

## #) めまいの原因

- ① 耳鼻科的なめまい(内耳性めまい 回転性めまい)
  - 一番多い 多くは1週間くらいで治る
  - めまいの検査が必要
  
- ② 婦人科的なめまい(更年期めまい、月経前緊張症)  
更年期におこる→ ホルモン補充療法で治る  
(ホルモン検査が必要)  
月経前緊張症によるめまいもある
  
- ③ 脳外科的なめまい(脳の血流の減少、雲の上にとったよう)
  - — — 脳の動脈硬化など
  - (脳の MRI や MRA などが有用)

## #) 更年期めまいについて

① 卵巣から分泌されるエストロゲンの減少によっておこる

② ホルモン検査は、2種類行う

卵胞ホルモン(エストロゲン) — 卵巣ホルモン

卵胞刺激ホルモン(FSH) — 脳下垂体ホルモン

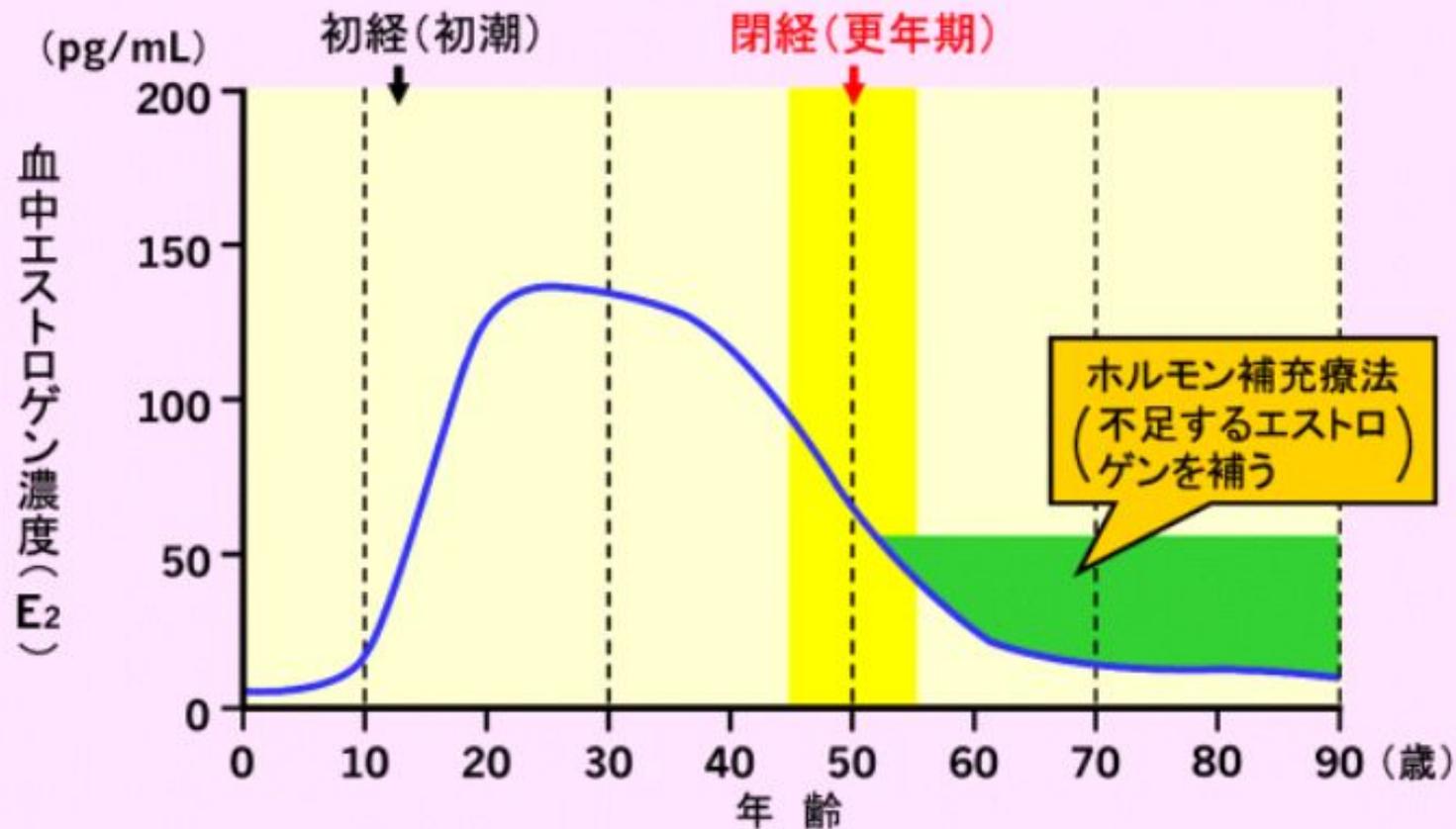
③ 閉経期では、

エストロゲンとプロゲステロンの2種類のホルモン剤を使用  
(乳がんや子宮体の予防)

まだ月経がある人では、エストロゲンのみを  
内服し、症状の改善の具合で判断することも可能

# ホルモン補充療法 (HRT) とは

HRT=Hormone Replacement Therapy



中村元一 監修:更年期障害とホルモン補充療法(HRT)について(PM002)

## 更年期であることの診断

血中エストラジオール(E<sub>2</sub>) 10pg/mL以下

血中FSH (卵胞刺激ホルモン) 常に30mIU/mL以上

+TSH(甲状腺刺激  
ホルモン)

閉経の目安

(更年期障害)