

女性の健康週間
私たちには、主治医がいます。



3月1日～8日は女性の健康週間です。

産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日のひな祭りを中心に3月8日の国際女性の日までの8日間を『女性の健康週間』と定め、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会の共催で2005年にスタートしました。2008年からは、厚生労働省も主唱する国民運動として、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動が展開されることとなりました。

女性の健康週間2014 ミナー〔入場無料〕

- ステーションコンファレンス東ノ各日定員400名
- 【女性がじぶんで決めると】
- ①【いきいき女子カアップン】
- 3月5日(水) 18:30～20:30
- 1. 月経トラブル
- 2. 子宮内膜症
- 3. 基礎体温
- 4. 便秘～腸内環境と乳酸菌～
- ②【アラフォー・アラフィフ倶楽部】
- 3月6日(木) 18:30～20:30
- 1. 更年期障害
- 2. 骨粗鬆症
- 3. 大豆とエクオール
- 4. 乳がん

市民公開講座〔入場無料〕

- ◎3/1 千葉【千葉市文化センター 3F アートホール】
- 京都【京都大学業友会館】
- 岡山【岡山国際交流センター】
- 福岡【福岡天神センタービル】
- ◎3/2 茨城【茨城県医師会 4階会議室】
- 滋賀【滋賀医科大学附属病院D棟棟多目的室】
- 三重【四日市都ホテル】
- ◎3/3 長崎【長崎市ブリック・ホール】
- ◎3/8 栃木【ヴィラ・デ・マリアー・ジュ宇都宮】
- 愛知【テレビアホール】

女性の生涯健康手帳の配付

「女性の生涯健康手帳」を利用して、ご自身の健康状態をチェックし、産婦人科の受診時にお役立てください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

私があな
たの
主治医です。

写真
30mm×24mm

主催：公益社団法人日本産科婦人科学会 <http://www.jsog.or.jp/> 公益社団法人日本産婦人科医会 <http://www.jaog.or.jp/> 後援：厚生労働省、内閣府、日本陸、日本栄養士会、日本看護協会、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本助産師会、日本産科婦人科乳癌学会、日本産婦人科乳癌学会、日本女性医学学会、日本周、新生理学会、日本婦人科腫瘍学会、日本女性心身医学会、日本生殖医学会、日本産科婦人科内視鏡学会、全日本私立幼稚園PTA連合会

**妊娠中のお母さんの健康維持やむきみ防止のために
食塩制限が役立つことがあります！**

新しい家族のためにキッコーマンでおいしい節塩生活ははじめませんか？

キッコーマンオリジナル
マタニティレシピクラブが
もらえるキャンペーン
実施中!! 詳しくはWEBで!

栄養バランスのとれたマタニティレシピたっぷり!
食塩分3g未満、1立あたり

朝食 昼食 夕食

おいしいマタニティレシピと
健やかなプレママライフを送るポイントはこちら! **プレママで 検索**

kikkoman
おいしい記憶をつくりたい。

食塩分 25%未満
食塩分 40%未満
食塩分 50%未満
食塩分 50%未満

特別大粒減塩しょうゆ

※通常のこいくちしょうゆ(食塩分17.5%)比