

医療・健康

シニア

食・エコ

旅・スタイル

日 アラカルト

よろず 相談室

3年間子を授けられず 不妊治療するか悩む

「結婚して3年。子どもを望んでいますがなかなか授けられず、生理が来るたび落ち込みます。友人が先に妊娠すると、素直に喜べない自分もいて悲しいです。不妊治療ができる産婦人科に行ってみようかと思えます

拡大版

が、なかなか一歩を踏み出せません」
不妊治療を始めようか悩む福山市の会社員女性(34)の相談に45件の回答が寄せられました。拡大版でさまざまな提案を紹介します。

★無理はせずに

不妊治療をするか期待が大きいつつ、生理が来たときのショックも大きく、毎月その繰り返しで心身共に疲れ果てました。「頑張っているのになぜ」というむなしさや惨めさ、友人の妊娠をねたむ自分への情けなさで泣いて過ごしました。そんな状況をリセットしようとして約2年続けた治療をやめ、小さな幸せを見つめるようにしている元気がなり、自然妊娠しました。(広島市安佐南区・主婦・34歳)

係から

治療経験者から多くの声が寄せられました。年齢のことを考え、早めの受診を勧める意見がほとんどでした。各県は不妊専門相談センターを設置しているそうです。まずは、そこに相談してみるのもよいかもしれません。(余村泰樹)

読者からの回答

★希望生まれる

私も「まさか自分に子どもができないなんて」とショックでした。毎月落ち込み、妊婦をうらやみ、治療の不安と緊張でいっぱいでした。初めての受診の帰り道は病院に行けたことで希望がわずかに生まれ、うれしかったです。治療しない後悔より、した後悔の方がいい。途中で治療をやめたいです。一緒にママになる一歩を踏み出しましょう。(広島市西区・主婦・44歳)

私も不妊治療しようと病院の駐車場まで行って何度も足踏みしました。勇気を出して病院に入ると、心配をよそにスタッフや先生は

★加齢で難しく

32歳で治療を始めたものの妊娠せず、体外受精に踏

★励まし合って

(呉市・公務員女性・35歳)

私も不妊治療しようと病院の駐車場まで行って何度も足踏みしました。勇気を出して病院に入ると、心配をよそにスタッフや先生は

お答え待ってます

母と不仲の妻介護拒否

親の介護に悩む東広島市の会社員男性(55)からの相談です。「近くで一人暮らししている78歳の母が病気で倒れ、食事や入浴などに介助が必要になりました。長男の私が最期まで面倒を見るべきだと思いますが仕事がありませぬ。母と不仲な専業主婦の妻は自分でみるか、施設に入れて」と譲りません」

回答や質問をお寄せください。〒730-8677中国新聞文化部「よろず相談室」係▽メールkurashi@chugoku-np.co.jp▽ファクス082(291)5828へ。掲載分には図書カードをお送りします。匿名希望でも、住所、名前、職業、年齢、電話番号を明記してください。

次回は2月12日に掲載します。

専門家がアドバイス

若いカップルが避妊せずに性交すれば、1年後に約85%が妊娠します。



1年過ぎてもできなければ2年目もなかなか授かりません。2年たっても

広島HARTクリニック理事長

高橋克彦さん (広島市中区)

妊娠しない場合は医学的に不妊症と定義されま
す。検査を始める目安の
一つと言えるでしょう。
不妊症の原因は3分の

するなど一般の不妊治療
を1年やってみましょ
う。妊娠する人の多くは
半年でします。できなけ
れば続けても可能性は低

を過ぎるとさらに急激に
低下します。体外受精に
よる治療で約7割が妊娠
可能ですが40歳を過ぎる
と確率が半減します。

ます。多くの人が治療す
る姿に、悩んでいるのは
自分だけでないと感じら
れるはずですよ。

早めの治療 妊娠の確率高く

治療はで
きるだけ早
く始めた方

1が男性、3分の1は女
性、残りは双方にあるか、
一般の不妊検査では分か
らないケースです。
まず卵管の通りをよく

く、体外受精を考える必
要があります。
女性の妊娠する力は30
代後半には20代前半の半
分以下になります。37歳

が効果があります。ため
らう気持ちも分かれます
が、一度産婦人科に相談
してみましよう。不妊症
専門のクリニックもあり