



つらい月経  
子宮内膜症





福家 睦

久岡直子





母子愛育会 愛育病院部長

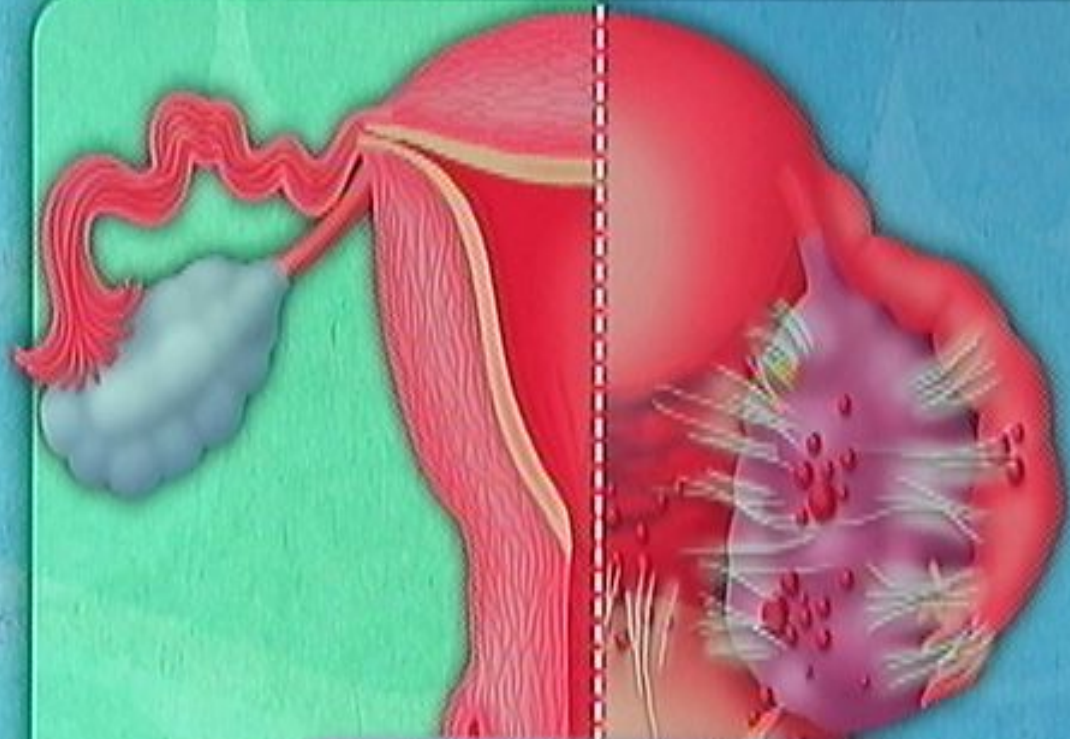
安達知子



安達知子

専門は産婦人科全般  
子宮内膜症 不妊治療など

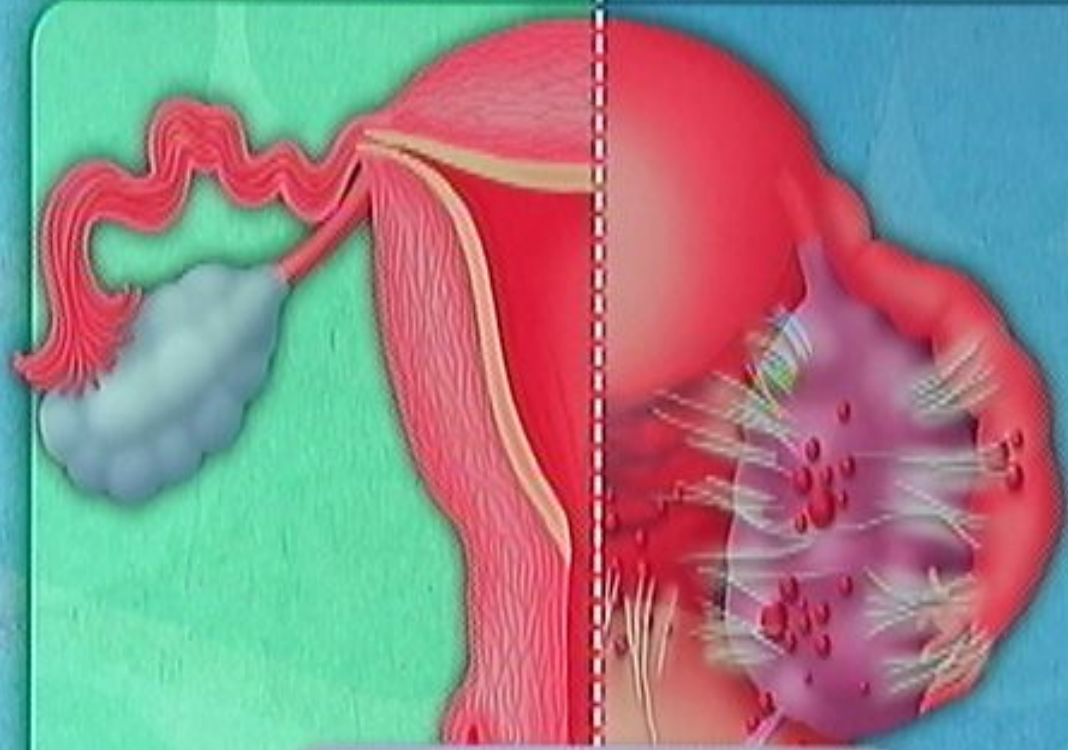




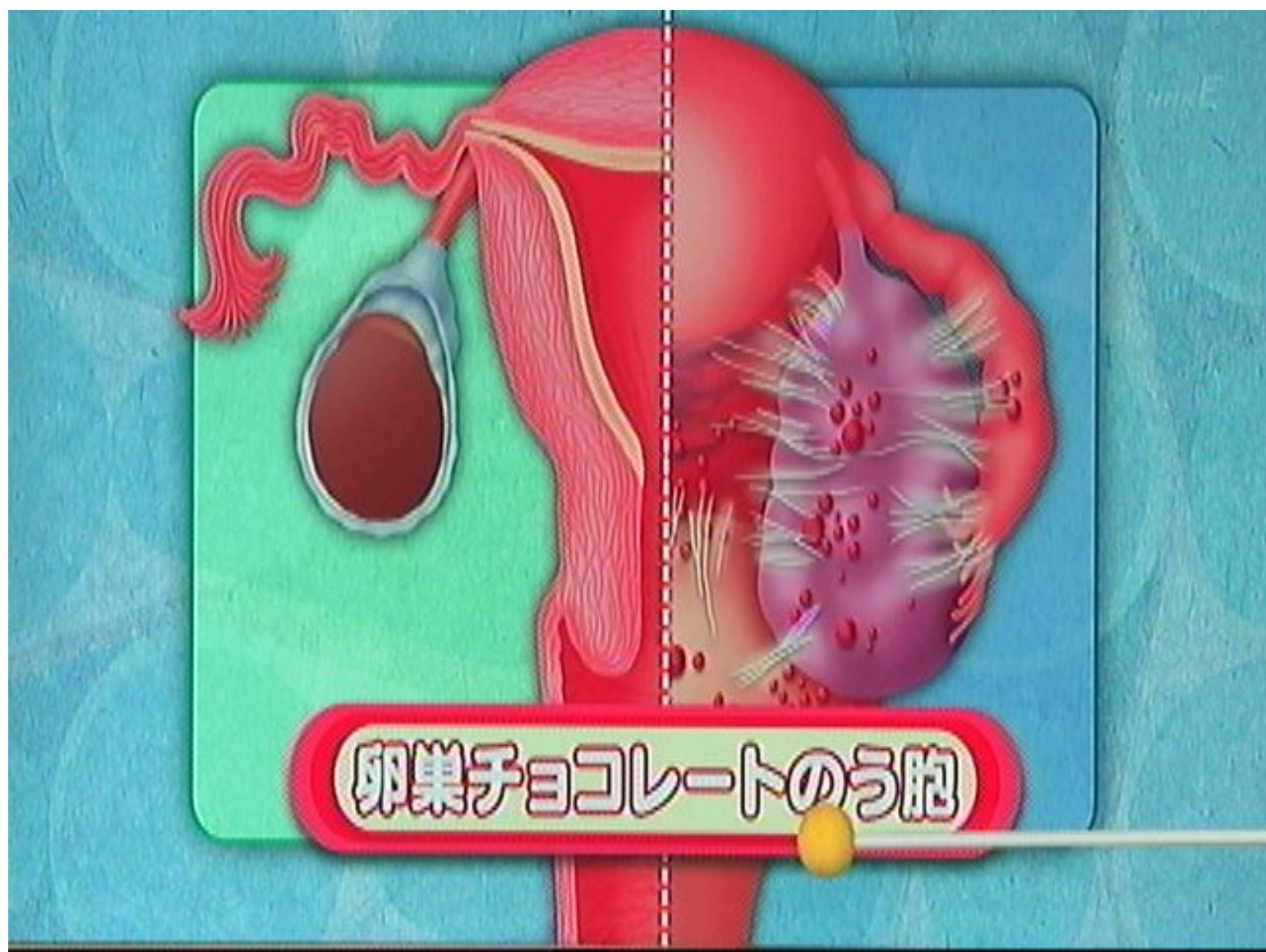
子宫内膜症







子宫内膜症



卵巣チョコレートのお胞



## 子宮内膜症 痛みチェック

- 寝込んでしまうほど痛い
- 薬をのんでも効きにくい
- 痛みが以前に比べて増している
- 月経時以外にも痛み  
下腹部、腰、性交時、排便時など

## 子宮内膜症の検査

問診

内診

画像検査(超音波など)

血液検査(腫瘍マーカー)

腹くつ鏡検査

# 子宮内膜症の治療

薬物療法

手術

# 子宮内膜症の治療

ホルモン療法（痛み・進行を抑える）

低用量ピル

卵胞ホルモン  
(エストロゲン)

黄体ホルモン  
(プロゲステロン)

ジエノゲスト

黄体ホルモン(プロゲステロン)

GnRH製剤

ダナゾール

その他

鎮痛剤

漢方薬





**低用量ピルを服用してはいけない人**

35才以上の喫煙者 静脈血栓症 心筋こうそく 脳こうそく  
高血圧(160/100以上) 乳がん 出産後3週間以内 など

## 子宮内膜症の治療

ホルモン療法 (痛み・進行を抑える)

低用量ピル 卵胞ホルモン (エストロゲン) 黄体ホルモン (プロゲステロン)

ジエノゲスト 黄体ホルモン (プロゲステロン)

GnRH製剤 ダナゾール

その他

鎮痛剤

漢方薬

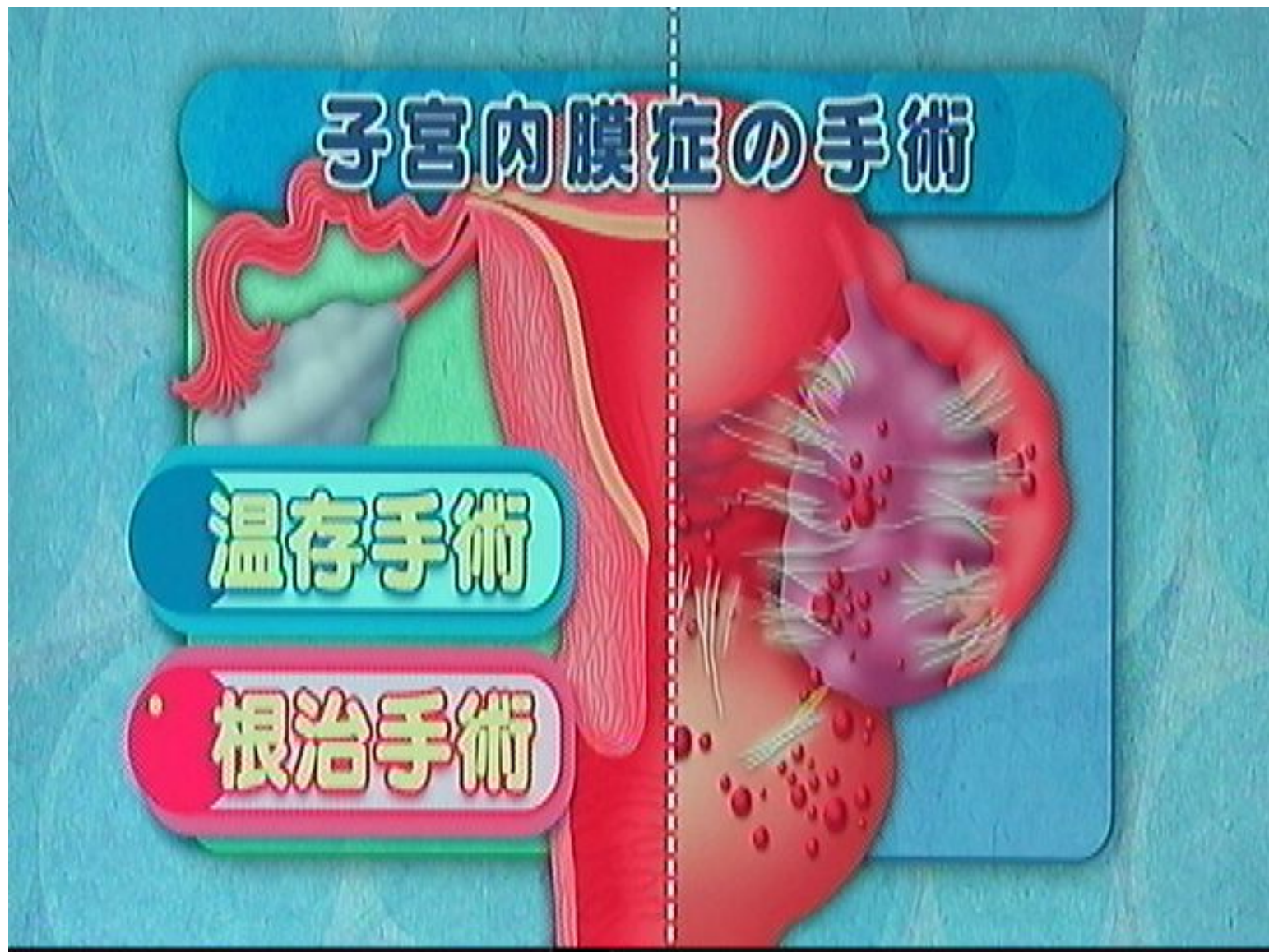


はい  
体外受精胚移植

# 子宮内膜症の手術

温存手術

根治手術





書店にない場合は  
**NHK出版 0570-000-321**



あさの健康

終  
NHK