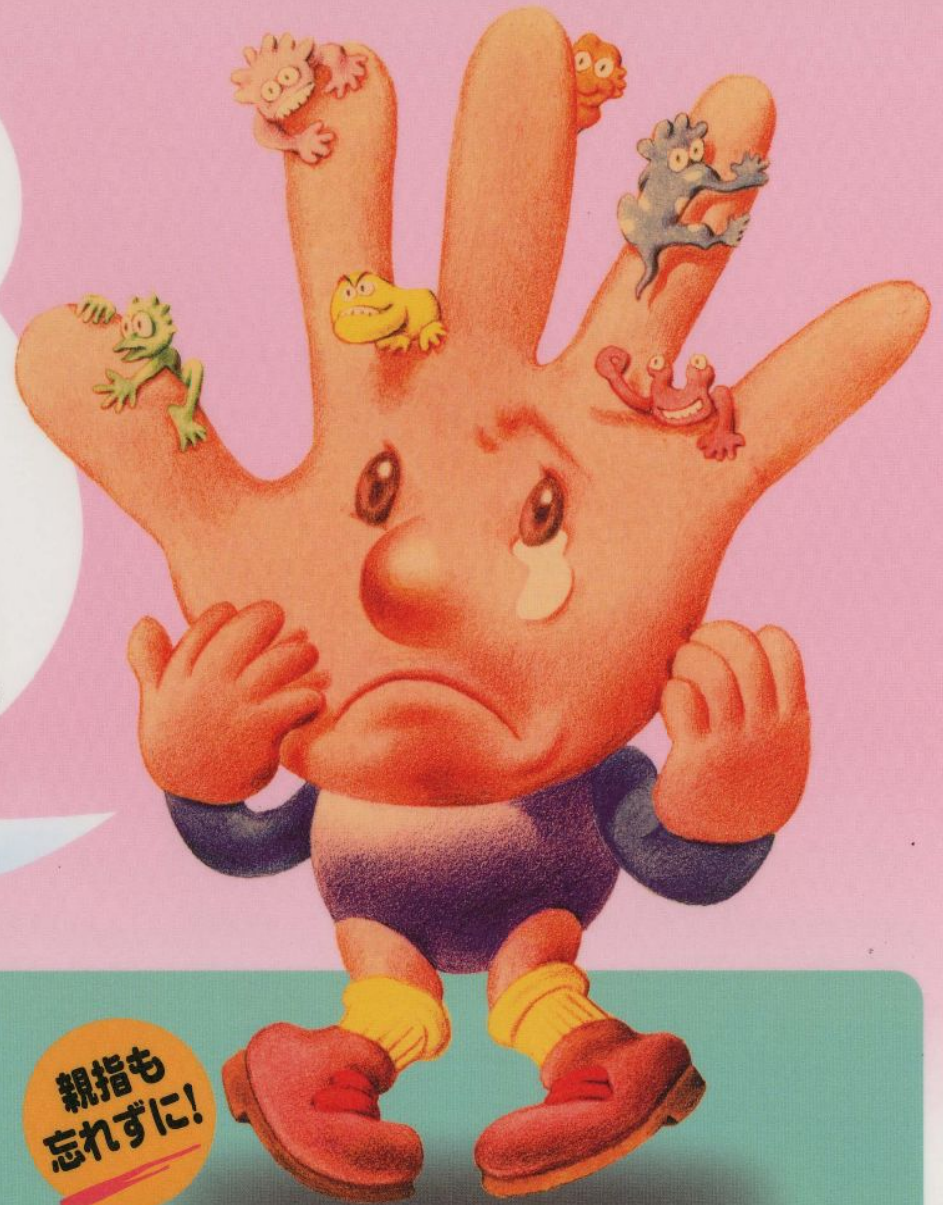


液体石けんと流水で、
かなりのバイ菌が
いなくなるんだって。
**きれいに
洗ってね!**



こんなところは
要チェック!!

指先も
しっかりと

指の間は
大丈夫?

親指も
忘れずに!

衛生学的手洗いのテクニック

1



手のひらと手のひらを擦ります。

2



右手のひらで左手の甲を、
左手のひらで右手の甲を
擦ります。

3



指を組み合わせ、
指の間を擦ります。

4



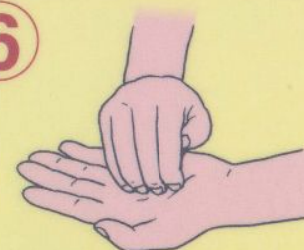
反対の手のひらで
爪まで擦ります。

5



母指を反対の手のひらで
包むように擦ります。

6



指先は、手のひらの
中央で円を描くように
擦ります。