

くらし育

ご意見や取り上げてほしいテーマをお寄せください。メールkurashi@chugoku-np.co.jp▽ファクス082(291)5828

教えてドクター 小学生の娘 虫歯治療嫌がる

小学生の娘 虫歯治療嫌がる

78

小学生の娘に虫歯ができましたが、治療に行くのを嫌がります。虫歯を悪化させないためにはどうすればいいですか。



広島大学
院の香西克之
教授(小児歯

科学)が答えます。

ごく初期の虫歯なら治療(再石灰化)も期待できますが、いったん歯に穴ができて始めると自然治癒は望めません。再生医療

で虫歯の修復ができるようになるには研究にももう少し時間がかかるでしょうから、それまで待つわけにもいきませんよね。虫歯の穴が大きくなる前に、早く歯科医院に行きましよう。初期なら局所麻酔をしないことも多

進行する前の受診 先決



イラスト・さきもも

く、比較的治疗時間も短くて済みます。

小学生の娘 虫歯治療嫌がる

いったんできてしまった虫歯を進行させないための家庭療法は残念ながらありません。家族のみなさんが協力して、早く歯科医院を受診されるこ

とが先決です。子どもをたくさん診ている歯科医師なら、怖がりやさんへの対応も慣れていきます。優しく診てもらえるのではないのでしょうか。赤ちゃん

子どもは大人に比べて虫歯の進行が速く、短期間の放置で大きな穴になってしまいます。そうなる痛みが出たり、治療にも時間がかかったり、子どもはますます歯科が嫌いになってしまいます。このような悪循環を防ぐには、4カ月1回くらいの間隔でかかりつけの歯科医院を受診し、虫歯チェックや歯みがき指導を受けることが効果的です。痛みを伴う処置もないため、歯科に対する抵抗感もなくなります。

