

——家庭でおこなう側わん症チェック——

保護者の皆さまへ

家庭で前屈時の背部の左右差があるかをみてみましょう！

視診が大事！

(目的・意義) 側わん症のチェックにつながる

ところで、側わん症ってなに？

脊柱が側方に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれを伴います。大部分は学童後半(10歳頃)から発生します。脊柱がひどく曲がってしまうと呼吸障害などの重篤な障害を生じます。

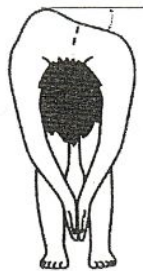
家庭でおこなう側わん症チェック

上半身裸で後ろから見る

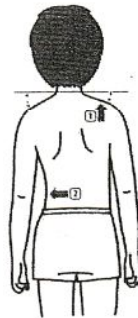
前屈の方法 肩幅に足を開き、腕を伸ばして手のひらを合わせ、ゆっくりと手を前にたらしながら前屈する

チェックポイント

正面図



立位時



後ろから見た立位姿勢

- ① 肩の高さの左右差
- ② 脇線の左右差

側面図



前屈時



後ろから見た前屈姿勢

- ③ 背部の高さの左右差

	有	無
① 肩の高さの左右差があるか		
② 脇線の左右差があるか		
③ 背部の高さの左右差があるか		

脊柱の側わんが進行する前に、できるだけ早期に発見したいものです。そのために、家庭でも前屈時の背部の左右差チェックを行ってみてください。なお、背部の左右差に気づけば医療機関を受診してみてください。

①

会員各位

平成 23 年 4 月 18 日

社団法人 安佐医師会
会 長 伊 藤 仁
学 校 保 健 委 員 会
委 員 長 松 本 治 之

「家庭でおこなう側わん症チェック」の配布について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、安佐医師会学校保健委員会で標記書類を作成し、別紙のとおり、4月14日付で当医師会管轄内の広島市立小学校宛てに送付いたしました。

書類の配布や使用については各学校におまかせしており、用紙番号により使用の方法が以下のように異なります。学校によっては学校健診時に利用される可能性もありますので、よろしくお願いいたします。

〈用紙の使用方法〉

- 用紙番号 1 家庭内で側わん症チェックを行い、学校から配布される保健調査用紙に左右差の有無を追記する場合
- 用紙番号 2 家庭で側わん症チェックを行ったうえ、学校で回収する場合
- 用紙番号 3 側わん症チェックの啓発のため、ちらしとして配布する場合

社団法人 安佐医師会
〒731-0101
広島市安佐南区八木五丁目 35-2
Tel 082-873-1840

②

平成 23 年 4 月 14 日

学校長様

社団法人 安佐医師会
会 長 伊 藤 仁
学 校 保 健 委 員 会
委 員 長 松 本 治 之
(公 印 省 略)

「家庭でおこなう側わん症チェック」について

時下 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より、当医師会諸事業運営、とりわけ学校保健活動につきましては、多大な理解とご支援を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、各学校におかれましては、学校健診の時期を迎え、ご多忙のことと存じます。この度、当医師会では、「家庭でおこなう側わん症チェック」を作成いたしました。側わん症について、早期発見が大変重要であることは、広島市教育委員会をはじめ学校保健関係者の皆様も十分御承知のことと存じます。当医師会は、側わん症の早期発見の一助となるよう、また学校健診を的確かつスムーズに実施するため、家庭で記入する事前調査（保健調査）の際、家庭内で側わん症チェックをおこなうよう、その啓蒙活動に力を入れています。

つきましては、児童への配布について各学校でご検討いただき、用紙番号と必要枚数を事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、学校健診における養護教諭の負担を軽減するため、当医師会として、保健調査の用紙に側わん症のチェック項目が追加されるよう、引き続き広島市教育委員会に要望いたしますので、今後とも当医師会活動にご協力いただきますようお願い申し上げます。

社団法人 安佐医師会

〒731-0101

広島市安佐南区八木五丁目 35-2

Tel 082-873-1840

—家庭でおこなう側わん症チェック—

保護者の皆さまへ

家庭で前屈時の背部の左右差があるかをみてみましょう！
視診が大事！

保健調査用紙のその他の欄に前屈時の背部の左右差の有無を記入して下さい！

(目的・意義) 側わん症のチェックにつながる

ところで、側わん症ってなに？

脊柱が側方に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれを伴います。大部分は学童後半(10歳頃)から発生します。脊柱がひどく曲がってしまうと呼吸障害などの重篤な障害を生じます。

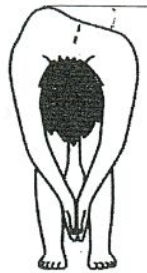
家庭でおこなう側わん症チェック

上半身裸で後ろから見る

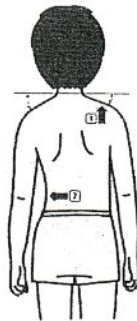
前屈の方法 肩幅に足を開き、腕を伸ばして手のひらを合わせ、ゆっくりと手を前にたらしながら前屈する

チェックポイント

正面図



立位時



後ろから見た立位姿勢

- ①肩の高さの左右差
- ②脇線の左右差

側面図



前屈時



後ろから見た前屈姿勢

- ③背部の高さの左右差

	有	無
① 肩の高さの左右差があるか		
② 脇線の左右差があるか		
③ 背部の高さの左右差があるか		

脊柱の側わんが進行する前に、できるだけ早期に発見したいものです。そのために、家庭でも前屈時の背部の左右差チェックを行ってみて下さい。
なお学校内科健診時以外に背部の左右差に気づけば医療機関を受診してみてください。

—家庭でおこなう側わん症チェック—

保護者の皆さまへ

家庭で前屈時の背部の左右差があるかをみてみましょう！

視診が大事！

(目的・意義) 側わん症のチェックにつながる

ところで、側わん症ってなに？

脊柱が側方に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれを伴います。大部分は学童後半(10歳頃)から発生します。脊柱がひどく曲がってしまうと呼吸障害などの重篤な障害を生じます。

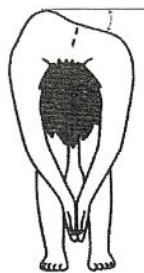
家庭でおこなう側わん症チェック

上半身裸で後ろから見る

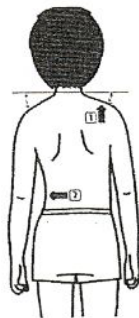
前屈の方法 肩幅に足を開き、腕を伸ばして手のひらを合わせ、ゆっくりと手を前にたらしながら前屈する

チェックポイント

正面図



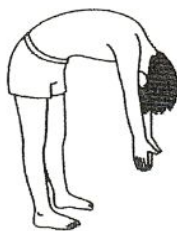
立位時



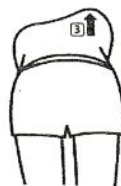
後ろから見た立位姿勢

- ①肩の高さの左右差
- ②脇線の左右差

側面図



前屈時



後ろから見た前屈姿勢

- ③背部の高さの左右差

脊柱の側わんが進行する前に、できるだけ早期に発見したいものです。そのために、家庭でも前屈時の背部の左右差チェックを行ってみてください。

なお学校内科健診時以外に背部の左右差に気づけば医療機関を受診してみてください。

安佐医師会学校保健委員会

保健室扱い

きりとりせん

チェック欄に○をつけ、切り取って学校へ提出して下さい

学年 組 名前

	有	無
① 肩の高さの左右差があるか		
② 脇線の左右差があるか		
③ 背部の高さの左右差があるか		

——家庭でおこなう側わん症チェック——

保護者の皆さまへ

家庭で前屈時の背部の左右差があるかをみてみましょう！

視診が大事！

(目的・意義) 側わん症のチェックにつながる

ところで、側わん症ってなに？

脊柱が側方に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれを伴います。大部分は学童後半(10歳頃)から発生します。脊柱がひどく曲がってしまうと呼吸障害などの重篤な障害を生じます。

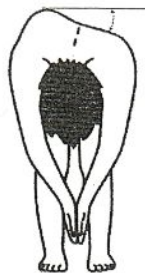
家庭でおこなう側わん症チェック

上半身裸で後ろから見る

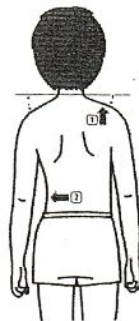
前屈の方法 肩幅に足を開き、腕を伸ばして手のひらを合わせ、ゆっくりと手を前にたらしながら前屈する

チェックポイント

正面図



立位時



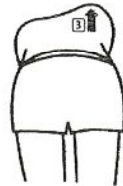
後ろから見た立位姿勢

- ① 肩の高さの左右差
- ② 脇線の左右差

側面図



前屈時



後ろから見た前屈姿勢

- ③ 背部の高さの左右差

	有	無
① 肩の高さの左右差があるか		
② 脇線の左右差があるか		
③ 背部の高さの左右差があるか		

脊柱の側わんが進行する前に、できるだけ早期に発見したいものです。そのために、家庭でも前屈時の背部の左右差チェックを行ってみて下さい。

なお、背部の左右差に気づけば医療機関を受診してみてください。