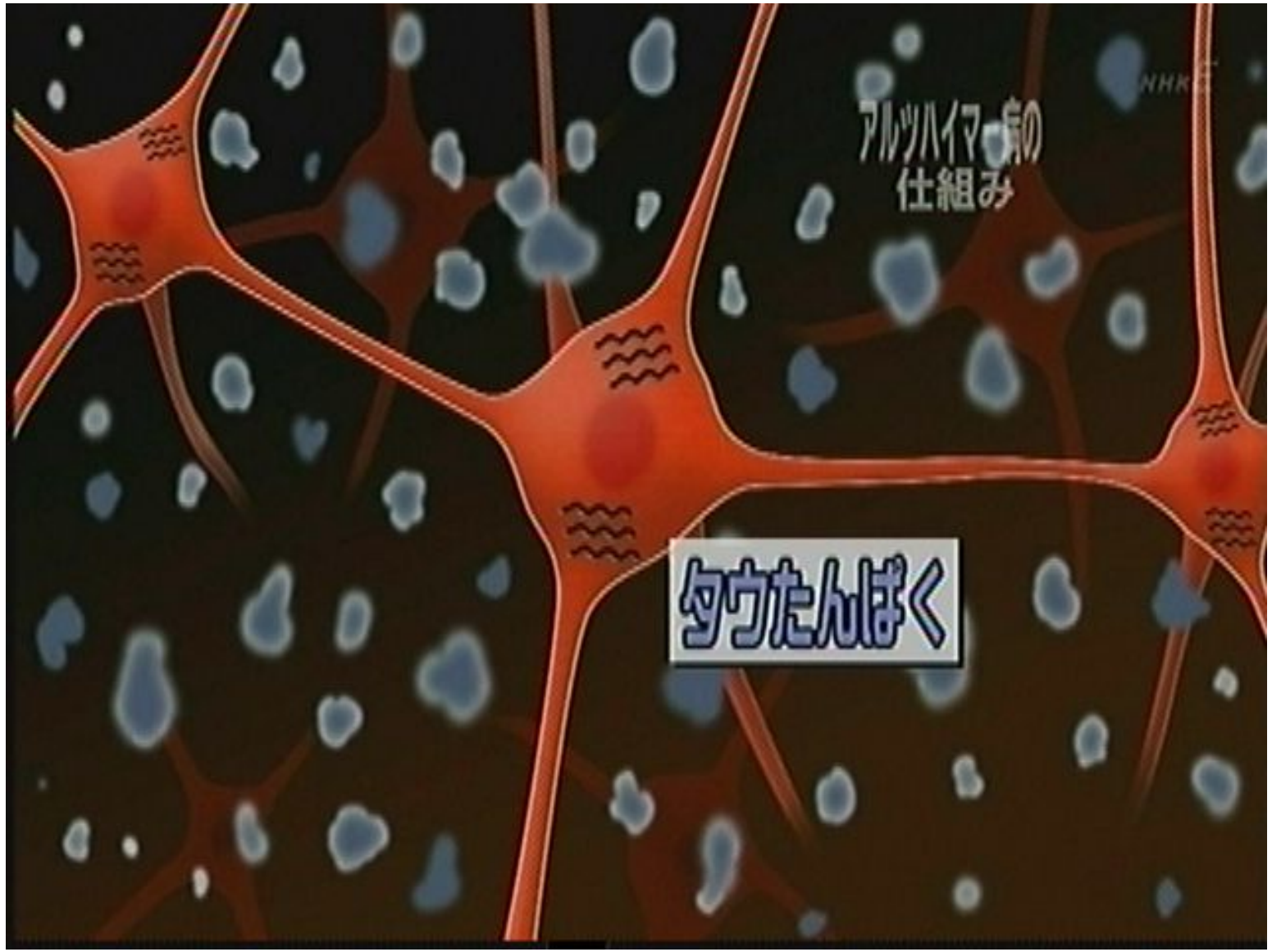




NHKEX  
アルツハイマー病の  
仕組み

脳の神経細胞



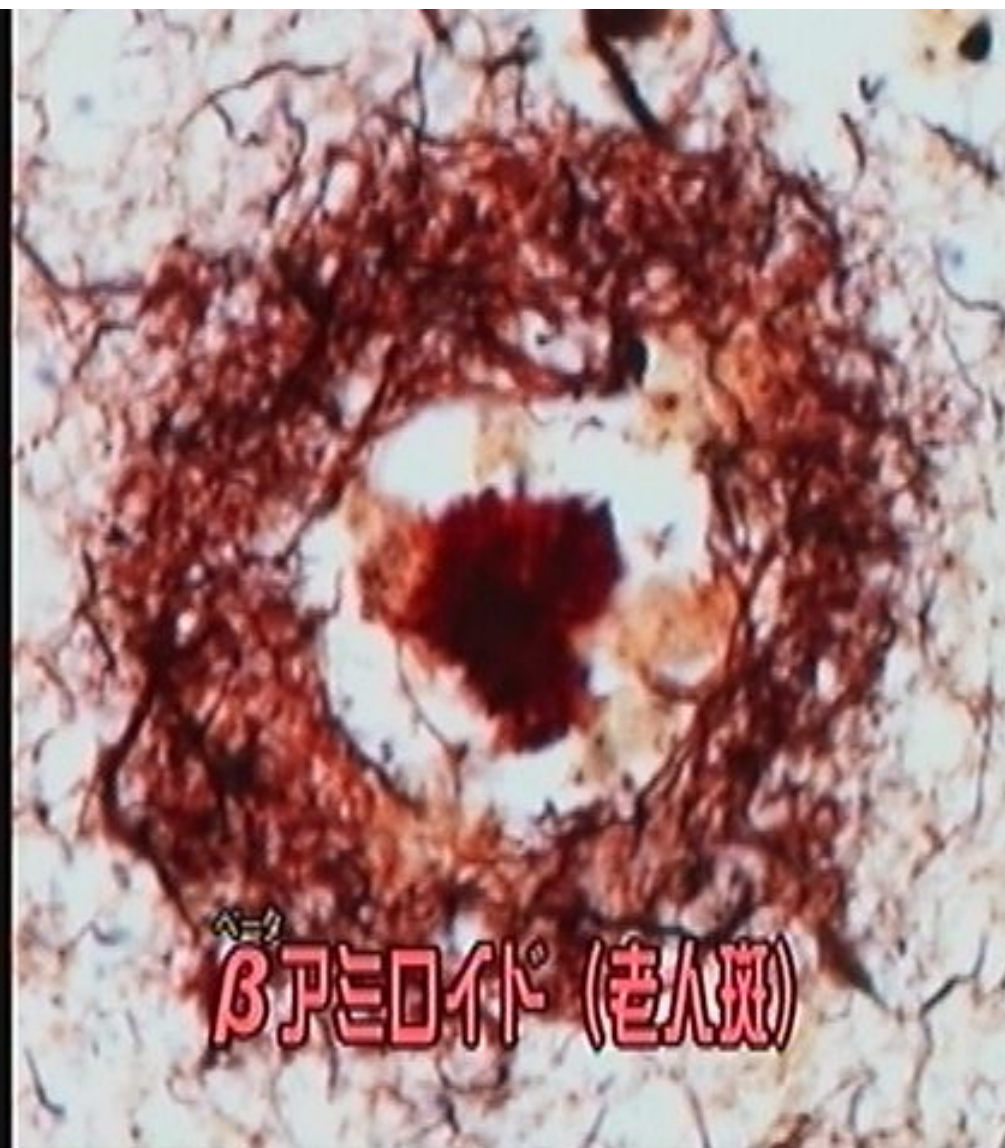


アルツハイマー病の  
仕組み

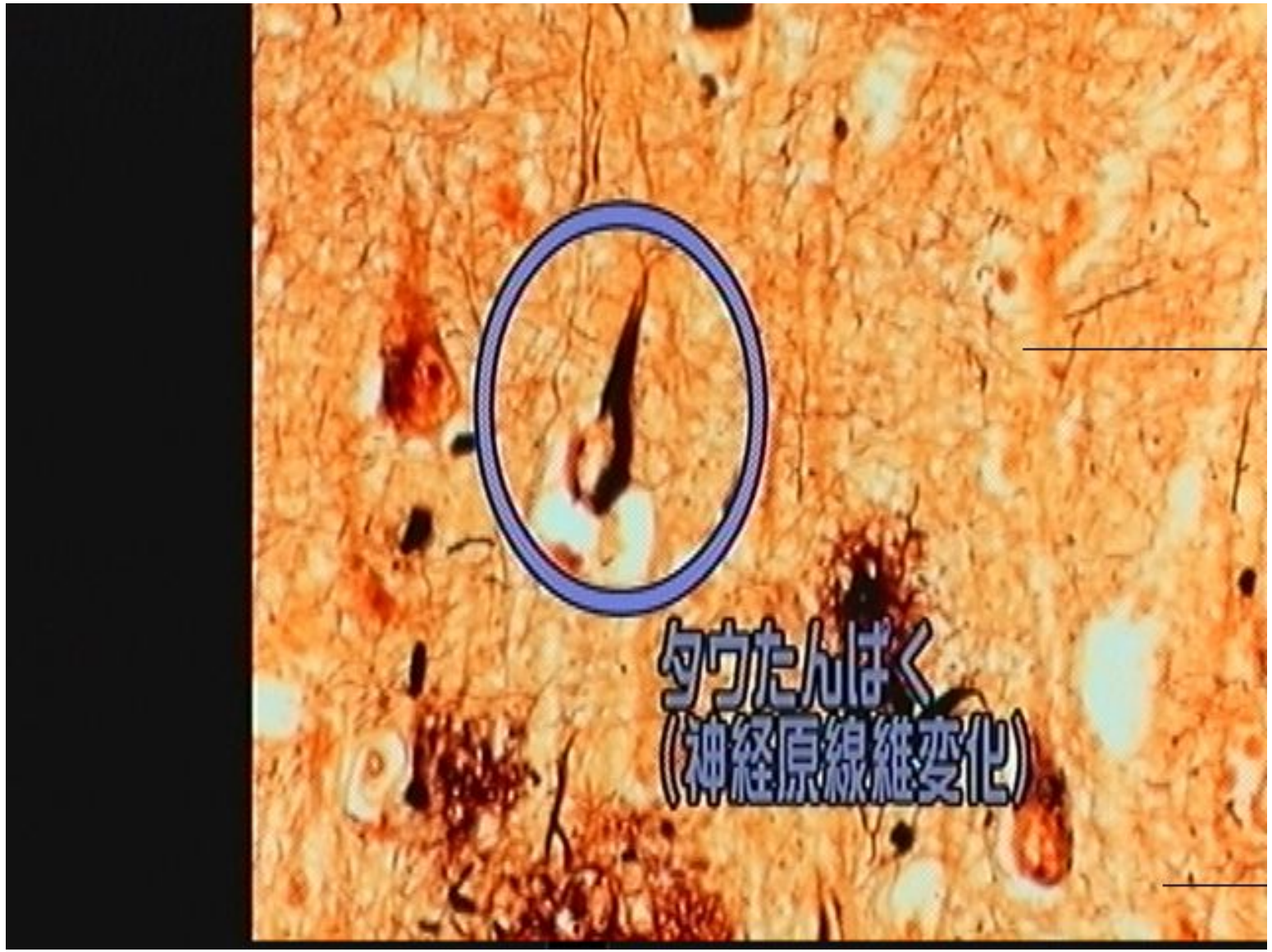
タウたんぱく

NHK





βアミロイド (老人斑)



夕ウたんぱく  
(神経原線維変化)

# アルツハイマー病の経過



## 早期発見のポイント

認知症の「もの忘れ」に気づく

「もの忘れ」以外の早期症状に気づく

段取りよく物事が行えない

家庭生活・社会生活上の  
小さな変化

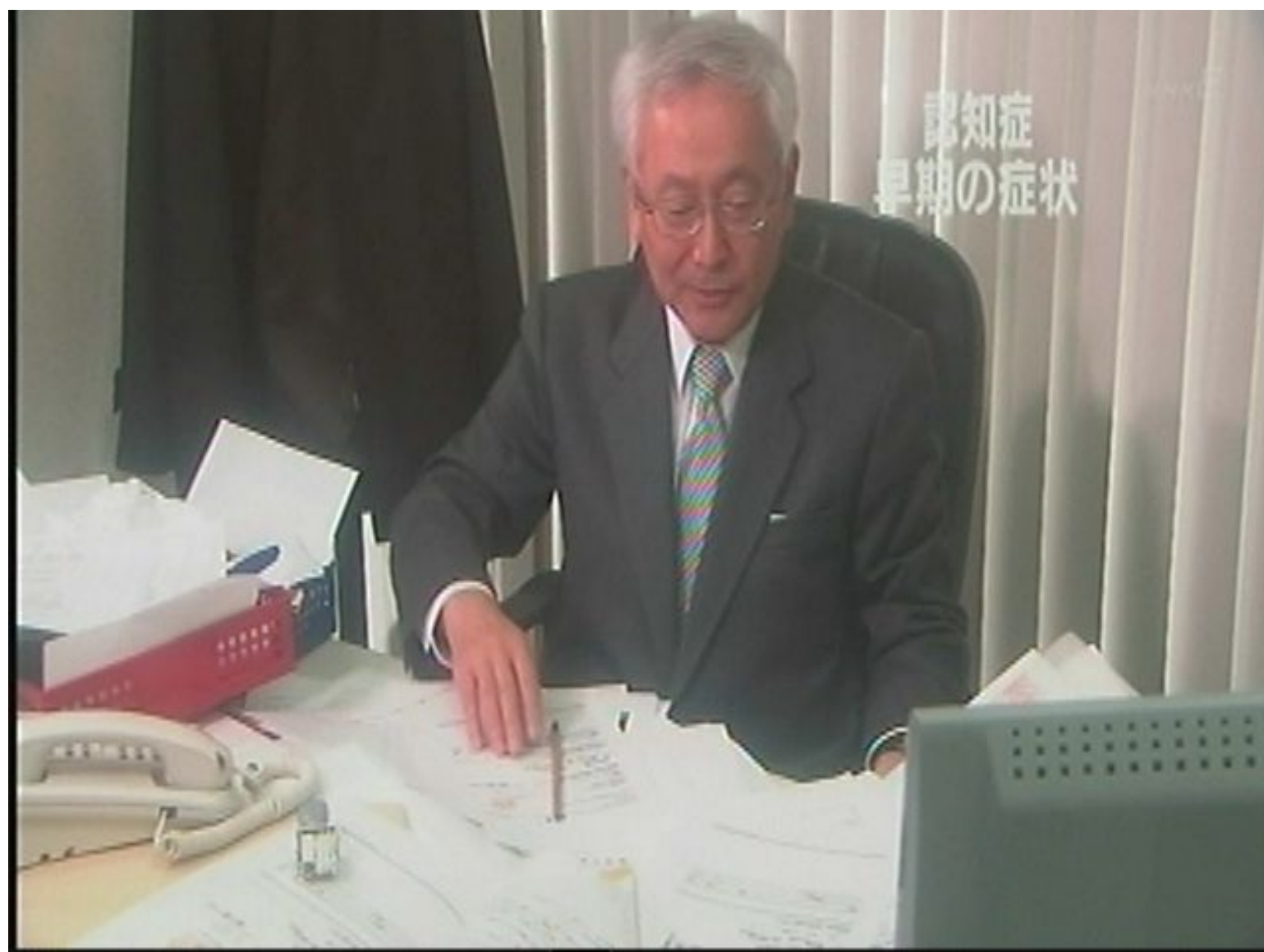
## 家庭生活・社会生活上の小さな変化

- つきあいの範囲が狭くなる
- 趣味から遠ざかる
- 普段と違うイベントを好まなくなる
- 何となく元気がない・意欲がない
- ちょっとした事にイライラする
- もの忘れを取り繕う



再現

会社員 昭夫の場合



認知症  
早期の症状

なんで最近  
うまく整理できないのかな・・・



認知症  
早期の症状

アボ  
今日の夕方の約束  
よろしいですね？



なんだ！聞いてないぞ！  
何なんだ！

認知症  
早期の症状

「あれだったよな」

もの忘れを取り繕う

nhkE

認知症  
早期の症状

先方は夕方5時に  
いらっしゃいます

認知症  
早期の症状

セッティング？  
おれがか・・・？

認知症  
早期の症状

「子どもじゃないんだ！」

ちょっとしたことに  
イライラする

認知症  
早期の症状

あ・ ・ ・ 17時 ・ ・ ・ ・  
おれが書いたのか ・ ・ ・

認知症  
早期の症状

15:00

17:00  
お合

一体 誰に会うんだ・・・？



今日の約束

認知症  
早期の症状

NHK E

お父さんへ  
今、彼とレストランで待  
ってます。  
約束、5時からだけど、  
どうしたの？  
来られないの？  
真由美

返信

NHK E

# 認知症 早期の症状

「おれは だめになってしまったのか」

失敗が重なり  
自信をなくす

## 会社員 昭夫さんの場合



### もの忘れ・認知機能障害

- 机が乱雑（段取りできない）
- 自分で設定した約束を忘れる

### 家庭生活・社会生活の変化

「ああ、あれのことだろ？」（取り繕う）

「子どもじゃないんだ！」（ささいなことでイライラ）

「ダメになってしまったのか？」（自信喪失・元気ない）

## 認知症の条件

明らかな記憶障害(もの忘れ)

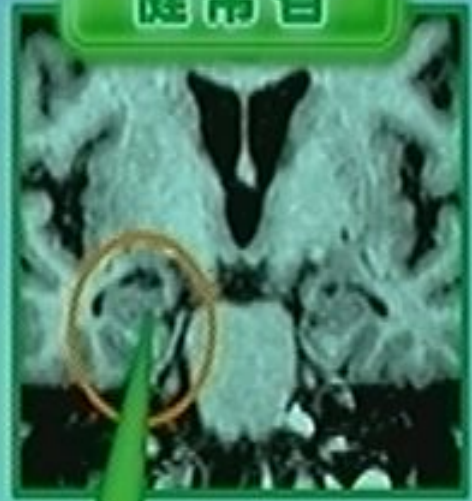
もの忘れ以外の認知機能障害

生活に支障が出ている

(アメリカ精神医学会診断基準DSM-IV-TRより一部改変)

# 脳のMRI画像（一部）

健常者



海馬

アルツハイマー病



海馬がやせてきている

## 認知症の条件

明らかな記憶障害(もの忘れ)

もの忘れ以外の認知機能障害

生活に支障が出ている

(アメリカ精神医学会診断基準DSM-IV-TRより一部改変)

# MCI (軽度認知障害) の条件

年相応でない「もの忘れ」  
(家族が気づいていることも多い)


生活にほぼ支障なし



MCIの約10%が1年間のうちに  
認知症に移行している

研究・薬学





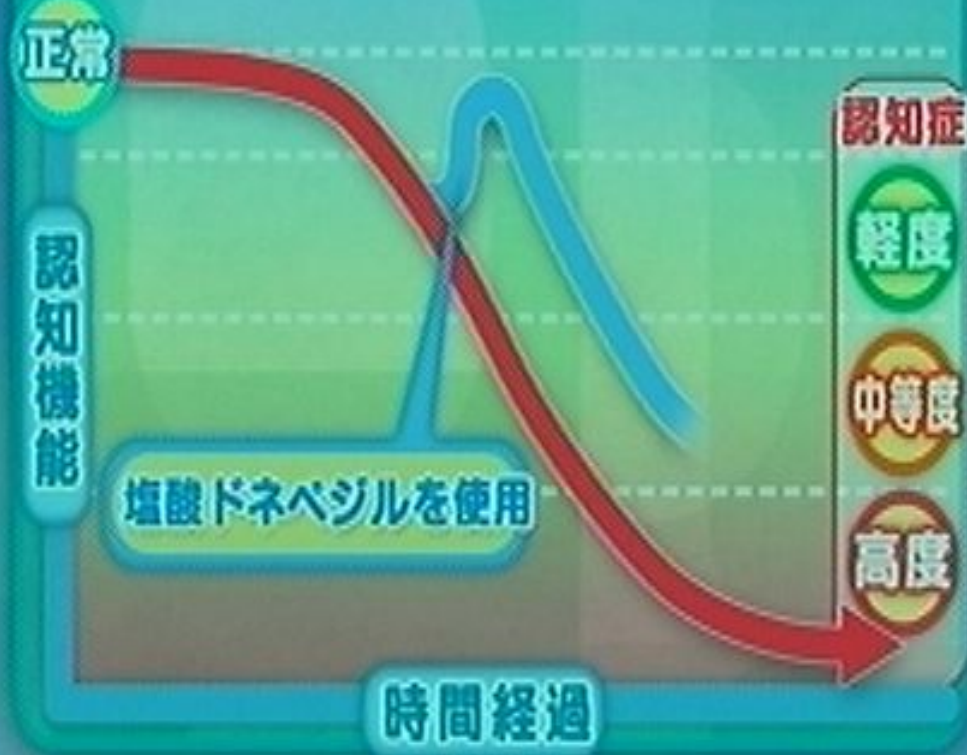
自発的な行為そのものを忘れる  
ごく最近のことを覚えてもらえないなど  
研究・楽子

進行を遅らせるために

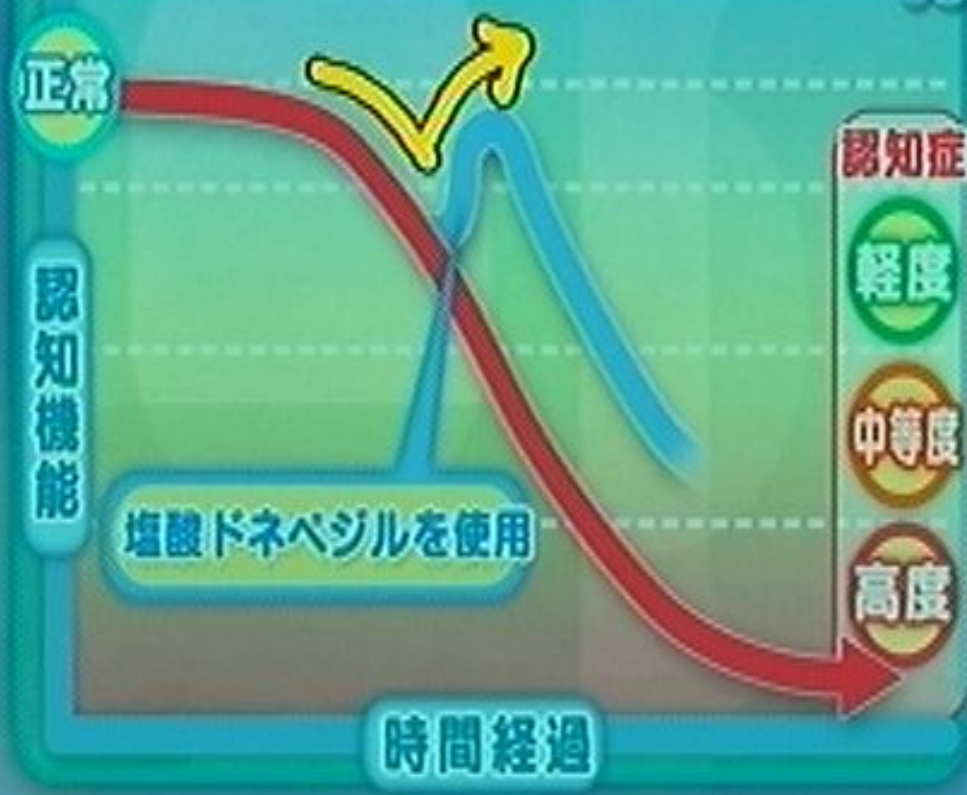
薬物療法を  
きちんと行う

脳や身体を  
適度に使う

# 塩酸ドネペジルの効果



# 塩酸ドネペジルの効果





塩酸ドネペジル

## 血管性認知症の治療

### 脳卒中の再発予防

#### 危険因子のコントロール

(高血圧・糖尿病・脂質異常症・不整脈)

#### 脳こうそく

- 抗血小板薬 (血栓をつくらない)
- 抗凝固薬 (心原性の場合)

進行を遅らせるために

薬物療法を  
きちんと行う

脳や身体を  
適度に使う

# さまざまなリハビリテーション

回想法

音楽療法

芸術療法

メモリートレーニング  
(記憶力の訓練)

など





岩手県



ミネさん  
83



夫博さん(82)

進行を防ぎたい






進行を  
防ぎたい



進行を  
防ぎたい



治る病気ではないと思ってたから



これ以上 進まなければいい  
それだけだった





NHK E

ミネさん

（雑貨屋をしていた奥）





NHK E

折り紙になると  
元気になりますか？



NHK E

折り紙になると  
元気になりますか？

一生懸命になる



（折り紙を）  
たくさんやりましたね



進行を  
防ぎたい

NHK E



計算問題

進行を防ぎたい

Handwritten arithmetic problems on a notebook page, including:

- 21 + 35 = 40
- 23 + 20 = 43
- 40 + 35 = 75
- 55 + 20 = 83
- 108 + 25 = 43
- 29 + 108 = 47
- 35 + 19 = 54
- 38 + 108 = 56
- 29 + 16 = 45
- 19 + 108 = 37
- 26 + 35 = 61
- 11 + 25 = 36
- 10 + 19 = 29
- 30 + 39 = 69
- 16 + 17 = 33
- 55 + 40 = 95
- 12 + 108 = 120
- 35 + 29 = 64
- 20 + 30 = 50
- 108 + 108 = 216
- 20 + 19 = 39
- 16 + 25 = 41
- 91 + 13 = 104
- 65 + 36 = 101
- 28 + 40 = 68
- 61 + 25 = 86
- 55 + 108 = 163
- 21 + 31 = 52
- 19 + 19 = 38
- 20 + 20 = 40
- 21 + 108 = 129
- 29 + 108 = 137
- 35 + 108 = 143
- 44 + 108 = 152
- 21 + 23 = 44
- 29 + 108 = 137
- 35 + 108 = 143
- 44 + 108 = 152
- 21 + 108 = 129
- 29 + 108 = 137
- 35 + 108 = 143
- 44 + 108 = 152
- 21 + 108 = 129
- 29 + 108 = 137
- 35 + 108 = 143
- 44 + 108 = 152



計算のほうか  
好きですか？





計算のほうか  
好きですか？

好きでなければやらない



なんにもしないで  
ぼーっとしているよりは良い



まじめにやっていたら



そんなに進まないかなと



進むようになると心配だから









βアミロイド

# 根本治療薬

$\gamma$ (ガンマ)-セクレターゼ阻害薬  
 $\beta$ -セクレターゼ阻害薬

酵素の働きを  
抑える

NSAIDs  
(非ステロイド抗炎症薬)

脳の炎症を  
抑える

抗体医薬

$\beta$ アミロイドを  
たまりにくくする



# 症候改善薬

塩酸ドネペジル

現在  
使われている

ガランタミン

リバスチグミン

メマンチン

治験中

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS



介護が辛い

どうすればいい?



岩手県



マサジさん(69)

トビロさん(65)

# 介護の難しさ

NHK E





NHK E

イメージ

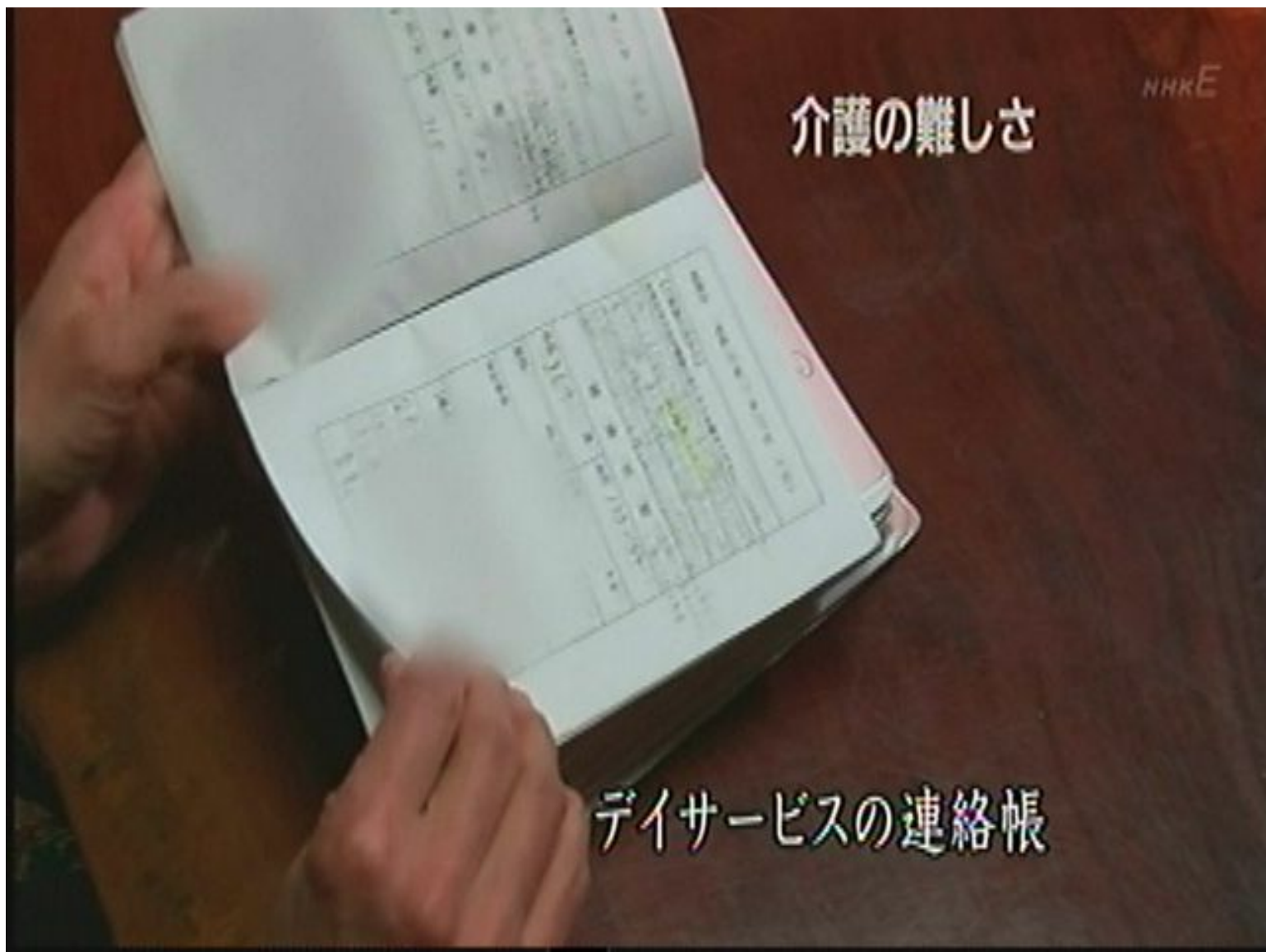
家の近くで迷子



NHK E

介護の難しさ

デイサービスの連絡帳



介護の難しさ

NHK E

遠出は困難

北海道に行きたい

NHK E

介護の難しさ

疲労

睡眠不足



# 認知症の症状









人生をイメージした模型





現在

未来



現在の生活環境に関する  
記憶や認識がなくなっていく

現在

未来



自宅

現在の私

# 過去



過去の記憶も  
新しいところから失われていく



古い記憶は残りやすいが  
思い出しにくくなる

# 過去

幼少期

古い記憶は残りやすいが  
思い出しにくくなる



現在

未来

現在の私















つかけ  
との再会)

現在

未来

安心

現在の私

患者さんに安心を与えられれば  
不安による症状を抑えられる場合も



特別養護老人ホームに申し込んだ



NHK E

追いつめられた時には  
お願いできる所がある





申し込んでから優しくなれた



「いつまで(続くんだろう)・・・」  
という思いが取れた

の方から】

周辺症状と  
向き合う

きの点が御座いましたらお書きく

んからアトにスいいいいた、30


時の **どこでも良いから** 11時30分

ました **出かけてみたら？** 何か

62 本 1/2 2/3 3/4 5/6



「行く」  
じゃ、行こっか?

A blurred, first-person perspective view of a street in Japan, likely during dawn or dusk. The street is lined with buildings and utility poles. The image is intentionally out of focus to convey a sense of motion and direction. Two lines of white Japanese text with black outlines are overlaid on the image. The top text is 'イメージ' (Image) and the bottom text is '「まっすぐ行けば北海道に着く」' (If you go straight, you will reach Hokkaido).

イメージ

「まっすぐ行けば北海道に着く」

周辺症状と  
向き合う

NHK E

姉の家へ

周辺症状と  
向き合う

お父さん 北海道だと思ったら  
お姉さんの家だった

周辺症状と  
向き合う

NHK E

番 「北海道に行くと来た..」

笑顔

来た、おじちゃんとおば





(患者さんを) 否定しない  
という意味は ということか



介護のポイント

いざというときに頼れる場所を  
作っておく(介護施設・医療機関など)

取り戻せた会話

NHK E

マサシ: エイコさん (架空の人?)  
トシコ: はい!

取り戻せた会話

NHK E

マサシ: ○○に行くから  
トシコ: うん 分かった  
(意味は不明だが返事)

取り戻せた会話

NHK E

マサシ: あたまはらいでひじゃ。。

※岩手の言葉あそび

トシコ: ……(合わせて唱える)

取り戻せた会話

nhkE

トシ:完璧に近い!  
(マサシさんが だいたい言えたので)



live de

取り戻せた会話

マサシ: 誰だ! (怒る)  
トシコ: ごめんね 嫌だった?



つじつまの合わない話をする





あ そうなの



マサシ: かわいいそうだなあ  
トシコ: かわいいそうだった? 誰が?

NHK E

マサシ: まにこ、まにこ..  
(すべて架空の人の名?)

NHK E

トシコ: やさしいね お父さん



マサシ: 頭はれたら おれ死んだ  
トシコ: 死んだ!? 死なないで  
がんばって!



(トシコ)  
犬がみんなの「ご飯」を  
食べちゃったの



(マサシ)  
あーあー  
仕方ないでしょ

49

後言

ト

みゆ

景

マサシさんの言葉を書きとめたメモ





NHK E

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医にQ





あなたの疑問に答えます!

認知症



乙葉

古屋和雄

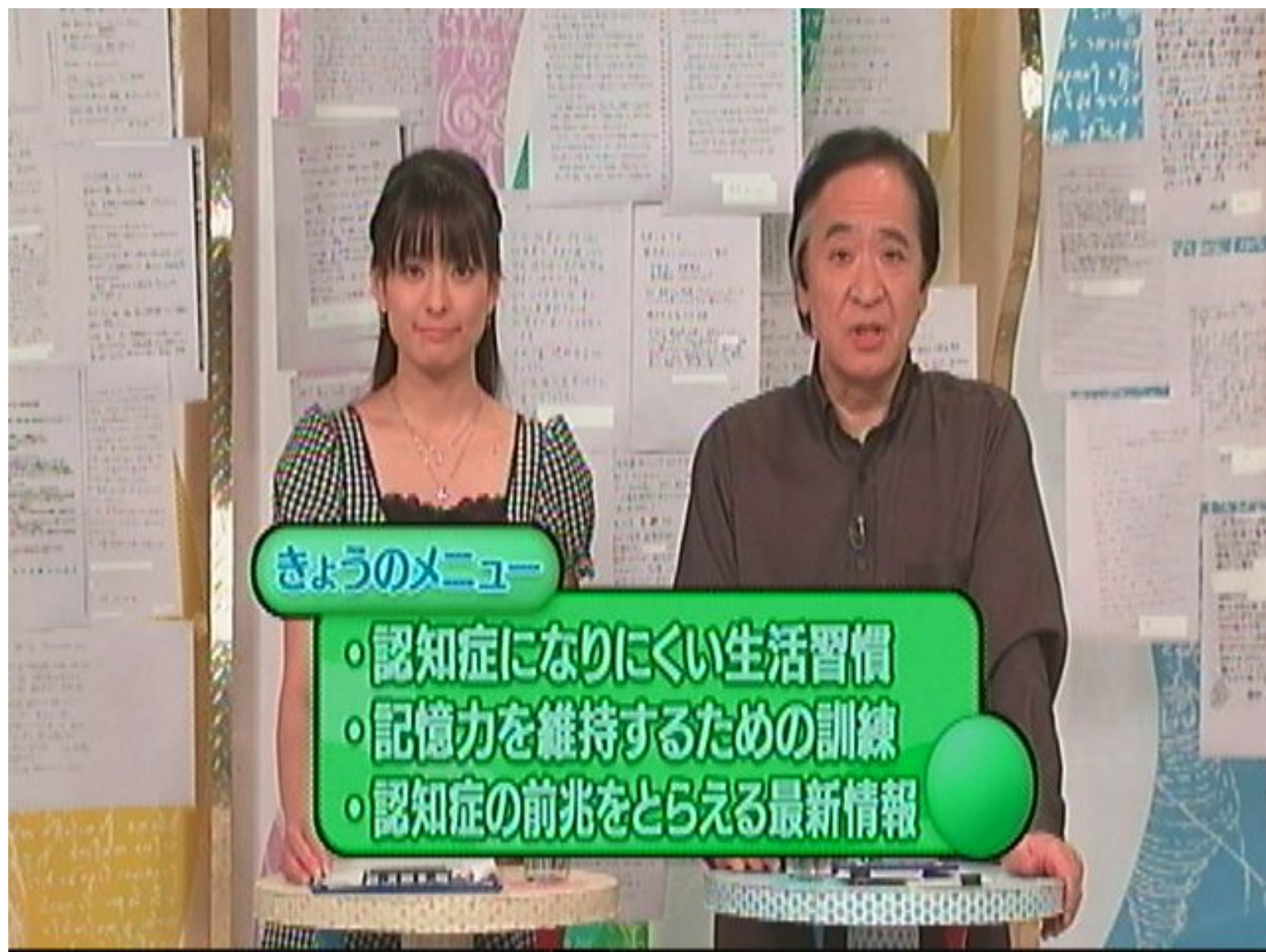
## 多く頂いたご質問・ご相談

● これって認知症なの？

● 受診を拒否するときは？

● 暴言や帰宅願望などの  
症状への対応は？

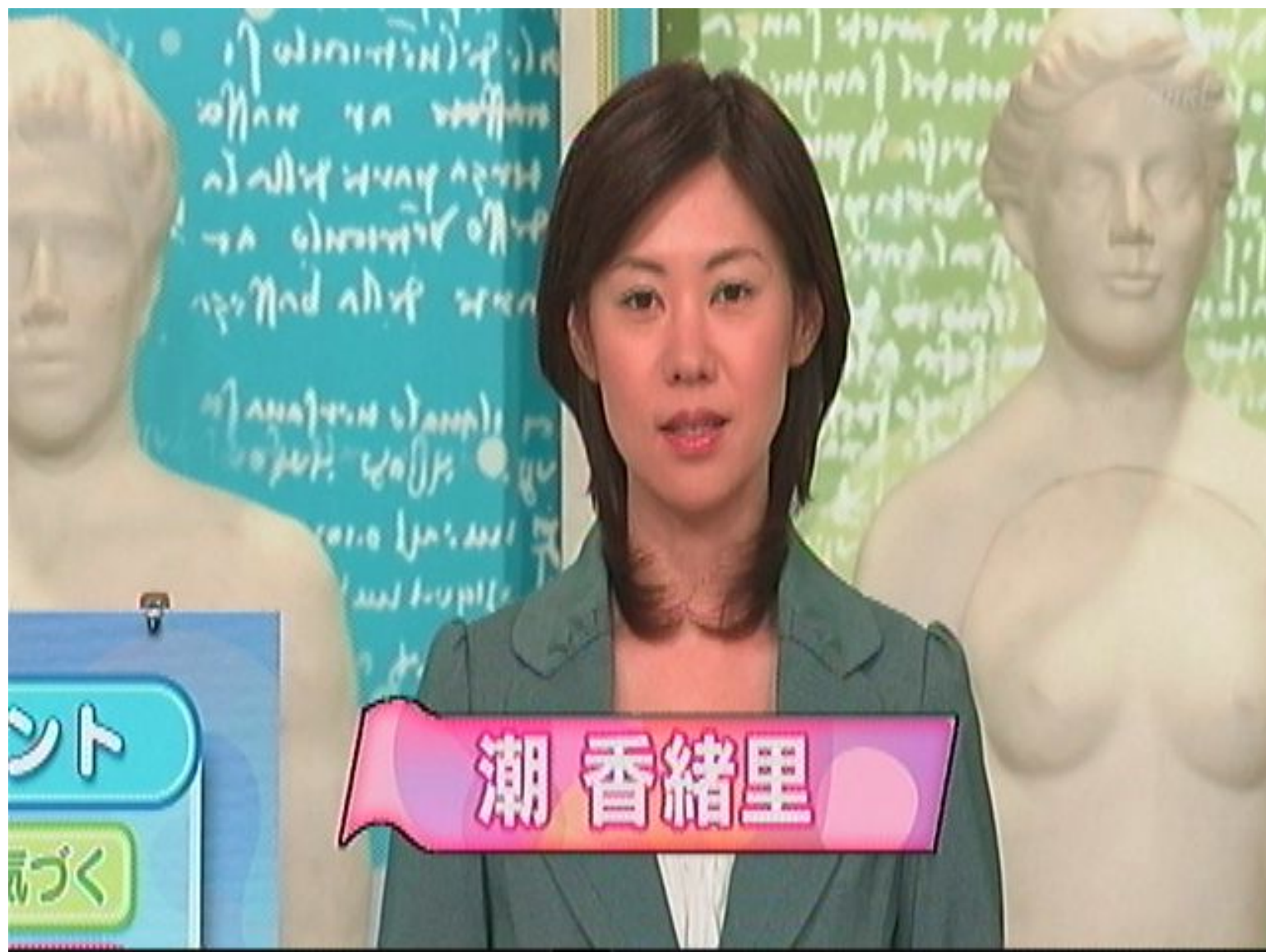
など





マルチオピニオン

症状が進んできた場合の治療方針



潮 香緒里



## 早期発見のポイント

認知症の「もの忘れ」に気づく

「もの忘れ」以外の早期症状に気づく

## 早期発見のポイント

認知症の「もの忘れ」に気づく

「もの忘れ」以外の早期症状に気づく

段取りよく物事が行えない

家庭生活・社会生活上の  
小さな変化

NHK E

再現

主婦 和子の場合



nhkE

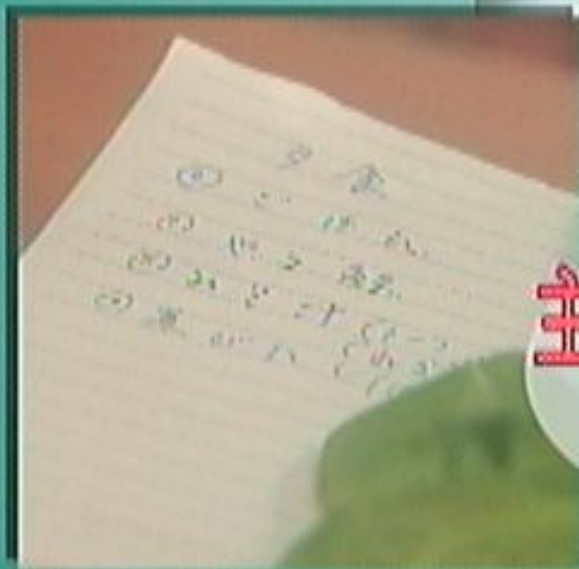
早期発見の  
ポイント

思い出せない・・・

# 早期発見の ポイント

- ① 口 食
- ② こ はん
- ③ せ じ じ
- ④ お じ じ (ト-フ)

# もの忘れ

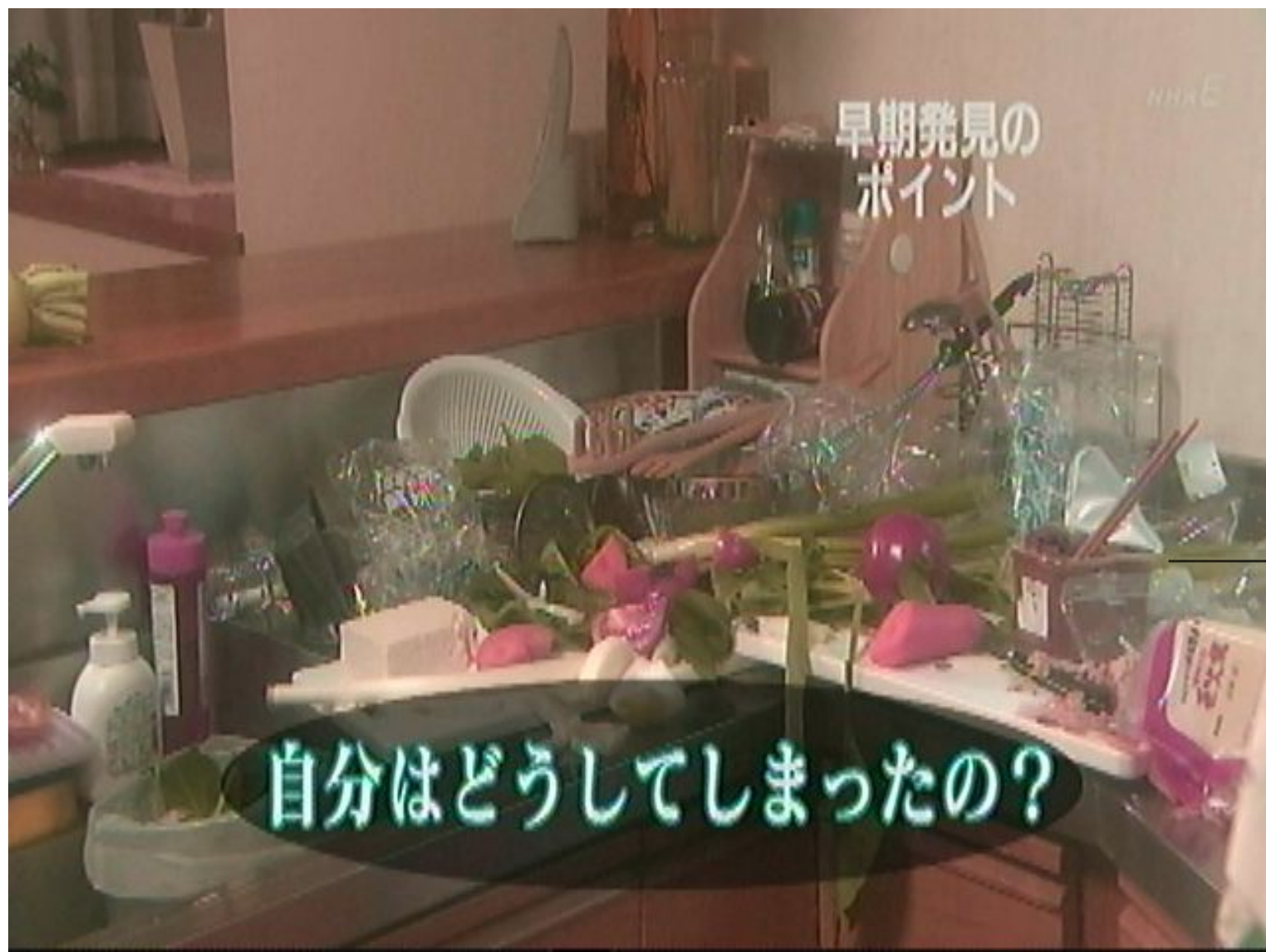


主体的な行為を  
忘れている

nhkE

早期発見の  
ポイント

もの忘れを取り繕う

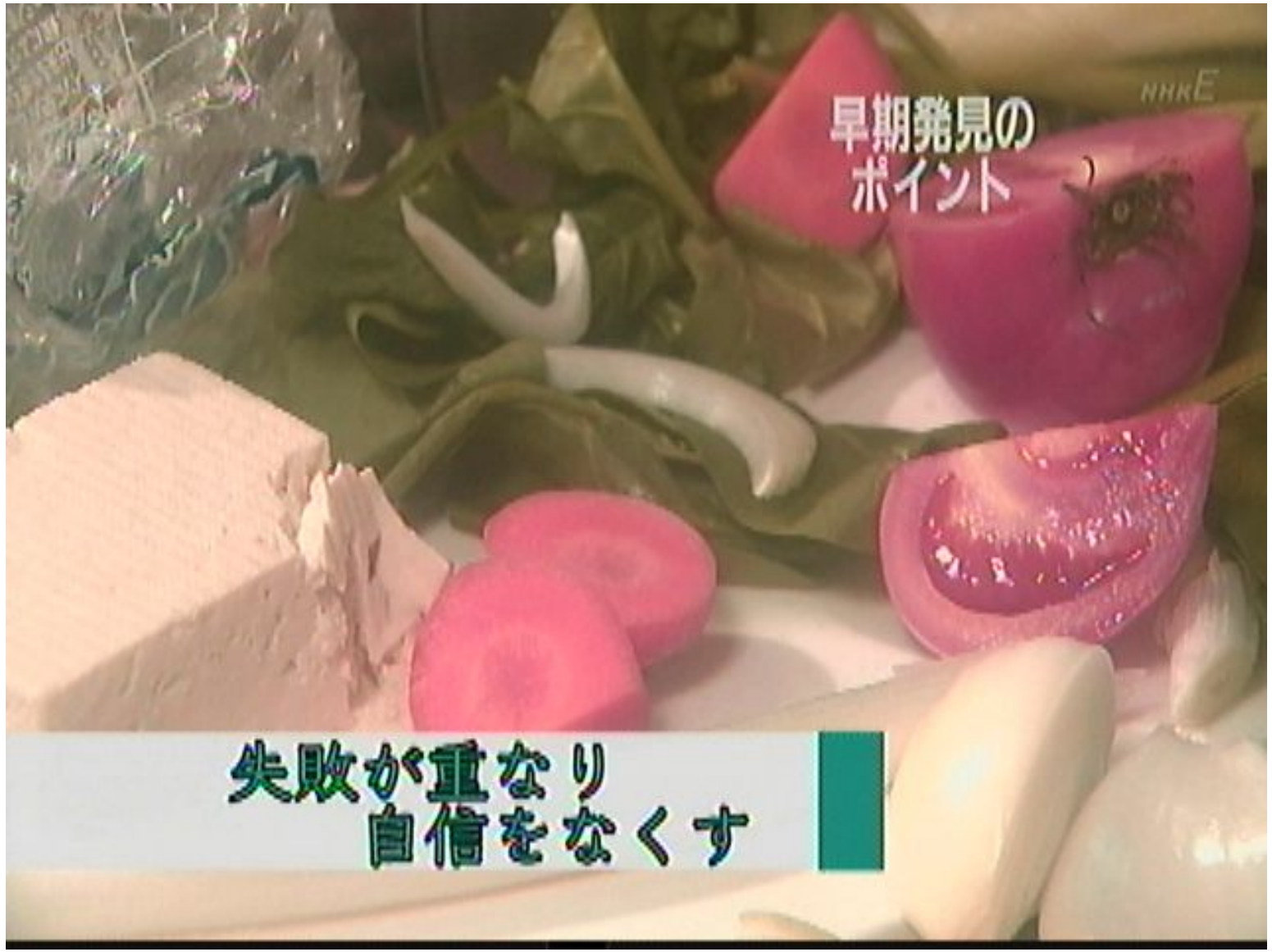


早期発見の  
ポイント

NHK E

自分はどうしてしまったの？





nhkE

早期発見の  
ポイント

失敗が重なり  
自信をなくす

nhkE

早期発見の  
ポイント

夫「孫たち遊びに来るんだろ？」

早期発見の  
ポイント

nhkE

料理が出来ないことを  
知られたくない・・・

nhkE

早期発見の  
ポイント

私は家にいるわ・・・  
(孫と会うのを避ける)



孫の前で失敗したくない  
→孫をさけてしまう

## 注意したい早期の症状

### もの忘れ

- 主体的に行ったことそのものを忘れている
- ごく最近のことを覚えてもらえない

段取りよく物事が行えない

### 生活上の変化

元気がない・意欲がない・イライラ・  
もの忘れを取り繕う など

nhkE

神経内科

高橋 智

岩手医科大学 准教授



「上」を「下」と言うなど  
言いたいことと逆の言葉が  
出てしまう これは認知症？



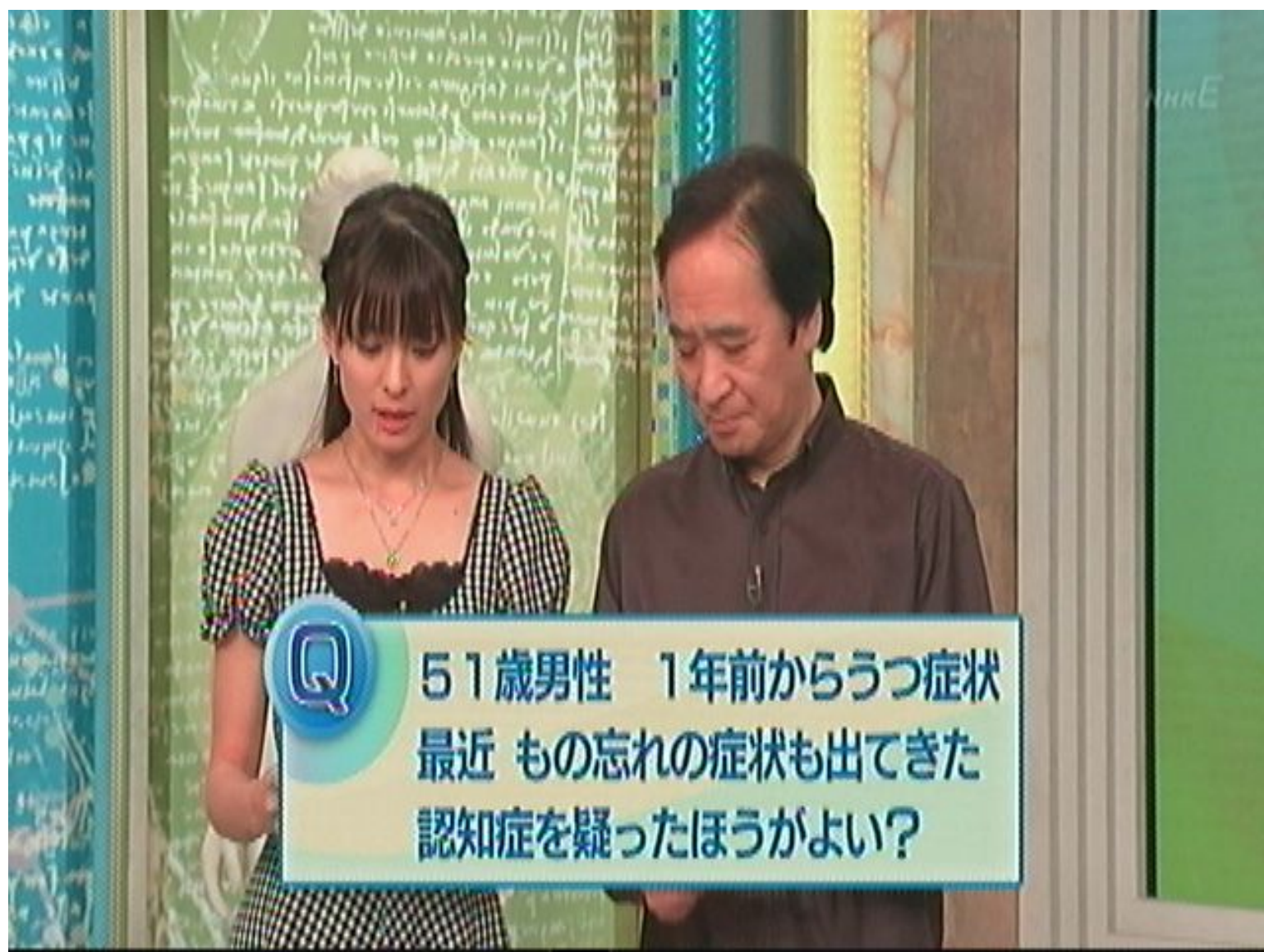


NHK

精神科

斎藤 正彦

和光病院 院長



Q

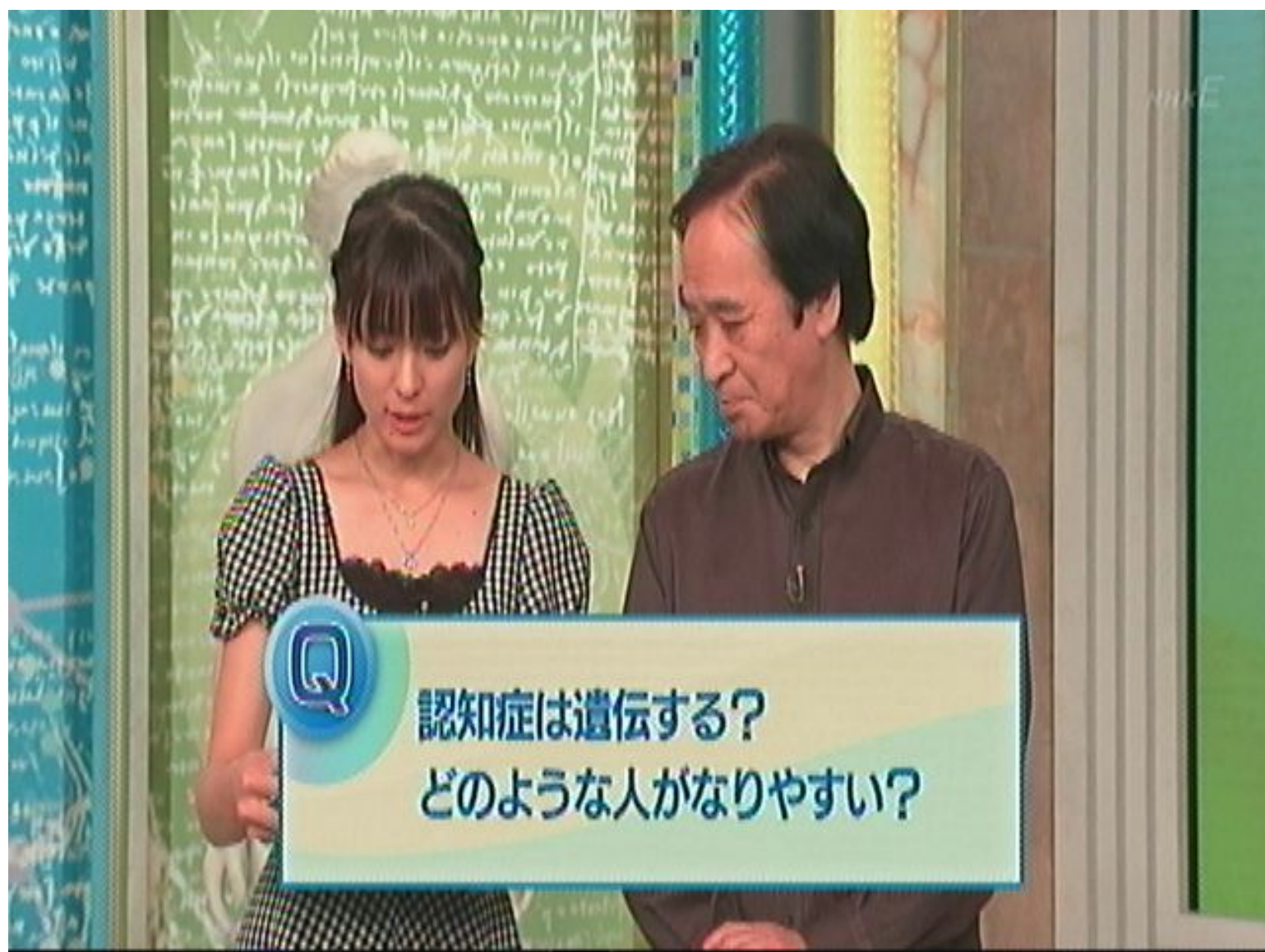
51歳男性 1年前からうつ症状  
最近 もの忘れの症状も出てきた  
認知症を疑ったほうがよい？



研究・薬学

岩坪 威

東京大学大学院 教授



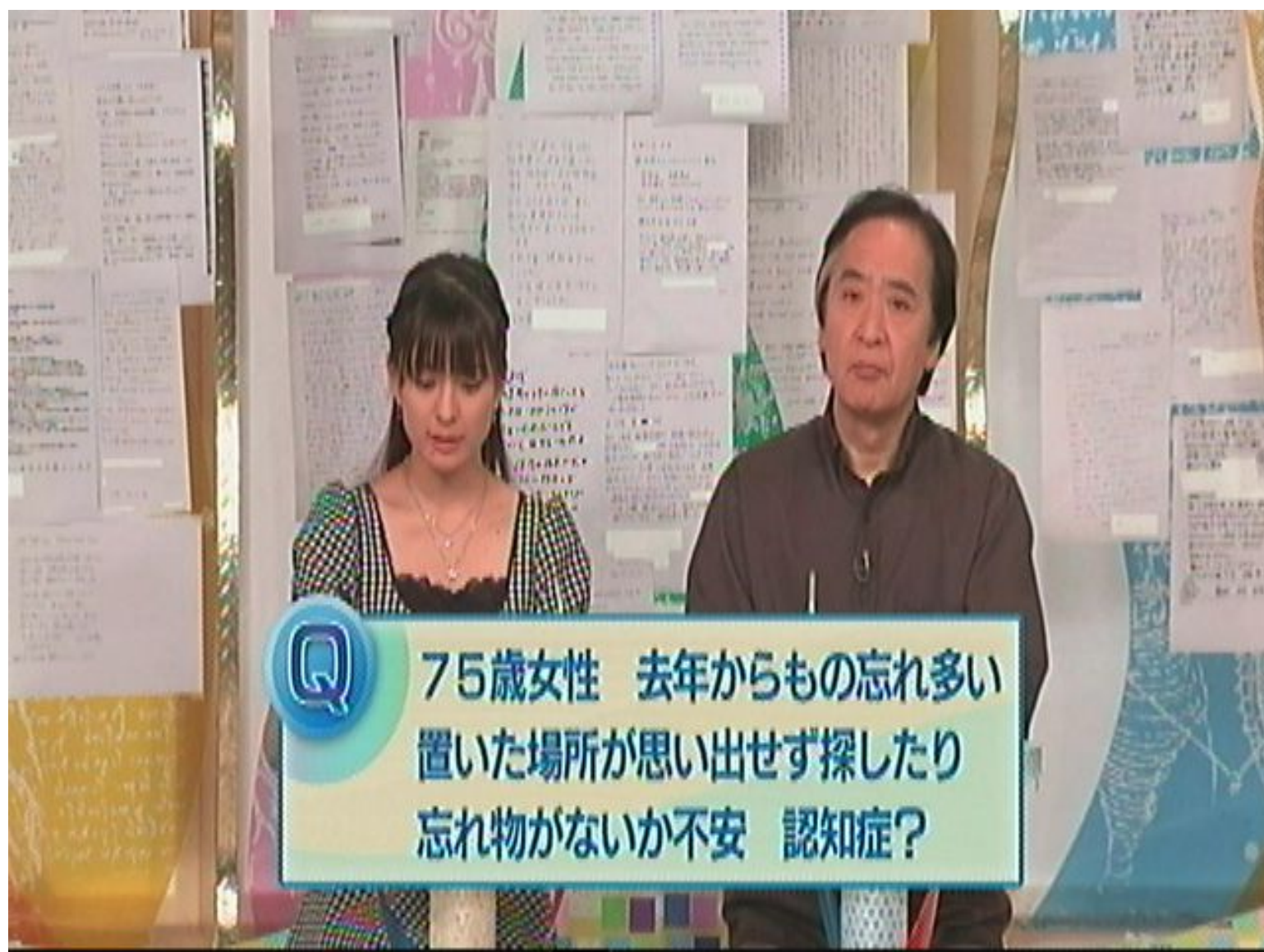
Q

認知症は遺伝する？

どのような人がなりやすい？







Q

75歳女性 去年からもの忘れ多い  
置いた場所が思い出せず探したり  
忘れ物がないか不安 認知症？

## 認知症の条件

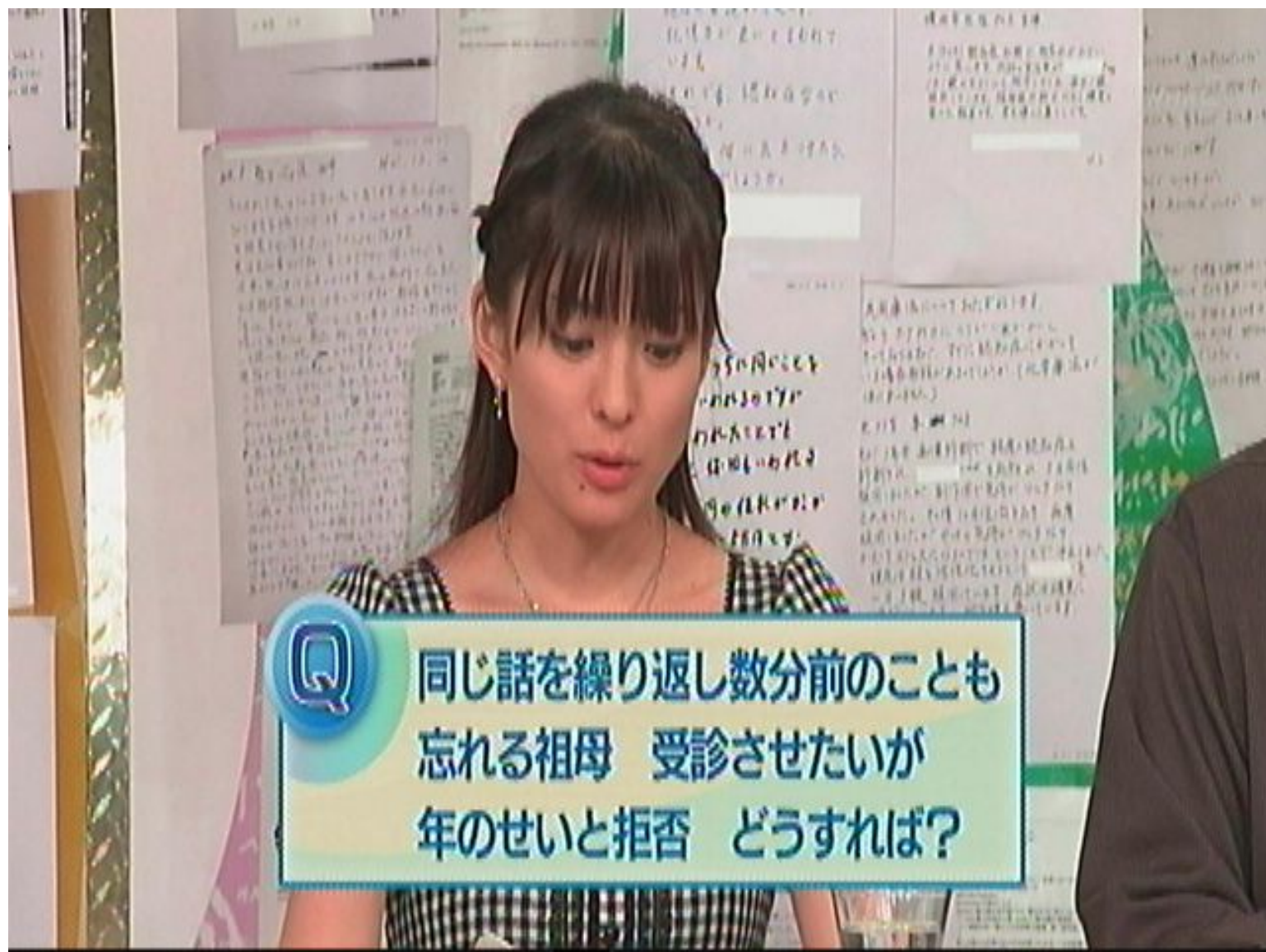
明らかな記憶障害(もの忘れ)

もの忘れ以外の認知機能障害

生活に支障が出ている

(アメリカ精神医学会診断基準DSM-IV-TRより一部改変)





Q

同じ話を繰り返し数分前のことも  
忘れる祖母 受診させたいが  
年のせいと拒否 どうすれば？



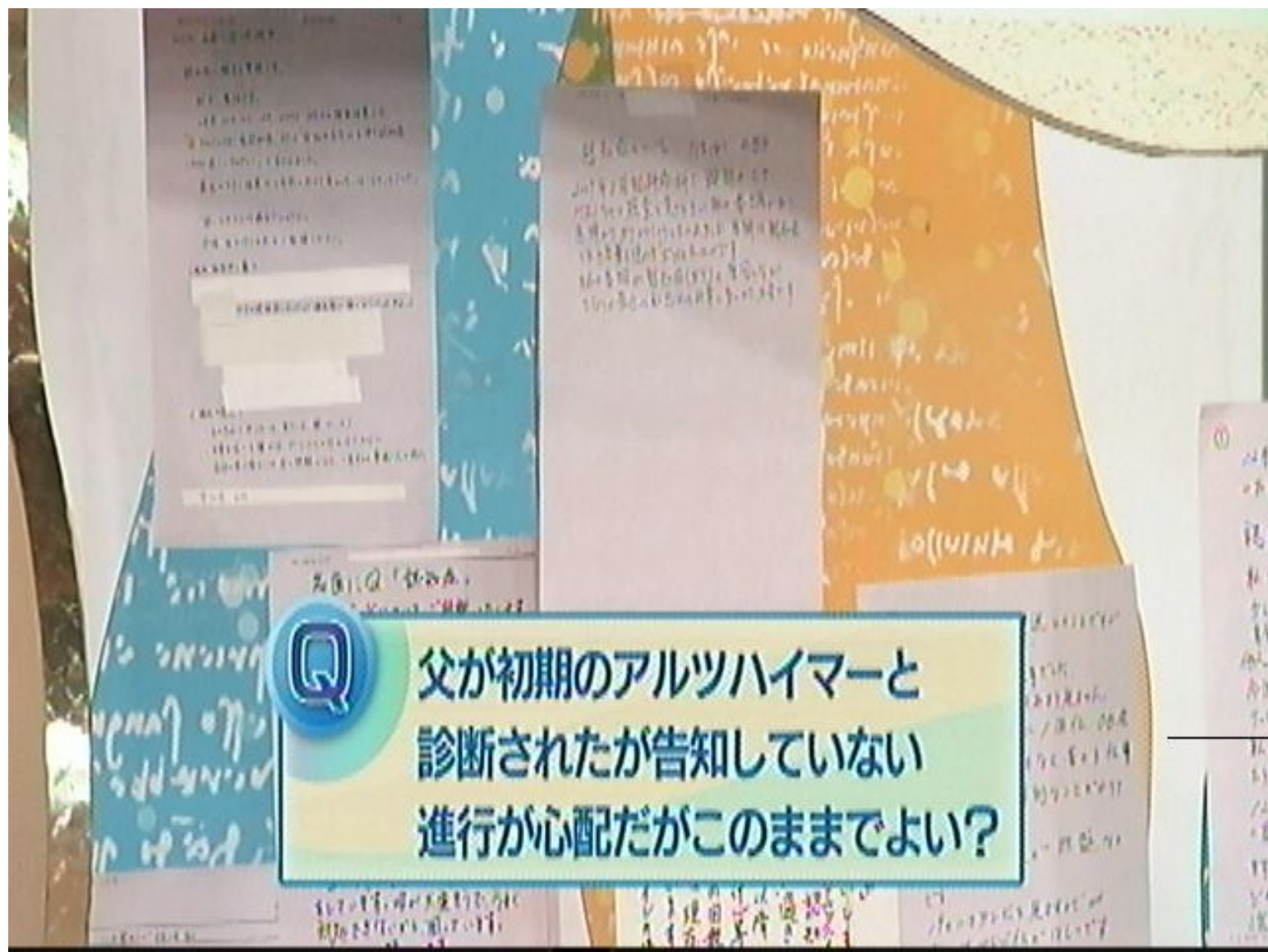
腰痛など患者さんが気にしている  
他の症状をきっかけにする

神経内科

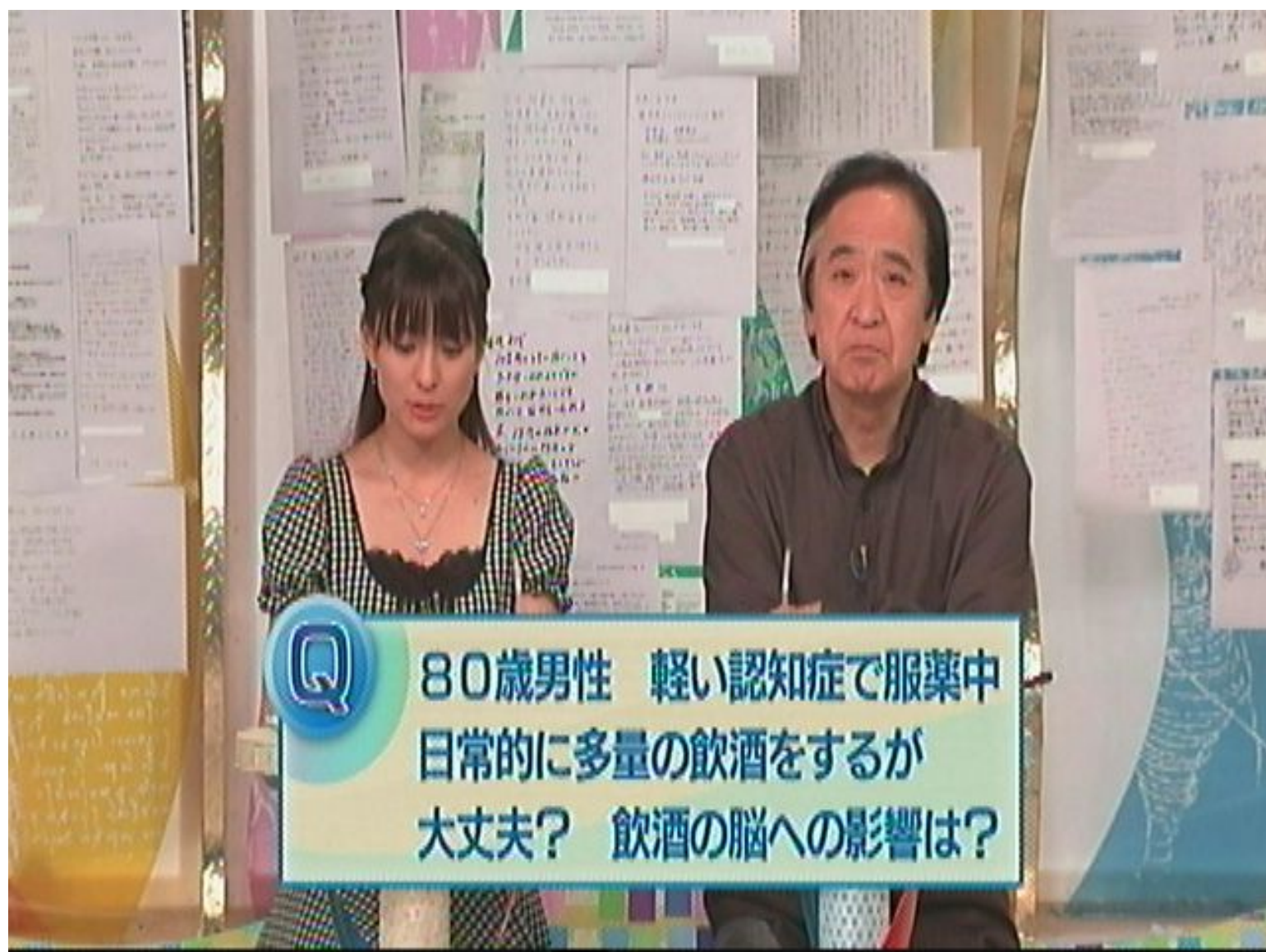
NHK E

家族だけで先に外来を訪れ  
情報を得ておくことも大切

精神科



父が初期のアルツハイマーと  
診断されたが告知していない  
進行が心配だがこのままでよい？



Q

80歳男性 軽い認知症で服薬中  
日常的に多量の飲酒をするが  
大丈夫？ 飲酒の脳への影響は？

# 認知症のリスクを高める要因

**加齢**

(80代の4人に1人)

**生活習慣病**

(糖尿病の人は2倍以上高める)

**家族歴**

など

NHK E

ビタミンC







NHK E

赤ワイン

ビタミンE

ビタミンC

魚

緑茶

リスクを下げる  
食材や栄養素



赤ワイン

ビタミンE



1日グラス1~3杯(赤ワイン)



ワイン

ビタミンE

ビ

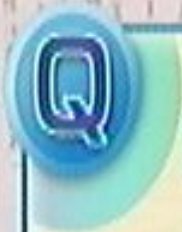
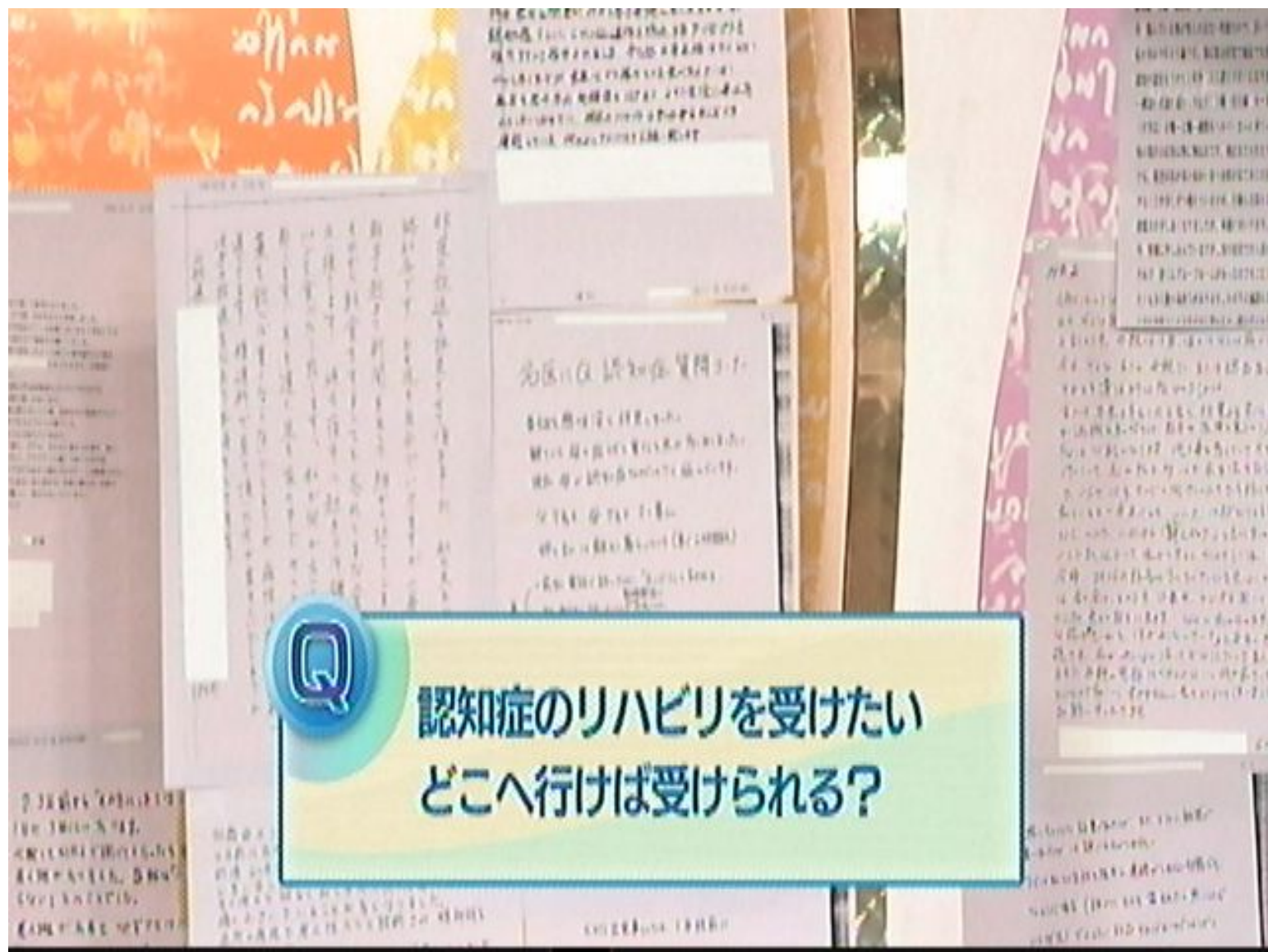


ビタミンE

ビタミンC







認知症のリハビリを受けたい  
どこへ行けば受けられる？



# さまざまなリハビリテーション

回想法

音楽療法

芸術療法

メモリートレーニング  
(記憶力の訓練)

など



実践  
メモリートレーニング  
～記憶力の訓練～

NHK E

その疑問に答えます!

忍知

松田 修

東京学芸大学 准教授

nhkE

の疑問に答えたい!

認知

患者さん対象  
記憶力などの維持

nhkE

の疑問に答え

認知

達成感を得てもらう  
(カウンセリング)

## 音読課題

## しっかりと

まんいんでんしゃ なか おも 満員電車の中で思い出  
した。今日 きょう は妻 つま の誕生日 たんじょうび。  
あさ 朝 な から何も い 言 つま わない妻 つま に  
こころ 心 うご が動 は いた。そ は う な だ、花束 はなたば  
か を買 かえ っ て 帰 ろ う。 (以下省略)

## 音読課題

## しっかりと



まんいんでんしゃ なか おも だ  
 満員電車の中で思い出  
 した。今日 きよう は妻 つま の誕生日 たんじょうび。  
あき なに い つま  
 朝から何も言わない妻に  
こころ うご  
 心が動いた。そうだ、はなたば  
 花束  
か かえ  
 を買って帰ろう。(以下省略)

魚の名前

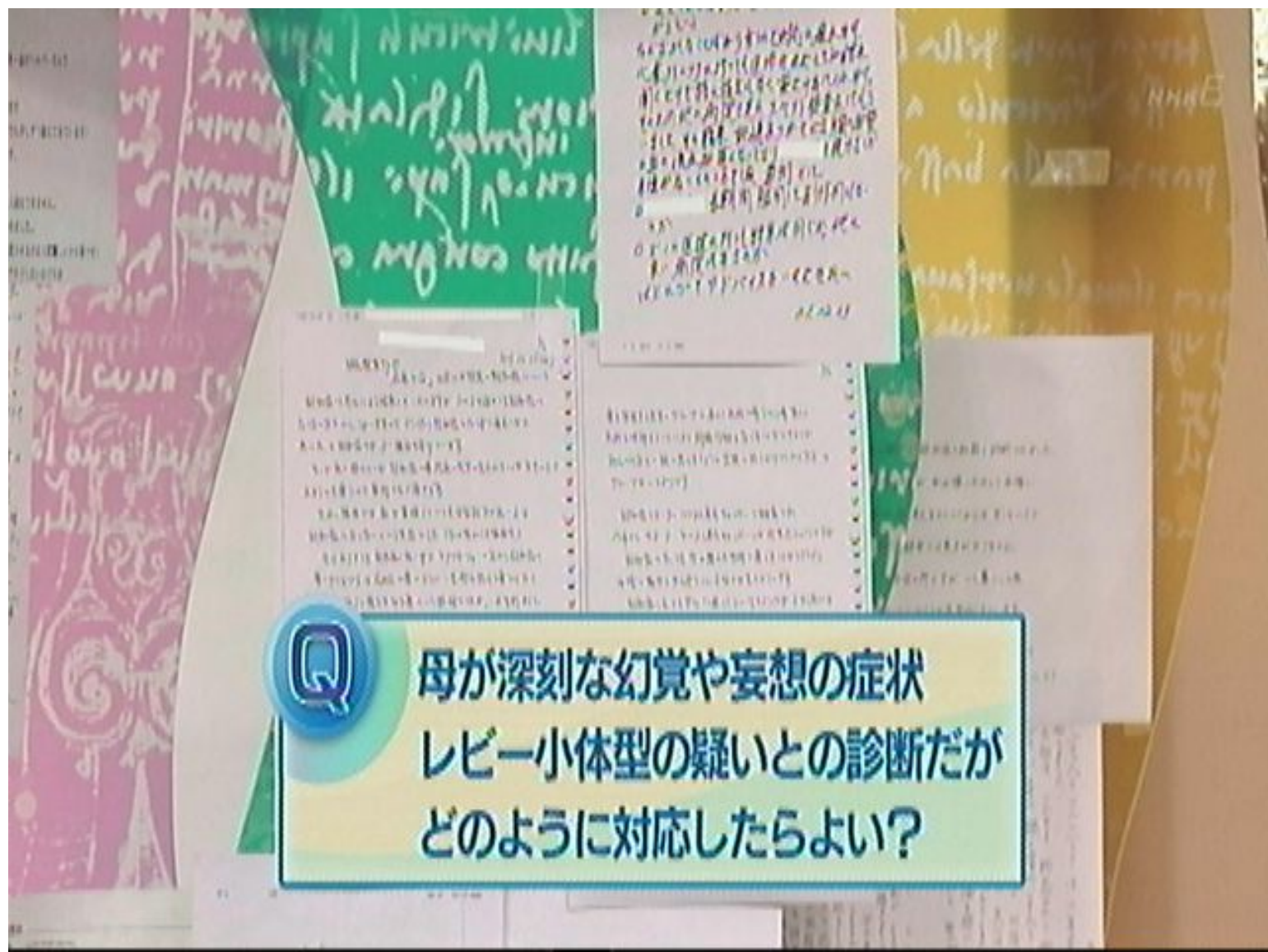
手がかり

思い出しの課題

ま	ぐ	
か	つ	
と	び	う
い	わ	
	ら	め

こ	り	ろ
め	お	し
お	き	え
た	さ	し
ひ	き	い



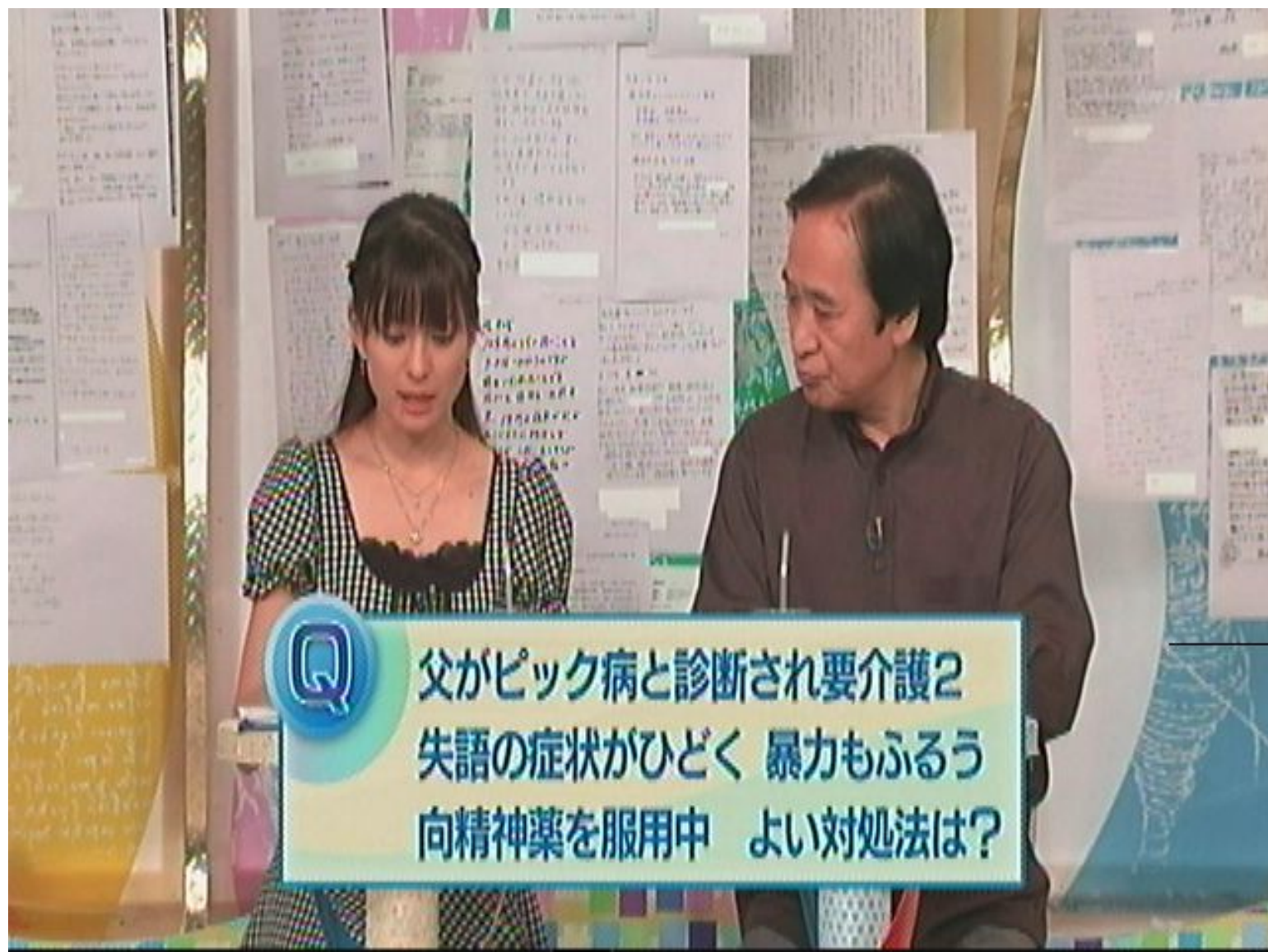


Q

母が深刻な幻覚や妄想の症状

レビー小体型の疑いとの診断だが

どのように対応したらよい？



Q

父がピック病と診断され要介護2  
失語の症状がひどく 暴力もふるう  
向精神薬を服用中 よい対処法は？

# 認知症の種類と原因

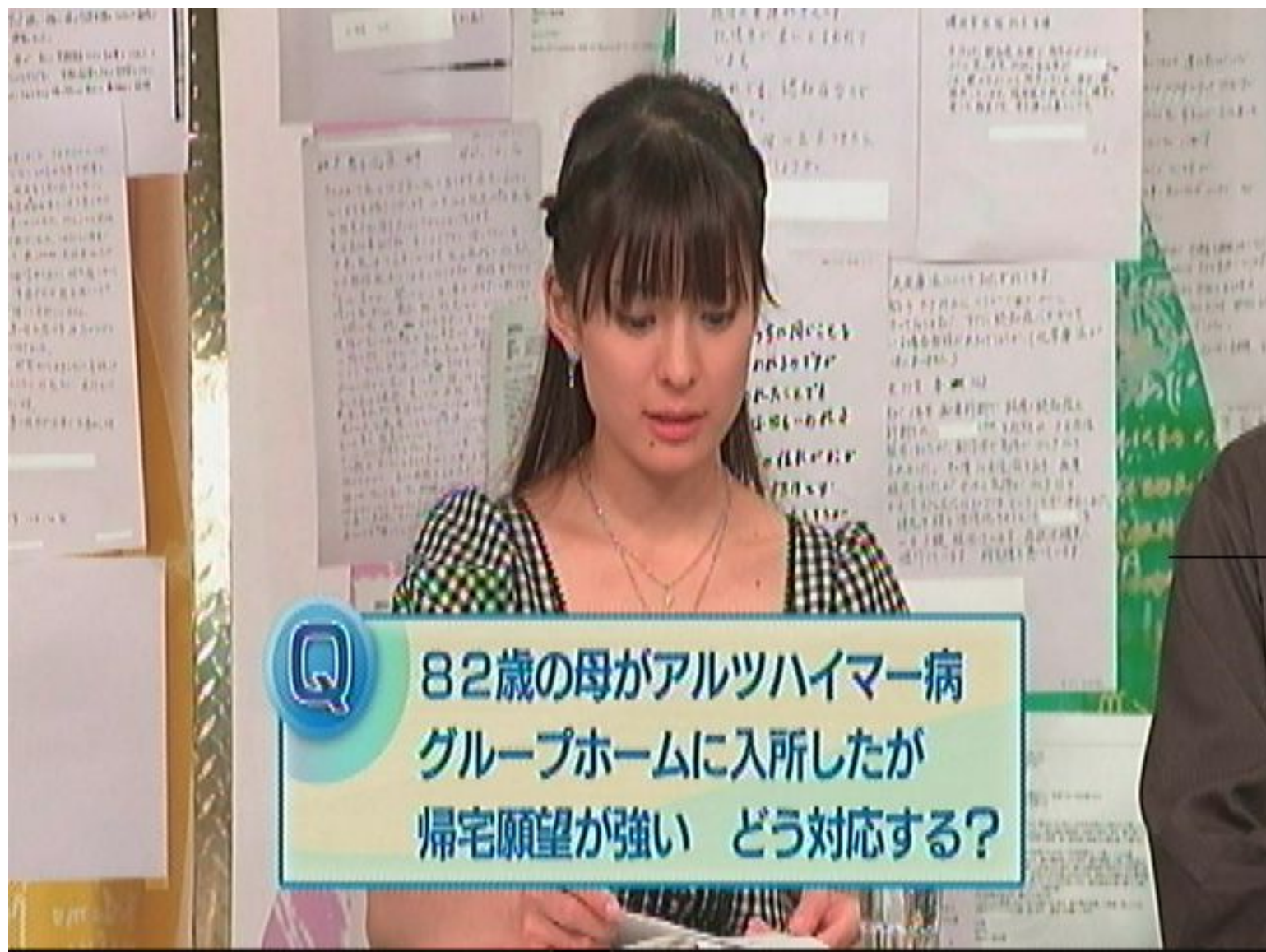
◎ **アルツハイマー病**

(ある種のたんぱく質が蓄積)

◎ **血管性認知症**

(脳卒中が原因)

◎ **その他** **レビー小体型認知症**  
**前頭側頭型認知症** など



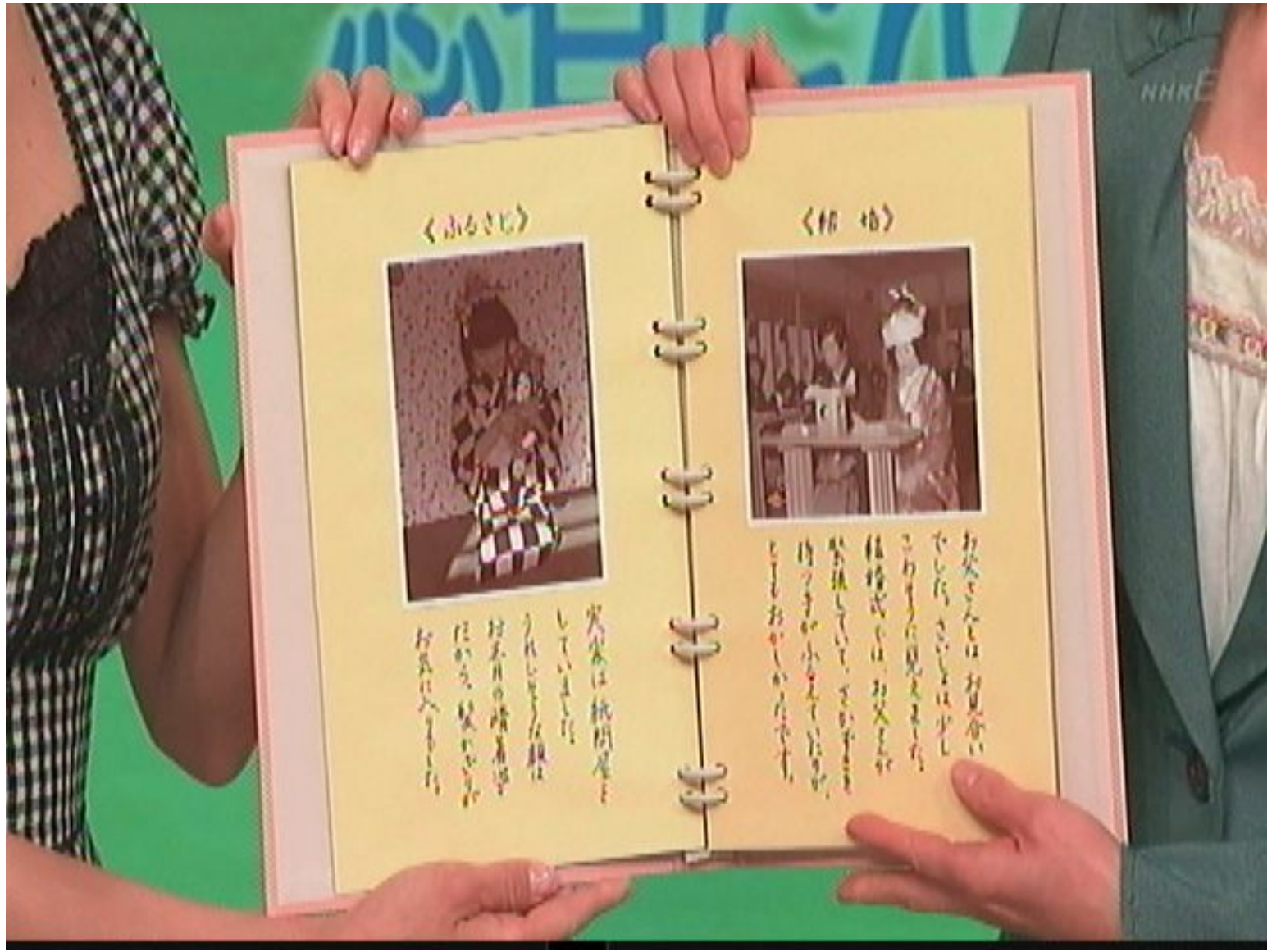
Q

82歳の母がアルツハイマー病  
グループホームに入所したが  
帰宅願望が強い どう対応する？



からだ1件1件  
患者さんの人生をたどる  
「自分史」





<ふるさと>

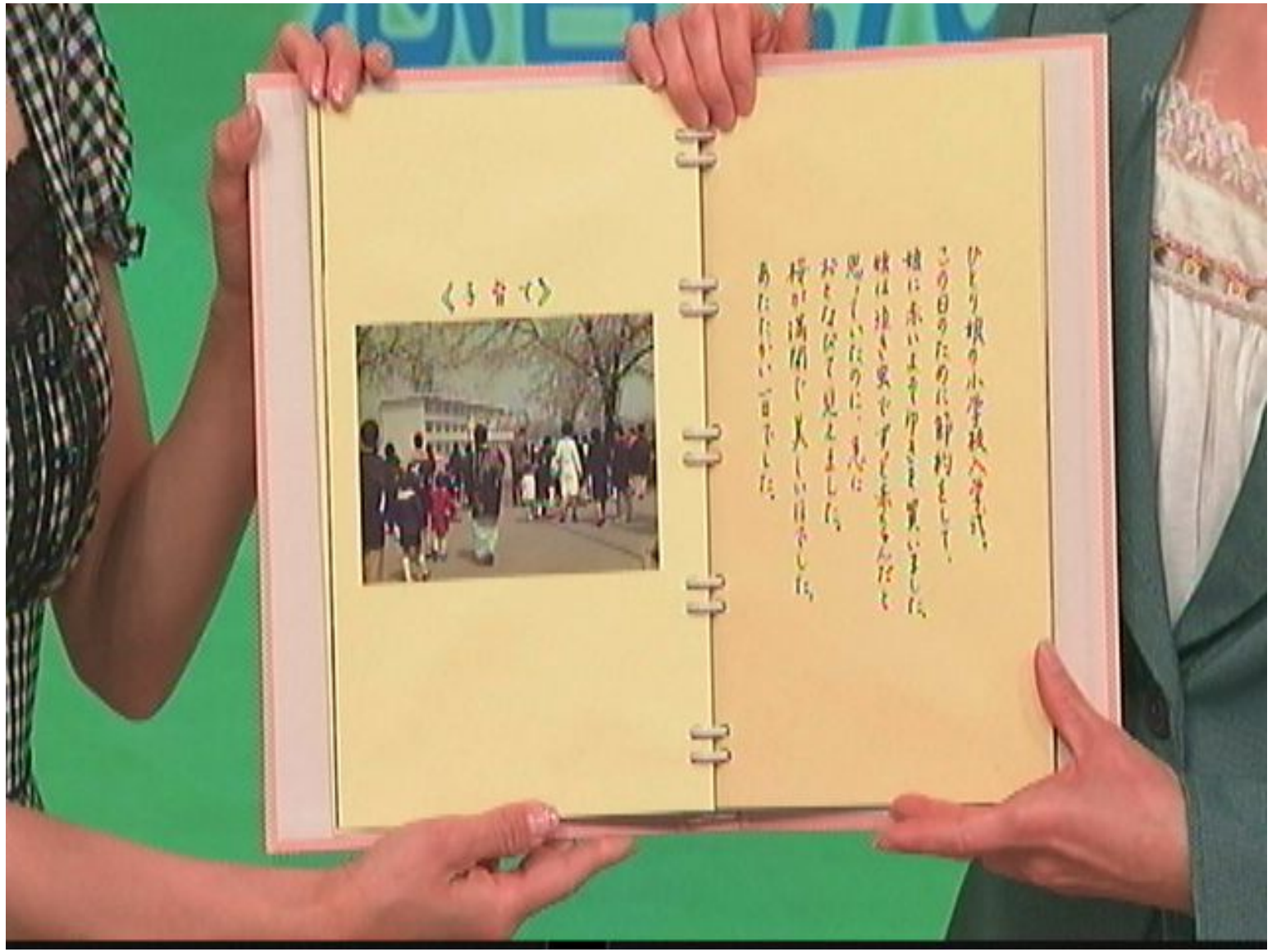


火災家は焼損屋と  
していました  
うれしそなは親は  
おまれの晴着で  
はかま、袴かきりか  
お気に入りました

<結婚>



お父さんとは、お見合  
でした。ささいとは少し  
こわそうに見えましたが  
結婚式では、お父さんが  
お話を聞いて、ささいさん  
持つ子が小あんていたが、  
とてもおもしろかったです。



〈子育て〉



ひとり娘が小学校に入ると、  
この日のために節約をして、  
植に赤いよきしゆきを買いました。  
味は佳くも虫やずいともなると  
思っていたのは、虫は  
おとなびて見えました。  
桜が満開で美しい日でした。  
あたたかい一日でした。



<昔>

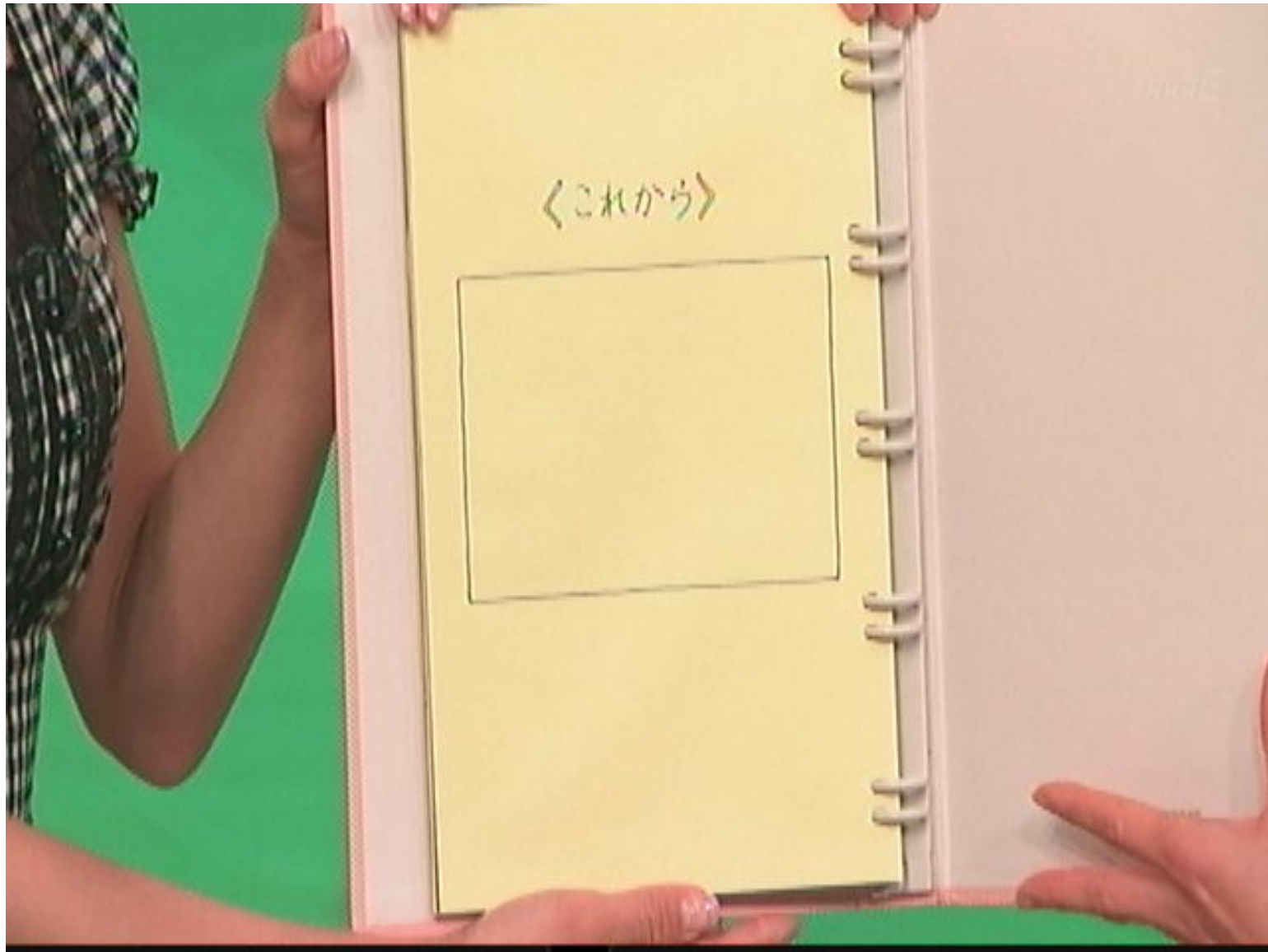


妹が二人できました。
梅通とゆり子です。
妹と妹と二橋に行きた
さうしてゆり子も来て
おばあちゃんお元気
ですか。わたしは元気
です。お見ええんが
あうもとうさいな梅通ま
したわたくしは梅通です。

<現在>



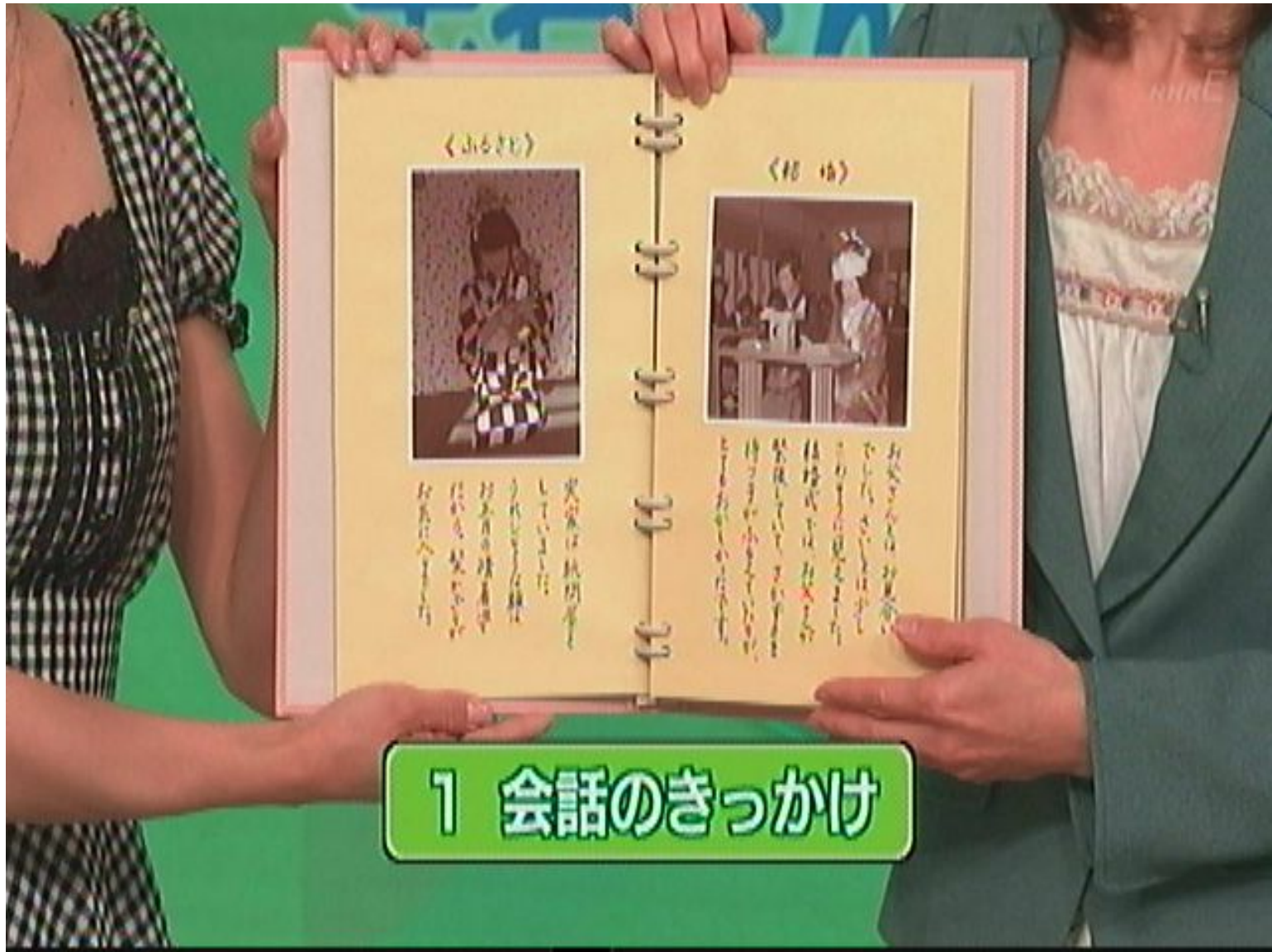
アイワイビスで
ご一緒している
みなさん。
「赤んぼ」や「タマシ
小娘」をどうも楽し
歌います。みなさん
からは「歌」先生ご
よんをいたしています。



nikkE

からだイキ  
患者さんの人生を  
支える

患者さんと一緒に選ぶ  
「思い出話」を聞く



<ふるさと>



実家は群馬県  
にいます。  
うれしいのは、  
お正月の雑煮が  
ほかほかです。  
お正月は  
お正月です。

<結婚>

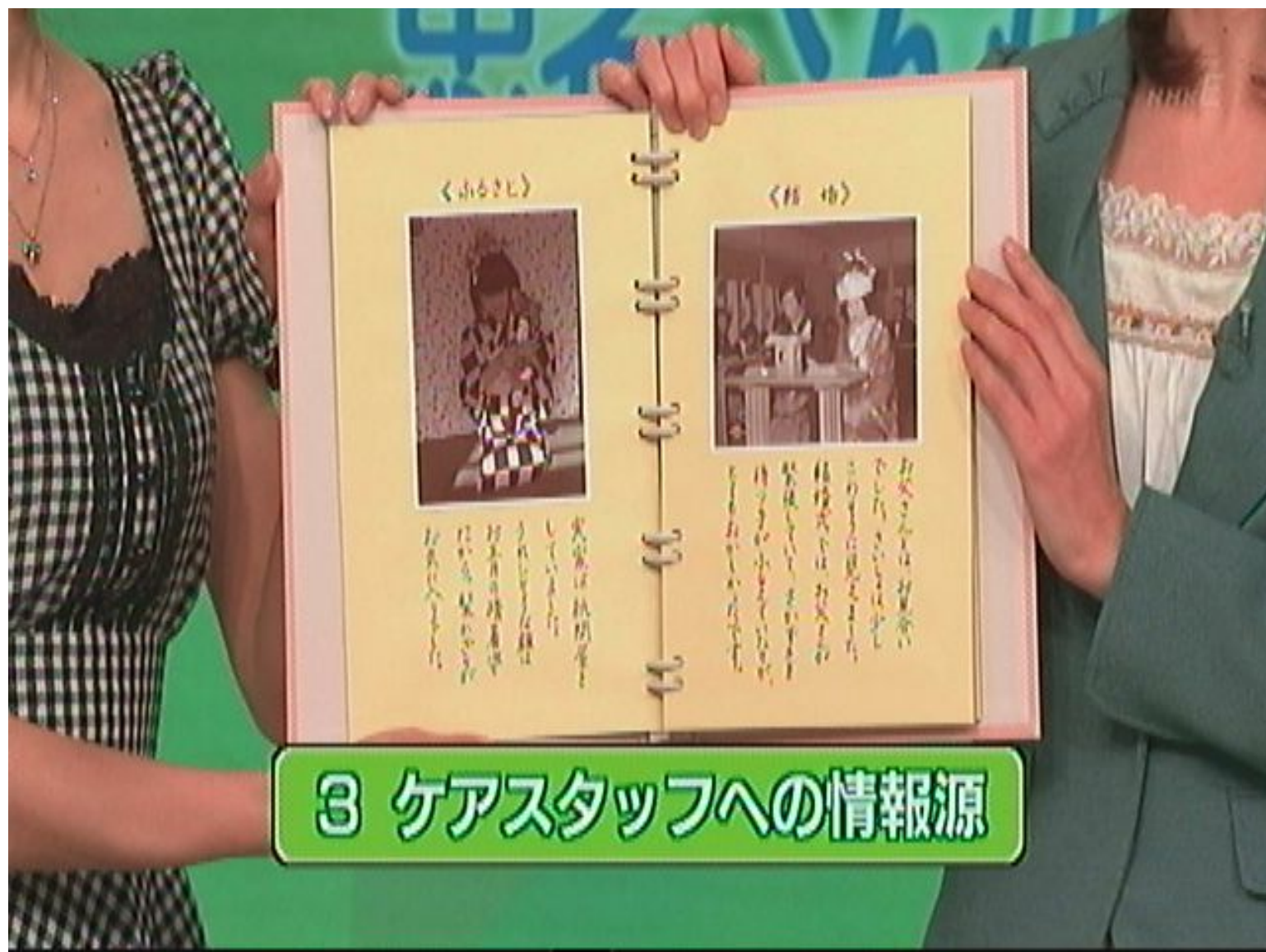


お父さんはお茶会  
で、お母さんはお  
料理を食べて、お  
結婚式では、お  
披露宴をして、お  
披露宴は、お披露  
宴です。

1 会話のきっかけ



2 読み聞かせる



### 3 ケアスタッフへの情報源




認知症研究  
～最新情報～

J-ADNI (ジェイ・アドニ)

Japan Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative

日本 アルツハイマー病 脳画像診断 先導的研究





アルツハイマー病  
前兆をとらえる

新潟大学 脳研究所



NHK E

脳ソハイマー病  
前兆をとらえろ

冷凍保管室

nhkE

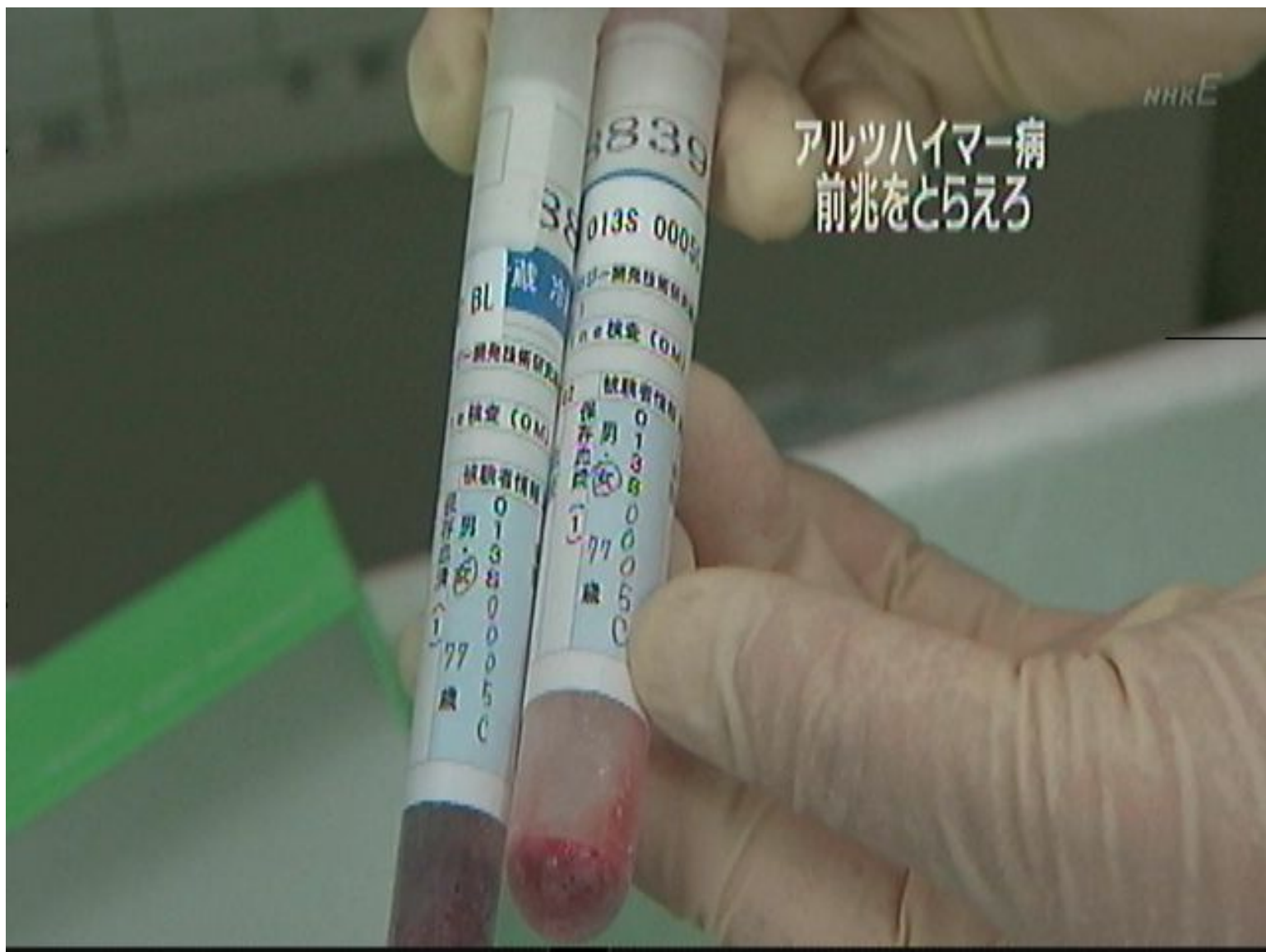
アルツハイマー病  
前兆をとらえる

J-ADNIの参加者から採取した  
血液・尿・脳せきすい液



nhkE

アルツハイマー病  
前兆をとらえる



NHK E



J-ADNI

Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative

参加のご案内

ティア募集》

### 臨床研究にご参加いただける方

- ① 年齢が60歳から94歳までの方
- ② 健康で、もの忘れのない方
- ③ 軽度アルツハイマー病と診断される方
- ④ もの忘れがあり、軽度認知障害と診断される方
- ⑤ ご自宅から外業に通院できる方
- ⑥ 通院時に付き添い、情報提供のできる介護者等(スタディ・パートナー)がいらっしゃる方
- ⑦ 2ないし3年間にわたって続けて研究に参加いただける方

\*上記以外の基準によりご参加いただける場合もあります

#### 予定されている検査

- 介護者等(スタディ・パートナー)に日常の症状を確認
- 記憶などの心理検査
- 血液検査、尿検査、脳脊髄液の検査
- MRI検査
- FOG(フウロ糖) HVT、アミロイド検査

### J-ADNI臨床研究とは

Japanese (日本)  
Alzheimer's Disease (アルツハイマー病)  
Neuroimaging (脳画像診断)  
Initiative (大規模研究) の略です

アルツハイマー病は認知症の主要な原因の一つです。研究が進むにつれて、早期診断と治療の重要性がますます高まっています。J-ADNIは、日本の高齢者にアルツハイマー病の診断と治療に関する最新の知見を得ることを目的として、脳画像診断、血液検査、尿検査、脳脊髄液検査などを実施する大規模な研究です。

このため、研究参加者、研究施設、研究プロトコル、データ管理を定期的に検討し、評価基準を決定する「J-ADNI臨床研究」が実施されています。

平成20年から21年までの間に参加した約100名の試験結果を基に、平成22年〜23年間にわたって、平成〜1年の間に実施された試験を行います。この結果は厚生労働省、経済産業省、NIDDIおよび製薬企業10社との共同研究に基づき、全国の大学医学部、附属病院などに共有される予定です。

# アルツハイマー病の前兆



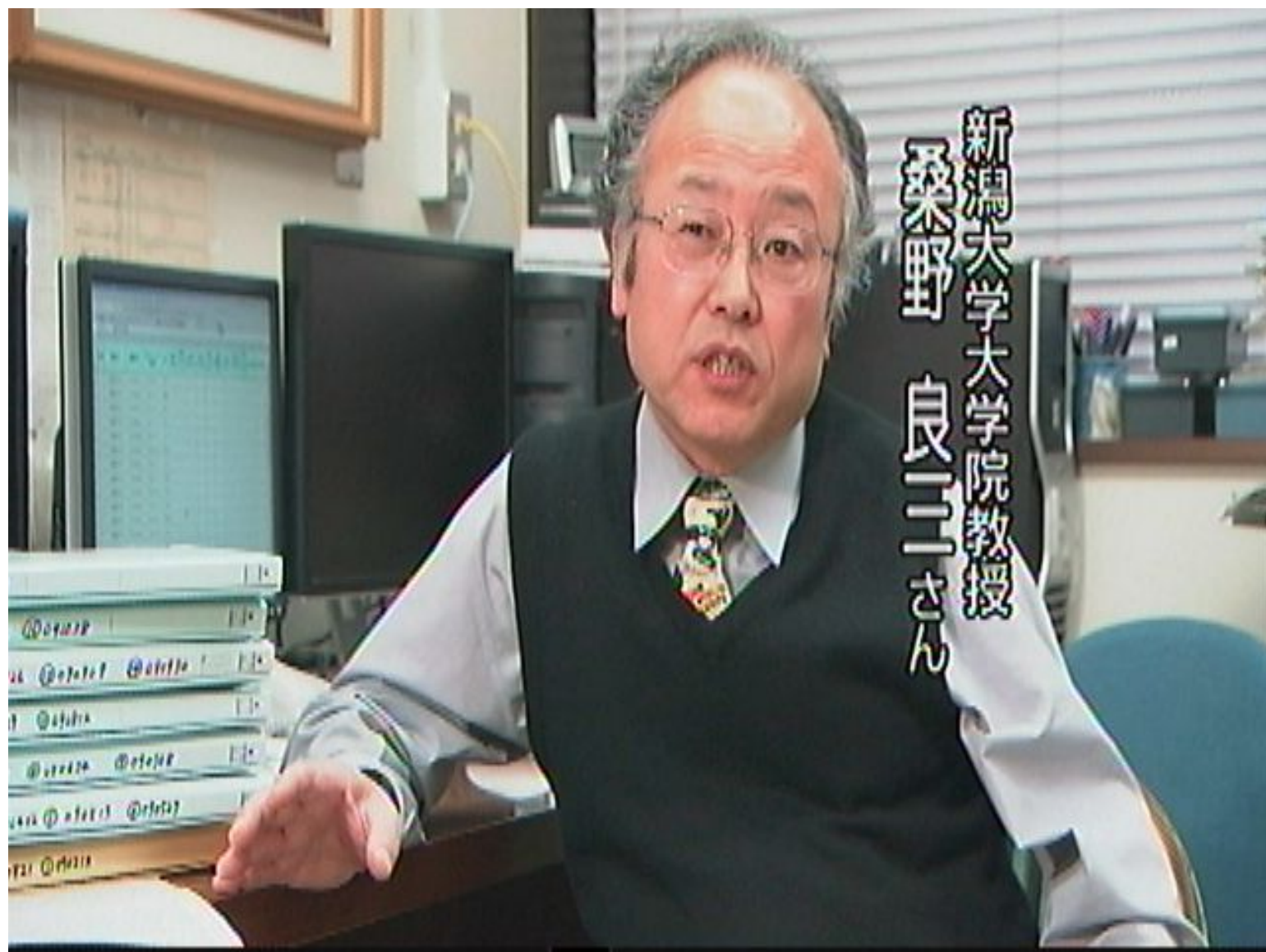
臨床研究にご参加いただける方

- ① 年齢が60歳から84歳までの方
- ② 健康で、もの忘れがひどくない方
- ③ 軽症の認知症の方
- ④ もの忘れがひどい方
- ⑤ ご自宅から外来に
- ⑥ 通院時

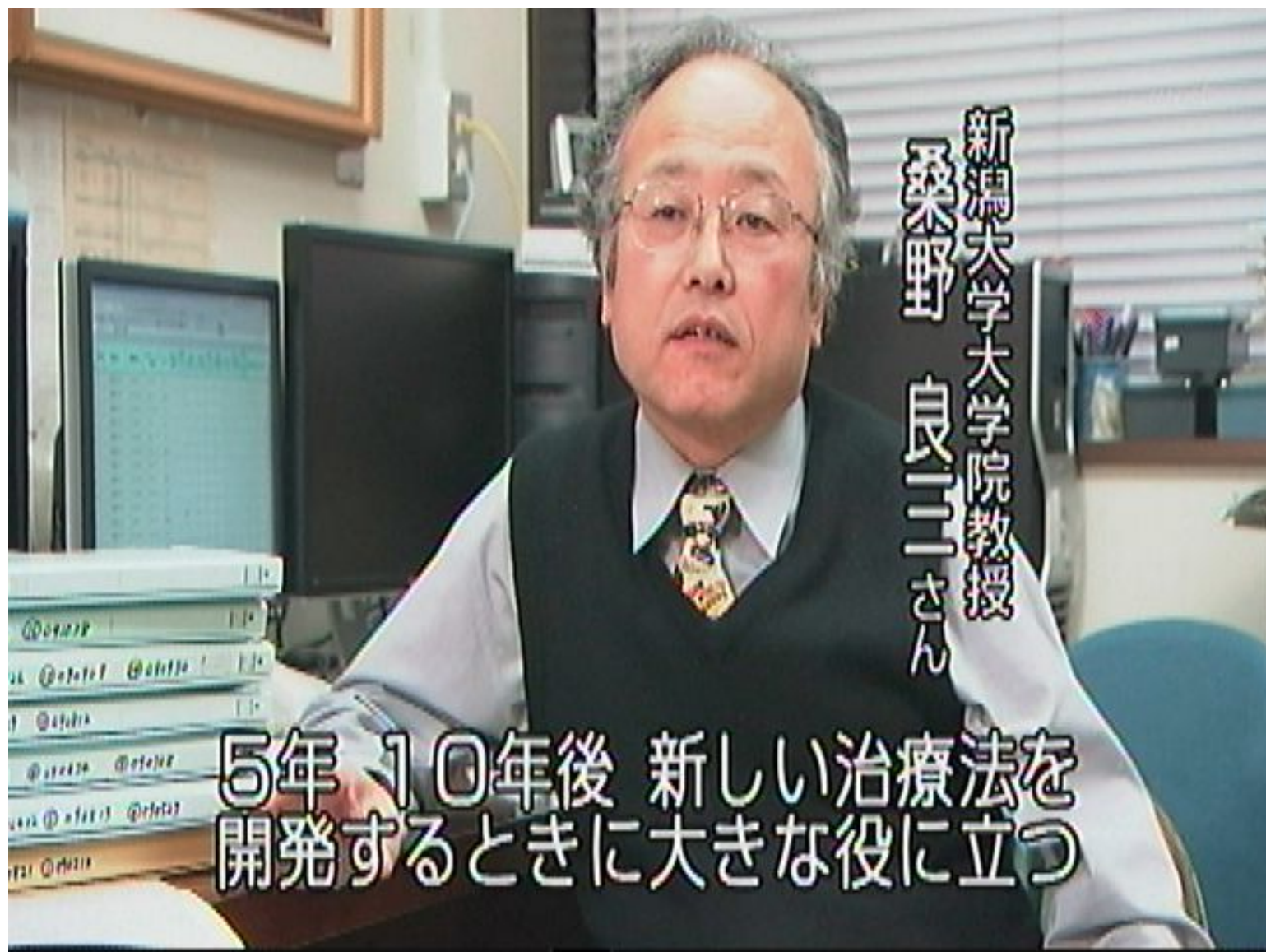
600人を対象

3年間にわたる調査



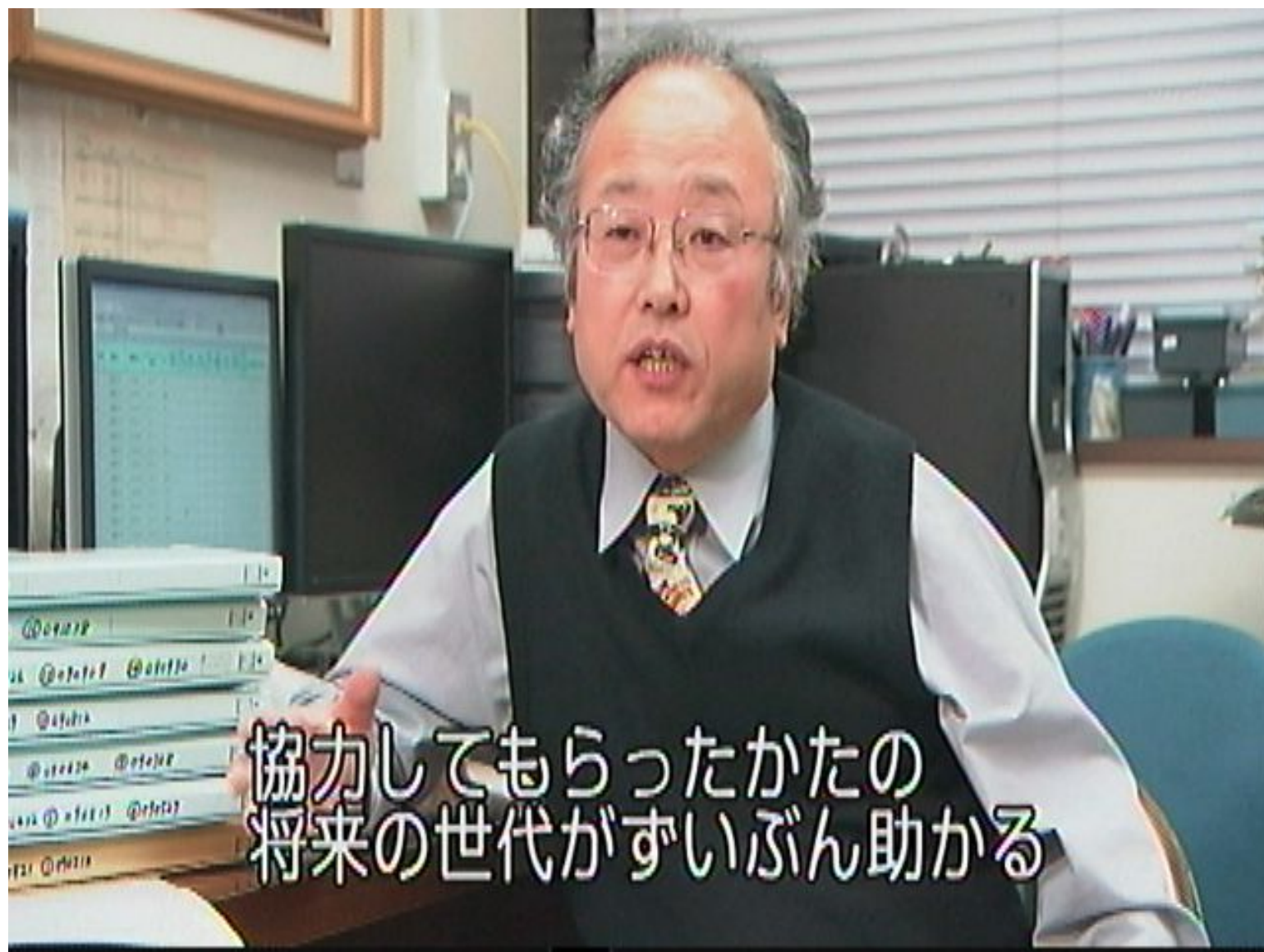


新潟大学大学院教授  
桑野 良二さん



新潟大学大学院教授  
桑野 良二さん

5年、10年後 新しい治療法を  
開発するときに大きな役に立つ



協力してもらったかたの  
将来の世代がずいぶん助かる

もの忘れ外来

検査室

国立精神・神経センター病院  
(東京)



アルツハイマー病  
前兆をとらえる

国立精神・神経センター病院  
(東京)



心理検査

記憶力などを調べる

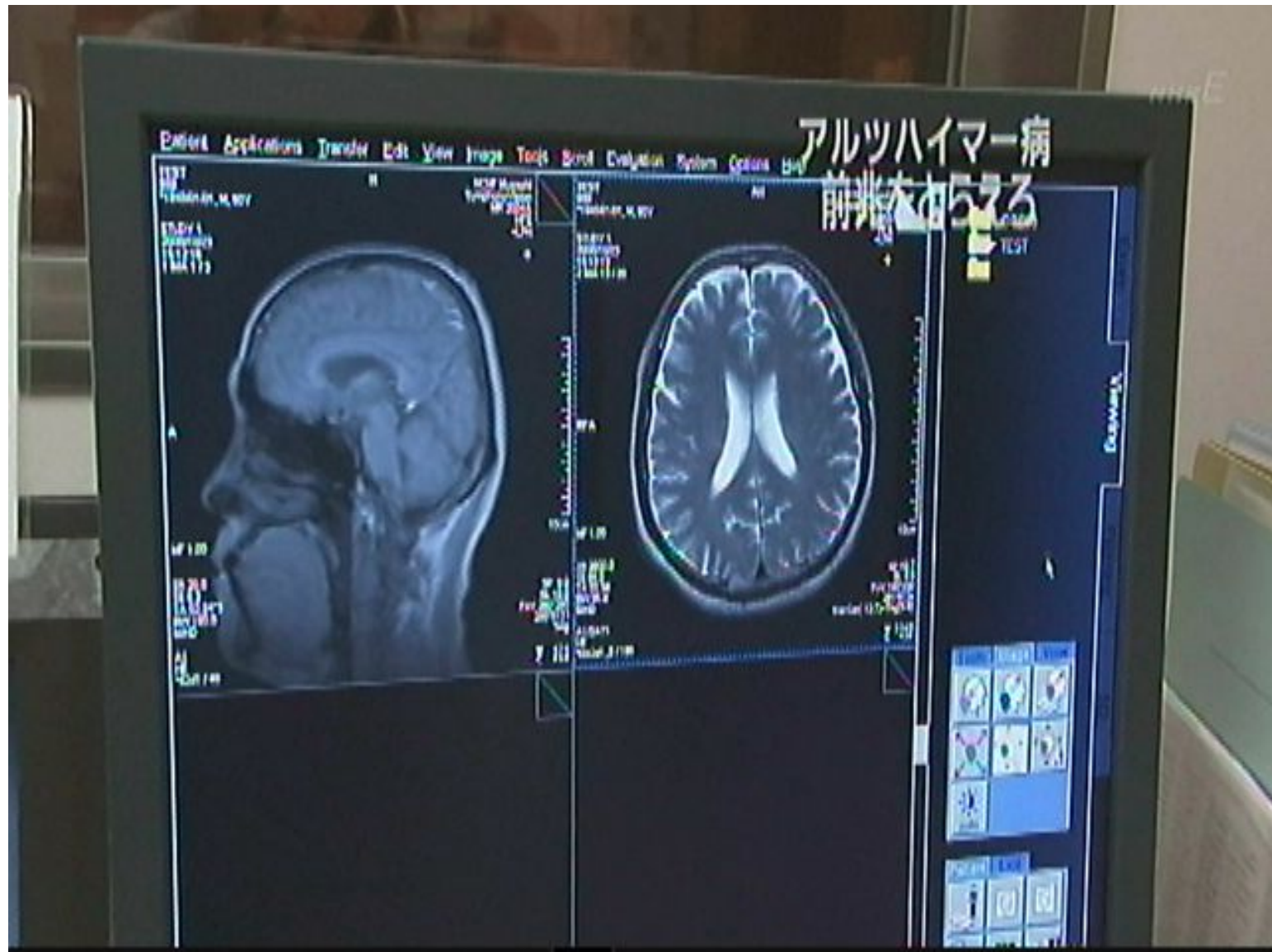


画像検査  
MRI・PETなど

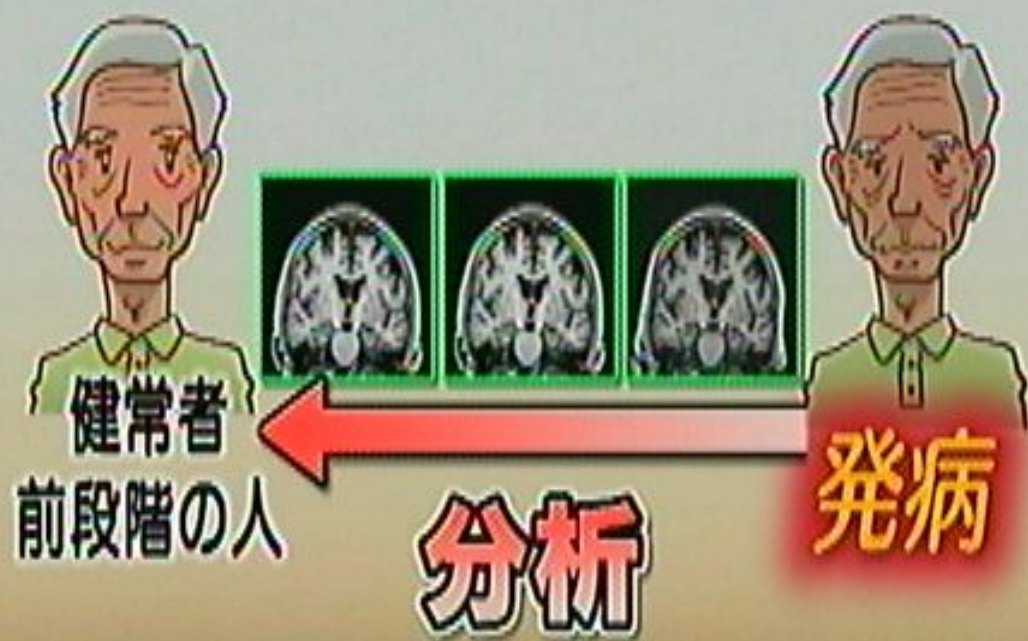


画像検査  
MRI・PETなど



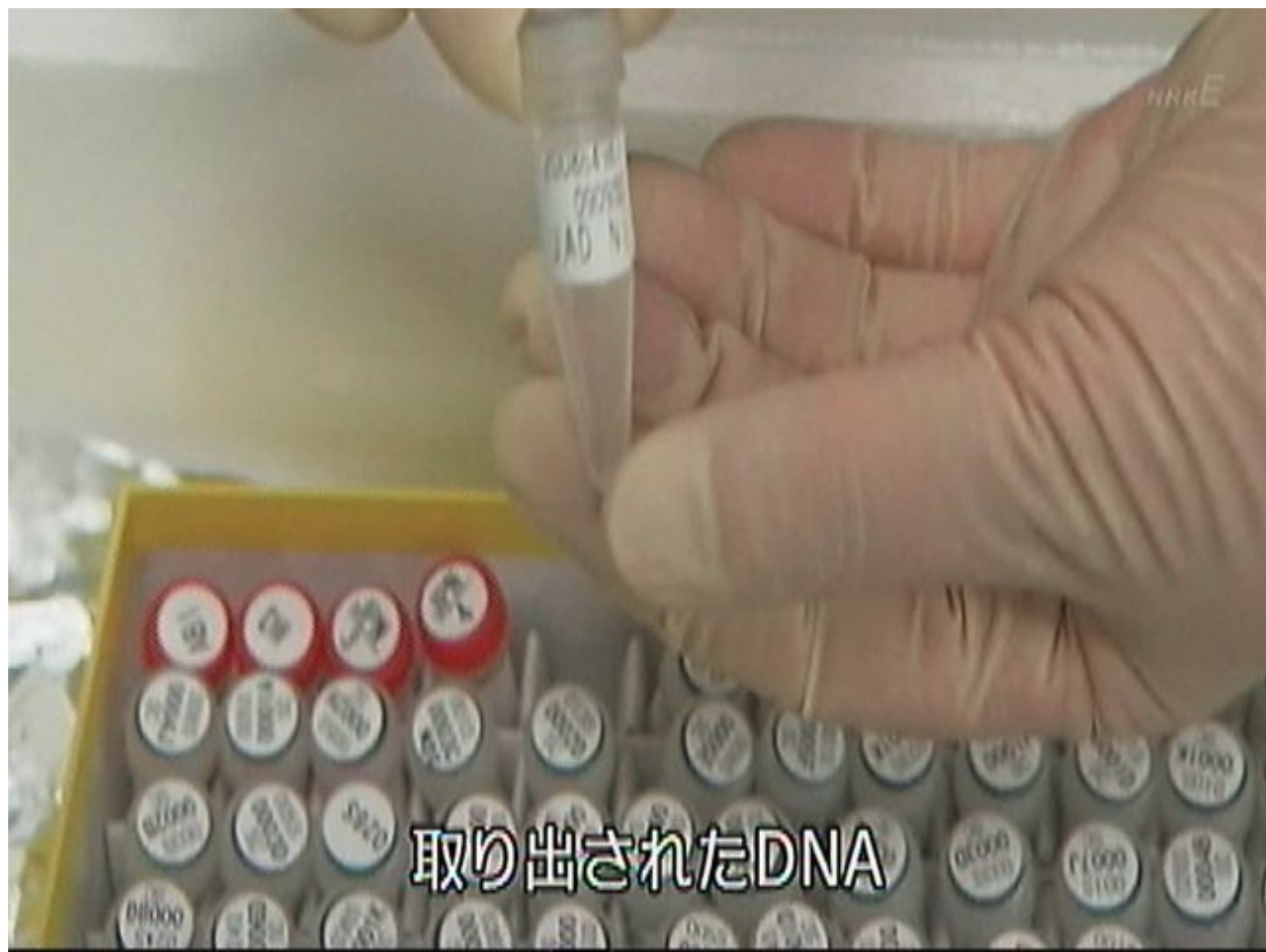








DNAを取り出す作業



取り出されたDNA



77歳 男性



アルツハイマー病と診断

塩酸ドネペジル 5mg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた



服をひとりで着られない

77歳

アル



増酸  
(ア

症状





服をひとりで着られない

息子家族と同居



服をひとりで着られない

息子家族と同居

家族：進行遅らせたい



服をひとりで着られない

息子家族と同居

家族：進行遅らせたい

植木の手入れが趣味

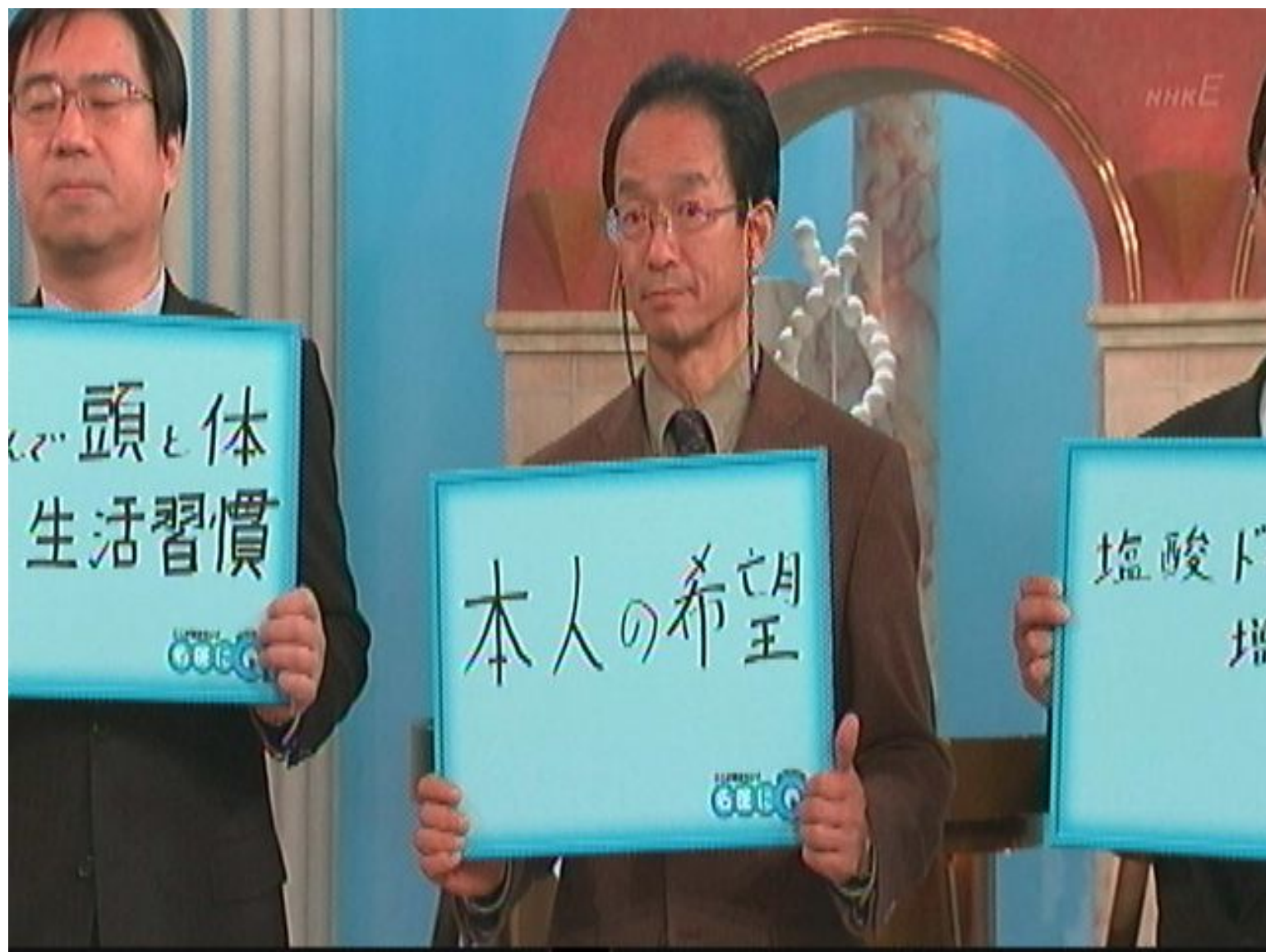
nhkE

喜んで頭と体  
を使う生活習慣



神経内科

本



頭と体  
生活習慣

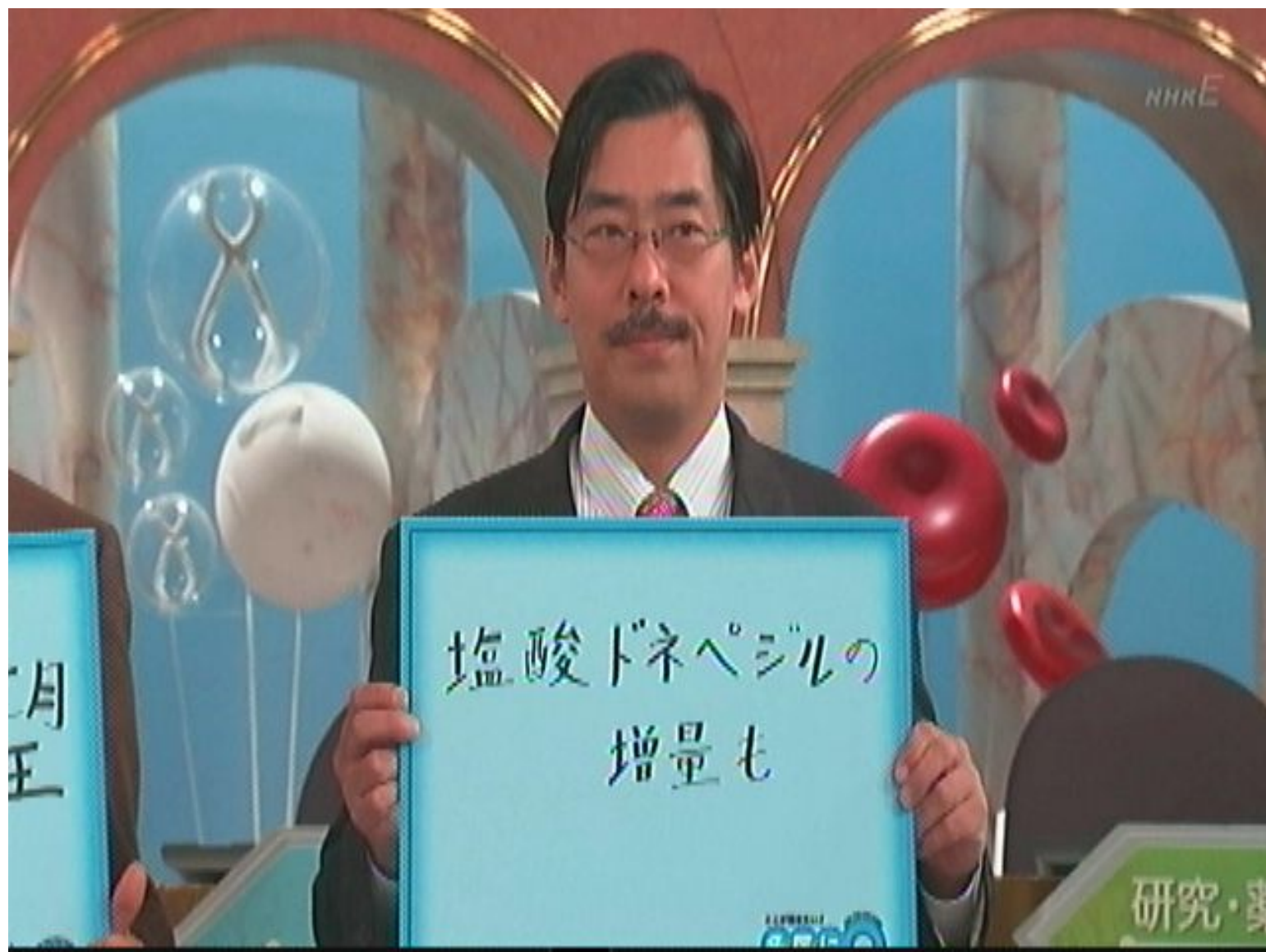
GET-G

本人の希望

GET-G

塩酸ト  
増

NHK E

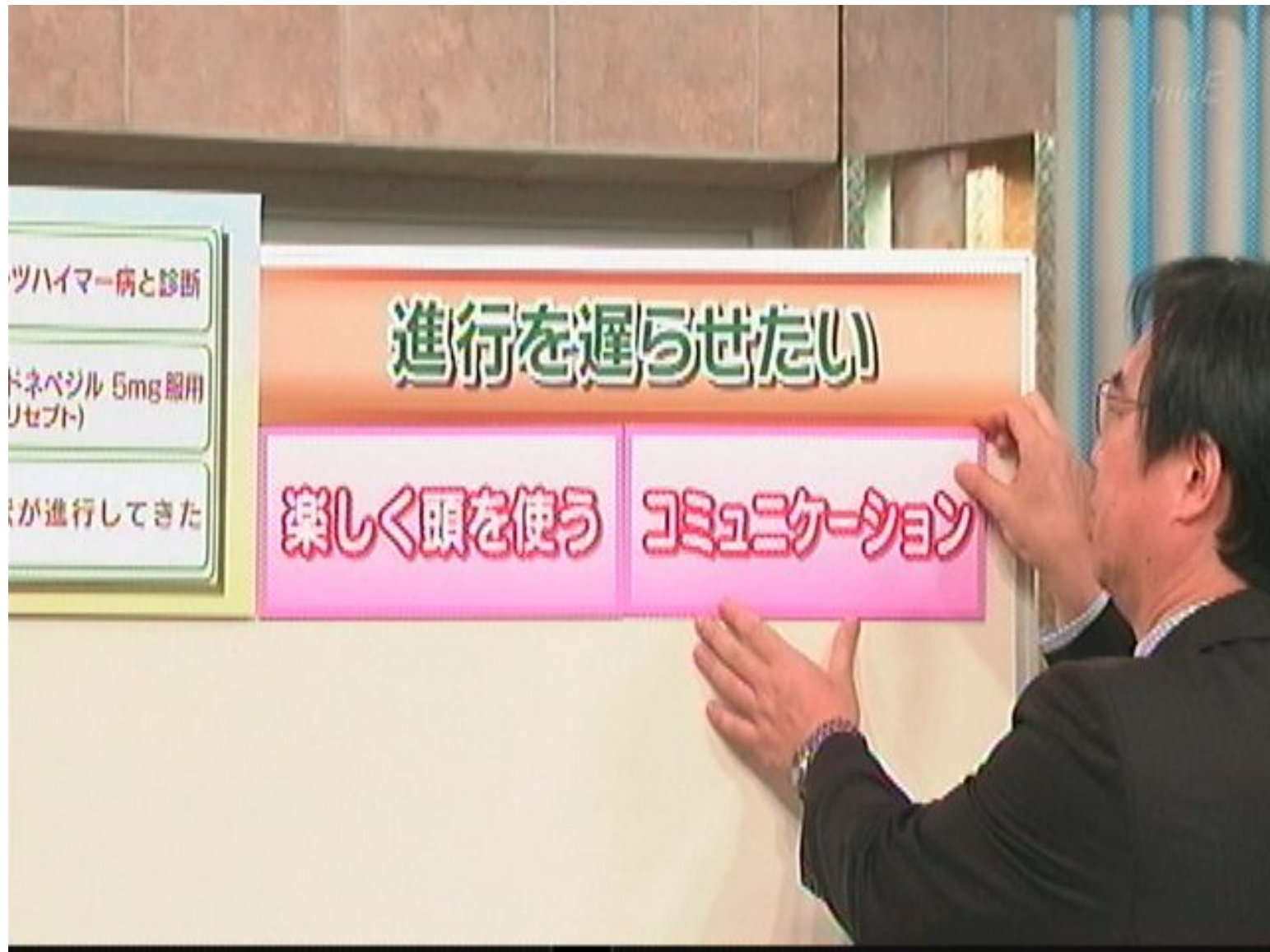


塩酸ドネペジルの  
増量も

研究・業

月王

KUMON 2000



77歳 男性

アルツハイマー病と診断



塩酸ドネペジル 5mg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた

進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニ

本人の希望・能力あれば  
(リハビリ・薬の増量)

その疑問



進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニケーション

能力あれば  
(薬の増量)

場合によっては  
何もしないことも

77歳



アルツハイマー病と診断

塔酸トネバツル Gmg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた

進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニケーション

本人の希望・能力あれば  
(リハビリ・薬の増量)

場合によっては  
何もしないことも

たの疑問  
認知

本人の希望・能力あれば  
(リハビリ・薬の増量)

場合によ  
何もした

塩酸ドネペジル(アリセプト)  
増量 10mgまで

77歳男性



アルツハイマー病と診断

塩酸ドネペジル 5mg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた

進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニケーション

本人の希望・能力があれば  
(リハビリ・薬の増量)

場合によっては  
何もしないことも

塩酸ドネペジル(アリセプト)  
増量 10mgまで

副作用  
吐き気など

77歳男



アルツハイマー病と診断

塩酸ドネペジル 5mg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた

進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニケーション

本人の希望・能力があれば  
(リハビリ・薬の増量)

場合によっては  
何もしないことも

塩酸ドネペジル(アリセプト)  
増量 10mgまで

副作用

吐き気など

むかつき・吐き気・食欲不振など

# 認知症の症状



77歳男



アルツハイマー病と診断

塩酸ドネパシル 5mg 服用  
(アリセプト)

症状が進行してきた

進行を遅らせたい

楽しく頭を使う

コミュニケーション

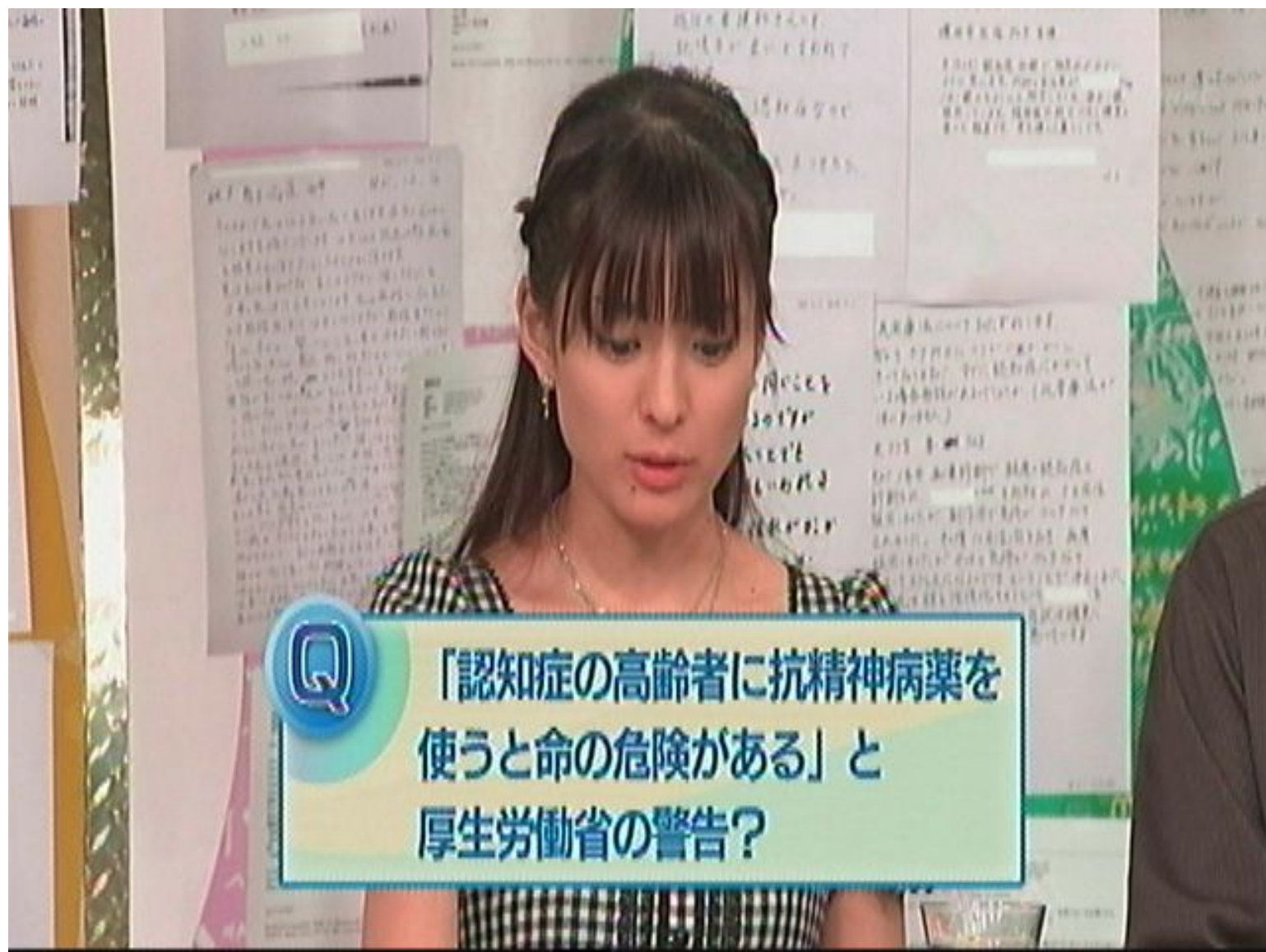
本人の希望・能力あれば  
(リハビリ・薬の増量)

場合によっては  
何もしないことも

塩酸ドネパシル(アリセプト)  
増量 10mgまで

副作用  
吐き気など

あなたの  
認



Q

「認知症の高齢者に抗精神病薬を  
使うと命の危険がある」と  
厚生労働省の警告？



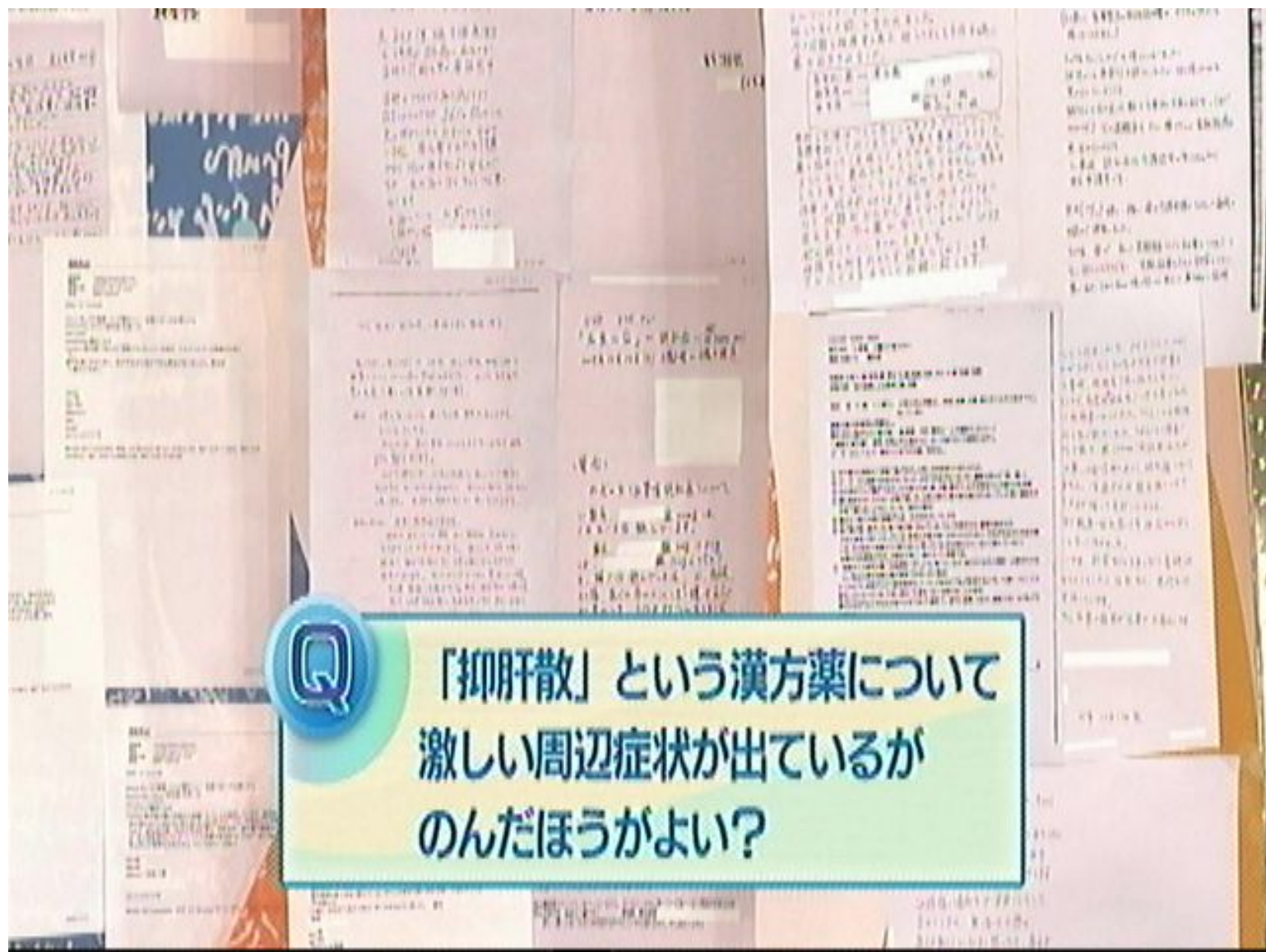
# 周辺症状への薬物療法

抑肝散

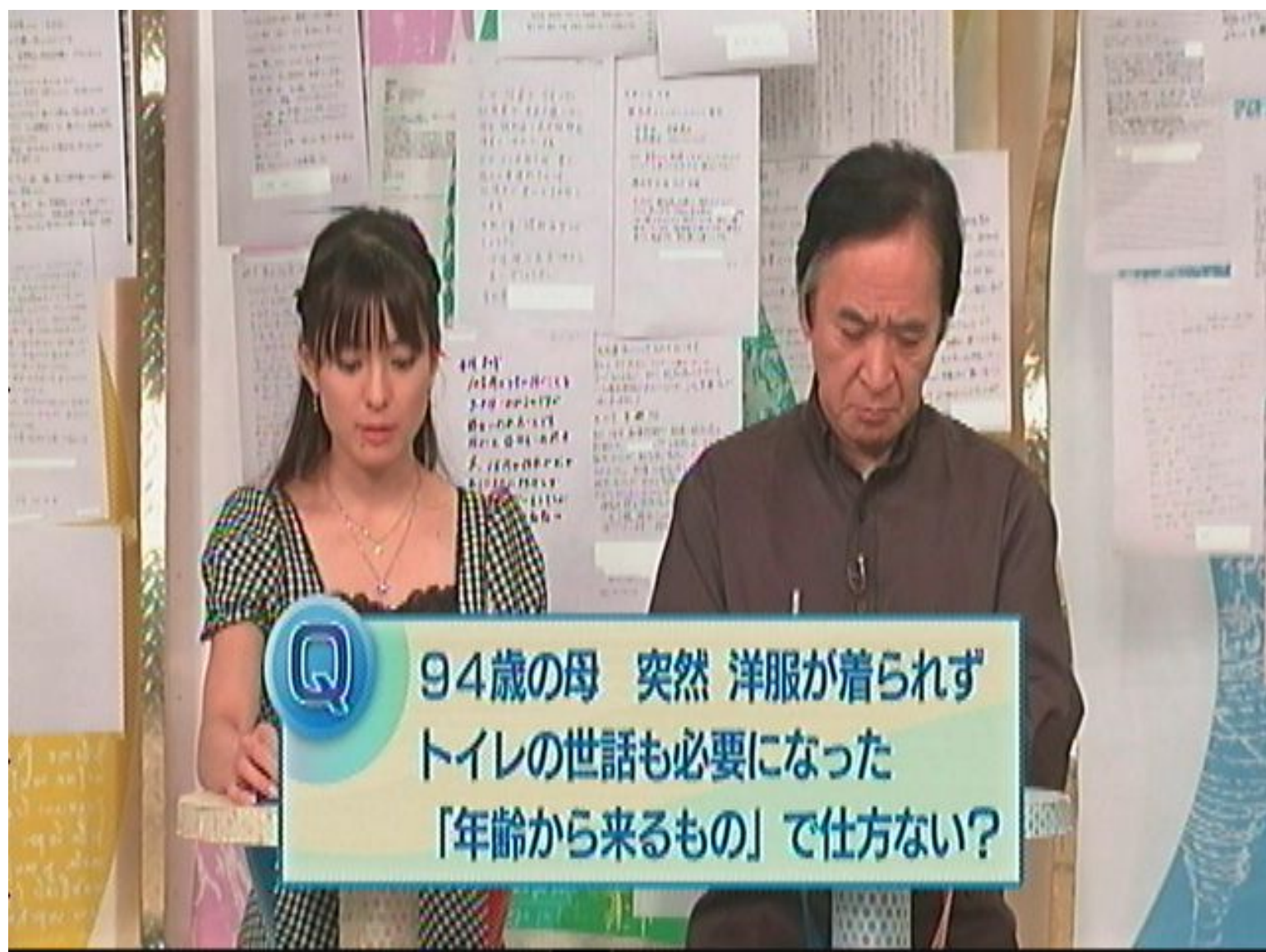
抗うつ薬

抗てんかん薬

抗精神病薬



「抑肝散」という漢方薬について  
激しい周辺症状が出ているが  
のんだほうがよい？



Q

94歳の母 突然 洋服が着られず  
トイレの世話も必要になった  
「年齢から来るもの」で仕方ない?



ここが聞きたい! ASK THE DOCTORS  
名医にQ

終  
NHK