

#) ピルの説明(毎日飲む Daily pill)

OCでより快適な生活を!

OCは、こんな人がのんでいます

私には避妊が必要です。

- 計画的な妊娠を望んでいます
- 妊娠により母体にリスクがおよぶといわれています
- 望まない妊娠と中絶を繰り返してしまっています



とにかく月経のつらさを何とかしたい!

- 月経痛がひどくて仕事に集中できない
- 月経量が多すぎて外出もおっくう
- 月経周期が不安定で生活スケジュールが立てられない



OCは主に3つの作用で妊娠をふせぎます。

- ・ 排卵を抑制します
- ・ 受精卵が着床しにくい状態をつくります
- ・ 精子が子宮に入りにくい状態にします

OCは正しく服用すれば、ほぼ100%、確実に避妊できます。

各種避妊法の効果の比較

コンドーム



IUD
(子宮内避妊器具)



OC



避妊手術
(女性)



低

避妊効果

高

性感染症予防には必ずコンドームを使いましょう

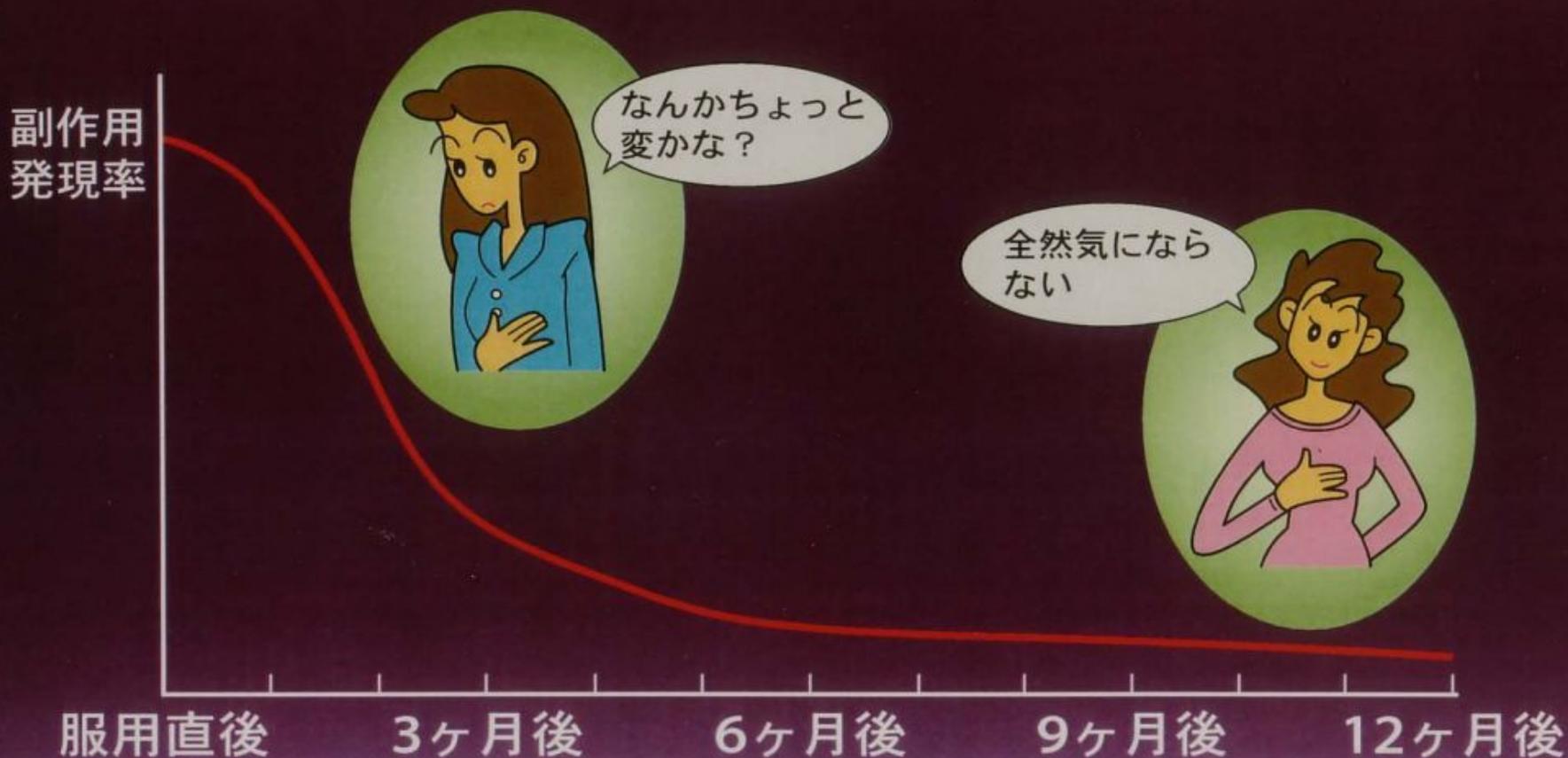
避妊効果のほかにも、さまざまなメリットがあります。

- 月経困難症(生理痛)が軽減します
- 月経血量が減少し、(鉄欠乏性)貧血が改善します
- 月経周期が安定します

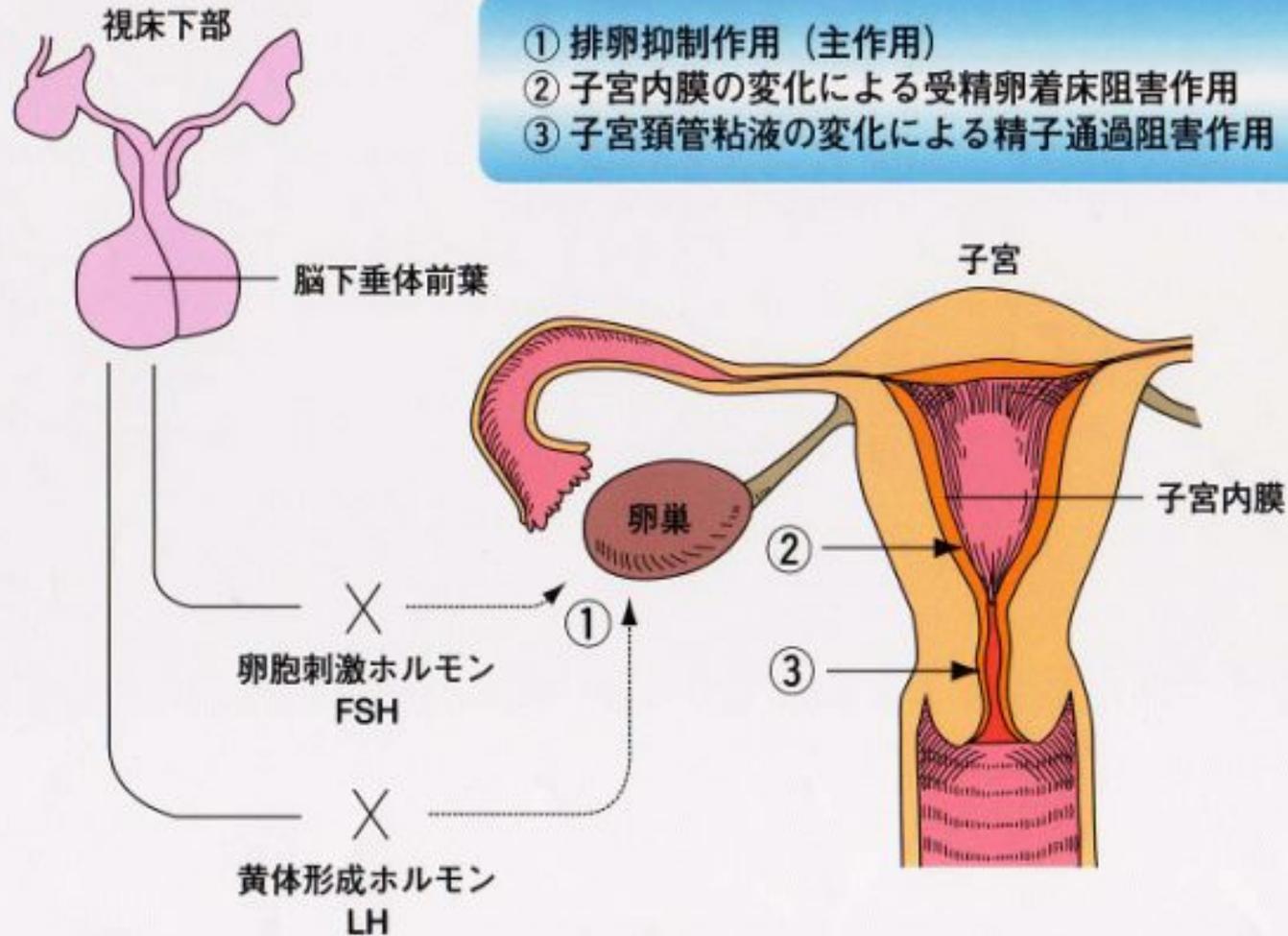
このほかにも多くのメリットがあります。

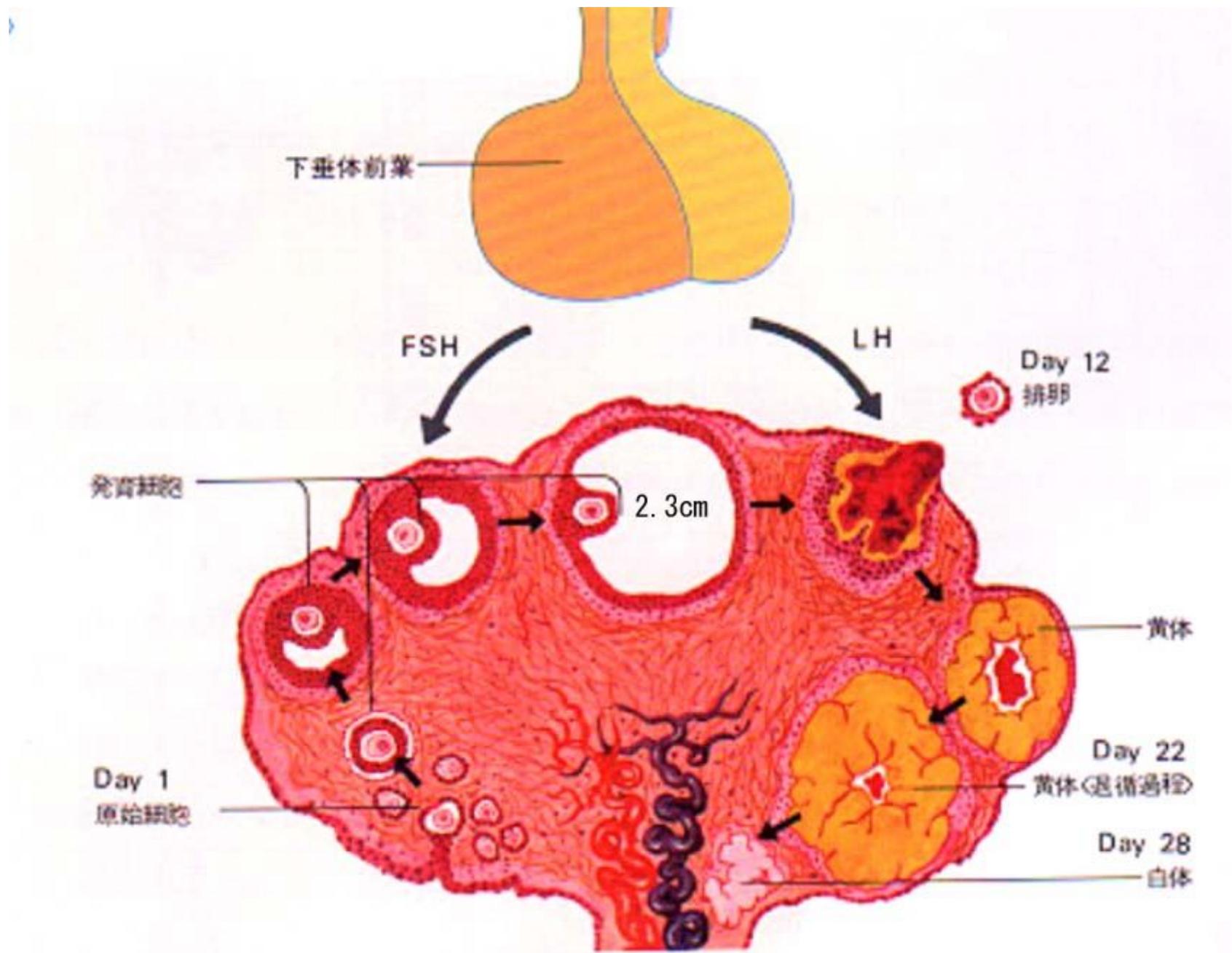
- 子宮外妊娠、卵巣のう腫が減少します
- 子宮内膜症の症状や進行を抑制します
- さまざまな疾患の発症を予防します
子宮体がん、卵巣がん、良性の乳房疾患、骨盤内感染症など
- にきびの改善に有効です

ピル服用中の主な副作用の変化

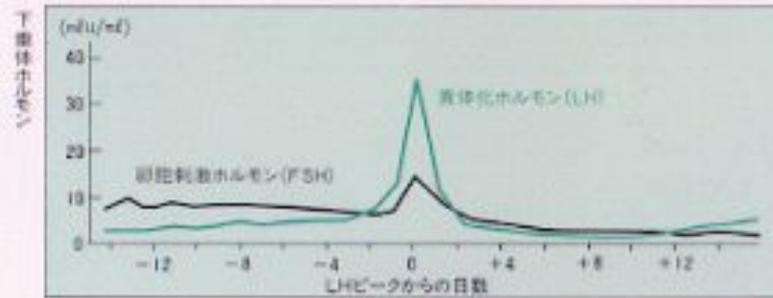


経口避妊剤の作用機序

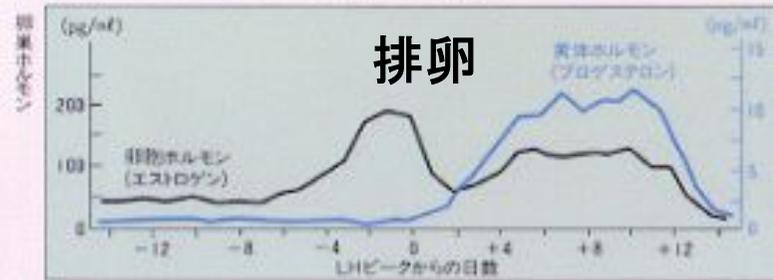




正常月経の周期的変化

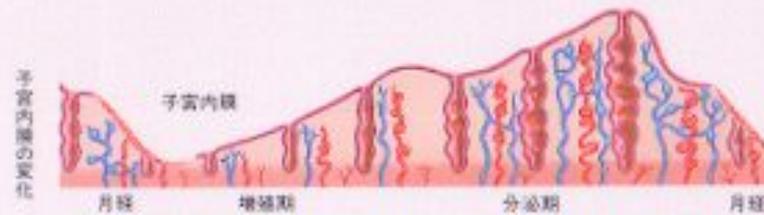


= 脳下垂体

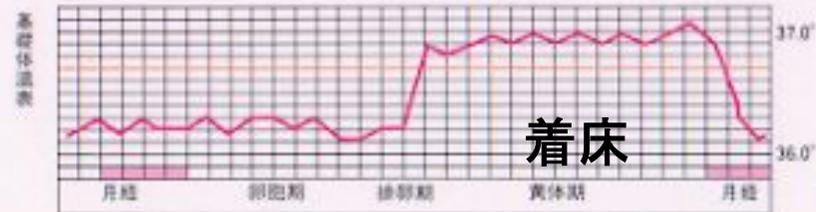


排卵

= 卵巢



= 子宮内膜



着床

= 基礎体温

Q. <患>ピルを使用してよい年齢の下限と上限を教えてください。〔北村邦夫著「よくわかるOC Q&A」：p34〕

A. ○妊娠の可能性のある女性であれば、初経から閉経まで、いずれの年齢であっても使用することに問題ありません。

○ただし、中には服用してはいけない人、処方を受ける前に医師に相談が必要な人に該当する方もいらっしゃいます。

A. (5) 35歳以上で1日15本以上の喫煙者

(ピルは禁)

〔心筋梗塞等の心血管系の障害が発生しやすくなるとの報告がある。〕

A. (1) 40歳以上の女性

〔一般に心筋梗塞等の心血管系の障害が発生しやすくなる年代であるため、これを助長するおそれがある。〕

<参考> (4) ピルは、40才以上では、慎重投与

○40歳を超えた女性でも、喫煙、高血圧、糖尿病などの問題がない限りピルを使用する事が出来ます。

○添付文書では40歳以上は慎重投与、改訂ガイドラインでは、分類2：慎重投与に該当します。

〔北村邦夫著「よくわかるOC Q&A」：p34〕

② 問診に際して留意すべき事項

- ① 医学的禁忌がない限り、生殖可能年齢の如何なる時期でもOCを使用してもよい [C]。
 - ② 35歳以上の喫煙者に対しては、OC使用によるリスクが利益を上回っている [B]。
 - ③ BMI (体重 (kg) / 身長 (m)²) が30を上回る女性に対しては、VTEリスクが高いことを説明し、他の避妊法を考慮する [B]。
- (4) 年齢にかかわらず、焦点性の片頭痛を訴える女性に対しては、OC使用によるリスクが利益を上回っている [B]。
- (5) 肝酵素誘導薬*を服用中の女性に対しては、効果が減弱するリスクがあると説明する [C]。

3. 処方前の検診について

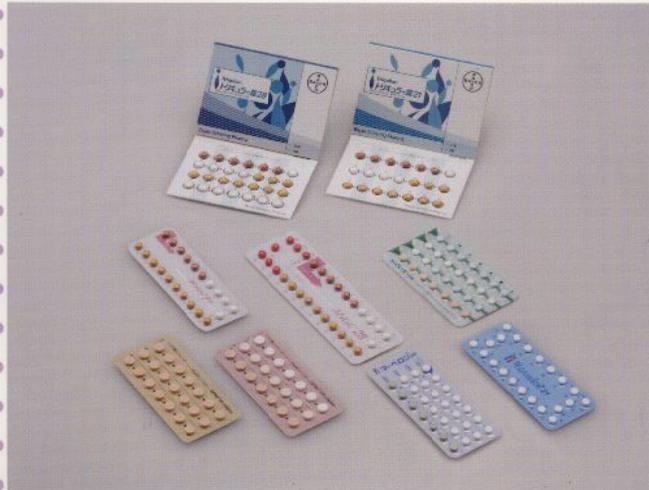
- ① 全例に血圧(BP)を測定し、BPが収縮期140mmHgまたは拡張期90mmHgを超える女性に対しては、OCを使用しないように指導する [C]。
- (2) OC処方前にルーチンに血栓性素因検査を行わなくてもよい [C]。
- (3) 第1度近親者にVTEの家族歴があり、45歳未満で、他の避妊法を薦めても依然としてOCの使用を希望している場合、血栓性素因検査を実施する [C]。
- (4) STDのリスクを適切に評価し、クラミジア検査を実施するのが理想であるが、安全使用のために必須ということではない [C]。

④ 避妊以外の利点(副効用)について

- ① OCの使用によって月経痛および経血量が軽減する場合がありますと指導してもよい [C]。
- ② OCの使用によって卵巣癌および卵巣嚢腫のリスクが減少すると指導してもよい [B]。
- ③ OCの使用によって子宮体癌のリスクが減少すると指導してもよい [C]。



OC一覽



「OC情報センター」とは

OC(低用量ピル)関連の製薬会社5社により共同運営され、同製剤に関する一般への正しい知識の普及を目指し、啓発活動を行うための広報機関です。

<http://www.pill-ocic.net/>

OC(低用量ピル) 一覧

ヤーズ 生理痛に
(保険適用: 1相性ピル)

	ホルモン配合パターン	1周期当たりの総量 (mg)		錠数	服用開始日	製品名	会社名
		エストロゲン	プロゲステロン				
一相性		EE 0.735	NET 21.0	21	Day 1 スタート	オソンM-21錠 ルナベル	持田製薬株式会社 富士製薬
		EE 0.63	DSG 3.15	21	Day 1 スタート	マーベロン21 マーベロン28 ファボワール28	MSD株式会社 富士製薬
三相性		EE 0.735	NET 15.0	28	Sunday スタート	シンフェースT28錠	科研製薬株式会社
		EE 0.735	NET 15.75	21	Day 1 スタート	オソン777-21錠	持田製薬株式会社
		EE 0.680	LNG 1.925	21 28	Day 1 スタート	アンジュ21錠 アンジュ28錠 トリキュラー錠21 トリキュラー錠28	あすか製薬株式会社 バイエル薬品株式会社

NET : ノルエチステロン DSG : デソゲステレル LNG : レボノルゲステレル
EE : エチニルエストラジオール

※1世代: 1ルE42ピル (オソ・シンフェース) ※2世代 (1ポルナ21) アンジュ・トリキュラー ※3世代 (テソゲステレル) マーベロン ※4世代 (11) トリキュラー錠21錠

生理痛に

ニキニ

PMSに

生理痛に

ヤーズ ↑ 生理痛に

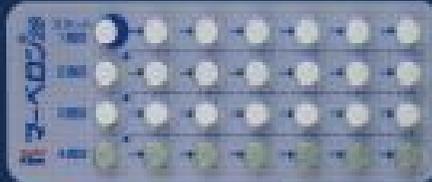


OC - 覧

上: 1相性ピル



製品名: マーヴロン21
会社名: MSD株式会社

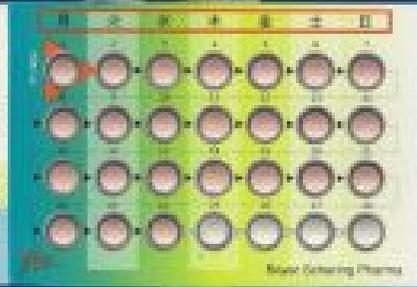


製品名: マーヴロン21
会社名: MSD株式会社

ニヤピル



生理前 生理中



生理前



製品名: オーンピル
会社名: 特約製薬株式会社



生理前 保険適用

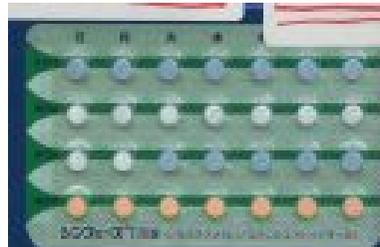


製品名: アンジェ28錠
会社名: 武田薬品工業株式会社

ニヤピル

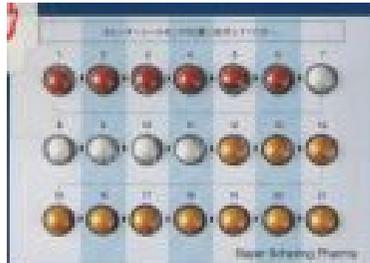
生理前

下: 3相性ピル

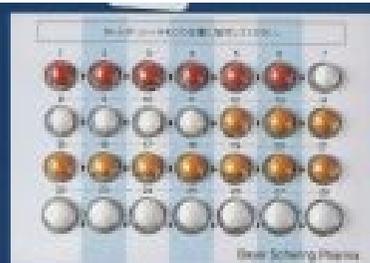


製品名: シンフェース T20錠
会社名: 特約製薬株式会社

PM5P



製品名: トリキュラー錠21
会社名: バイエル薬品株式会社



製品名: トリキュラー錠21
会社名: バイエル薬品株式会社

#) ピルについて (原則として自費)

初診料 1 0 0 0 円

再診料 5 0 0 円

低用量ピル (1ヶ月分) 2 5 0 0 円

緊急避妊ピル (アフターピル) 1 5 0 0 円

月経変更ピル 1 5 0 0 円

超音波 (エコー) 1 5 0 0 円

膣洗浄 無料

#) 結果として、

低用量ピル1ヶ月分 = 3 0 0 0 円

緊急避妊ピル (アフターピル) = 4 0 0 0 円

月経変更ピル = 2 5 0 0 円