

修了証

あなたは、
HPVワクチンの
3回接種が
完了いたしました。



.....

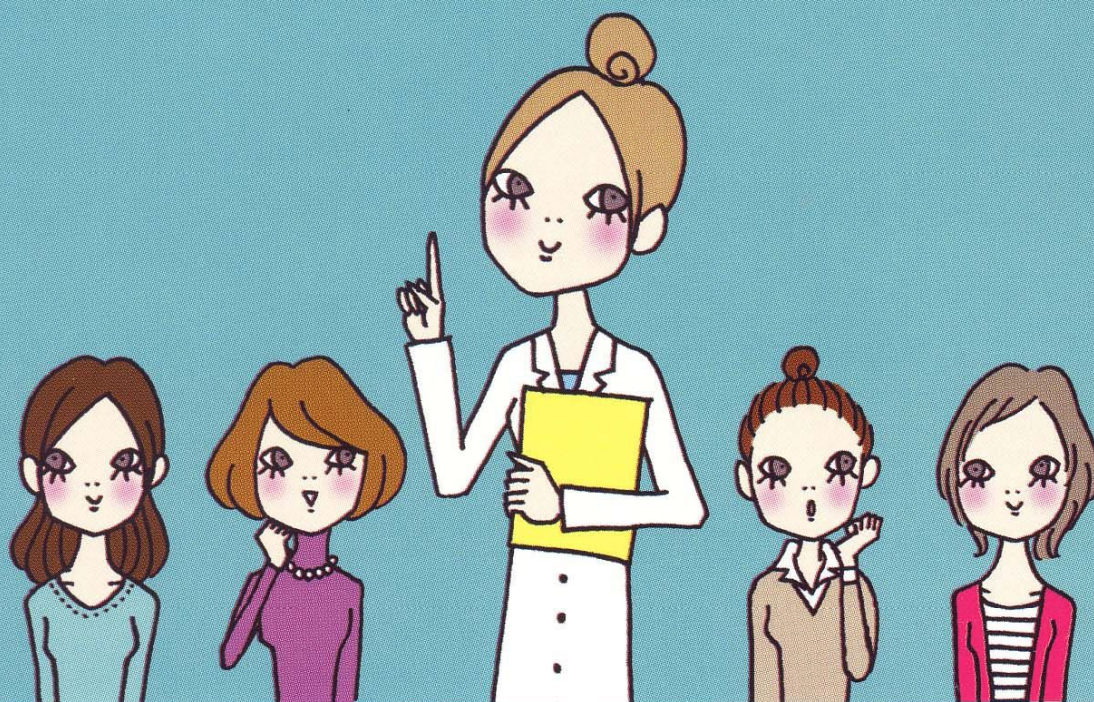
.....

.....

.....

子宮頸がん予防のための
HPVワクチンの
3回接種が完了しました。

ワクチン接種に加えて、
子宮頸がん検診も
定期的に受ける必要があることを
忘れないでくださいね。





ワクチン接種したわ!
これでもう安心ねっ!



ちょっと
待って!



ワクチン接種と
あわせて、
検診も重要
なんです。

20歳を過ぎたら
定期的に
子宮頸がん検診を
受けるように
してくださいね。



あっ!
そうだっけ!

...でも
どうしたらいいの?



大丈夫。

子宮頸がん
検診の方法など、
分かりやすく
説明するわね。



子宮頸^{けい}がん検診は、 どうして必要なの？

子宮頸がんの原因となる高リスク型HPVは15種類程度あります。今回、みなさんが接種したワクチンに含まれるのは16,18型といわれる最も子宮頸がんによくみられるものですが、他にも高リスク型のHPVは存在します。

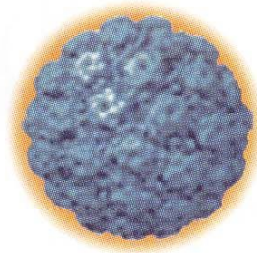
また接種時にすでに自然感染している場合や、すでに進行している病変に対しての治療効果がないため、接種後も20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がんの検診を受け、早期発見につとめる必要があるのです。

高リスク型HPV

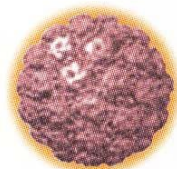
〈イメージ図〉



HPV 16 型



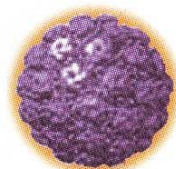
HPV 18 型



HPV 52 型



HPV 33 型



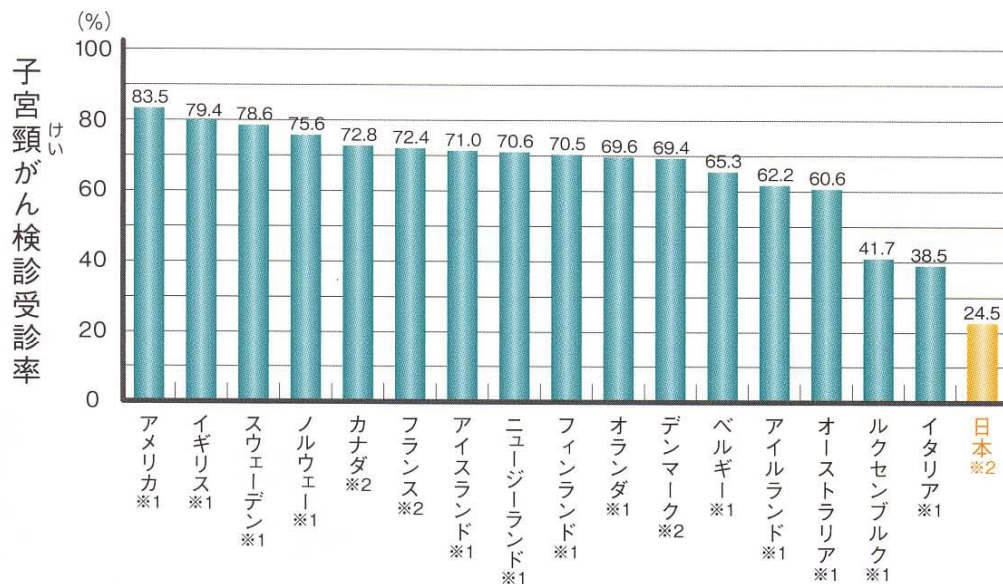
HPV 58 型 など



みんな子宮頸がん検診を受けているの？

世界各国では、子宮頸がん予防への意識が高く、アメリカやイギリスでは約80%の女性が定期的に検診を受けています。今や先進国では“子宮頸がん検診を受けることは、女性として当たり前のこと”になっています。しかし日本の受診率は、いまだに低い状況です。

世界各国の子宮頸がん検診受診率 (OECD加盟国における20~69歳の女性、2006年)



※1 Programme data.

※2 Survey data. Health Care Quality Indicators Project, OECD 2009.
OECD Health Data 2009 (cervical screening)

注)・ワクチンの接種によって、すでに生じた病変の進行予防効果は期待できません。
・ワクチン有効性が示されている期間は限定されています。
追加接種の要否について明確な判断基準などは設定されていません。



子宮頸^{けい}がん検診って何をするの？

— 子宮頸^{けい}がん検診の流れ —

STEP 1 まずは検査の予約をしましょう

接種医療機関に相談もしくはWEBで検索。

女医さんを希望される場合や、また費用なども事前に調べておくと良いでしょう*。そのままWEBで予約ができる医療機関もあります。

予約の際に、受診時の注意を確認しておくと、安心です。

*子宮頸がん検診は自治体や職場で費用を負担している場合もあります。



STEP 2 当日は問診からスタート

問診は、リラックスして。

所定の問診票に記入します。最終月経や月経周期の記載が必要なので、自分の生理周期メモがあると良いでしょう。その他、初潮年齢や生理の様子、妊娠・出産の経験の有無、月経の状況、自覚症状の有無などについても聞かれることもあります。

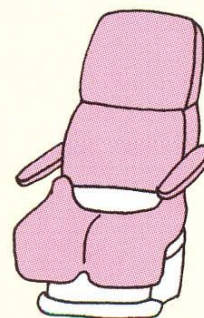
医師の診断を受け、検診の内容も説明されますので、体の気になる症状や心配なことがあったら、あわせて相談を。



STEP 3 検診

スカートでの検診がオススメです！

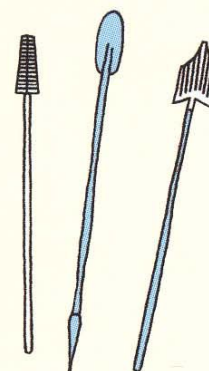
下着を脱ぎ、診察台に上がります。スカートなど診察を受けやすい服装ならば、下着を取ってまくりあげるだけなので簡単です。診察台はベッドの場合もありますが、お腹の辺りをカーテンで仕切るパターンがほとんどです。カーテンが不安な場合は、開けてもらえます。まずは子宮頸部の状態を目で見て確認(視診)します。内診をする場合は、子宮の形、大きさ、位置、動き、圧痛の有無などを確認します。



細胞診：1、2分で検査は終わります。

やわらかいヘラや、ブラシなどで、子宮の入り口をそっとこすって、細胞を採取します。ほんの1、2分で終わり、痛みはほとんどありません。これで検査は終了です。

細胞の標本は顕微鏡検査に提出され、判定が行われます。



STEP 4 検査の結果を待ちましょう

検査結果の受け取り方法を 確認しておきましょう。

医療機関によって違いはありますが、およそ1~2週間後には細胞診の検査結果がわかります。結果を郵送してもらうか、結果を聞きに再受診など、施設によって違いますので、検査終了時に確認しておきましょう。





結果が出たら どうすればよい？

— 検査の結果を受け取ったら —



異常なしの場合

次の定期健診について先生にご相談ください。次回も同様の検査を行うことになります。

異常ありの場合

精密検査をしていただくこととなります。

コルポスコープという粘膜表面を拡大する医療器具を用いて細かく観察したり、疑わしい部分から組織をとって検査します。

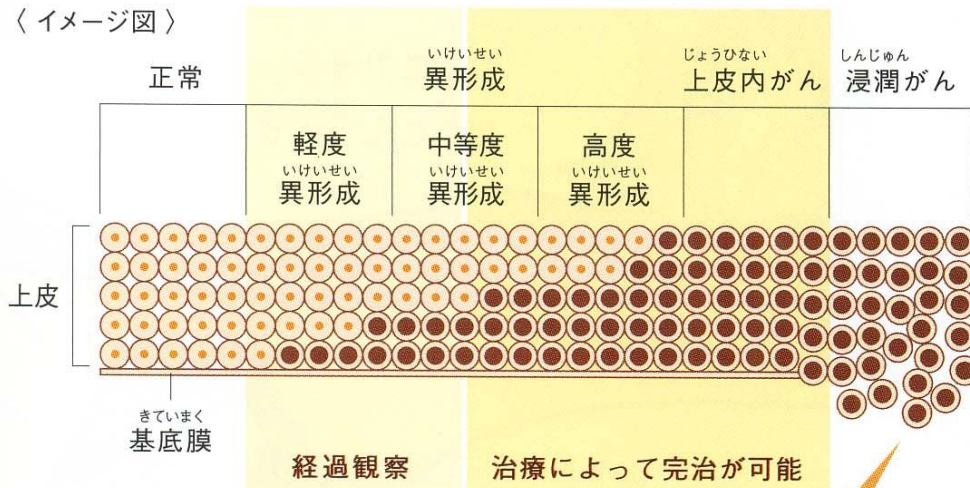


子宮頸^{けい}がんの進行

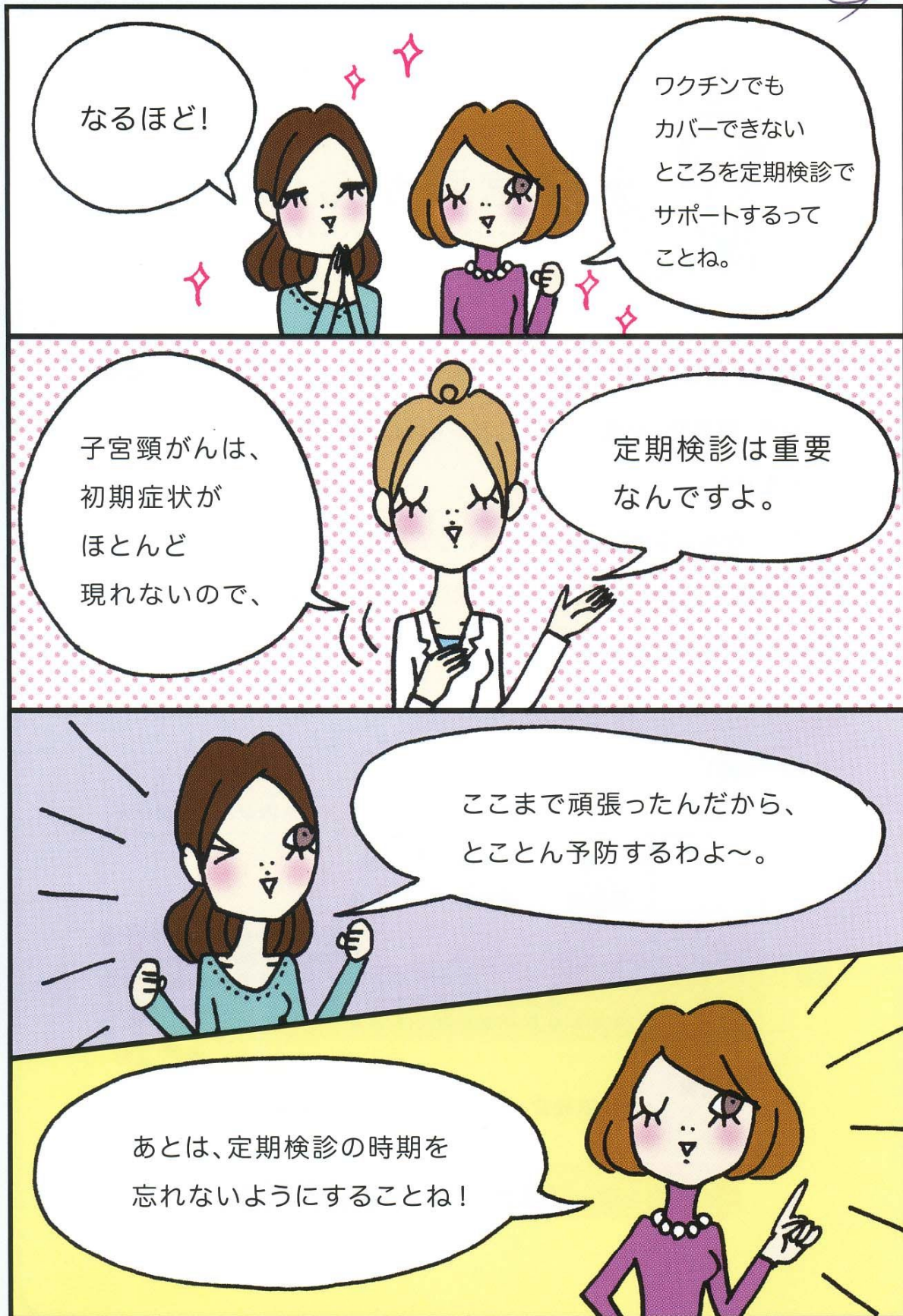
子宮頸がんは、表面(上皮)に、がんへと進行する可能性のある異常な細胞(異形成)が増えてくることから始まります。初期には症状が現れません。

しかし、がんになる前の早期のところで発見し治療すれば、ほぼ完治する病気です。20歳を過ぎたら定期的に検診を受けて、しっかり子宮頸がんを予防をしましょう。

〈イメージ図〉



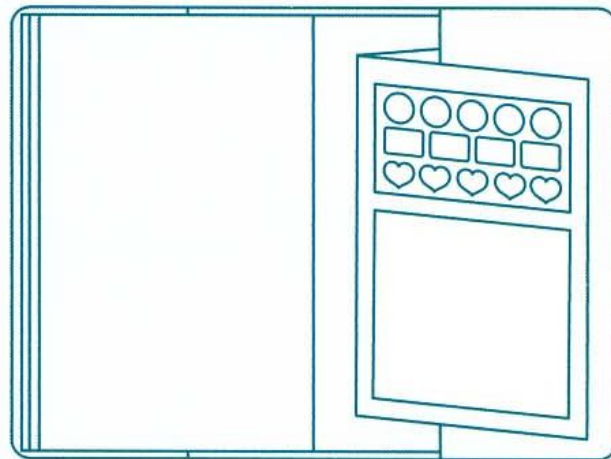
基底膜を破って異常な細胞が増えていきます



①

ミシン目に沿って切り取って
手帳などにはさんで使用してください。

台紙を手帳のポケットに差し込んで使えます。



検診日チェックシール

検診日を
忘れないように、
スケジュール帳などに
貼ってご使用ください。



お医者さん相談用ふせんメモ

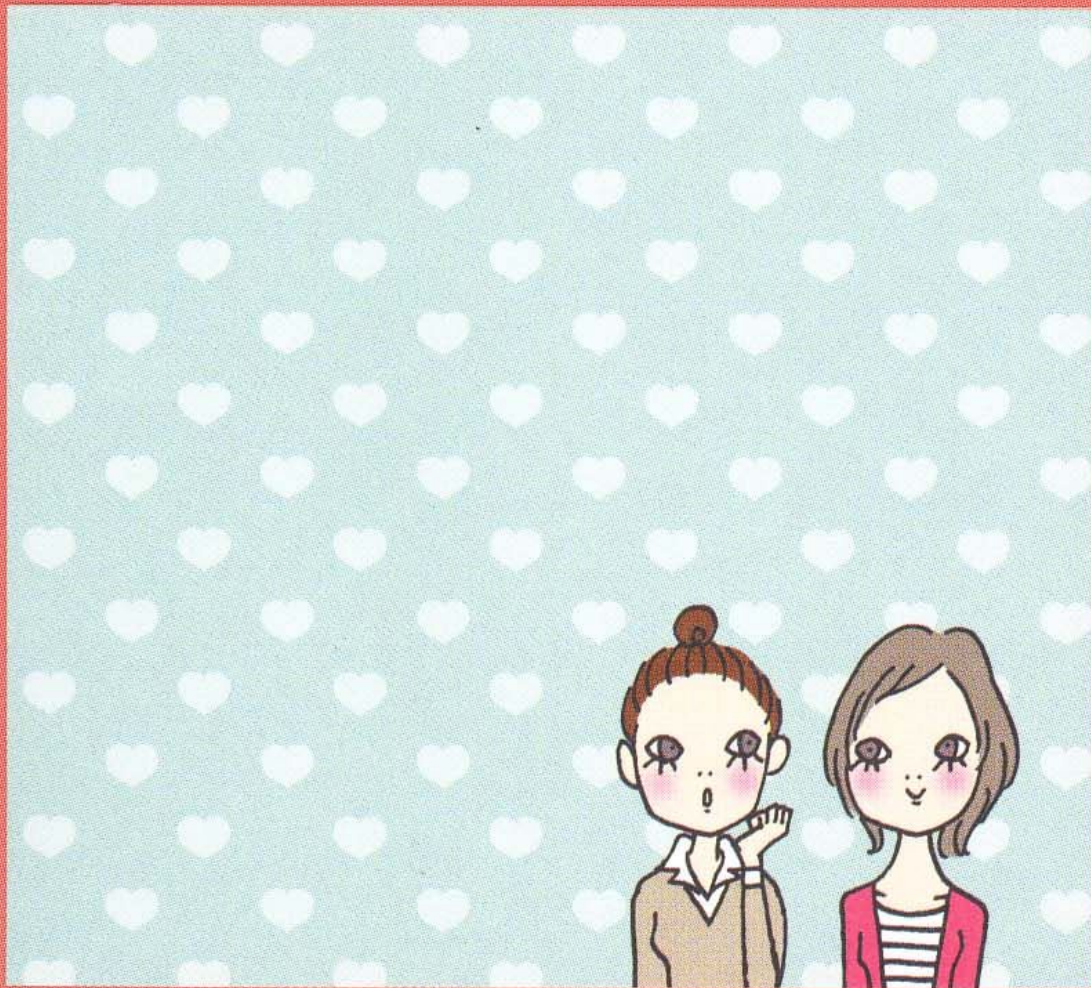
先生に相談したいことを
忘れないように、
メモとして
ご使用ください。

検診日チェックシール

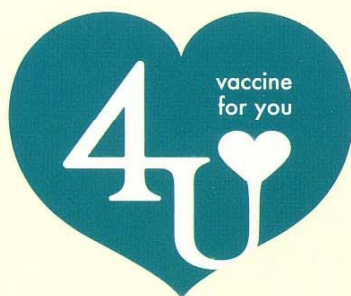
13



お医者さん相談用ふせんメモ



14



もっとあなたのために
ワクチン・フォー・ユー



2011年11月作成
GRD11PH095-1116