



レビトラ[®]錠 の 正しい使い方について

この冊子には**レビトラ[®]錠**に関する大切な注意事項が書いてあります。服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

②

レビトラ[®]錠を安全に 使用していただくために。

このお薬は、「満足な性行為を行うに十分な勃起を発現できない、あるいは維持ができない男性患者の勃起不全」の治療薬です。

この冊子には **レビトラ[®]錠** を正しく安全に使用していただくために、服用の際にいくつか注意していただきたい情報が書かれていますので、必ずお読みください。

その他にお聞きになりたいことがあれば、医師又は薬剤師におたずねください。

3



しょうさんざい
心臓の病気で、硝酸剤の治療を受けている方は服用しないでください。

硝酸剤*を使用中の方がレビトラ錠を服用すると、急激に血圧が下降し、場合によっては死に至るおそれがあるため、決して服用しないでください。

硝酸剤には飲み薬だけではなく、舌下錠，貼り薬，吸入薬，注射，塗り薬，スプレーなどもあります。

あなたがお使いのお薬に硝酸剤が含まれていないかどうかを確認するために、医師又は薬剤師に必ずご相談ください。

**性行為は心臓に負担をかけます。
無理をしないようにしましょう。**

* 詳しいお薬の名前はP.12をご覧ください。



もし、レビトラ[®]錠服用後に狭心症の発作が起きた時は.

今までに狭心症と診断されたことがない方でも、性行為中に狭心症の発作を起こす場合があります。

レビトラ[®]錠服用後、狭心症の発作が起きた場合は、まずその場で安静にし、直ちにかかりつけ医に相談してください。

一般に、狭心症などの発作の治療には硝酸剤がよく使われますが、**レビトラ[®]錠**を服用している場合は、血圧を下げる働きが増強し、急激な血圧の下降を来すおそれがあります。これらの危険を回避するため、発作の治療にあたる医師には必ず「レビトラ[®]錠を服用している」ことと、「服用した時刻」を伝える必要があります。しかしながら、このような発作時にはご自身でそのことを伝えることができない場合が十分考えられます。

したがって、あらかじめパートナーあるいはご家族の方に**レビトラ[®]錠**を服用していることを伝えておき、**レビトラ[®]錠**を服用していることが医師に必ず伝わるようにしておきましょう。なお、発作の治療に硝酸剤が使えない状況の時には、他の治療薬を使用しなければならないことがあります。その際には硝酸剤と同じ効果が得られないことがあります。



レビトラ[®]錠を服用できない方

- ◇ レビトラ[®]錠を服用して過敏症(アレルギー)を起こした方
- ◇ 心血管系障害などにより医師から性行為が不適當だと診断された方
- ◇ 先天的に不整脈(QT延長症候群)がある方, 現在, 抗不整脈薬*を使用中の方
- ◇ 最近6ヵ月以内に脳梗塞のうこうそく・脳出血しんきんこうそくや心筋梗塞しんきんこうそくを起こした方
- ◇ 重い肝障害の方
- ◇ 血液透析けつえきとうせきが必要な腎障害の方
- ◇ 低血圧(最大血圧<90mmHg)の方や高血圧(最大血圧>170mmHg, 又は最小血圧>100mmHg)の方
- ◇ 不安定狭心症の方
- ◇ 抗ウイルス薬*(HIV治療薬), 抗真菌薬こうしんきんやく*を使用中の方
- ◇ 網膜色素変性症もうまくしきそへんせいしょう(進行性の夜盲やもう)の方

* 詳しいお薬の名前はP.13をご覧ください.

⑥



排尿障害や高血圧の治療薬で、 α 遮断薬を服用している方は、 下記の点にご注意ください。

本剤と α 遮断薬（排尿障害、高血圧の治療薬）と一緒に服用することで、「めまい」「立ちくらみ」などが起こるおそれがあります。

このような症状があらわれたら、服用をやめて医師または薬剤師に相談してください。

🔥 α 遮断薬の主な商品名一覧

アビショット錠25mg/50mg/75mg	バンメット錠0.25mg/0.5mg/1mg/2mg
エブランチル15/30	ハルナールD錠0.1mg/0.2mg
カルデナリン錠0.5mg/1mg/2mg/4mg	フリバスOD錠50mg
デタントールR錠3mg/6mg	フリバス錠25mg/50mg/75mg
デタントール細粒0.5%	ユリーフカプセル2mg/4mg
デタントール錠0.5mg/1mg/3mg	レギチーン注射液
ハイトラシン錠0.25mg/0.5mg/1mg/2mg	

（保険薬事典 平成19年4月版より改変）

また、肝臓の病気、血液の病気（鎌状赤血球性貧血、
かまじょうせつけつきゅうせいひんけつ
多発性骨髄腫、白血病）、血が止まりにくい病気、胃・
たはつせいこつずいしゅ はっけつびょう
十二指腸潰瘍、陰茎に病気または奇形のある方、他の
じゅうにしちょうかいよう
勃起不全治療薬・勃起補助器具を使用している方や手術を受けた方、前立腺癌の治療薬を服用中の方も、必ず医師にご相談ください。



①



レビトラ[®]錠は性行為の 約1時間前に服用してください。

◇服用方法

性行為の約1時間前に服用してください。

なお、レビトラ[®]錠を服用すると、めまいや視覚障害（物が青く見えたり、まぶしく見えるなど）があらわれることがありますので、高所での作業、自動車の運転など危険を伴う機械を操作する時は十分ご注意ください。

※ 服用の際にはPTPシートの凸部を指先で押して裏面のアルミ箔を破り、錠剤をとりだして服用してください。

9

 **レビトラ[®]錠は1日1回、
24時間以上あけて
服用ください。**

レビトラ[®]錠の服用は1日1回とし、次の服用は必ず24時間以上あけてください。

レビトラ[®]錠には5mg, 10mg, 20mgの3種類の錠剤があり、1回に服用できる量は医師に指示された用量までです。医師の指示なしに、自分の判断で量を増やさないでください。特に高齢の方や肝臓の悪い方は医師の指示を守って服用してください。

もし、指示された量で効果が得られない、あるいは副作用のため服用できない場合には、医師又は薬剤師にご相談ください。

10



**レビトラ[®]錠には性行為感染症を
防ぐ効果はありません。**

レビトラ[®]錠にはエイズなどの性行為感染症を防ぐ効果はありませんので、性行為に際しては性行為感染症の防止にご留意ください。



**レビトラ[®]錠はさいいんざい催淫剤や性欲増進剤
ではありません。**

レビトラ[®]錠を服用しただけでは勃起しません。
服用後に性的刺激を受けてはじめて勃起します。
なお、性的刺激が中止されれば（性行為が終了すれば）
勃起はおさまりません。
なお、何か異常がある場合には医師にご相談ください。



レビトラ[®]錠を他の人に譲らないで ください。

レビトラ[®]錠はあなたに処方されたものですので、決して他の人に譲り渡したりしないでください。

その人が性行為を行うことが好ましくない心臓の病気にかかっていたり、レビトラ[®]錠と一緒に飲むと影響のあるお薬を使用されていると大変危険です。

このお薬の服用には必ず医師の診断のもとに処方を受ける必要があります。



12



レビトラ[®]錠を服用したあとに 気を付けていただきたいこと.

レビトラ[®]錠を服用して「顔がほてる」「頭痛」「消化不良」「はきけ」「鼻づまり」「動悸」「物が青く見えたり、まぶしく見える」などの副作用があらわれることがあります。その多くは軽度で一過性ですが、気になる症状やこの他にも何か変だなと感じたら、服用をやめて医師又は薬剤師に相談してください。

なお、勃起の持続によって陰茎が損傷し、勃起機能を永続的に失うことがありますので、レビトラ[®]錠服用後、4時間以上勃起が持続する場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



レビトラ[®]錠を服用していることを 申し出てください。

他の病気に影響が出たり、他のお薬との飲み合わせによってレビトラ[®]錠の作用が強くなることもあり、危険です。他の診療科、医療機関を受診される場合には必ずレビトラ[®]錠を服用していることを申し出てください。

次のお薬を使用されている方はレビトラ[®]錠を服用しないでください。

🔥 硝酸剤の商品名一覧

アイスラール錠20mg	ニコランタ錠5
アイトロール錠10mg/20mg	ニコランマート錠
アイロクール錠20	ニトプロ注
亜硝酸アミル「三共」	ニトラステープ
アパティアテープ	ニトルビン錠5
アンタップR	ニトロールRカプセル20mg
イソコロナールRカプセル	ニトロール錠
イソニトール錠20	ニトロールスプレー
インピット	ニトロール注5mg/50mg/100mg
インモニット錠20mg	ニトロール注バッグ50mg/100mg
エスタット錠5mg	ニトログリセリン錠山川
L-オーネスゲン錠	ニトログリセリン舌下錠0.3mg「NK」
カリアントSRカプセル20mg	ニトログリセリン注25mg/50mg「HK」
カリアントTPカプセル	ニトロダームTTS
冠動注用ミリスロール0.5mg/10mL	ニトロバイド錠5mg
コバインター錠5mg	ニトロペン錠/舌下錠0.3mg
コンスピット錠	ハイパジールコーワ錠3/6
サークルス注0.05%/0.1%	バンレーター注5mg/50mg
サワドルL錠	バンレーターテープ/27mg
サワドルテープS/40mg	バンレーター軟膏
ジアセラL錠	バンリール錠20mg
シグマート錠2.5mg/5mg	ブランドル錠20mg
シグマート注2mg/12mg/48mg	ブランドルテープS/40mg
シグランコート錠2.5mg/5mg	ヘルピニン-Rカプセル
ジドレンテープ	ミオコールスプレー/0.3mg
シベラント錠5mg	ミオコール注5mg/50mg
硝酸イソソルビド錠(ツルハラ)	ミニトロテープ/27mg
硝酸イソソルビドテープ「EMEC」	ミリステープ/5mg
シルビノール錠5mg	ミリスロール注
ステンベルガー錠5mg	メディトランステープ/27mg
ソプレロール錠20mg	リファタックL錠
タイシロール錠20mg	リファタックテープS/40mg
ニコランジス錠2.5mg/5mg	

(保険薬事典 平成19年4月版等より改変)

次のお薬を使用されている方はレビトラ[®]錠を服用しないでください

14

抗ウイルス薬 (HIV治療薬) の商品名一覧

インビラーゼカプセル200mg	ノービア・ソフトカプセル100mg
インビラーゼ錠500mg	ノービア・リキッド
カレトラ錠	フォートベイスカプセル
カレトラ・ソフトカプセル	レイアタツカプセル150mg/200mg
カレトラ・リキッド	レクシヴァ錠700
クリキシバンカプセル	

抗真菌薬の商品名一覧

イコナゾンカプセル50	イトラリール錠50/100
イデノラートカプセル50mg	イトリゾールカプセル50
イトラートカプセル50	イトリゾール注1%
イトラコナゾール錠50/100「MEEK」	イトリゾール内用液1%
イトラコネート錠50mg	トラコナ錠50mg/100mg
イトラコンカプセル50	

抗不整脈薬の商品名一覧

アジマリン錠50「イセイ」	ノルペース50mg/100mg
アジマリン錠「ヨウシン」	ノルペースCR錠
アミオダロン塩酸塩錠100mg「サワイ」	ピメノールカプセル50mg/100mg
アミサリン錠125mg/250mg	ファンミルR錠
アミサリン注	ファンミルカプセル
アンカロン錠100	リスピンR錠150mg
ジソピラR錠	リスピンカプセル100mg
ジソピランカプセル	リスモダンR錠150mg
シノベジール錠50mg/100mg	リスモダンカプセル50mg/100mg
シベノール錠50mg/100mg	リスモダンP注/静注50mg
シベノール注射液	リスラミドR錠/150mg
シンビット静注用50mg	リゾラミドR錠
ソタコール錠40mg/80mg	リゾラミドカプセル
ソピラート「カプセル」	硫酸キニジン錠
タイリンダーR錠	硫酸キニジン錠100mg「メルク」
タイリンダーカプセル	硫酸キニジン錠「ホエイ」
チヨバンカプセル50mg/100mg	硫酸キニジン「ホエイ」

(保険薬事典 平成19年4月版等より改変)

医療従事者の皆様へのお願い

患者氏名：

年齢：

15

住所：

Tel：

Fax：

この患者様は、**レビトラ錠**（バルデナフィル）を服用しています。

レビトラ錠の服用後24時間以内は次の薬剤の使用は避けてください。

- ◇硝酸剤及び一酸化窒素（NO）供与剤：ニトログリセリン，亜硝酸アミル，硝酸イソソルビド，ニコランジル等
- ◇チトクローム P450 3A4を強く阻害する薬剤：リトナビル，インジナビル，アタザナビル，サキナビル，メシル酸サキナビル，ホスアンプレナビル，ロピナビル・リトナビル，ケトコナゾール，イトラコナゾール等
- ◇クラスIA又はクラスⅢの抗不整脈薬：キニジン，プロカインアミド，アミオダロン，ソタロール等

ハサミ等で切り取ってご使用ください

医療機関名：

16

ハサミ等で切り取ってご使用ください

担当医：

監修：東邦大学医学部泌尿器科学講座 教授
石井 延久 先生



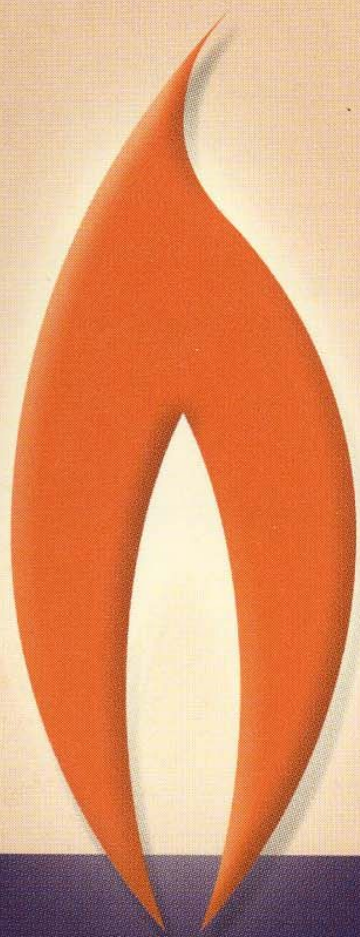
バイエル薬品株式会社

(2007年8月作成)LEV-525.0(10/束)(IN/NS)

資料記号

LEV-07-1013

17



18

レビトラ[®]錠の 正しい使い方について



この冊子にはレビトラ[®]錠に関する大切な注意事項が
書いてあります。服用前に必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

レビトラ[®]錠は、「満足な性行為を行うに十分な勃起を
発現できない、あるいは維持ができない男性患者の勃
起不全」の治療薬です。

監修：東邦大学医学部泌尿器科学講座 教授
石井 延久 先生

19

INDEX

- レビトラ錠は1日1回、24時間以上あけて服用ください。 01
- 心臓の病気で、硝酸剤の治療を受けている方は服用しないでください。 02
- もし、レビトラ錠服用後に狭心症の発作が起きた時は。 03
- レビトラ錠を服用できない方。 04
- 次に当てはまる方は、必ず医師にご相談ください。 05
- レビトラ錠を服用した後に、気を付けていただきたいこと。 06
- その他に気を付けていただきたいこと。 06
- 〔参考〕併用禁忌薬の一覧 07
- レビトラ錠を効果的にお使いいただくために 17

20

**レビトラ[®]錠は1日1回、
24時間以上あけて服用ください。**

レビトラ[®]錠は性行為の約1時間前に服用してください。
用量については、医師にご相談ください。

レビトラ[®]錠には5mg, 10mg, 20mg の3種類の錠剤があり、1回に服用できる量は医師に指示された用量までです。

(原寸大)



特に高齢の方や肝臓の悪い方は、医師の指示を守って服用してください。



指示された用量で効果が得られない、
あるいは副作用のため服用できない場合には、
医師又は薬剤師にご相談ください。

21



心臓の病気で、硝酸剤の治療を受けている方は服用しないでください。

心臓病の薬としてよく用いられるニトログリセリンなどの硝酸剤*を使用中の方は**レビトラ錠**を決して服用しないでください。

急激に血圧が下降し、場合によっては死に至るおそれがあります。

硝酸剤には飲み薬だけではなく、舌下錠、貼り薬、吸入薬、注射、塗り薬、スプレーなどもあります。

あなたがお使いのお薬に硝酸剤が含まれていないかどうか確認するために、医師又は薬剤師に必ずご相談ください。

* 詳しいお薬の名前は **07** をご覧ください。



性行為は心臓に負担をかけます。
無理をしないようにしましょう。



もし、レビトラ[®]錠服用後に 狭心症の発作が起きた時は。

狭心症の発作が起きた場合は、その場で安静にし、直ちにかかりつけ医に連絡してください。
発作の治療にあたる医師には必ずレビトラ[®]錠を「服用している」と、「服用した時刻」を伝える必要があります。

今までに狭心症と診断されたことがない方でも、性行為中に狭心症の発作を起こす場合があります。

一般に、狭心症などの発作の治療には硝酸剤がよく使われますが、レビトラ[®]錠を服用している場合は、血圧を下げる働きが増強し、急激な血圧の下降を起こすおそれがあります。

発作の治療に硝酸剤が使えない場合、他の治療薬を使用しなければならぬため、硝酸剤と同じ効果が得られないことがあります。



発作時にはご自身でそのことを伝えることができない場合が十分考えられます。あらかじめパートナーあるいはご家族の方にレビトラ[®]錠を服用していることを伝えておき、「レビトラ[®]錠を服用していること」が医師に必ず伝わるようにしてください。



レビトラ[®]錠を服用できない方.

23

レビトラ[®]錠を服用して過敏症(アレルギー)を起こしたことのある方

心血管系障害などにより医師から性行為が不相当だと診断された方

先天的に不整脈がある方、現在、抗不整脈薬*を使用中的の方

最近6ヵ月以内に脳梗塞・脳出血や心筋梗塞を起こしたことのある方

重い肝障害のある方

血液透析が必要な腎障害のある方

低血圧や高血圧の方
(最大血圧<90mmHg, 最大血圧>170mmHg又は最小血圧>100mmHg)

不安定狭心症のある方

抗ウイルス薬*(HIV治療薬), 抗真菌薬*(外用除く)を使用中的の方

網膜色素変性症(進行性の夜盲)の方

* 詳しいお薬の名前は 08 をご覧ください。



次に当てはまる方は、
必ず医師にご相談ください。

肝臓の病気

血液の病気（鎌状赤血球性貧血，多発性骨髄腫，白血病）

血が止まりにくい病気

胃・十二指腸潰瘍

陰茎に病気または奇形のある方

他の勃起不全治療薬・勃起補助器具を使用している方や
手術を受けたことのある方



レビトラ[®]錠と α 遮断薬（排尿障害や高血圧の治療薬）とを一緒に服用することで、「めまい」「立ちくらみ」などが起こるおそれがあります。

高所での作業，自動車の運転など危険を伴う機械を操作する時は十分ご注意ください。



レビトラ[®]錠を服用した後に、 気を付けていただきたいこと。

「顔がほてる」「頭痛」「消化不良」「はきけ」「鼻づまり」「動悸」「物が青く見えたり、まぶしく見える」などの副作用があらわれることがあります。

なお、勃起の持続によって陰茎が損傷し、勃起機能を永続的に失うことがありますので、レビトラ[®]錠服用後、4時間以上勃起が持続する場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



その他に 気を付けていただきたいこと。

レビトラ[®]錠には性行為感染症を防ぐ効果はありません。

レビトラ[®]錠は催淫剤や性欲増進剤ではありません。

レビトラ[®]錠を他の人に譲らないでください。



(26)

次のお薬を使用されている方はレビトラ[®]錠を服用しないでください

■ 硝酸剤の商品名一覧

アイスラール錠20mg	ニトロプロ持続静注液6mg/30mg
アイトロール錠10mg/20mg	ニトロプロ注
アイロケール錠20	ニトラステープ
亜硝酸アミル「三共」	ニトルビン錠5
アパティアテープ	ニトロールRカプセル20mg
アンタップR	ニトロール持続静注25mgシリンジ
イソコロナールRカプセル	ニトロール錠/5mg
イソニトール錠20	ニトロールスプレー
イソピット	ニトロール注5mg/50mg/100mg
イソモニット錠20mg	ニトロール注5mgシリンジ
エスタット錠5mg	ニトロール注バッグ50mg/100mg
L-オーネスゲン錠	ニログリセリン錠山川
カリアントSRカプセル20mg	ニログリセリン舌下錠0.3mg「NK」
冠動注用ミリスロール0.5mg/10mL	ニログリセリン注25mg/50mg「HK」
コバインター錠5mg	ニトロダームTTS
コンスピット錠	ニトロバイド錠5mg
サークルス注0.05%/0.1%	ニトロペン舌下錠0.3mg
サワドールL錠	ハイパジールコーワ錠3/6
サワドールテープ40mg	バソレーター注5mg/50mg
ジアセラル錠/L錠20mg	バソレーターテープ27mg
シグマート錠2.5mg/5mg	バソレーター軟膏
シグマート注2mg/12mg/48mg	バンリール錠20mg
シグランコート錠2.5mg/5mg	ブランドル錠20mg
ジドレンテープ	ブランドルテープ40mg
シベラント錠5mg	ヘルピニン-Rカプセル
硝酸イソソルビド錠(ツルハラ)	ミオコールスプレー0.3mg
硝酸イソソルビドテープ「EMEC」	ミオコール注5mg/50mg
シルビノール錠5mg	ミニトロテープ27mg
ステンベルガー錠5mg	ミリステープ5mg
ソプレロール錠20mg	ミリスロール注
タイシロール錠20mg	メデイトランテープ27mg
ニコランジス錠2.5mg/5mg	リファタックL錠
ニコランタ錠5	リファタックテープ40mg
ニコランマート錠/5mg	

抗ウイルス薬 (HIV治療薬) の商品名一覧

インビラーゼカプセル200mg	ノービア・ソフトカプセル100mg
インビラーゼ錠500mg	ノービア・リキッド
カレトラ錠	フォートベイスカプセル
カレトラ・ソフトカプセル	プリジスタ錠300mg
カレトラ・リキッド	レイアタツカプセル150mg/200mg
クリキシバンカプセル/200mg	レクシヴァ錠700

抗真菌薬の商品名一覧

イコナゾンカプセル50	イトラリール錠50/100
イデノラートカプセル50mg	イトリゾールカプセル50
イトラートカプセル50	イトリゾール注1%
イトラコナゾール錠50/100「MEEK」	イトリゾール内用液1%
イトラコネート錠50mg/100mg	トラコナ錠50mg/100mg
イトラコンカプセル50	

抗不整脈薬の商品名一覧

アジマリン錠50「イセイ」	タイリンダーR錠
アジマリン錠「ヨウシン」	タイリンダーカプセル
アミオダロン塩酸塩錠100mg「サワイ」	チヨバンカプセル50mg/100mg
アミオダロン塩酸塩錠100mg「サンド」	ノルペース50mg/100mg
アミサリン錠125mg/250mg	ノルペースCR錠
アミサリン注	ピメノールカプセル50mg/100mg
アンカロン錠100	ファンミルR錠
アンカロン注150	ファンミルカプセル
ジソピラR錠	リスピンR錠150mg
ジソピラミドカプセル100mg「タイヨー」	リスピンカプセル100mg
ジソピランカプセル	リスモダンR錠150mg
シノベジール錠50mg/100mg	リスモダンカプセル50mg/100mg
シベノール錠50mg/100mg	リスモダンP静注50mg
シベノール注射液	リスラミドR錠150mg
シベンリリンコハク酸塩錠50mg/100mg「サワイ」	リゾラミドR錠
シベンリリンコハク酸塩錠50mg/100mg「タナベ」	リゾラミドカプセル
シンビット静注用50mg	硫酸キニジン錠
ソタコール錠40mg/80mg	硫酸キニジン錠100mg「メルク」
ソピラート「カプセル」/カプセル100mg	硫酸キニジン「ホエイ」

28

レビトラ[®]錠 は勃起 を助けるお薬です。



正常な勃起に、性的な興奮が脳から陰茎海綿体に伝わった結果、陰茎の血管が大きく拡がり、血液が流れ込んで勃起が起こります。

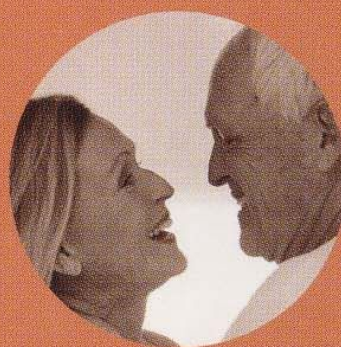
レビトラ[®]錠は、何らかの原因で拡がりにくくなった陰茎の血管を拡がりやすくし、血液の流れを改善して、勃起を助ける働きがあります。

29

- 不安や緊張のため十分な効果が現れない場合があります。あきらめずに何回か服用してみてください。
- 何回か服用しても効果が感じられない場合は、医師にご相談ください。レビトラ錠には 5mg, 10mg, 20mg の3用量があり、医師の判断で高用量を服用することも可能です。

30

レビトラ[®]錠の効果は速やかです。
速い方では10分, 多くの方は
30分で効果が現れることが
報告されています*。



31

- レビトラ錠は性的な興奮を高める催淫剤ではありません。
レビトラ錠を服用しても性的刺激がなければ、勃起は起こりません。
- 性的刺激が加わると、レビトラ錠は速やかに効果を発現し、
自然な勃起と変わらぬ効果を発揮します。
- 性的興奮が治まると、自然に勃起も治まります。

32

レビトラ錠[®]服用の タイミングについて.



レビトラ錠[®]は標準的な食事*による影響を受けないという報告がありますが、薬の効果を実感していただくためには、空腹時での服用をお奨めします。

* 総エネルギーに占める脂肪の割合が約30%

〈参考〉日本人男性の平均脂質摂取量は総エネルギー量の24.5%です。(平成14年国民栄養調査より)





34

レビトラ[®]錠の
にせもの
にご注意ください。

WARNING

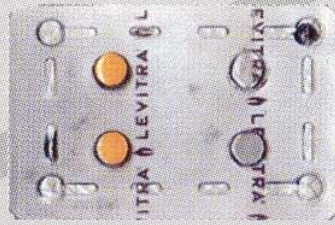
- レビトラ[®]錠は医師の処方により、初めて購入できる医薬品です。
- 最近、医薬品の個人輸入代行業者等を通じて販売されているものの中に、にせもののレビトラ[®]錠 (LEVITRA[®]) が見つかっています。
- にせものの中には成分の特定できないものなど、健康に被害を及ぼす薬物が混入しているおそれがあります。
- インターネット等での安易な購入、ご使用はお控えただけます様、お願い致します。

35

× 偽造品



レビトラ錠の100mgは製品化されていません。



レビトラ錠の10錠包装は製品化されていません。

○ 日本で承認されているレビトラ錠



日本で承認されているレビトラ錠は5mg, 10mg, 20mg の3種類です。

○ 米国で承認されているレビトラ錠

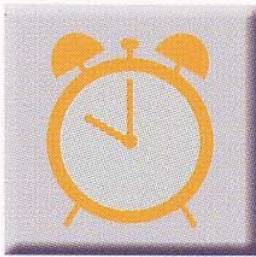


アメリカでは薬局で販売されていますが、日本では病院・医院でのみ処方されています。

レビトラ[®]錠を効果的にお使いいただくために

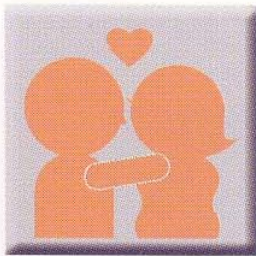
監修：高松赤十字病院 第二泌尿器科 部長 川西泰夫 先生

チェック していきましょう 



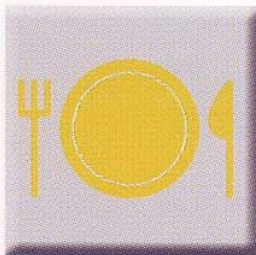
- 性行為の約1時間前に薬を服用しましたか？

レビトラ[®]錠は効果が現れるまでに多少時間がかかります。服用から性交までの時間が短すぎたり長すぎたりすると、十分に効果が現れないことがあります。



- 性的刺激はありましたか？

レビトラ[®]錠には性欲を高める作用はなく、服用しただけでは勃起しません。性的な刺激を受けて初めて勃起が起こります。レビトラ[®]錠は勃起が起こるのを助ける薬です。



- お酒や食事を摂りすぎていませんか？

お酒を飲みすぎると勃起しにくくなります。また、レビトラ[®]錠は標準的な食事では影響を受けませんが、食事の内容によっては効きにくくなる可能性があります。飲みすぎ食べすぎには注意しましょう。



- Try again !

初めてレビトラ[®]錠を服用する場合、不安や緊張のため十分な効果が現れないことがあります。あきらめないで何回か服用してみてください。

39

0A

●EDに関する情報は

EDネットクリニック(PC)

www.ed-netclinic.com

40



バイエル薬品株式会社

(2009年5月作成)LEV-50.0(IN/SN)

資材記号

LEV-09-1003



What's ED?

EDを正しく理解していただくために

CONTENTS

- 「EDかもしれない」～EDの症状はいろいろ
- 「EDは恥ずかしい」～EDの患者はとても多い
- 「EDになるのはなぜ？」～EDの原因は人それぞれ
- 「EDかどうか調べたい」～EDの診察は問診票で
- 「ED治療を受けたい」～ED治療薬の作用メカニズム
- ED体験記
- ドクターインタビュー「EDと糖尿病」
- イラストでみる「勃起工場のしくみ」

「EDかもしれない」

ED (Erectile Dysfunction) とは、
男性性機能障害の1つである「勃起不全」のこと。
満足な性行為を行うことができない状態、を意味します。

EDという言葉は、今やすっかり市民権を得ましたが
「EDとは何か」ということになると、まだ誤解が多いようです。

たとえば、ひとくちにEDといっても、
常に勃起できない重症タイプから、たまに勃起できない軽症まで、
さまざまな症状があるのです。



EDの症状はいろいろ

「まったく勃起しない」状態だけをEDと呼ぶではありません。

「十分な勃起が得られない」「勃起を維持できない」…

そのために満足な性行為を行うことができない状態をEDと呼びます。

「たまに勃起しない」「十分に硬くならない」などもEDといえるでしょう。



性欲はあるけれど
興奮しても
勃起しない。



勃起しても十分に
硬くならない。



勃起しにくく、
勃起が持続しない。



挿入できても
勃起が持続せず
抜けてしまう。

心あたりはありますか？

ED-Check

- 4回に1回くらい、うまくいかない。
- ウエスト85cm以上、肥満気味である。
- 血糖値が高めである。
- 血圧が高めである。
- スポーツタイプの自転車によく乗る。
- 途中でダメになってしまうことがある。
- ストレスの多い毎日だと思う。
- タバコを吸う。
- 近頃「朝勃起」することは稀だ。
- 最近、気分が沈んで憂鬱である。

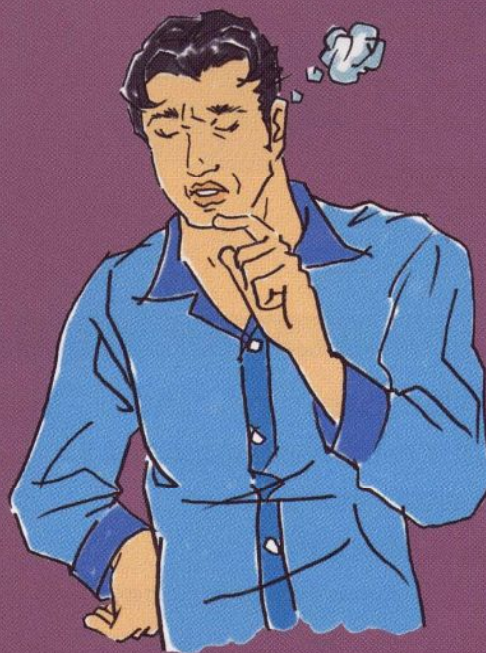
「EDは恥ずかしい」

EDかもしれない。でも恥ずかしくてパートナーに言えない。
ましてや病院になど、とても行けない…そう思っていないですか。

しかし、ここに一つの事実があります。
あなたが考えているよりも、世の中にはEDに悩む
男性は多いということ。

**成人男性の約24%、50～60代なら
2人に1人がEDと診断されているのです。**

EDとは特別なことではなく、
ごくありふれた身近な問題だということ
まず、認識してください。





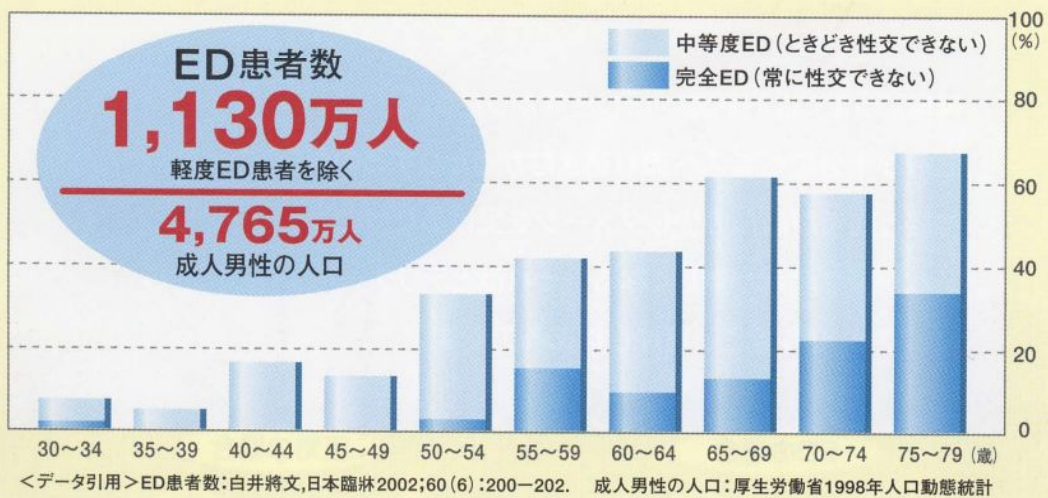
EDの患者はとても多い

EDと診断される男性は、過去10年間で約4倍に増加しました。

その数は、軽度EDを除く中等度ED(ときどき性交できない)と

完全ED(常に性交できない)だけを見ても、成人男性の約24%。

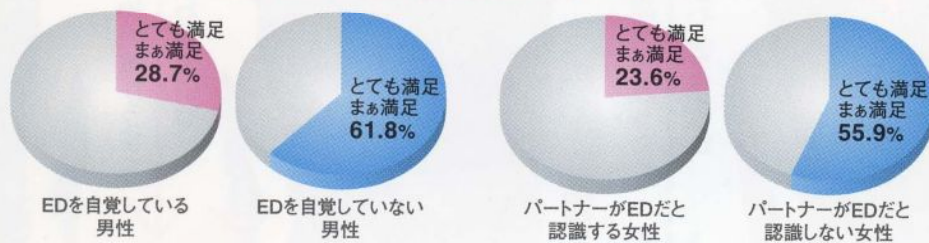
50代、60代だけを見ると、2人に1人がEDだという事実があります。



EDの場合と、そうでない場合。性生活の満足度は?

ED-Data

Q. 性生活に満足していますか?



EDを自覚している人は、満足度が低い!



しかし「日常生活に影響がない」「性行為に関心がない」「恥ずかしい」などの理由で

実際に医療機関に相談した人はわずか4.8%

<データ引用> 白井将文ら, 日本泌尿器科学会雑誌 2001; 92(7): 666-673.

「EDになるのはなぜ？」

勃起には、神経系と血管系が複雑に関わっています。

性的な興奮が神経を通して脳からペニスに伝わる。

すると陰茎海綿体の血管が大きく広がり、

そこに血液が流れ込んで勃起が起こります。

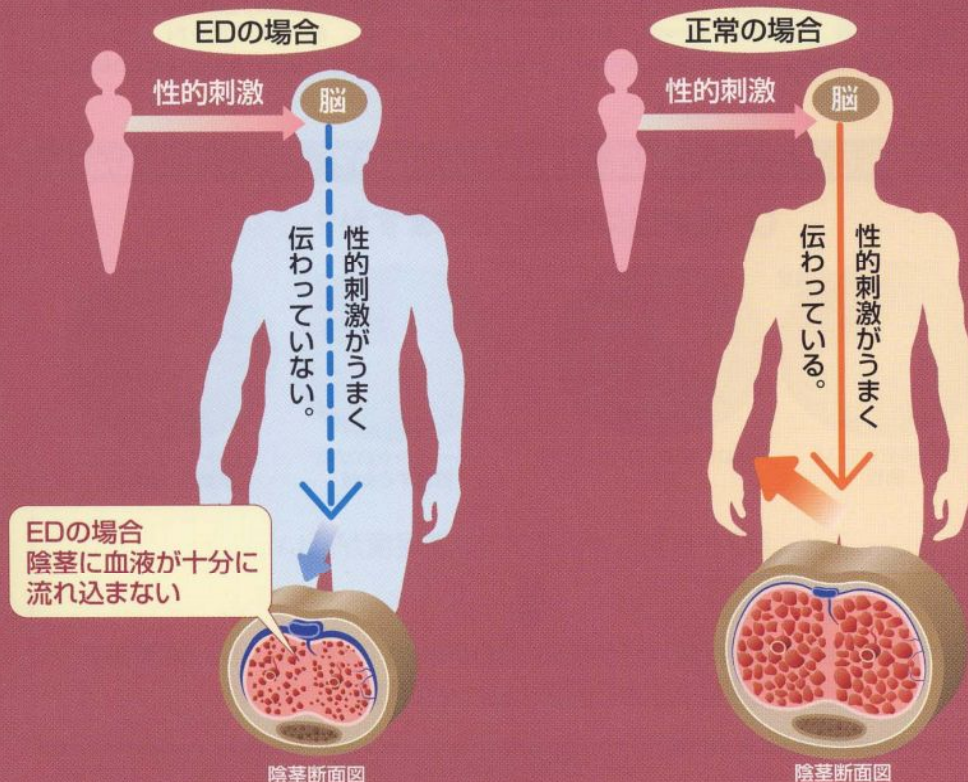
神経にうまく性的刺激が伝わらなかったり、

血液が十分にペニスへ流れ込まなかったりするものがEDの状態。

神経と血管がほんの少しダメージを受けるだけで

スムーズな勃起が難しくなる…それほどデリケートなものだから

誰にでもEDが起こる可能性はあります。



EDの原因は人それぞれ

たしかに年齢を重ねるとEDになる割合は高くなります。しかし70代、80代になっても正常に勃起する人もいることから、歳のせいだけでは決してありません。知らず知らずのうちにストレスをためていたり、食事が不規則だったり、運動不足やお酒の飲み過ぎなど、生活習慣が原因で起こることも。糖尿病、高血圧、高脂血症など生活習慣病の場合は、EDのリスクはさらに高まります。

加齢

年齢と共にEDの割合は増えます。加齢によって糖尿病や高血圧などの生活習慣病を患う人が多くなることも原因の1つです。



生活習慣病

EDの原因として最も多いのが、糖尿病や心臓病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病です。

ライフスタイル

アンバランスで不規則な食事や運動不足、喫煙、お酒の飲み過ぎ、休養不足などの悪いライフスタイルを長く続けることによってもEDになる場合があります。



心理的な要因

ストレス、不安、うつなどの心理的な要因。どちらかといえば20～40代の若い人に多いようです。

神経系の障害

脳出血、脳腫瘍、パーキンソン病、アルツハイマー病などは自律神経障害を起こすため、EDの原因となります。

その他

前立腺肥大症や前立腺炎、精巣静脈瘤など泌尿器科系の疾患。前立腺がんや膀胱がん、直腸がんなどの手術で、その周囲の血管や神経を傷つけた場合も、EDを引き起こすことがあります。



48

「EDかどうか調べたい」

EDの診察ってどうするんだろう・・・？

多くの方が不安に思っているようです。EDの程度や原因を調べるためには、

まず、IIEF (国際勃起機能スコア) -5という簡単な問診票を使います。

さらに必要に応じて、喫煙習慣、生活習慣病などの病歴や

ストレスなどの要因について質問されることもあります。

EDの診察は問診票で

5つの質問に答え、その合計点によりEDの重症度を判定します。

なお、施設によっては独自のEDの問診票を作成しているところもあります。

最近6ヵ月で、該当するところに○をつけてください。

① 勃起を維持する自信の程度はどれくらいありましたか？		非常に低い 1	低い 2	普通 3	高い 4	非常に高い 5
② 性的刺激による勃起の場合、何回挿入可能な勃起の硬さになりましたか？	性的刺激一度もなし 0	全くなしまたはほとんどなし 1	たまに(半分よりかなり下回る回数) 2	時々(半分くらい) 3	おおかた毎回(半分よりかなり上回る回数) 4	毎回またはほぼ毎回 5
③ 性交中、挿入後何回勃起を維持することができましたか？	性交の試み一度もなし 0	全くなしまたはほとんどなし 1	たまに(半分よりかなり下回る回数) 2	時々(半分くらい) 3	おおかた毎回(半分よりかなり上回る回数) 4	毎回またはほぼ毎回 5
④ 性交中に、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか？	性交の試み一度もなし 0	ほとんど困難 1	かなり困難 2	困難 3	やや困難 4	困難でない 5
⑤ 性交を試みた時に、満足に性交ができましたか？	性交の試み一度もなし 0	全くなしまたはほとんどなし 1	たまに(半分よりかなり下回る回数) 2	時々(半分くらい) 3	おおかた毎回(半分よりかなり上回る回数) 4	毎回またはほぼ毎回 5

IMPOTENCE13(1):35,1998より抜粋



重症度分類	IIEF-5の得点 (25点満点)
EDなし	22～25点
軽度ED	17～21点
軽度～中等度ED	12～16点
中等度ED	8～11点
完全ED	5～7点

EDの原因が身体的なものか心理的なものかを見極めるために、詳しい勃起機能の検査を実施する場合があります。

「ED治療を受けたい」

現在のED治療は、内服薬が主流です。

以前は器具を用いたり、ペニスに注射したりと面倒で手間がかかりました。

しかし今日では、性行為の前に服用すれば性的な刺激で、

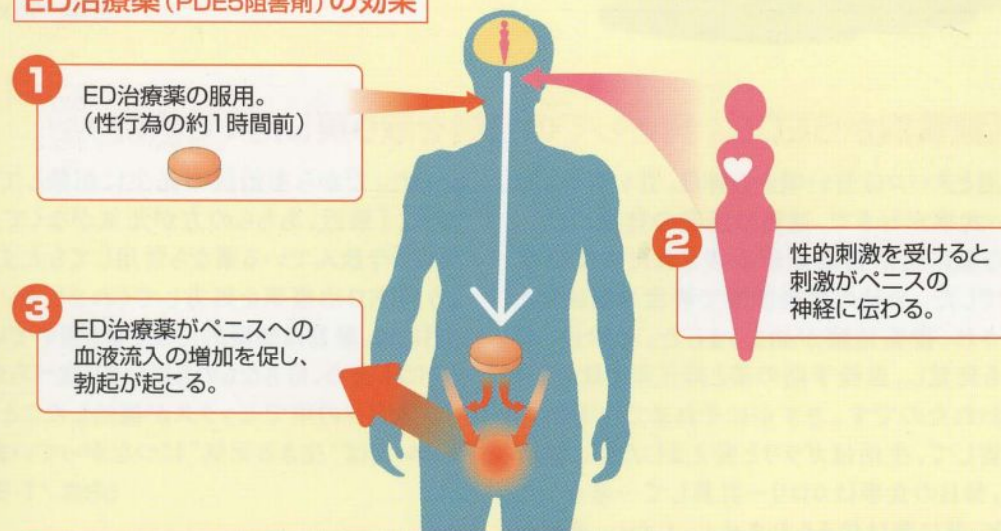
自然な勃起が起こるといふ内服のED治療薬の登場は、

ED治療における第一選択となっています。

ED治療薬の作用メカニズム

内服のED治療薬は、ペニスへの血液流入量の増加を助けることにより、勃起を促します。ただし催淫剤ではないので、外部からの性的刺激なしには勃起しません。

ED治療薬 (PDE5阻害剤) の効果



病院で処方されるED治療薬は3種類

Medicine for ED

ED治療薬は医師の処方が必要です。現在は3種類の内服薬が発売されています。個々の患者さんにとっては選択肢が増えたということであり、より自分に合ったED治療ができるということ。よりスムーズで、より自然な、ED解消のために内服薬の特徴を知って、医師の指導のもと服用しましょう。

※心臓の病気や排尿障害、血圧のお薬を服用している場合、ED治療薬を使用できない方もいます。必ず医師に相談してください。

会社の倒産、離婚。そしてEDに。落ち込んでいた私に新しい出会いが…。

33歳の時、勤めていた会社が突然に倒産。青天の霹靂ともいえる出来事で、私のEDはその精神的ショックが原因でした。それまでの生活は仕事一色。1日の平均睡眠時間は3~4時間で、顧客のために、会社のためにと頑張っていました。私は深く落ち込み、同時に週に1~2回あった妻とのセックスができなくなってしまったのです。セックスレスになって半年後、妻は離婚を切り出しました。別れたい理由はセックスレスだけではない、



と妻は言いました。あなたは仕事仕事で家庭を全く省みてくれなかった、と。とうに気持ちは冷めていたのだと。心が離れ、そして体まで離れてしまっは、もはや一緒にいられないのだと。返す言葉がありませんでした。

あれから5年。新しい会社に就職して、仕事もマイペースでやっているにもかかわらず私のEDは治りません。何人かの女性とつき合いましたが、みんな1~2回目は「仕方ないね」などと言うのですが、3回目以降は確実に連絡が途絶える。ただ、最近つき合い始めた彼女だけは「焦らないで一緒に治していこう」と言ってくれました。彼女のためなら…と思い切って病院へ行き、治療薬を処方してもらいました。まだ2回しか使ったことがないのですが感想は「うわ、すごい」。せっかく出会えた優しい彼女と幸せになるために、前向きにED治療を続けたいと思っています。

38歳/F・K(男性)

生活習慣病からEDに。男としての自信を取り戻したくて病院へ。

お酒とタバコは若い頃から毎日。甘いものと脂っこい食事が好きで、運動は通勤の往復だけ…そんな私に生活習慣病が宣告されたのは55歳の時でした。会社の健康診断で軽度の糖尿病と診断され、投薬治療が始まりました。その後、高血圧も発覚し、血栓予防の薬と降圧剤も飲むように言われたのです。さすがにそれまでの不摂生を反省して、生活はガラリと変えましたね。禁酒禁煙、毎日の食事はカロリー計算して…辛かったけれど、背に腹は代えられません。しかし、それからほどなく更にショックな出来事が。EDになってしまったのです。

50代半ばになっても私は割と性欲が盛んで、若い頃と変わらず週に1度くらいのペースで妻とセックスを楽しんでいました。糖尿病とEDの関係は知っていましたが、自分は大丈夫だと根拠もなく信じていただけに焦りましたね。妻は「もう歳だし、いいんじゃない?」と慰めてくれましたが、何だか男として終わってしまったように感じて諦めきれな

かった。だから主治医の先生に相談してみたんです。「最近、あちらの方が元気がなくて」と。先生は「今飲んでいる薬なら併用しても大丈夫でしょう」とED治療薬を処方してくれました。その効き目には、最初は懐疑的だった妻も驚いています。タバコも止め、好きなものも思いきり食べられない、そんな日々の中でセックスが復活したことは大きさにいえば“生きる元気”につながっています。

58歳/T・S(男性)



年齢と共に衰えていくことに、まだあきらめてしまいたくない。

55歳の時に単身赴任で家族から離れて暮らすことになりました。帰るのは月に1度くらい。妻も毎月のように赴任先へ来てくれたので、2週間に1度くらいは性生活がありました。初めの頃は新婚に戻ったようで新鮮な気持ちでしたが、そのうち勃起するまでに時間がかかるようになり“中折れ”することも多くなってきました。一人暮らしが淋しくて毎晩お酒を飲むようになっていたので、飲み過ぎだなど反省。お酒の量を控えるようにしたのですが改善するどころか、ついにほとんどダメになってしまいました。

妻には浮気を疑われました。「目の届かないところで何してるの?」って。こちらも原因がわからないだけにイライラし、夫婦の仲もギクシャクするように。3年後に家へ戻った時には寝室は別々になっていました。それから11年、何とか男として復活したいと精力剤を試したり、いろいろな本を読んだりもしました。私は少し血圧が高めなのですが、それ以外はいたって健康。やはり加齢によるもの

なのか…と一時はあきらめていました。しかし同年代の友人と話していると、みんなまだまだ盛んな奴が多い。中には糖尿病でEDになったが、治療薬のおかげでセックスを楽しんでいるという話もあり、思わず身を乗り出しました。これまでは体も悪くないのに薬を飲むことに抵抗があったのですが、その効果を聞いて、ぜひ私も試してみたいと思っています。

69歳/Y・Y(男性)



EDのパートナーをもつ女性の声

Message

EDであることを打ち明けてくれた勇気がうれしい。

彼の転職をきっかけに、セックスの回数が減っていきました。つき合い始めは会うたびに求められていたので、最初は忙しくて体調が悪いのかな、と。そのうちに「浮気?」「愛されていない?」と考えるようになり、疑心暗鬼の毎日は地獄のようでした。喧嘩が絶えなくなり、もう別れるしかないと思った頃、ようやく彼がEDかもしれないと打ち明けてくれたのです。新しい仕事のストレスで毎日が“いっぱいいっぱい”なこと、ここしばらく勃起しないこと…。はじめて彼の弱音に触れて苦しみを知ったことで、不思議なものですが、この人と一緒に生きていこうと心から思えるようになりました。もちろんいつかは治って欲しい。以前のように抱かれたい。でも急かしたり焦る気持ちはありません。彼が自分から「病院へ行ってみる」と言ってくれるのを、気長に待つつもりです。

37歳/S・S(女性)

*上記男性のED体験記とは無関係です。

糖尿病患者がEDを併発する可能性は高い。 けれど治療することで多くが治癒するのです。

ED治療は進化しています。
もっと気軽に考えてほしい。

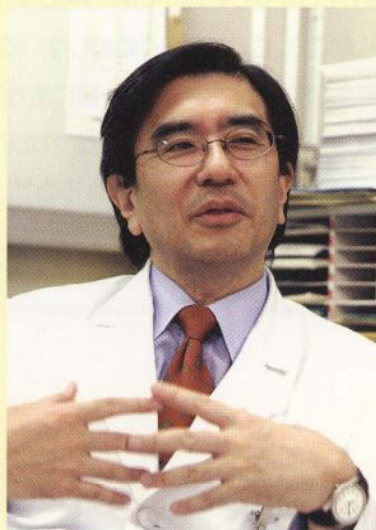
糖尿病は、血管や神経に障害が起こるために、生活習慣病の中でもEDを併発する確率が最も高い疾患です。私の病院では糖尿病の患者さんが多いので、それだけEDの悩みも多い。ですから「ED外来」を設けて相談に乗っています。EDには長年これといった治療法がなかったのですが、治療薬の登場でそれは変わりました。失明などの合併症に比べて深刻ではないという考え方もありますが、ED治療は患者さんのQOL(クオリティ・オブ・ライフ)にとって非常に重要であると私は考えています。EDの相談に来られる患者さんは30代から70代まで幅広く、治療がうまくいった方は例外なく「人生が変わったようだ」と言われますね。自信がつき、全てに積極的になるので仕事の面でもうまくいくようになった…そんな話もよく聞きます。「どこに相談すればいいのかわからない」という方は、インターネットなどでED診療を掲げている病院を探すことをおすすめします。最近は泌尿器科だけでなく内科でも積極的に取り組んでいる病院もあり、患者さんに対する対応も整えているので安心してください。

EDの診療は、まず初診では問診票を使ってEDの程度を調べます。さらに現在服用しているお薬などを確認し、問題がなければ治療薬を処方するという流れです。1回目は緊張して効かなかったけれど、2回目、3回目ではうまくいったというケースも多いので、焦らないでリラックスした環境を作ることが大事だとアドバイスしています。またED治療薬は催淫剤ではないので性的刺激がないと勃起しません。飲むだけで勃起すると誤解されている方も多いですね。

ED治療薬は3種類あり、
患者さんは選べます。

そもそも勃起とは性的な刺激によって陰茎動脈が拡張し、血液がペニスに流れ込んだ状態です。ですから神経系や血管系の疾患である糖尿病や循環器系の疾患にかかると、うまく勃起ができなくなる…ED治療薬はペニスに血液を送る動脈を広げる働きを持っているのです。専門的なこととなりますが動脈を細くして血流を妨げる物質を「PDE5」といい、ED治療薬はその薬理作用から「PDE5阻害剤」と呼ばれています。

現在、国内で処方される「PDE5阻害剤」は3種類あることをご存じですか？ 同じ種類の治療薬でも、例えば飲んでから効果が現れる時間に差があったり、食事やアルコールの影響を受けやすいものと受けにくいものがあったり、また個人の体質によって効き方が違うこともあります。私の病院ではそれぞれの特長を説明して、患者さんを選んでいただくことにしていますが、両方を試してみたいという方もいらっしゃいますね。どちらにしる「PDE5阻害剤」は安全性が高く、習慣性もありませんので、患者さんの選択肢が増えたということとはとても喜ばしいことだと感じています。





**パートナーの理解も必要。
ふたりで幸福になるために。**

時折、ED治療薬を使って性交を試みたいけれど、パートナーの理解が得られない…という患者さんの話を聞きます。治療薬の安全性や効果が、まだ世の中に正しく理解されていないからでしょう。もちろん、心臓病の薬など併用できないケースもありますので、いきなりインターネットなどで購入するのはやめてください。効き目を強くしようと一度に何錠も飲むのもタブーです。しかし医師の診断のもとで使用すれば、ED治療薬はきわめて安全な薬です。「この年になって恥ずかしい」という方は男女問わずおられるようですが、パートナーとの性交によってセクシャルな高揚感を起こすことは、いつまでも若々しくいるために必要ではないでしょうか。もちろん、EDの原因や年齢にもよりますが、100%有効とはいきません。およそ、7割位の方にはかなり有効とされています。パートナーとのコミュニケーションを深めるために、また自分に自信をつけるために、薬を試すことをお勧めします。



東京都済生会中央病院 副院長
済生会糖尿病臨床研究センター所長
渥美 義仁 先生

先生のお話のポイント

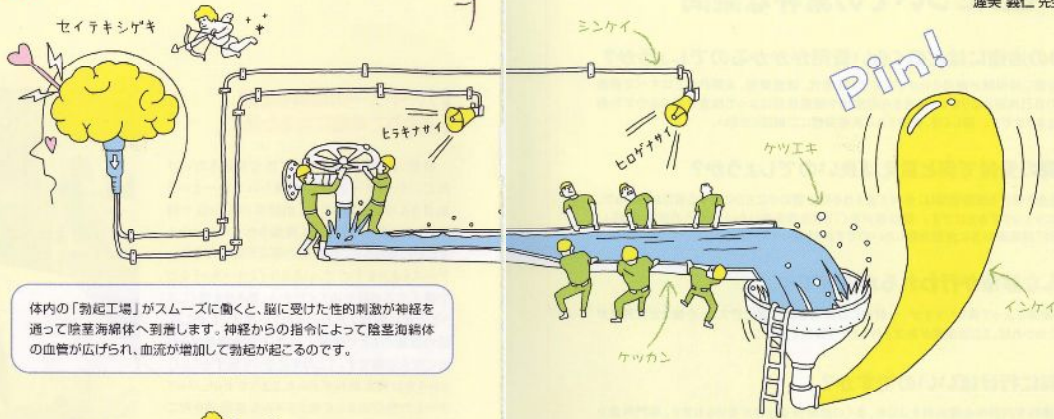
Point

- ED治療は泌尿器科や内科医をはじめ多くの診療科で診察が受けられる。
- 現在は画期的な治療薬が3種類あり、患者さんは自分に合った薬を選択できる。
- 併用できない薬があるので注意が必要。
- ED治療薬は催淫剤ではなく、飲んだだけでは勃起しない。
- EDはパートナーと協力して解決することが重要。

EDと糖尿病②

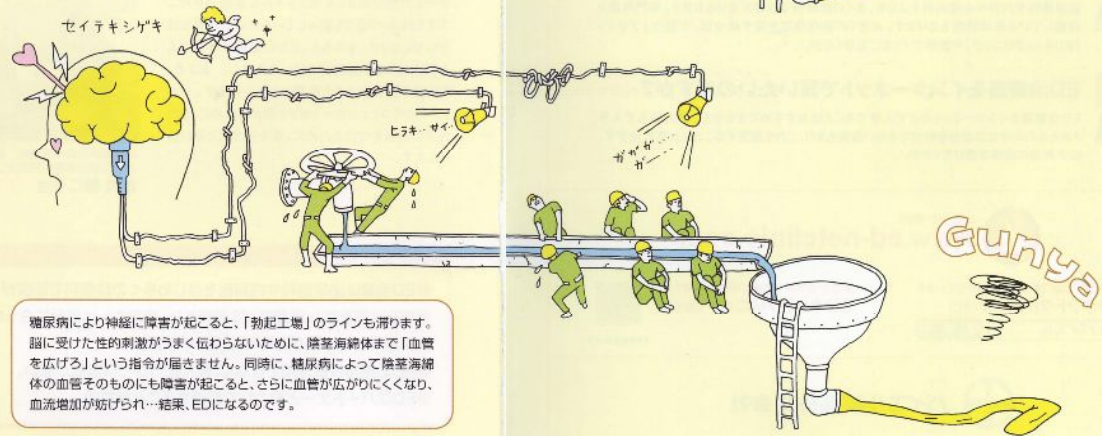
勃起工場のしくみ

正常な
場合



体内の「勃起工場」がスムーズに働くと、脳に受けた性的刺激が神経を
通って陰茎海绵体へ到達します。神経からの指令によって陰茎海绵体
の血管が広げられ、血流が増加して勃起が起こるのです。

糖尿病
の場合



糖尿病により神経に障害が起こると、「勃起工場」のラインも滞ります。
脳に受けた性的刺激がうまく伝わらないために、陰茎海绵体まで「血管
を広げる」という指令が届きません。同時に、糖尿病によって陰茎海绵
体の血管そのものにも障害が起こると、さらに血管が広がりにくくなり、
血流増加が妨げられ…結果、EDになるのです。

東京医科歯科大学中央病院 副院長
漢方医 瀧野 隆夫 先生 監修

ちょっと聞きにくかった

EDについての素朴な疑問

Q EDの治療にはどのくらい費用がかかるのでしょうか？

A ED治療には保険が適用されませんので、診察代、検査費用、お薬代などはすべて患者さんの自己負担となります。患者さんの症状や健康状態によって検査が異なるので治療費はさまざまです。詳しくは、受診される医療機関にご相談ください。

Q 病院の受付で何と言えば良いのでしょうか？

A ED治療を掲げる医療機関は、受付で渡される問診票の中にEDに関する項目があるので、それにチェックするだけです。問診票がなく「ED治療を受けたい」というのが恥ずかしい場合は「担当医の方に直接お話ししたいのですが」と言ってください。

Q どんな診療が行われるか不安です。

A 医療機関によって異なりますが、一般的には簡単な問診票に記入し、心臓などに異常がないとわかれば、ED治療薬が処方されるという流れです。

Q 何科に行けばいいのですか？

A 泌尿器科や内科や心療内科をはじめ、多くの診療科で診察が受けられます。専門外来を設置している医療機関もあります。お近くの医療機関を探す場合は、下記ウェブサイト「EDネットクリニック」や携帯サイトをご活用ください。

Q ED治療薬をインターネットで買いたいのですが？

A ED治療薬をインターネットなどで入手することはおすすめできません。個人輸入で入手されたものの中には成分を特定できない偽薬もあり、これを服用することは大変危険です。必ず医師の診察を受けてください。



URL (PC・携帯)

www.ed-netclinic.com

●お近くで相談できる医師を紹介しています

EDネットクリニック(PC)

ED バイエル

検索

●携帯電話から手軽に病院が検索できる

EDネットクリニック(携帯)



(アクセスコード)



バイエル薬品株式会社