

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医に



あなたの疑問に答えます!

子宮がん



乙葉

古屋和雄

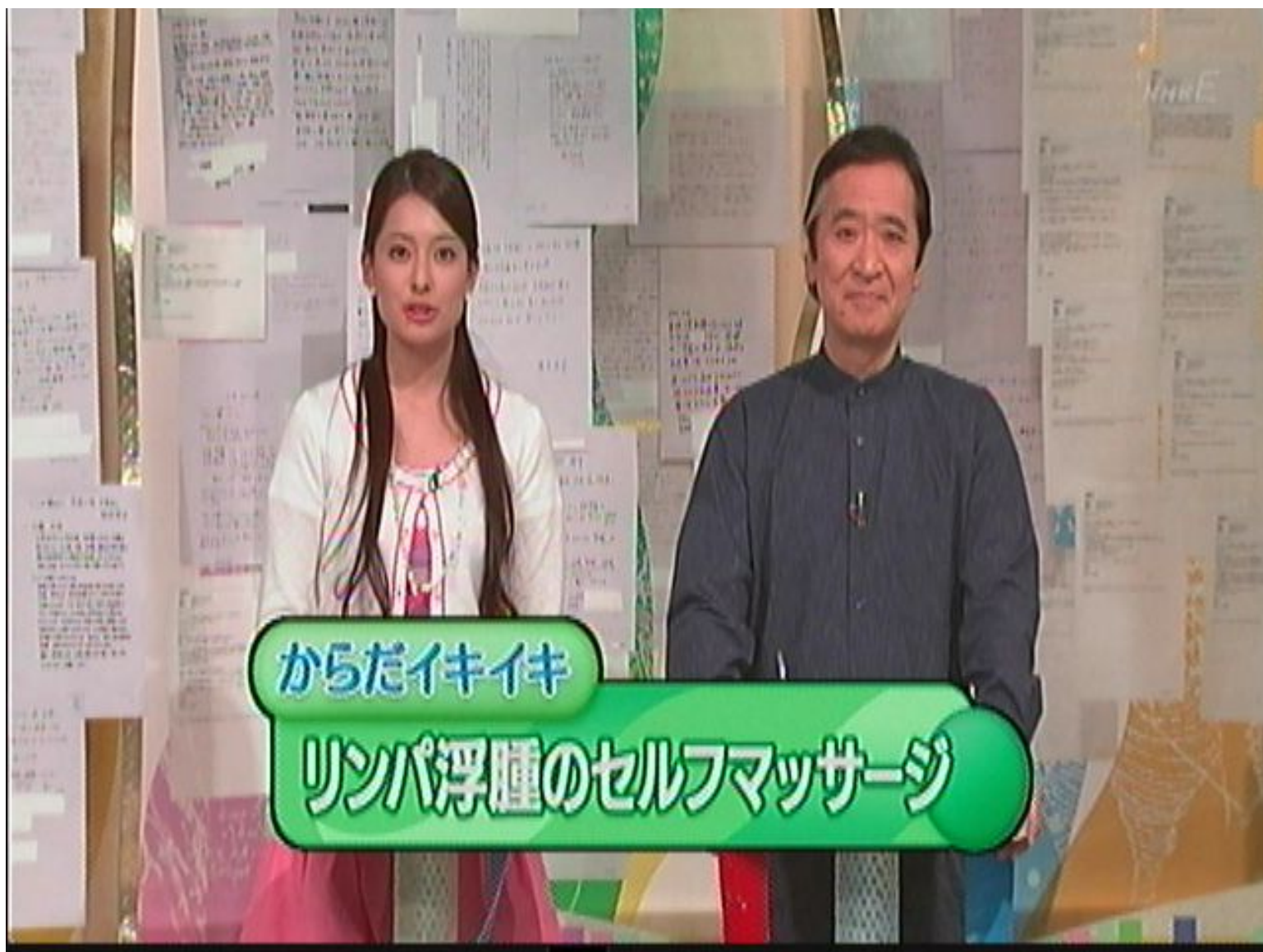
多く頂いたご質問・ご相談

①
子宮頸がんの検査

②
子宮体がんの自覚症状

③
治療後のケア

など



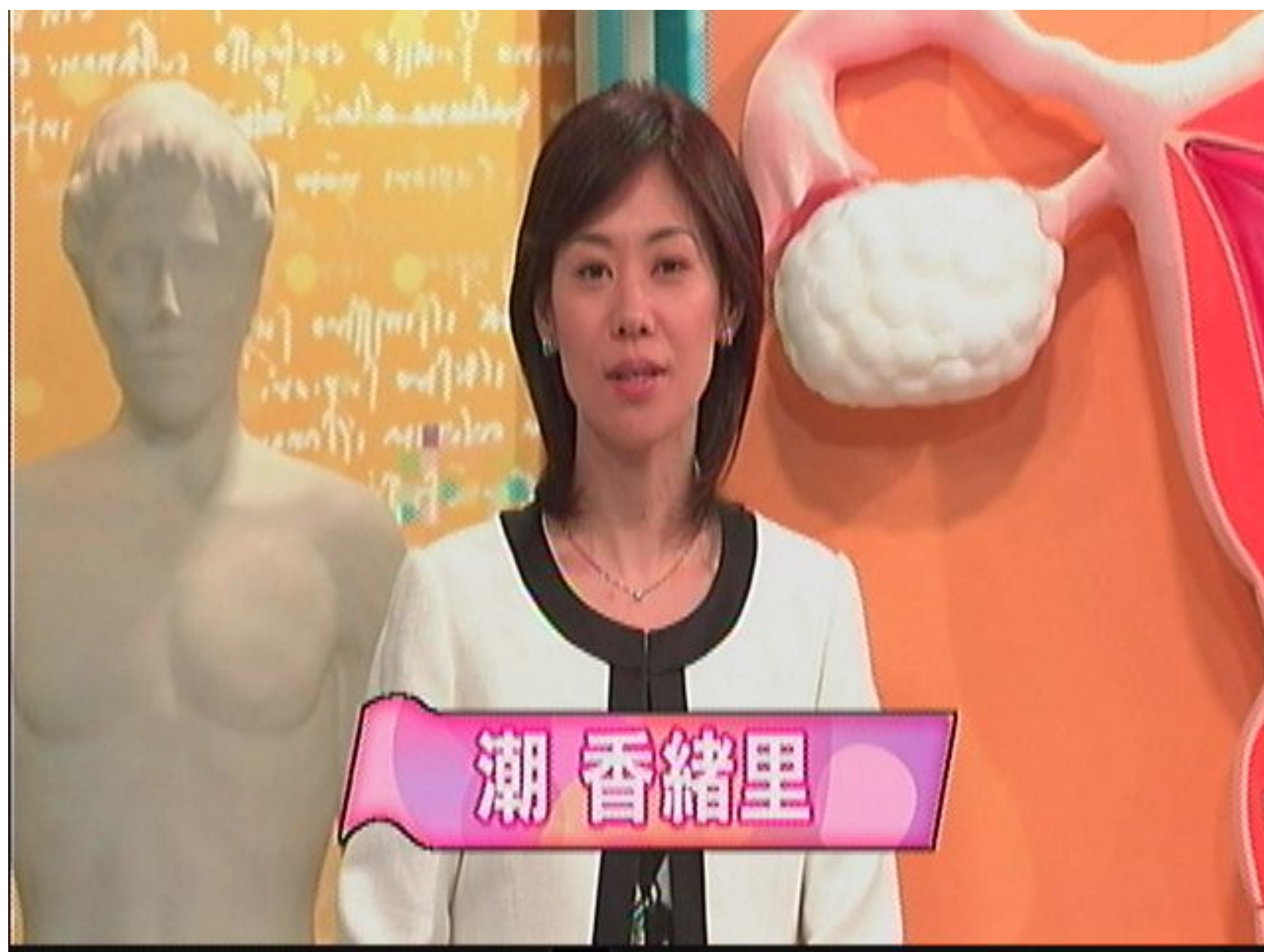
からだイキイキ

リンパ浮腫のセルフマッサージ

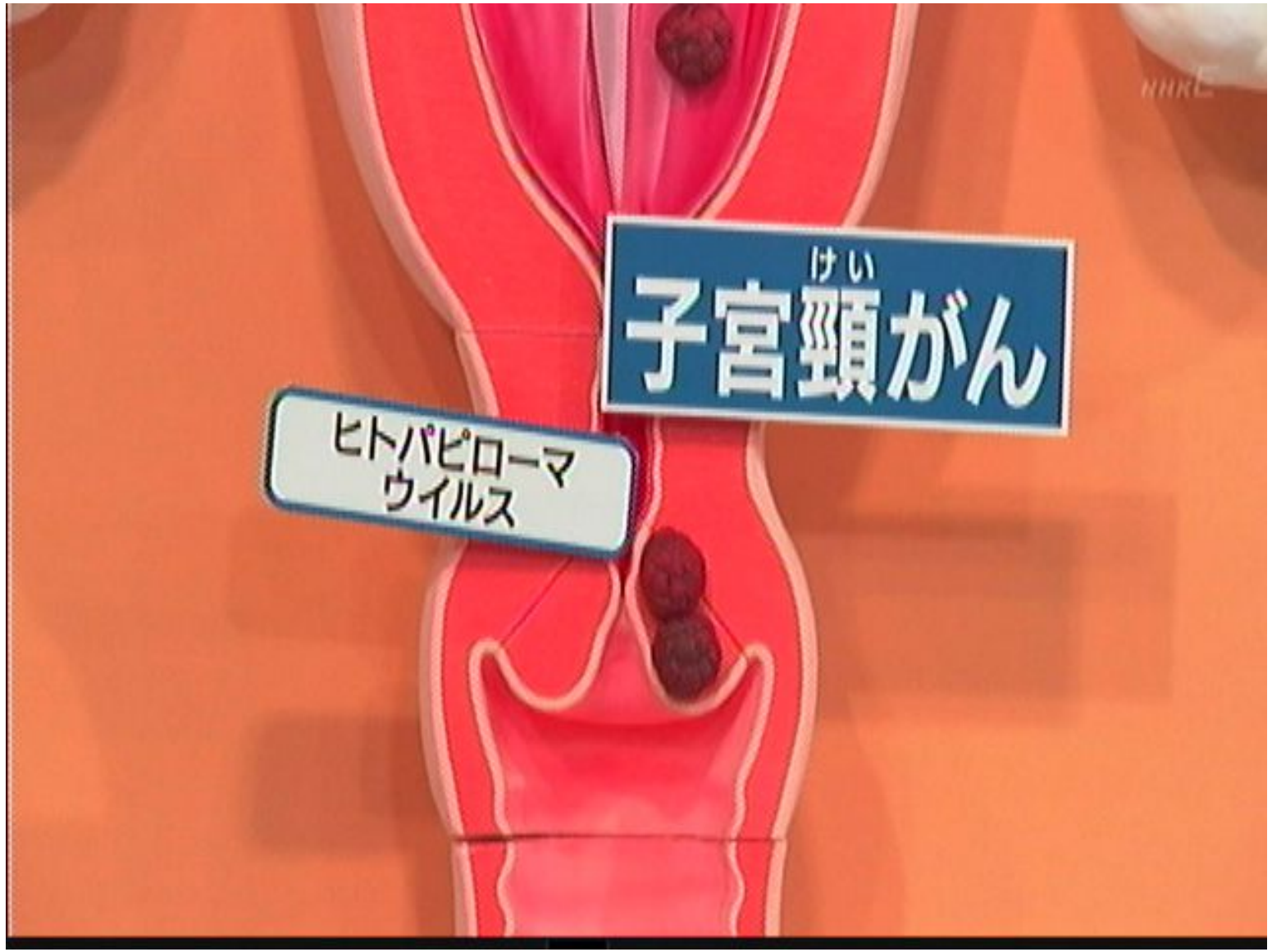


マルチオピニオン

早期の子宮体がんの治療





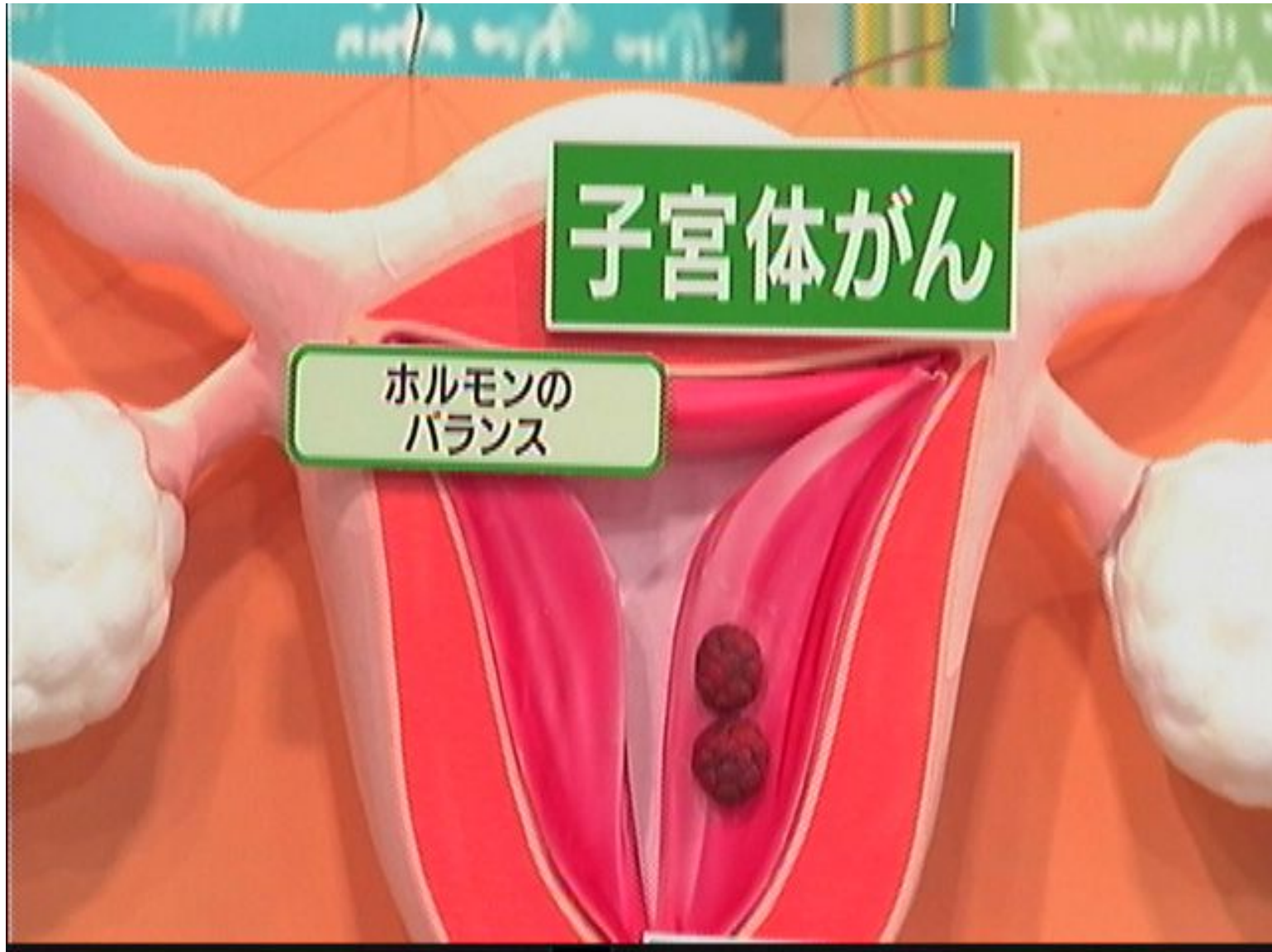


けい
子宮頸がん

ヒトパピローマ
ウイルス

子宮体がん

ホルモンの
バランス



nikE

けい 子宮頸がん

ヒトパピローマ
ウイルス

30代~40代

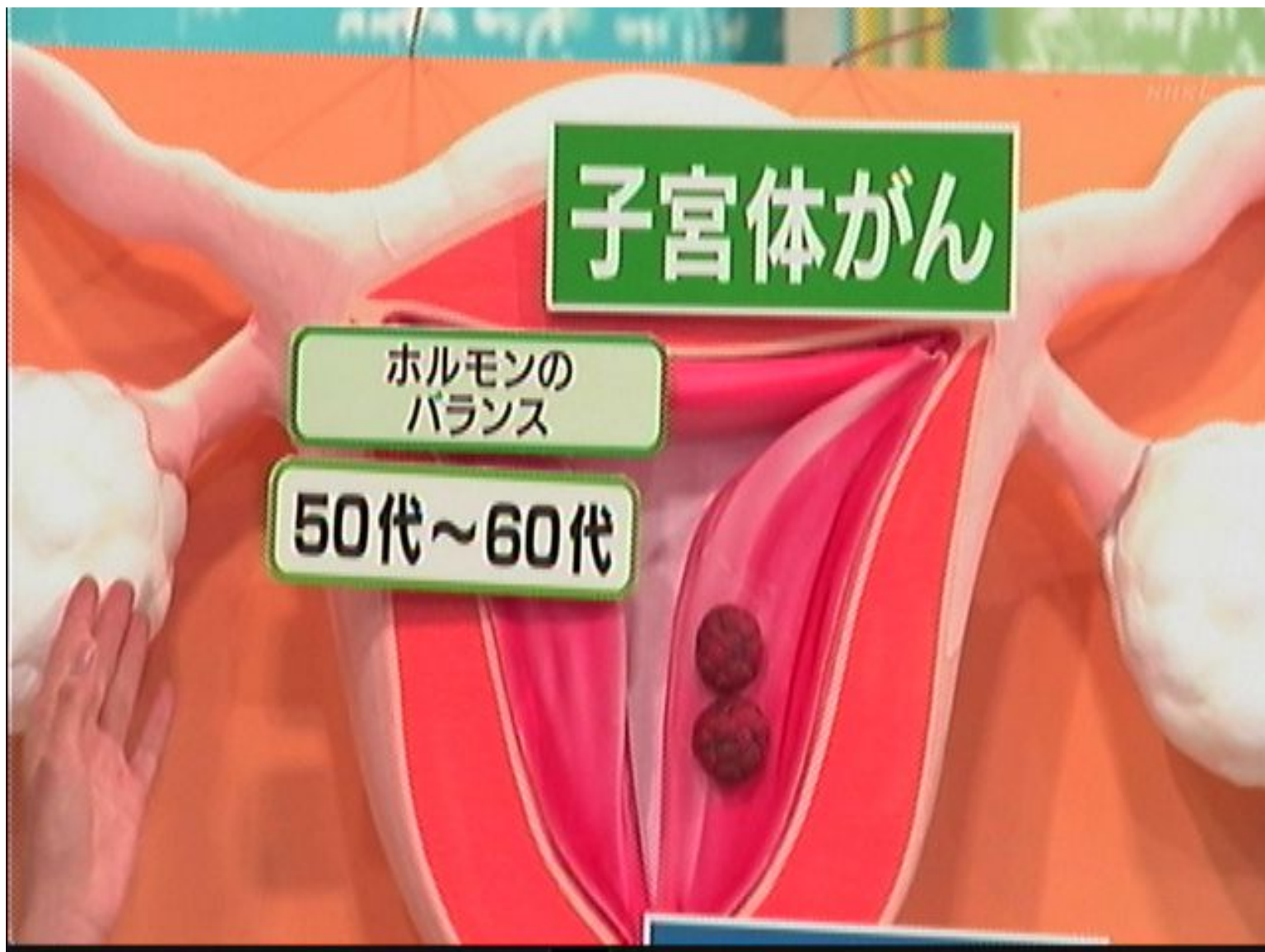
20代で急増

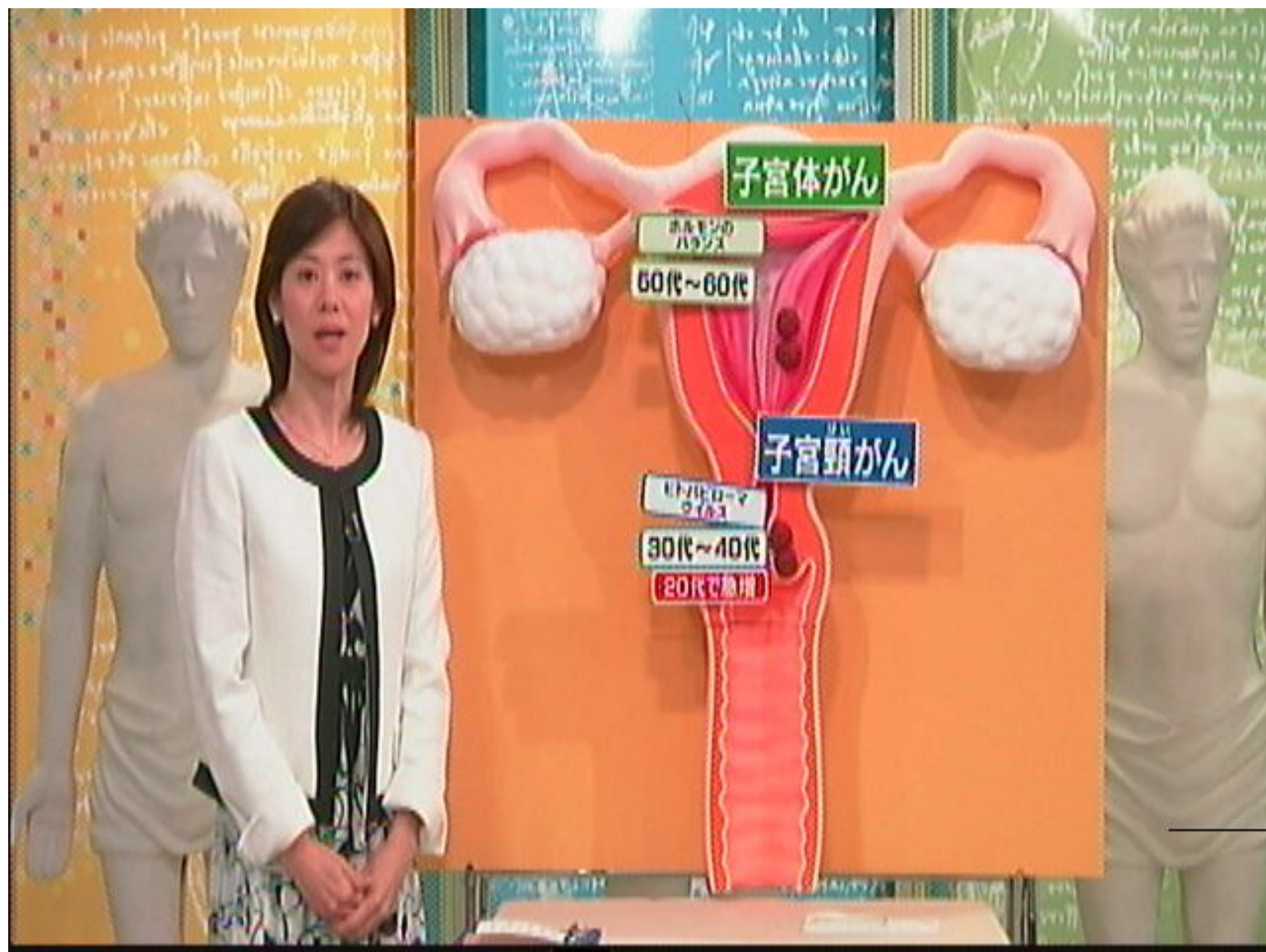


子宮体がん

ホルモンの
バランス

50代~60代









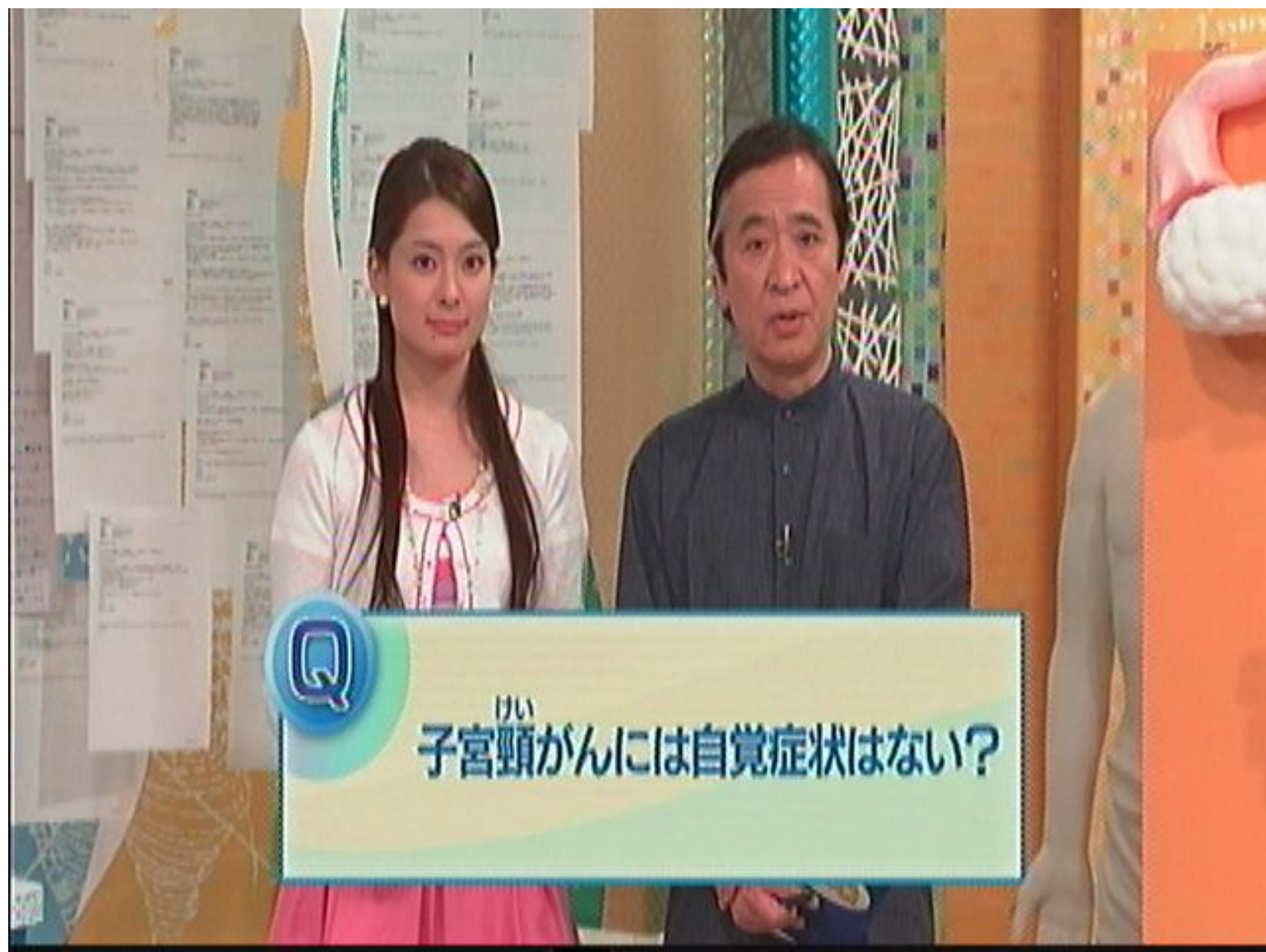
ここが聞きたい! nikE

医に

がん

婦人科・抗がん剤

宮城 悦子
横浜市立大学附属病院 准教授



Q

はい
子宮頸がんには自覚症状はない?

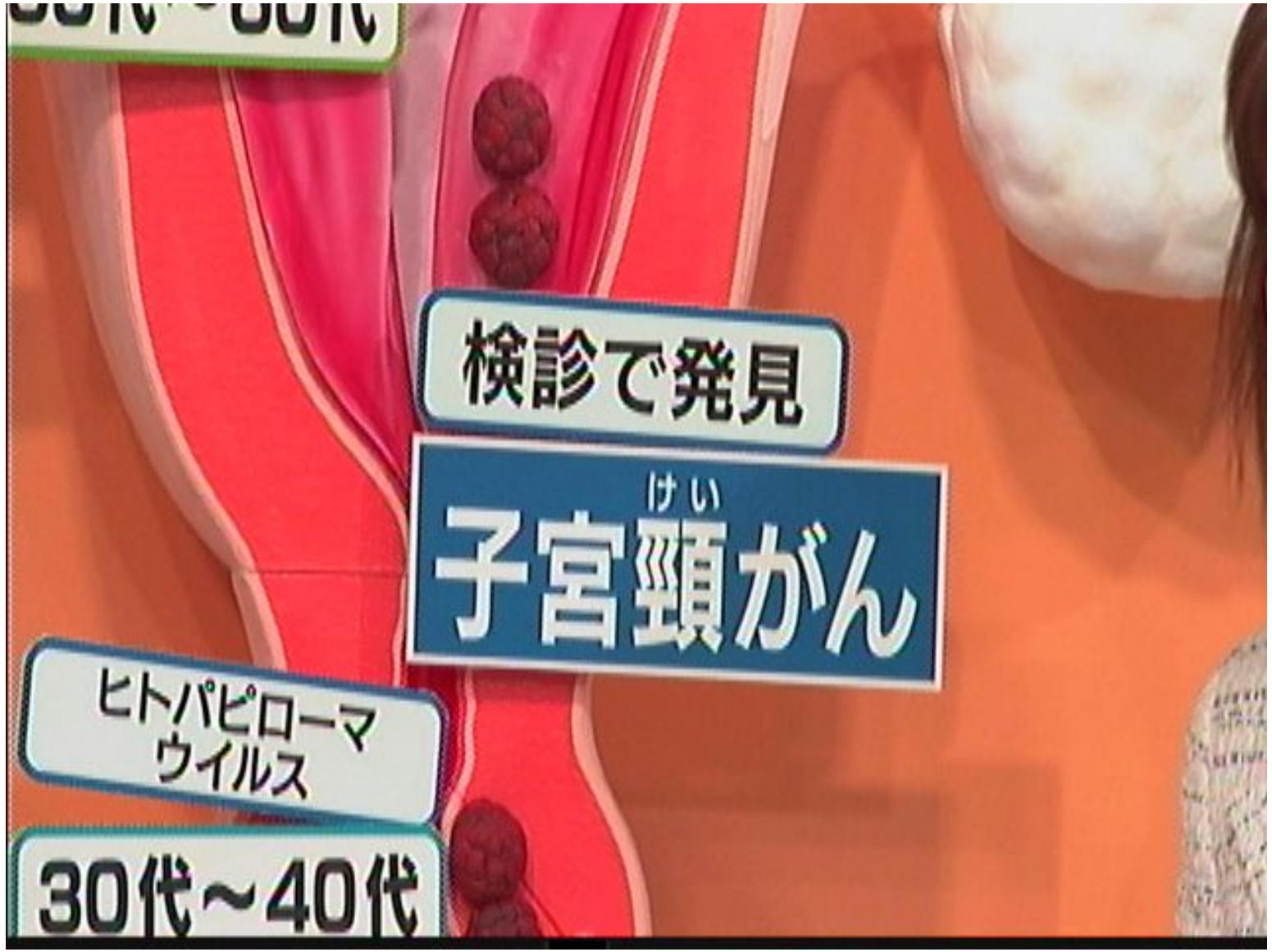
0014 - 0014

検診で発見

けい
子宮頸がん

ヒトパピローマ
ウイルス

30代~40代





子宮体がん

ホルモンの
バランス

自覚症状あり

50代~60代



聞きたい!

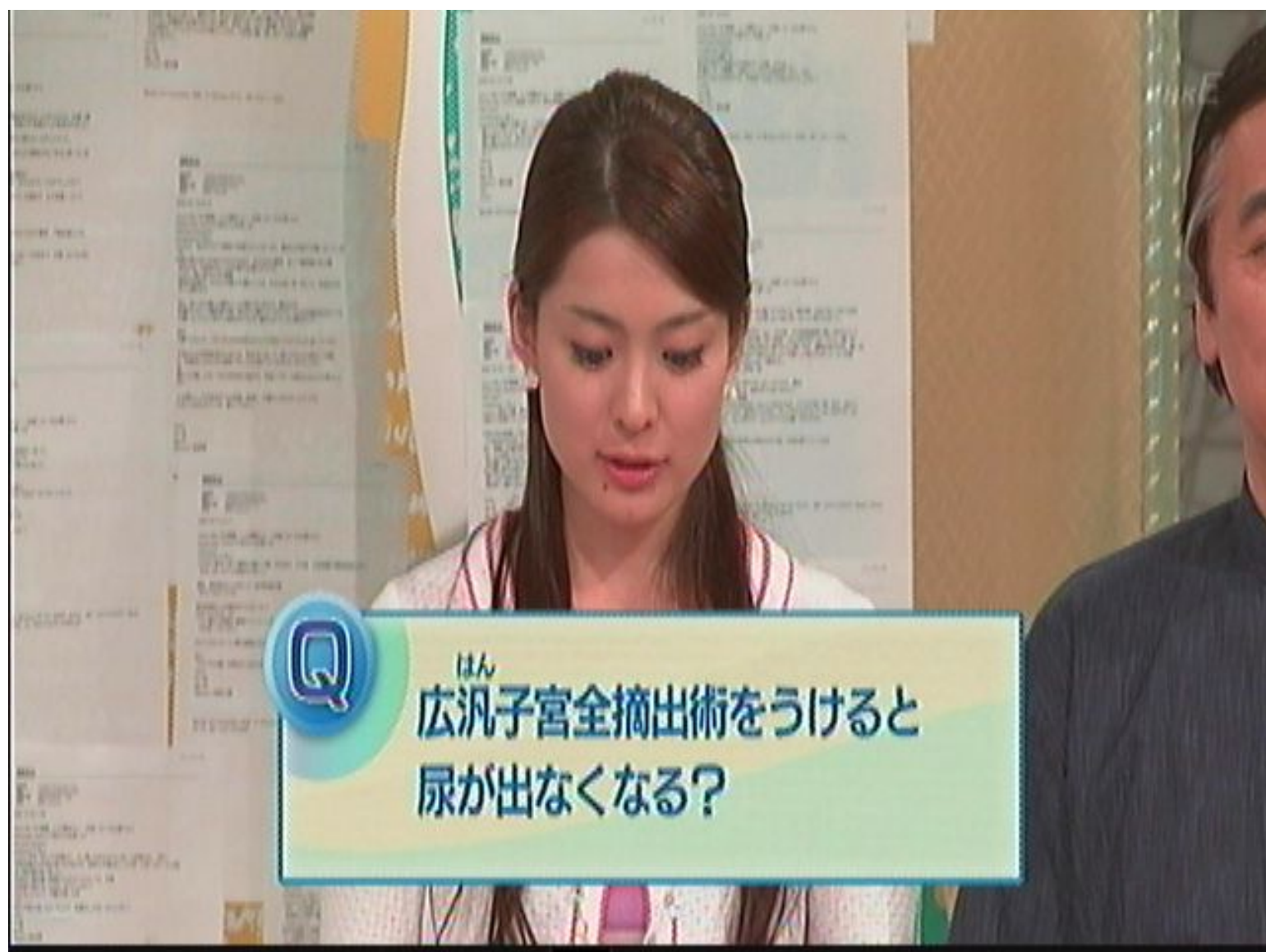
THE DOCTORS

医

外科手術

加藤 友康

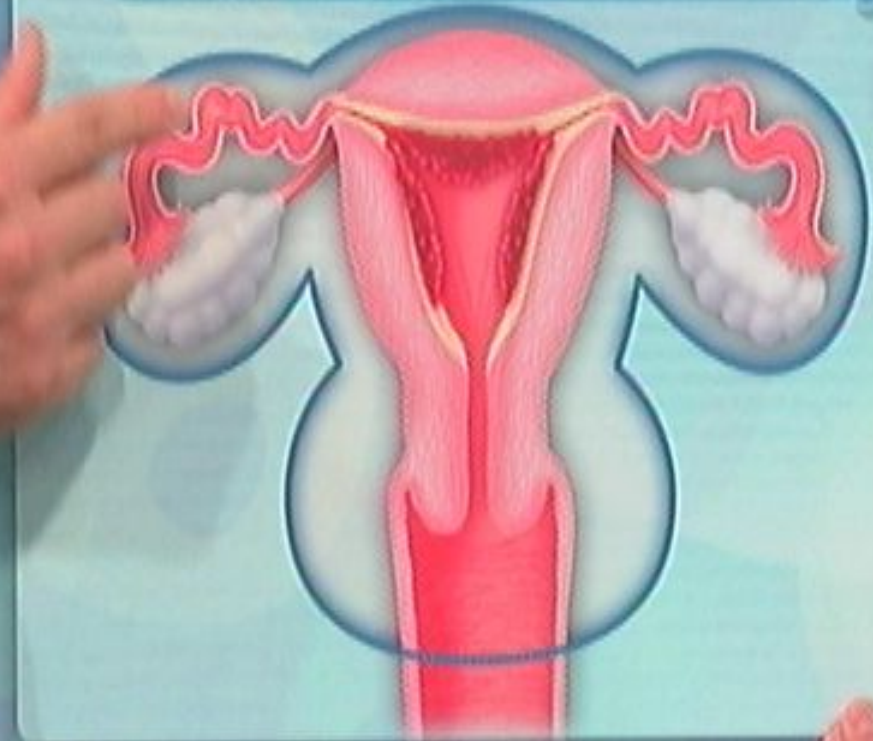
国立がんセンター中央病院 医長



Q

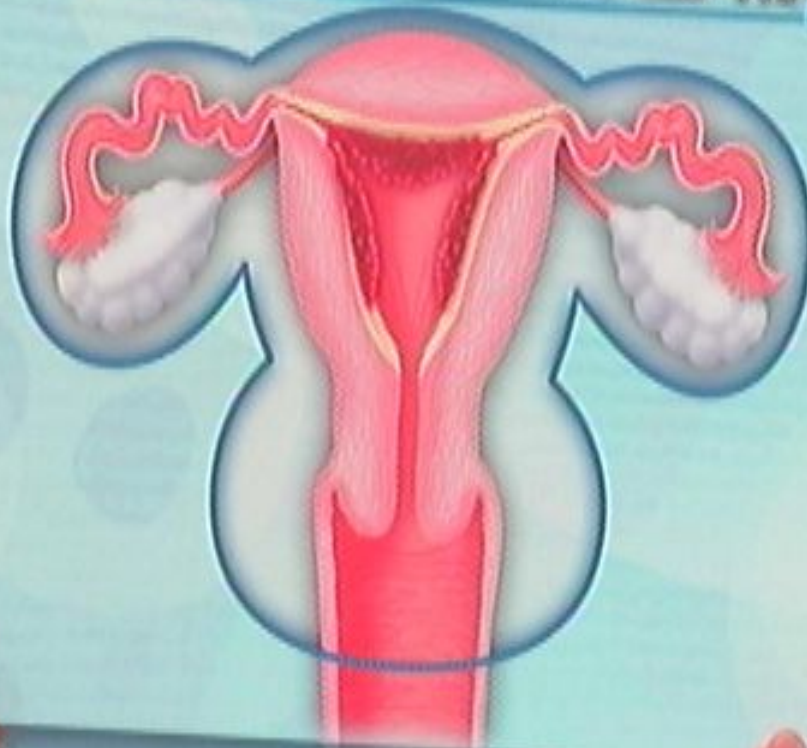
ほん
広汎子宮全摘出術を受けると
尿が出なくなる？

広汎子宮全摘出術



nikE

広汎子宮全摘出術





放射線

戸板 孝文

琉球大学医学部附属病院 准教授



子宮を全摘する手術の後
放射線と抗がん剤治療
副作用は術後いつまで起こる？

子宮頸がん^{けい}放射線治療の副作用

急性期反応

吐き気・下痢^り など

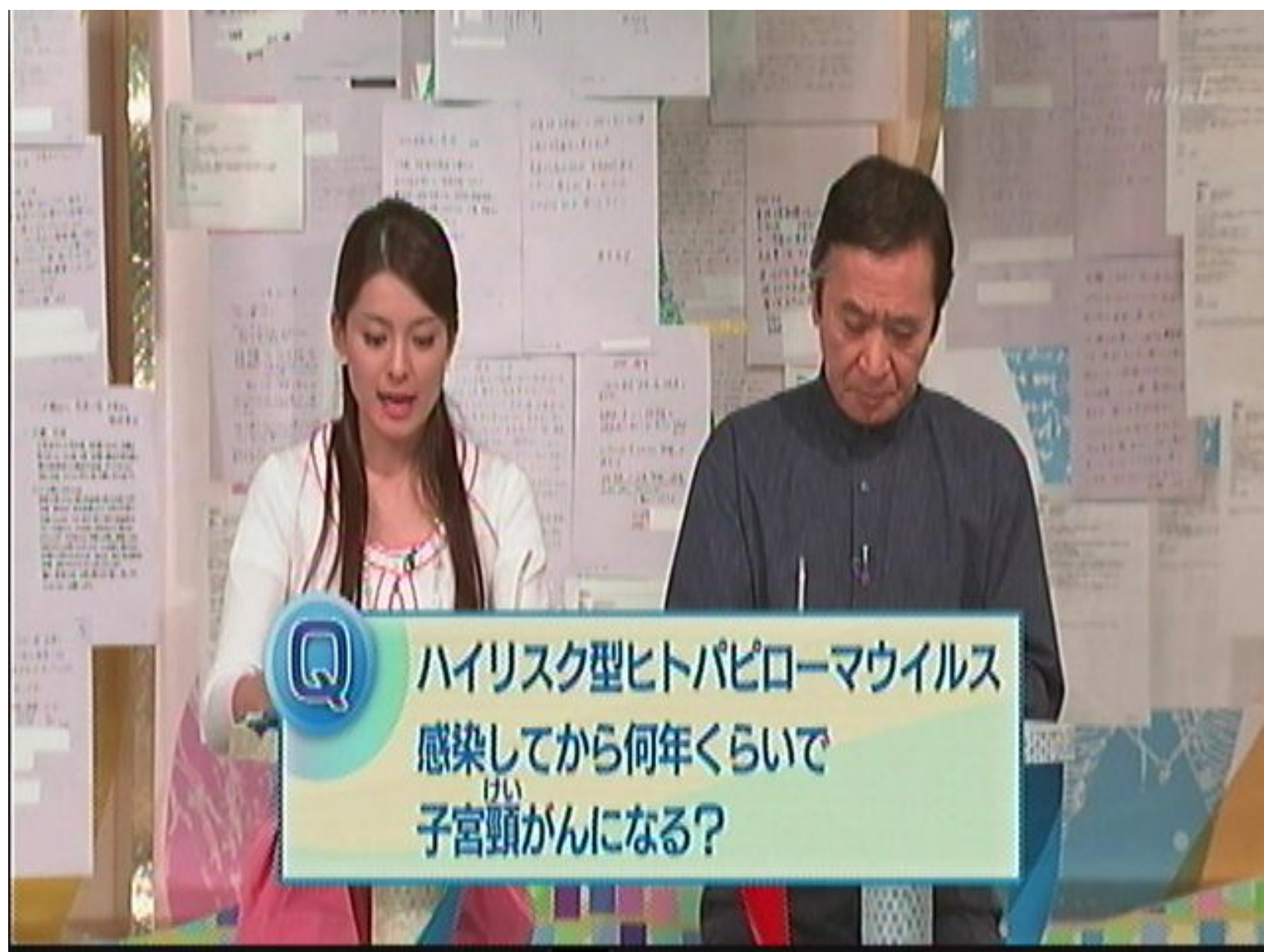
晩期反応

特に注意

10~20人に
1人

直腸炎、ぼうこう炎、小腸炎
(血便) (血尿) (腸閉そく)





Q

ハイリスク型ヒトパピローマウイルス
感染してから何年くらいで
子宮頸^{けい}がんになる？



子宮頸がんの発症

✓ 高リスクのヒトパピローマウイルスに感染

約90%

自然消滅

約10~30%

持続感染

10%以下

細胞が変化 (異形成)

10%以下

がん化

子宮頸がんの発症

ハイリスクのヒトパピローマウイルスに感染

約90%

自然消滅

5

10年

約10~30%

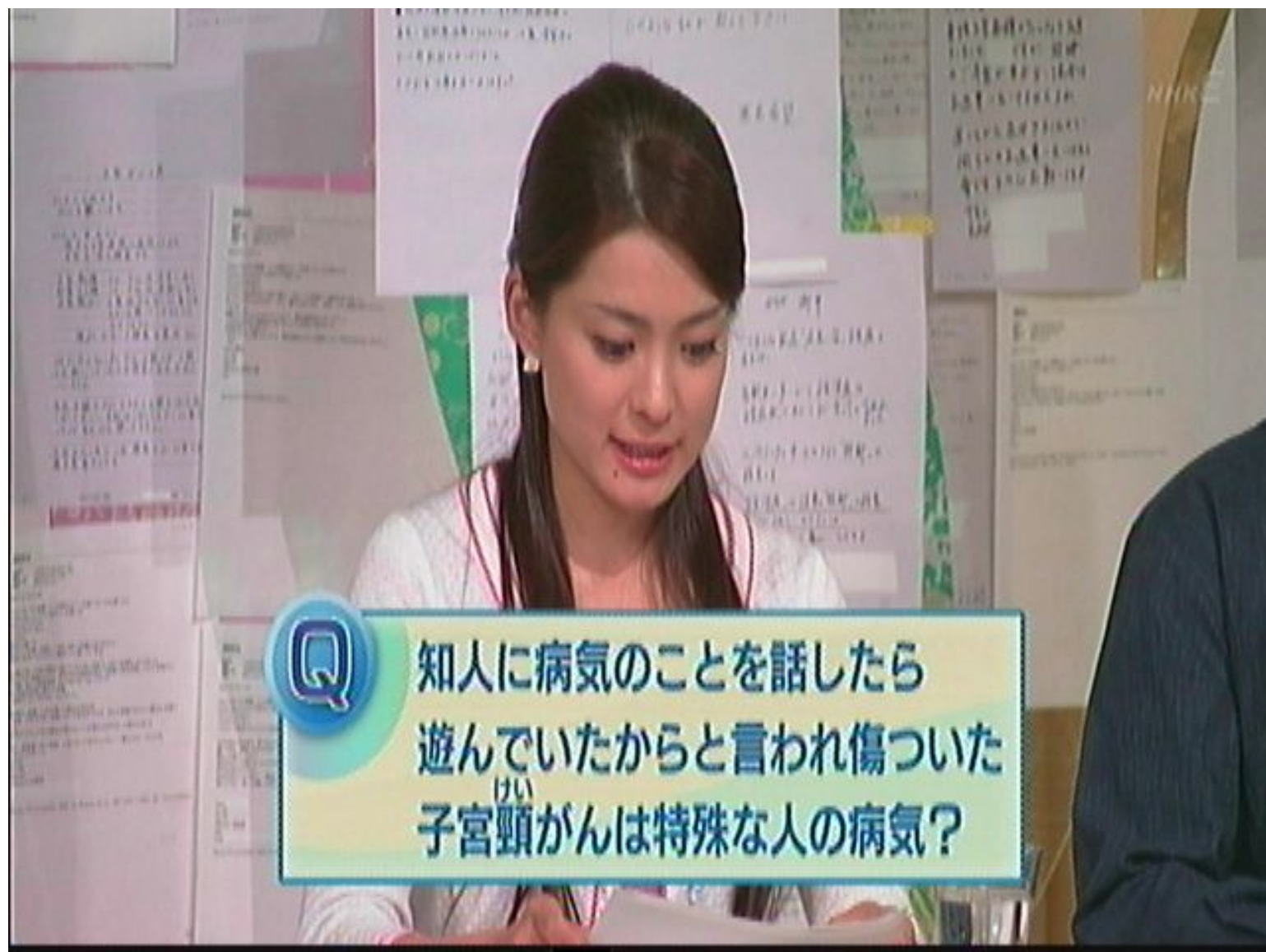
持続感染

10%以下

細胞が変化(異形成)

10%以下

がん化



Q

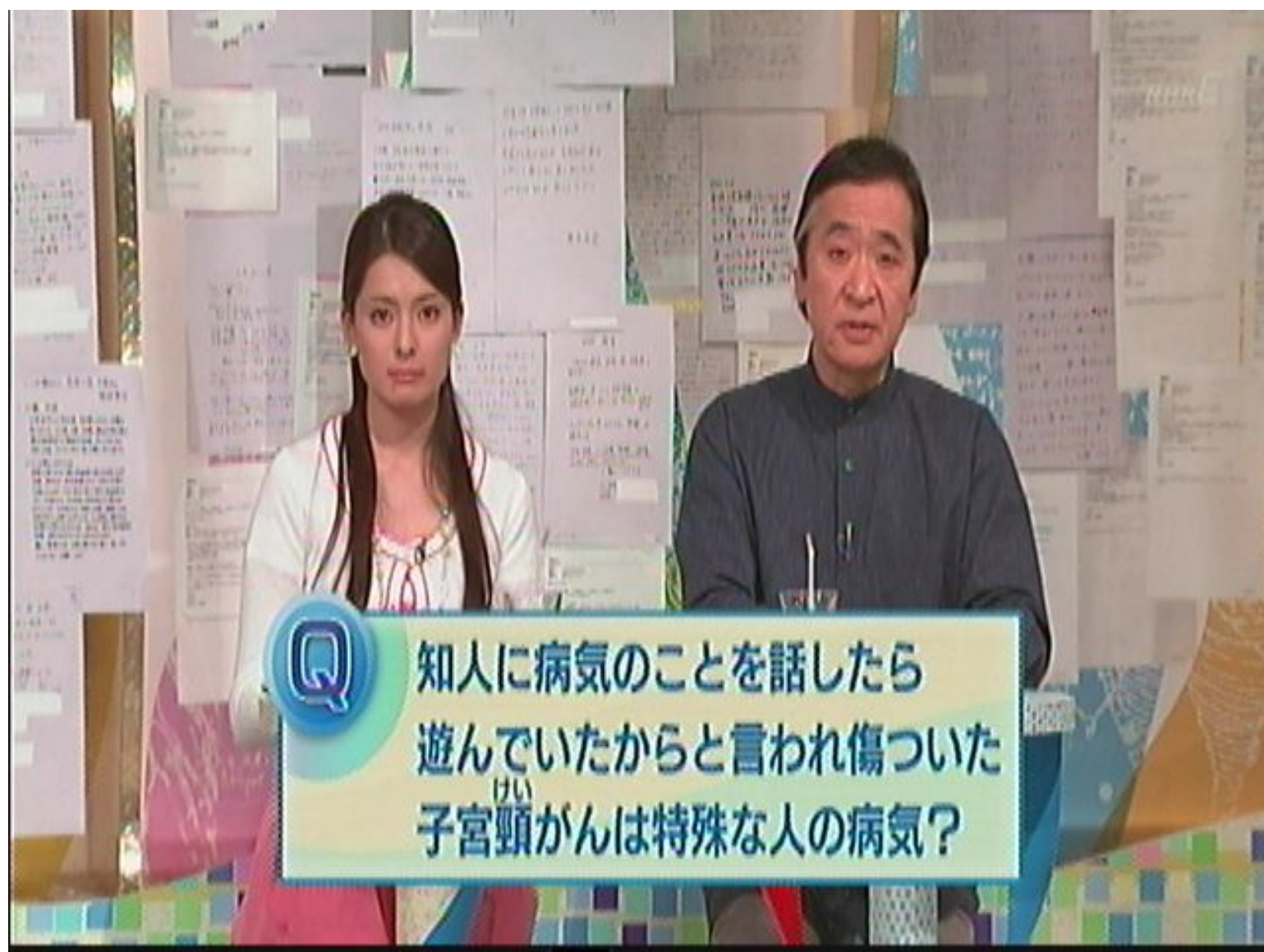
知人に病気のことを話したら
遊んでいたからと言われ傷ついた
子宮頸がんは特殊な人の病気？

ヒトパピローマウイルス

✓ 感染経路は性交渉

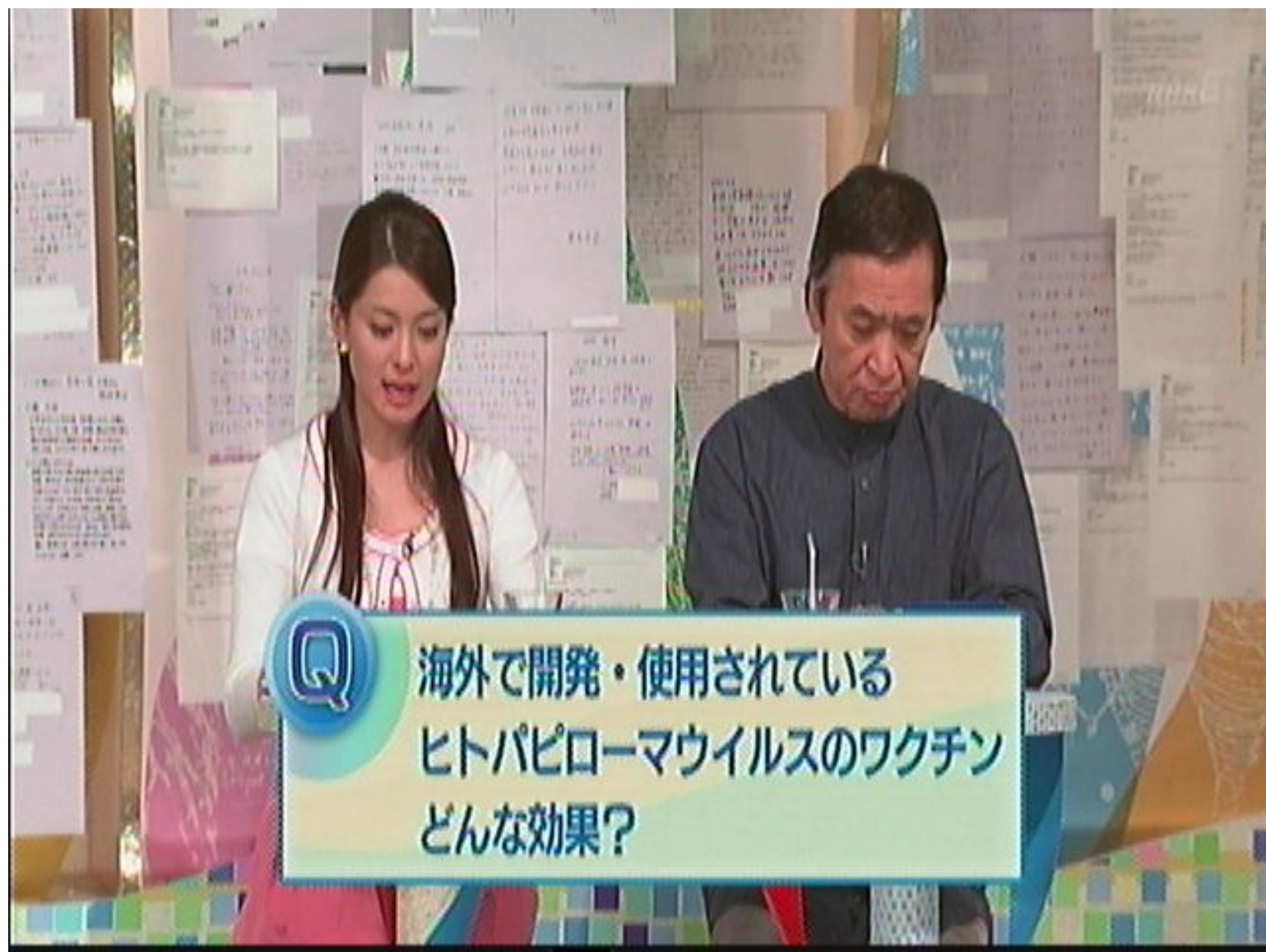
◎ 感染しても
ほとんどは自然に排除

◎ 特殊な型の
ごく一部ががん化



Q

知人に病気のことを話したら
遊んでいたからと言われ傷ついた
子宮頸がんは特殊な人の病気？



海外で開発・使用されている
ヒトパピローマウイルスのワクチン
どんな効果？

nhkE

自治医科大学付属さいたま医療センター
産科婦人科 教授
今野 良





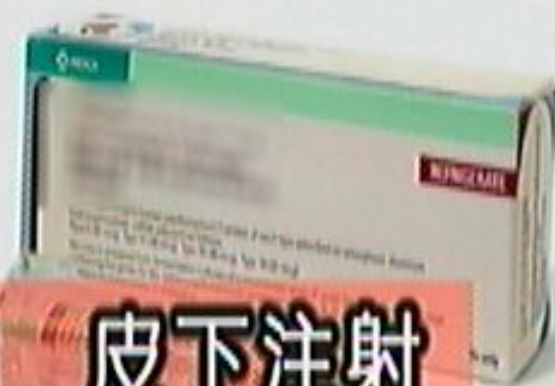
ヒトパピローマウイルス

16型 18型

はい
子宮頸がんの原因の

およそ 7割





6ヶ月に3回 皮下注射



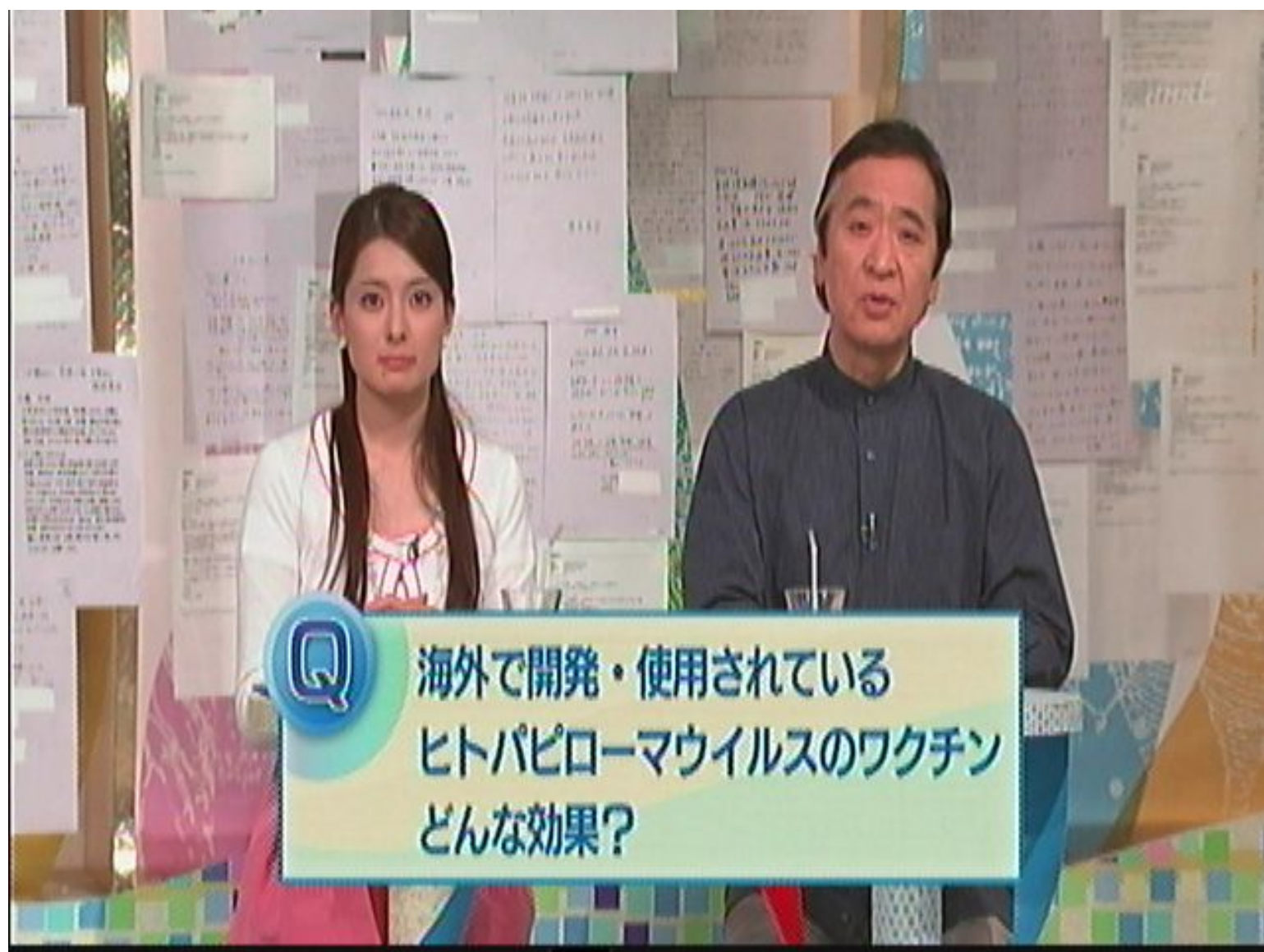
ワクチン接種後も定期検診は必要



接種の公費負担は検討中

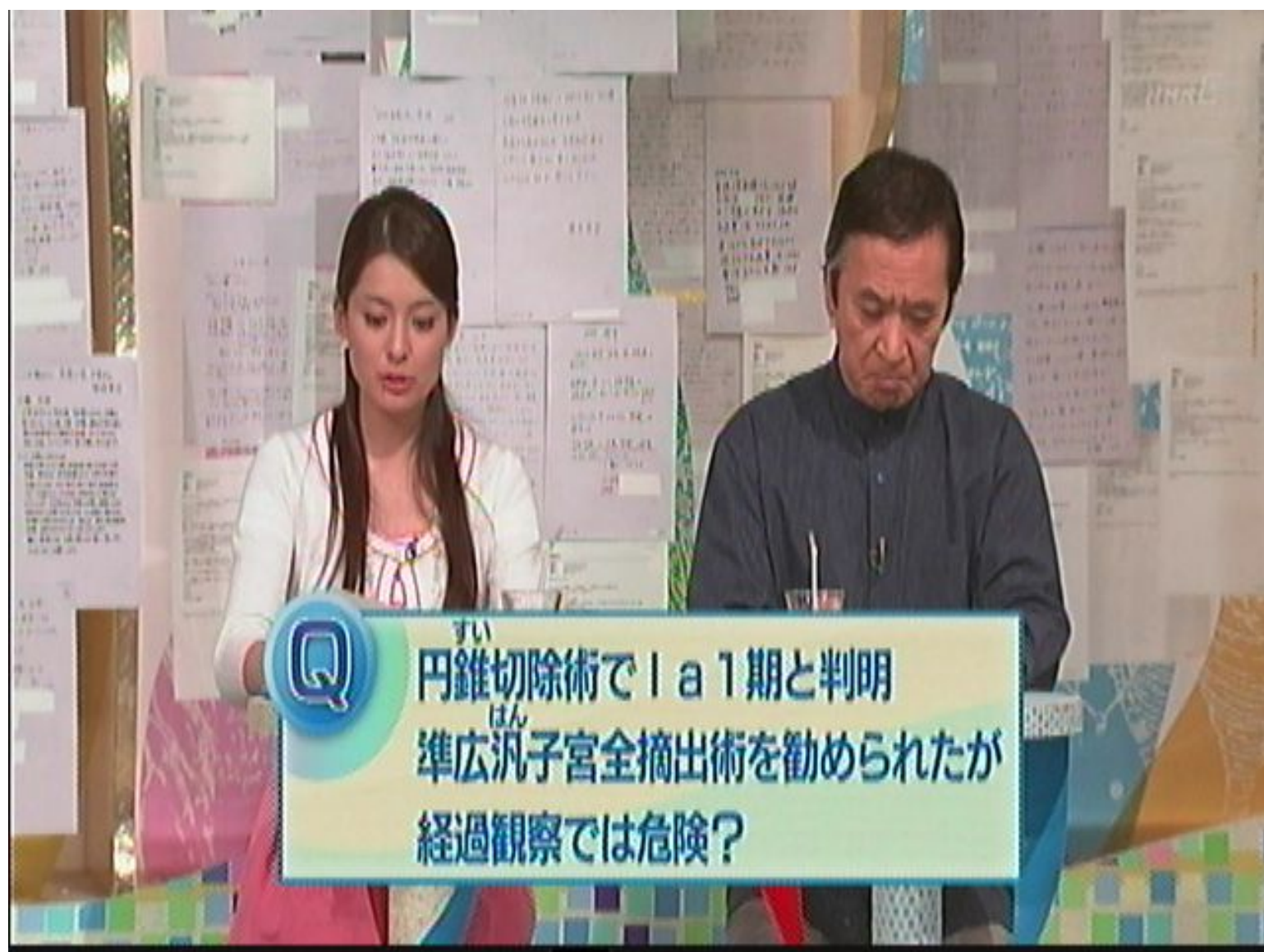
nhkE

ワクチン接種 + がん検診
子宮頸^{けい}がんの激減を期待



Q

海外で開発・使用されている
ヒトパピローマウイルスのワクチン
どんな効果？



Q

すい
円錐切除術でI a 1期と判明
はん
準広汎子宮全摘出術を勧められたが
経過観察では危険？

けい
子宮頸がん

nhkE

すい
円錐切除術



けい
子宮頸がん

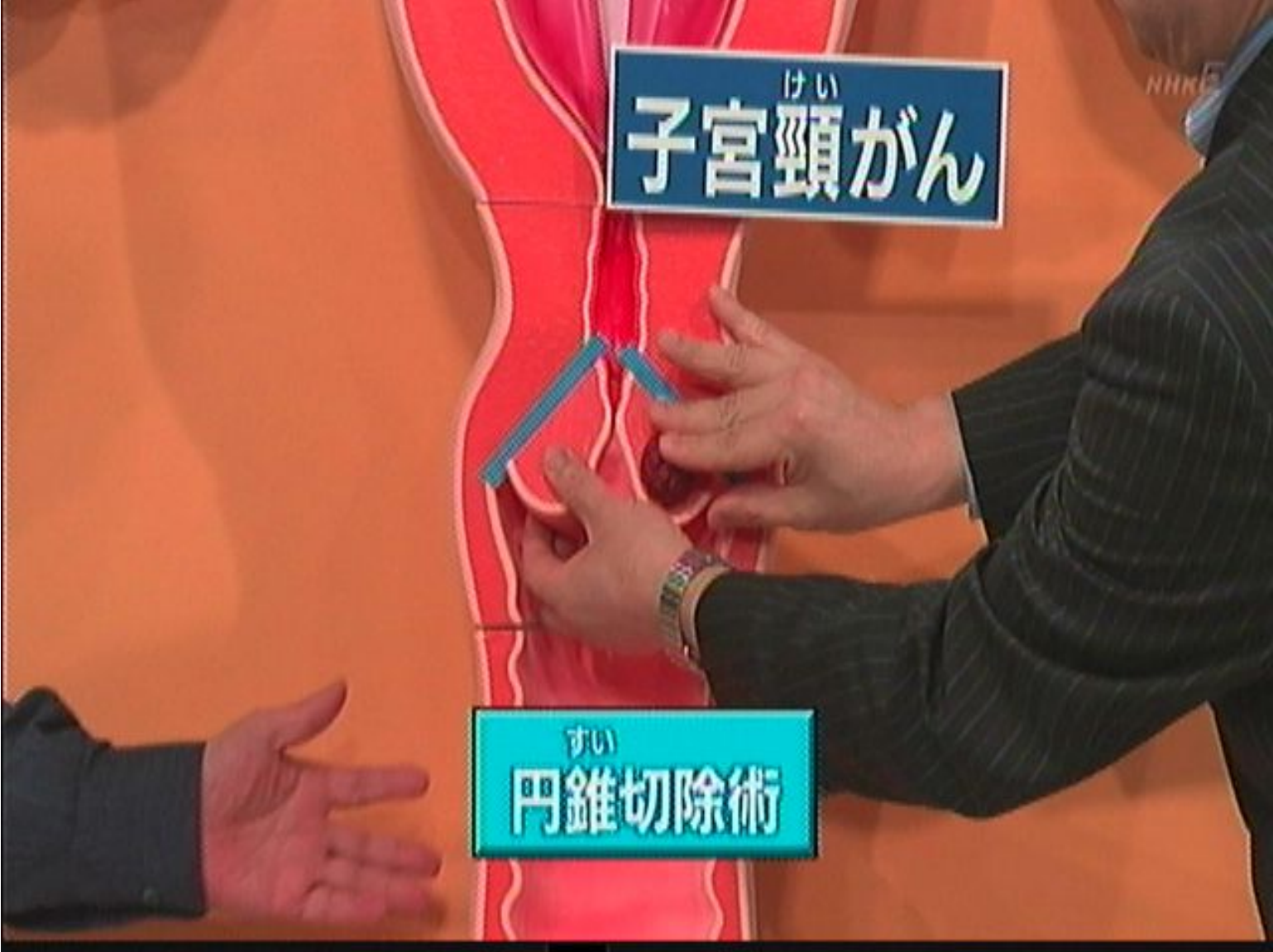
nikE

すい
円錐切除術



けい
子宮頸がん

すい
円錐切除術



けい
子宮頸がん

NHK E

すい
円錐切除術





子宮頸がんの治療

0期	I期		II期		III期	IV期
	a	b	a	b		
	1/2	1/2				
温存手術			摘出手術			
放射線療法						
放射線+化学療法					化学療法	



準広汎子宮全摘出術

ここが聞き手！

ASK THE D



すい
円錐切除術でIa1期と判明
はん
準広汎子宮全摘出術を勧められたが
経過観察では危険？

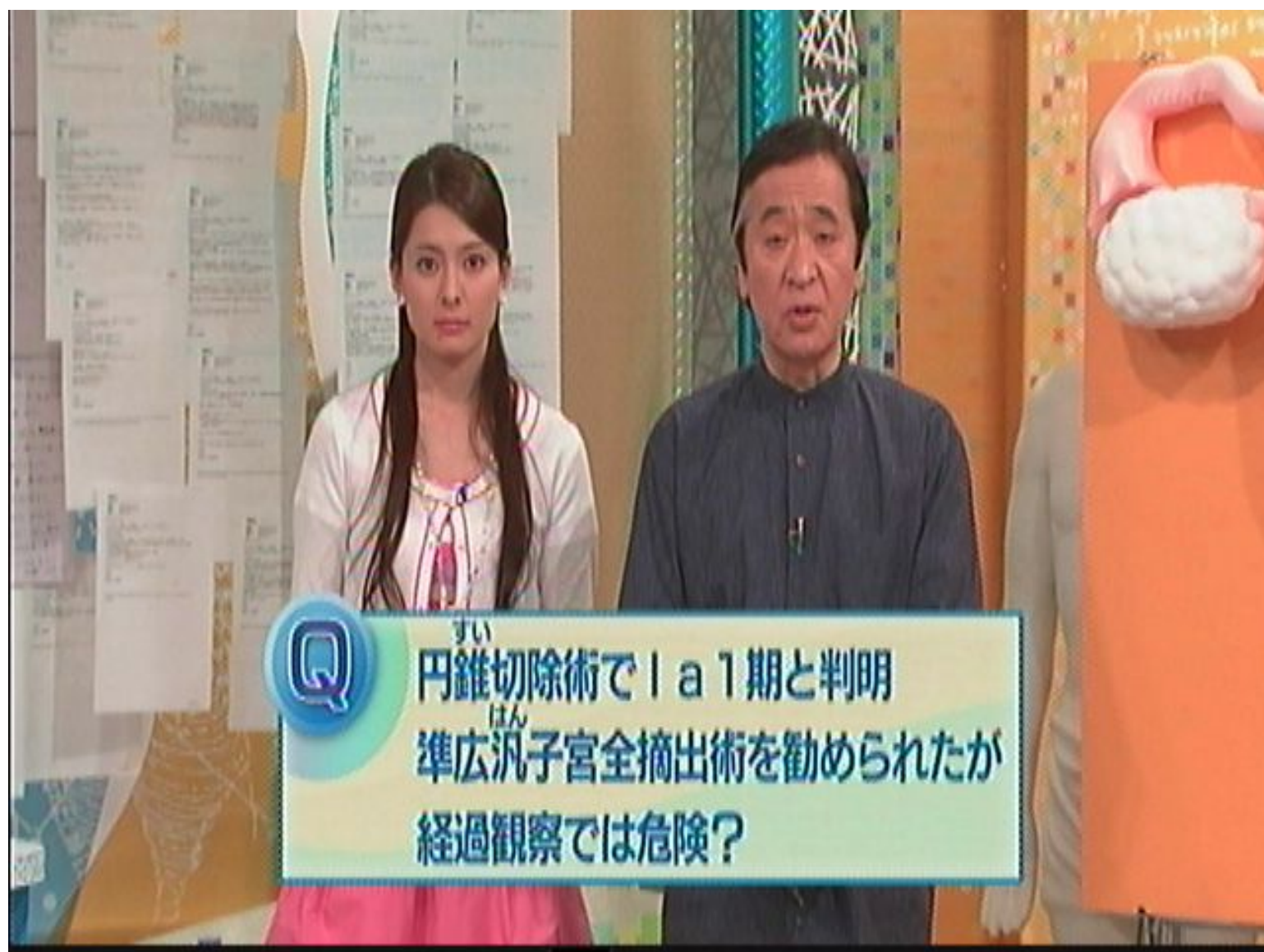


けい
子宮頸がん

nhkE







すい
円錐切除術でI a 1期と判明
はん
準広汎子宮全摘出術を勧められたが
経過観察では危険？



はん けい
広汎子宮頸部摘出術のリスクや
妊娠の可能性を教えて

子宮頸がん

nhkE



子宮頸がん

広汎子宮頸部摘出術



子宮頸がん

nhkE

広汎子宮頸部摘出術

子宮頸がん

広汎子宮頸部摘出術



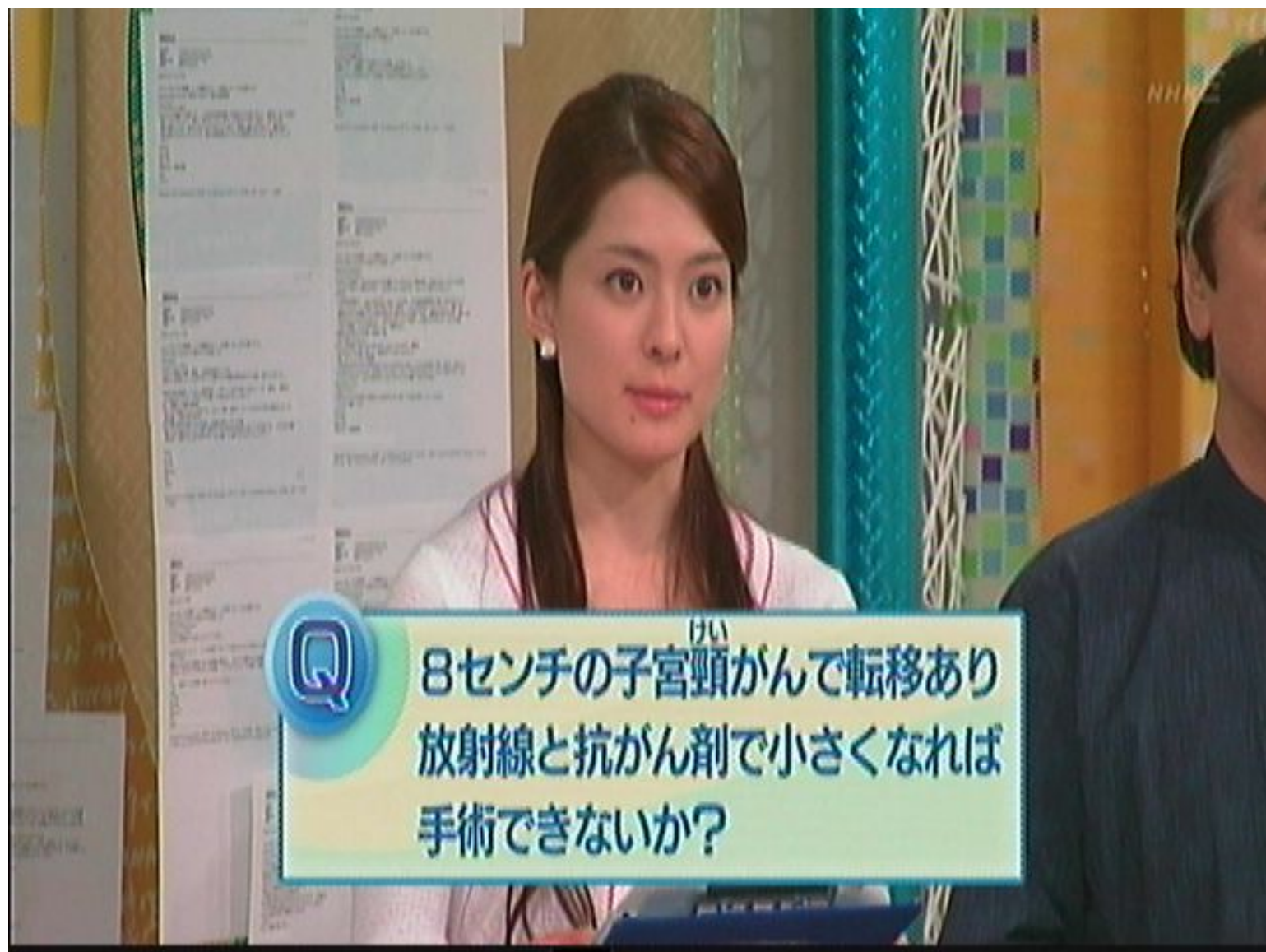


子宮頸がんの治療

0期	II期		III期		IV期
	a	b	a	b	
	1/2	1/2			
温存手術	摘出手術				
	放射線療法				
	放射線+化学療法				
				化学療法	



けい
子宮頸がん



はい
8センチの子宮頸がんで転移あり
放射線と抗がん剤で小さくなれば
手術できないか？



子宮頸がんの治療

111kE

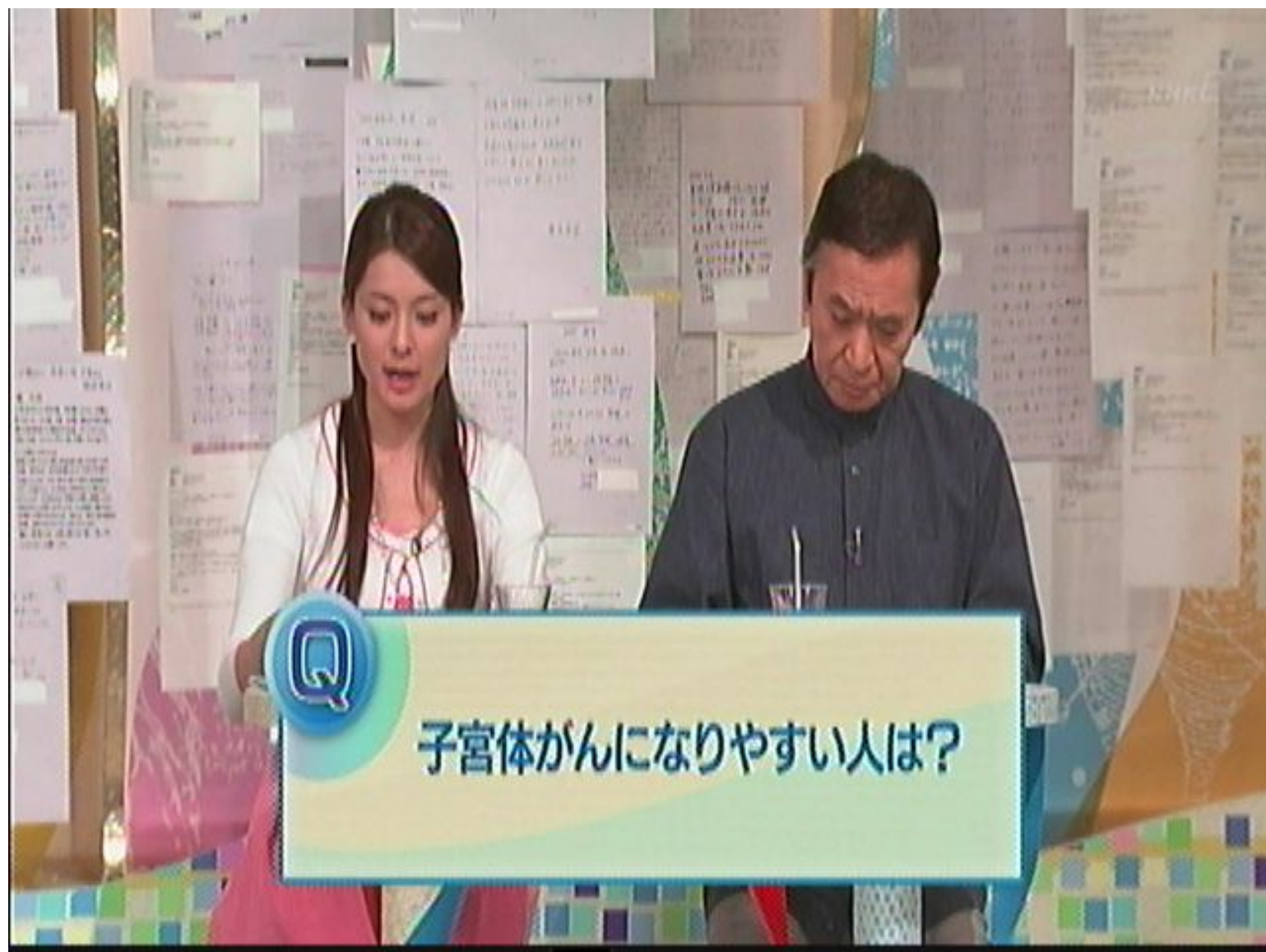
0期	I期		II期		III期	IV期
	a	b	a	b		
	1/2	1/2				
温存手術	摘出手術					
	放射線療法					
	放射線+化学療法					
					化学療法	



ろう孔

ちつ
腔とほうこうなどの間に穴が開くこと

11月14日/水/18時



Q

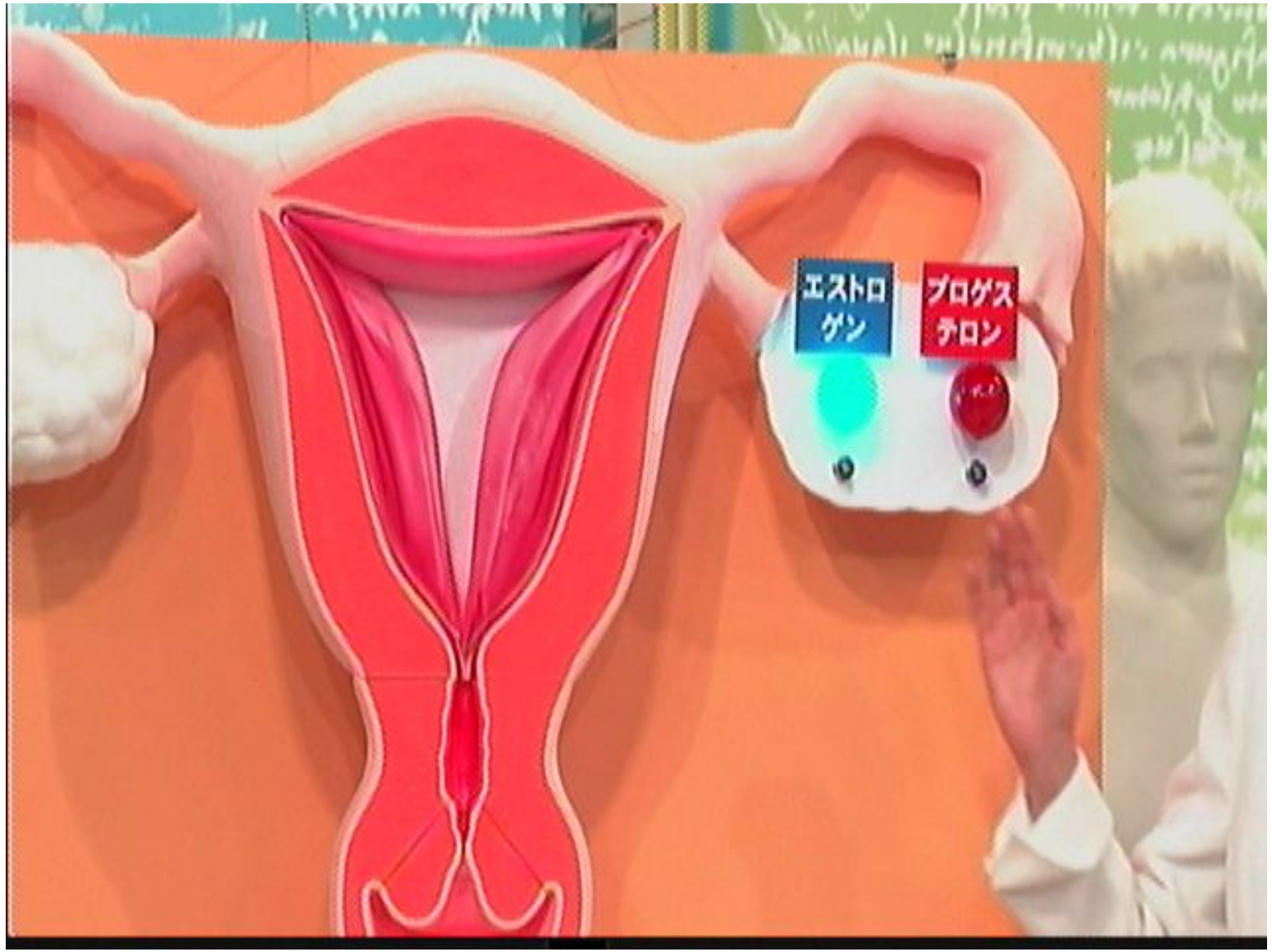
子宮体がんになりやすい人は?

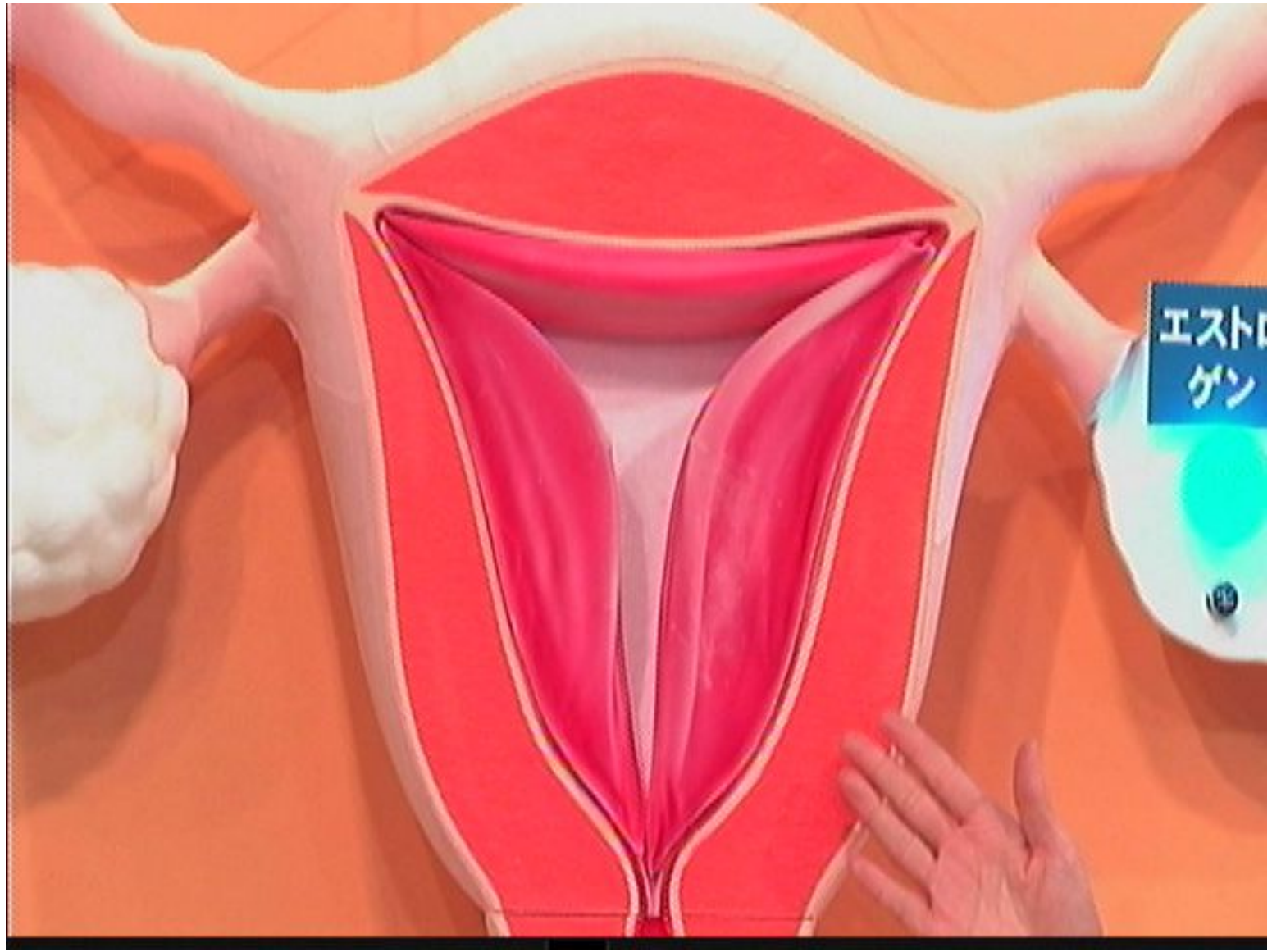


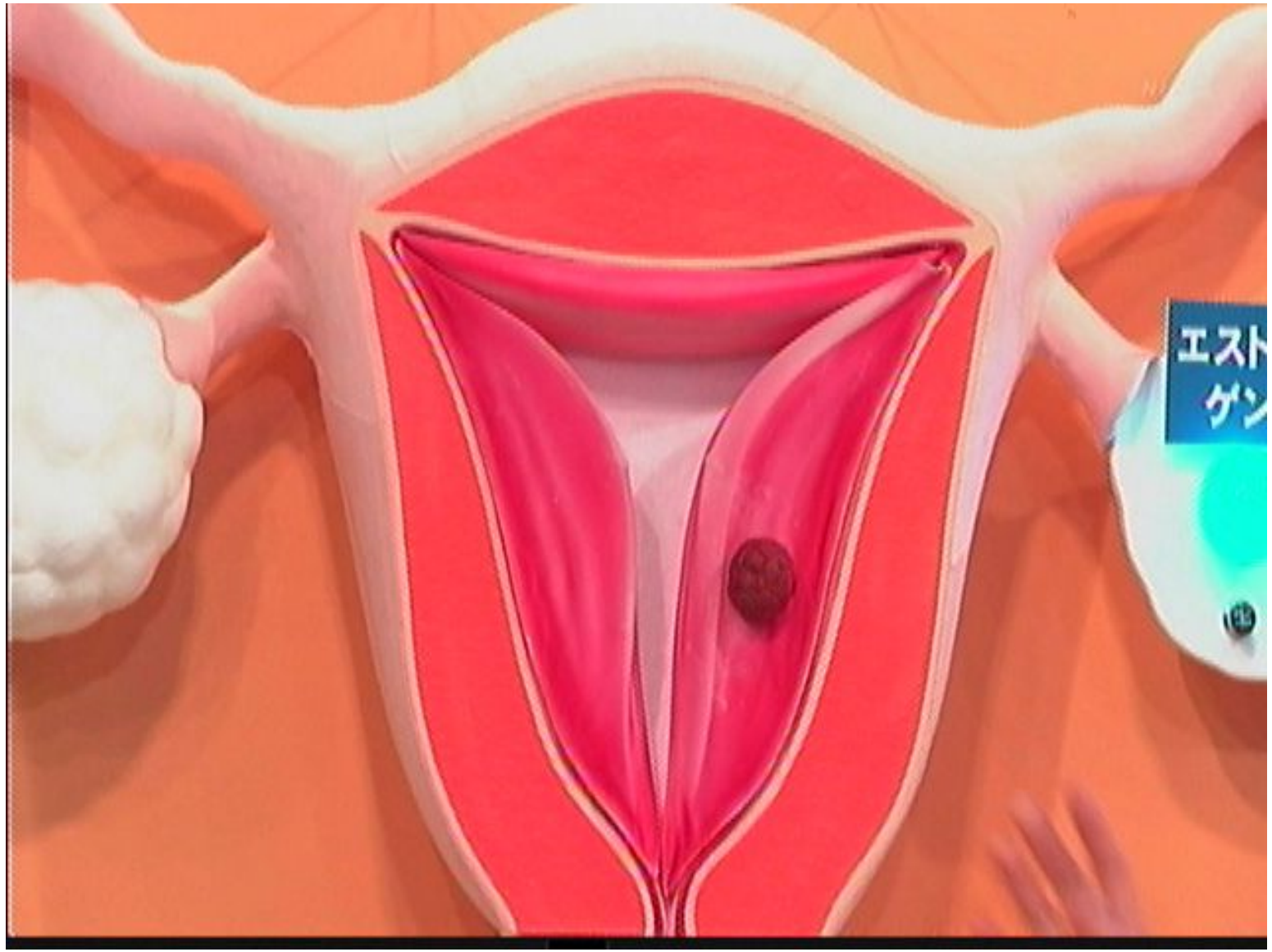


エストロ
ゲン

プロゲス
テロン





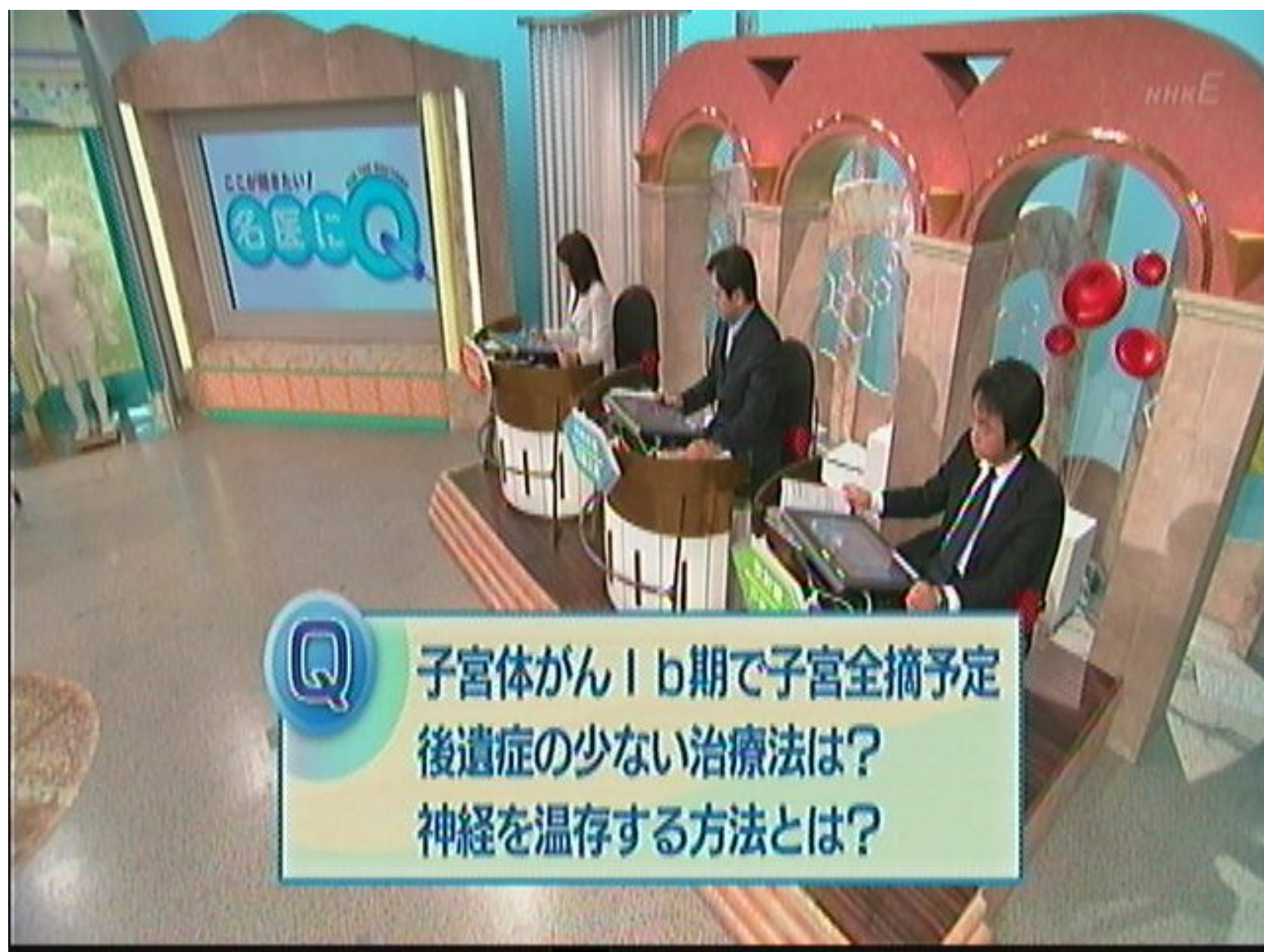


子宮体がんになりやすい人

① 月経が不順

② 妊娠・出産経験が
少ない

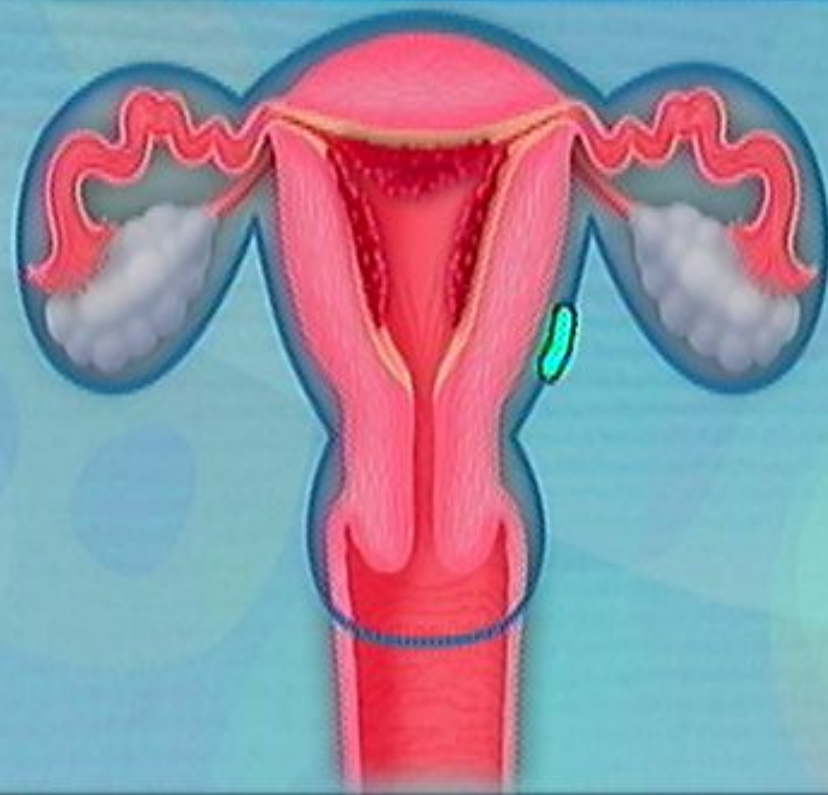
③ 肥満



子宮体がんⅠb期で子宮全摘予定
後遺症の少ない治療法は？
神経を温存する方法とは？

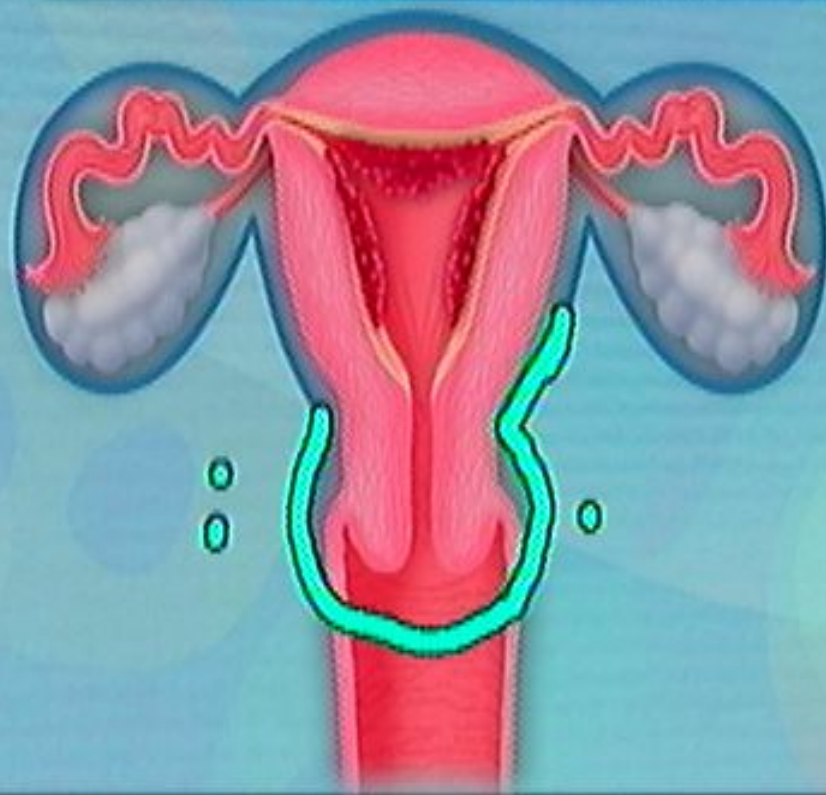
單純子宮全摘出術

111kE



單純子宮全摘出術

nikE





Q

子宮体がんで広汎^{はん}子宮全摘出術
抗がん剤治療もしたが1年で再発
今後どのような治療が考えられる？



37歳女性



子宮体がん

Ia期





子宮体がん
Ia期

既婚 子どもなし



手術

妊娠・出産を強く望み適応があれば

ホルモン療法



ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用



子宮内膜全面搔爬^{そうは}

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用



子宮内膜全面搔爬えいり

がん消失

妊娠の準備

外科手術(単純子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用



子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり



外科手術 (単純子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用

肝機能
障害

血栓症



子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり



外科手術 (単純子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用

肝機能障害

血栓症



子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり

不妊治療

外科手術 (単純子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用

肝機能障害

血栓症

子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり

不妊治療

出産

外科手術 (単種子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用

肝機能障害

血栓症

子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり

不妊治療

出産

要再検査

外科手術 (単純子宮全摘出術)

ホルモン療法

大量のプロゲステロンを服用

肝機能障害

血栓症

子宮内膜全面搔爬

がん消失

妊娠の準備

がんあり

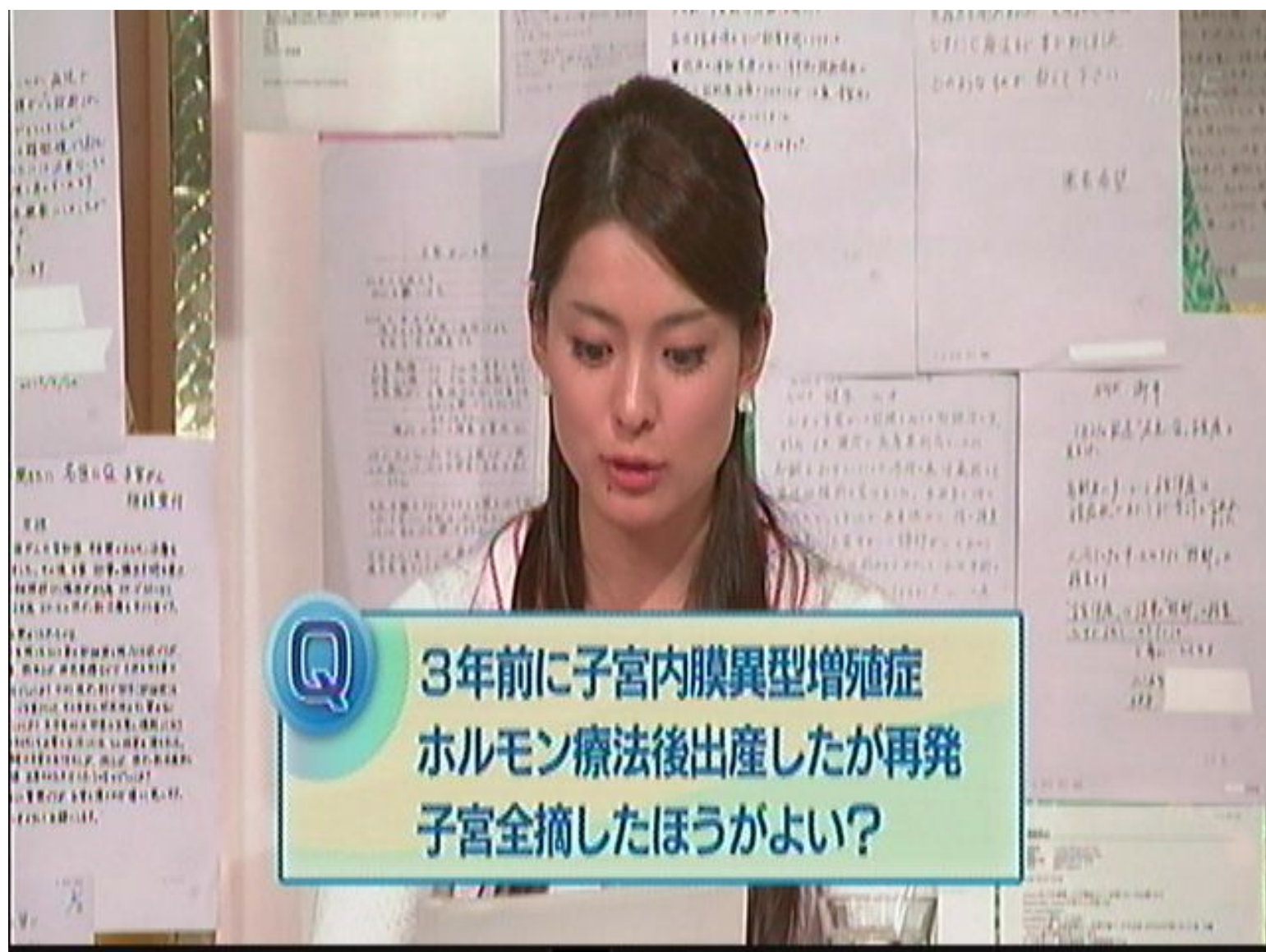
不妊治療

出産

要再検査

再発

外科手術 (単純子宮全摘出術)



3年前に子宮内膜異型増殖症
ホルモン療法後出産したが再発
子宮全摘したほうがよい？



リンパ浮腫

nikE



資料：後藤孝園付属マッサージ治療室







【禁忌】皮膚の炎症 心臓疾患

りゅう

足に静脈瘤や血栓がある
がんの治療中や治療直後

後藤学園付属施設リンパ浮腫研究所 所長
佐藤佳代子

ポイント①

手の平全体を密着させゆっくり動かす

ポイント②

全ての手順をひとつとおり行う



基本の動き



基本の動き①
ずらす動き

nhkE



基本の動き①
ずらす動き



基本の動き①
ずらす動き



基本の動き②
流す動き

手の平全体を密着させ
ゆっくり上に流す





準備のマッサージ



準備①
肩まわし

nikE



準備①
肩まわし

nikE



準備①
肩まわし

nhkE

10回 ゆっくり大きくまわす

準備②
腹式呼吸

inkE

3~5回 鼻で吸って口で吐く

準備②
腹式呼吸

mkE

3~5回 鼻で吸って口で吐く



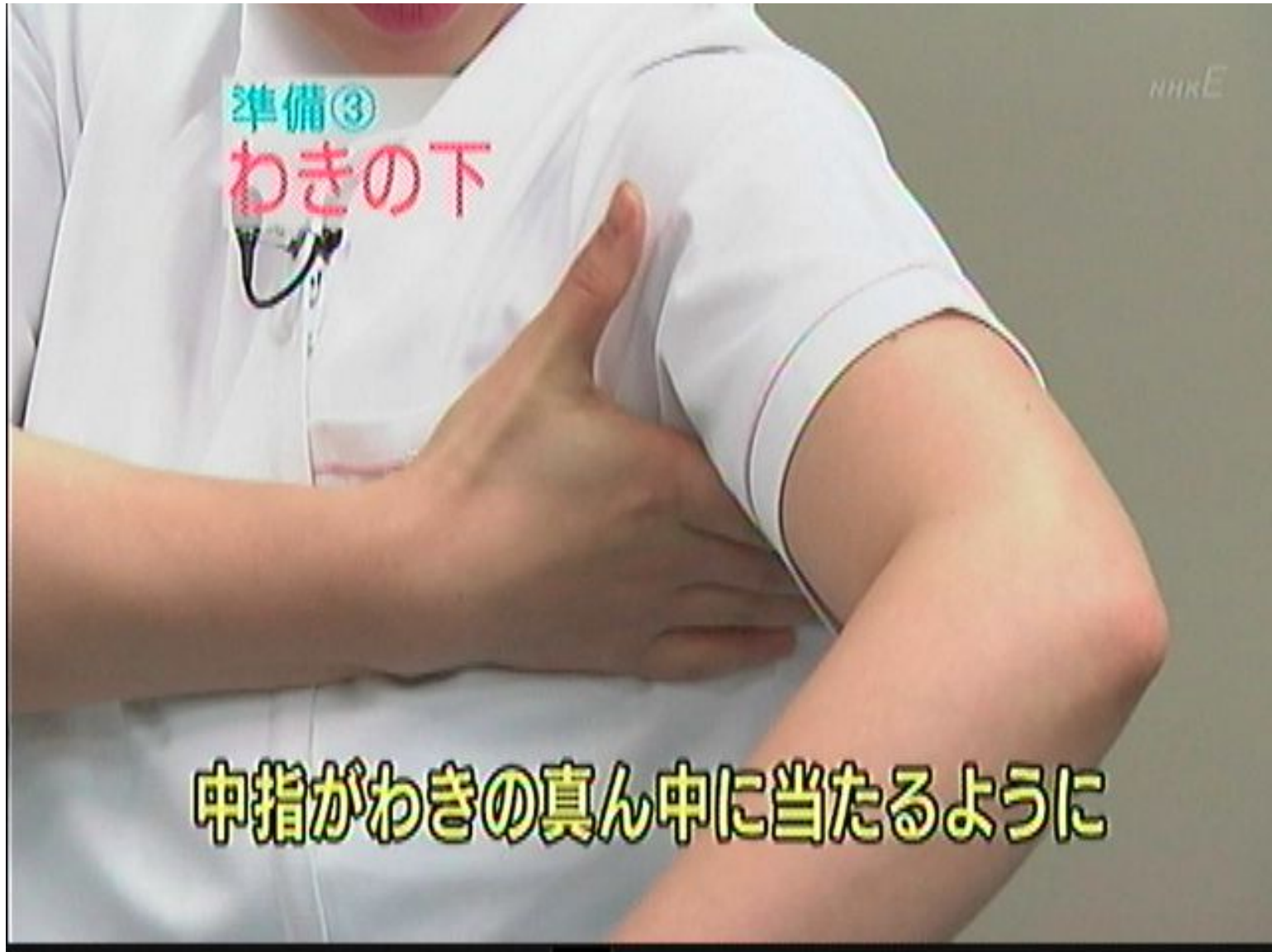
準備③
わきの下

msE



準備③
わきの下

中指がわきの真ん中に当たるように



準備④
わき～腰

みくE



準備④
わき～腰

みくE



わき～腰を5等分



準備④
わき~腰

準備④
わき～腰

みくE



わきに向けて流す



足の
セルフマッサージ





ポイント③

足の高さを調節する



足のマッサージ①
太もも 外側

③

②

①

足の付け根からひざまで3等分



足のマッサージ①
太もも 外側

5回ずつ ずらす動き



足のマッサージ①
太もも 外側

nhkE

わきに向けて流す



足のマッサージ②
太もも 前側

1111E



5回ずつ ずらす動き

足のマッサージ②
太もも 前側

nikE

わきに向けて流す



足のマッサージ③
太もも 内側

ニクE

①

②

③

5回ずつ ずらす動き



足のマッサージ④
太もも 裏側

③

②

①

同様に5回ずつ



足のマッサージ⑤
ひざの頭

nikkE



足のマッサージ⑥
ひざの裏



足のマッサージ⑦
ひざ～足首

nikkE

①

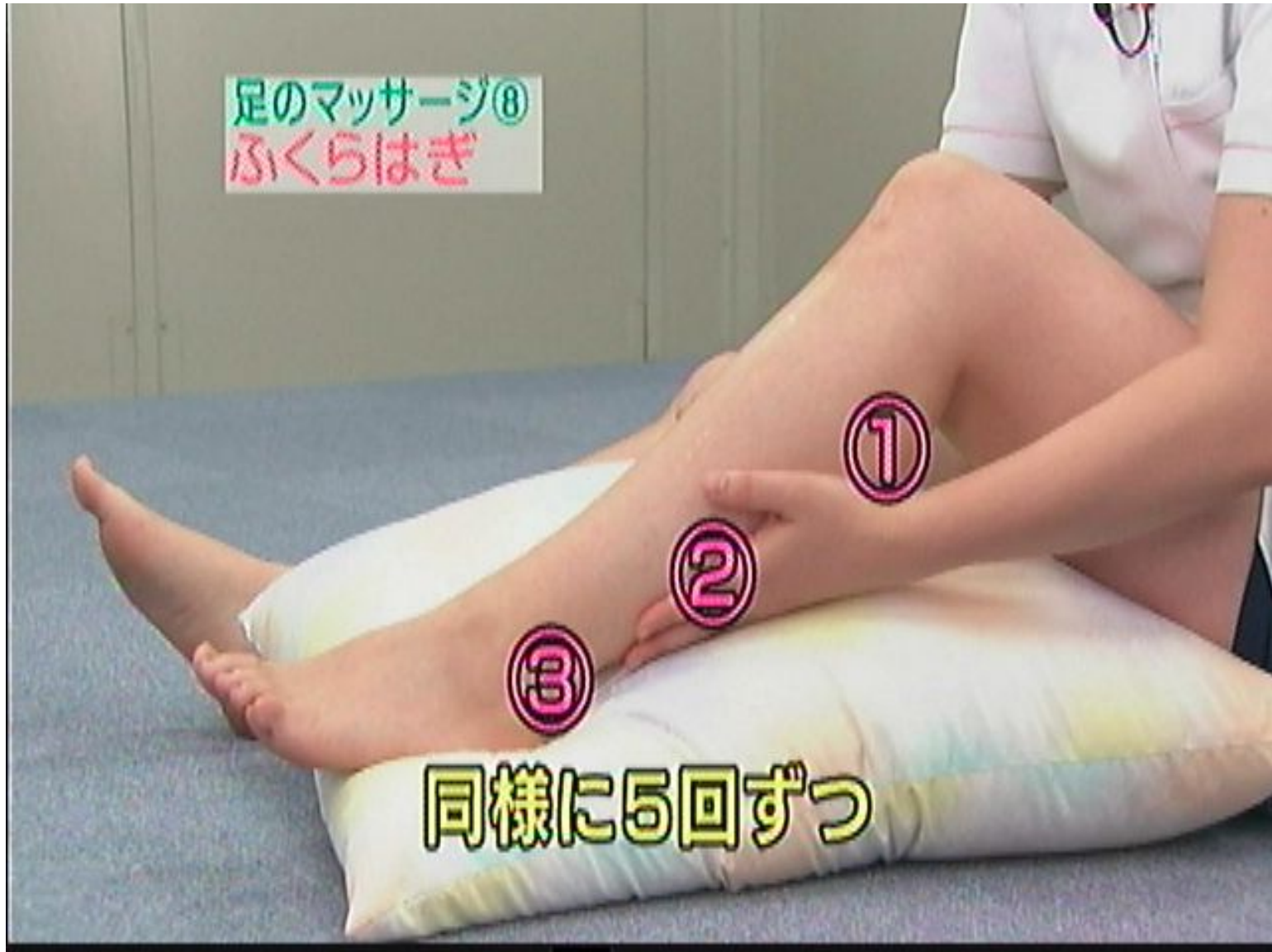
②

③

5回ずつ ずらす動き



足のマッサージ⑧
ふくらはぎ



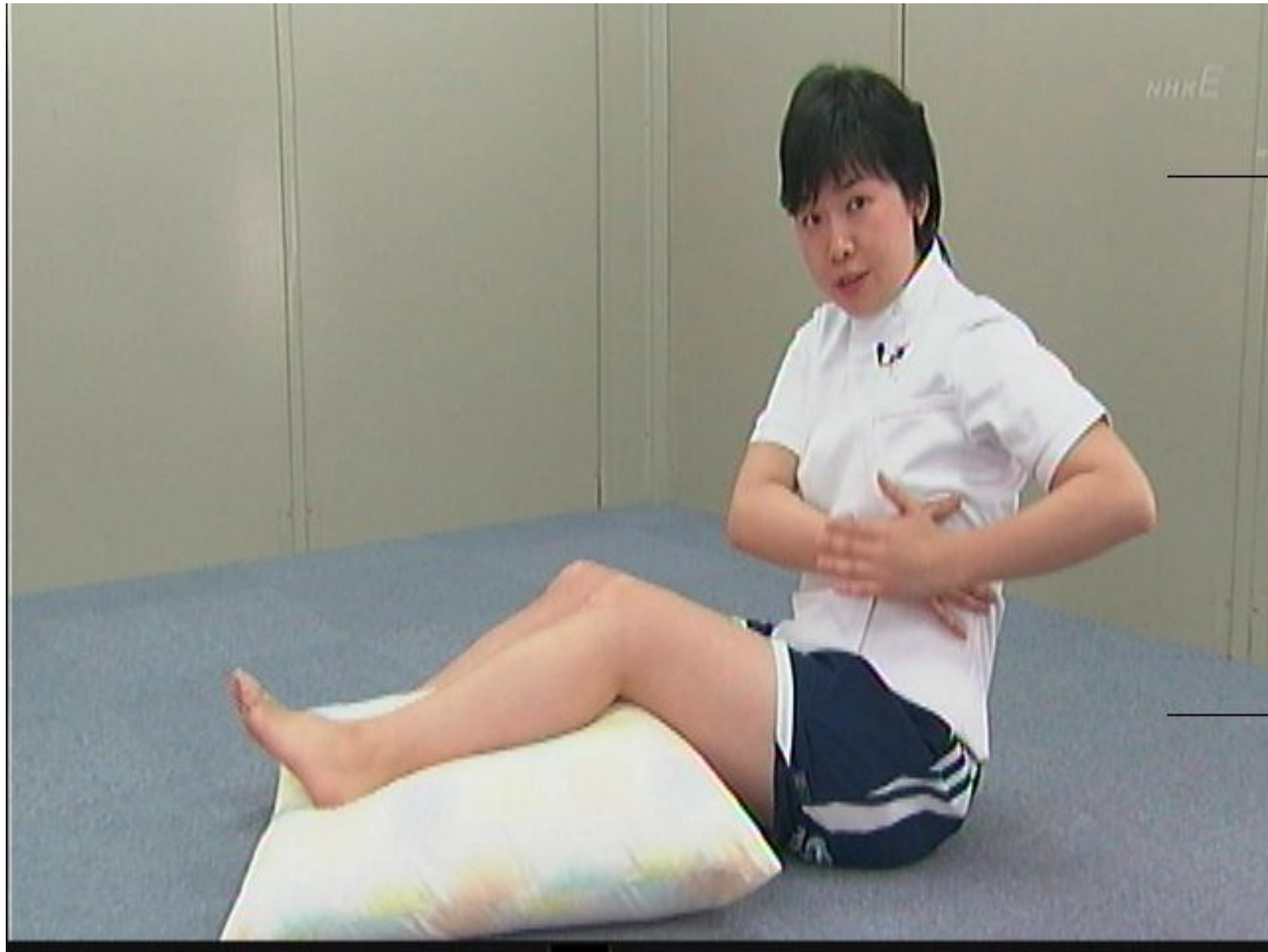
同様に5回ずつ

足のマッサージ⑧
ふくらはぎ

nikkE

密着させてずらす





足のマッサージ⑩



足首 くるぶし
内くるぶし

しっかりほぐす

足のマッサージ⑩
足の甲・指

11月6日



足のマッサージ⑩
足の甲・指



足のマッサージ⑩
足の甲・指



足のマッサージ⑩
足の甲・指



足のマッサージ⑩
足の裏

nickE

足の甲へ流すように



仕上げ

inkE

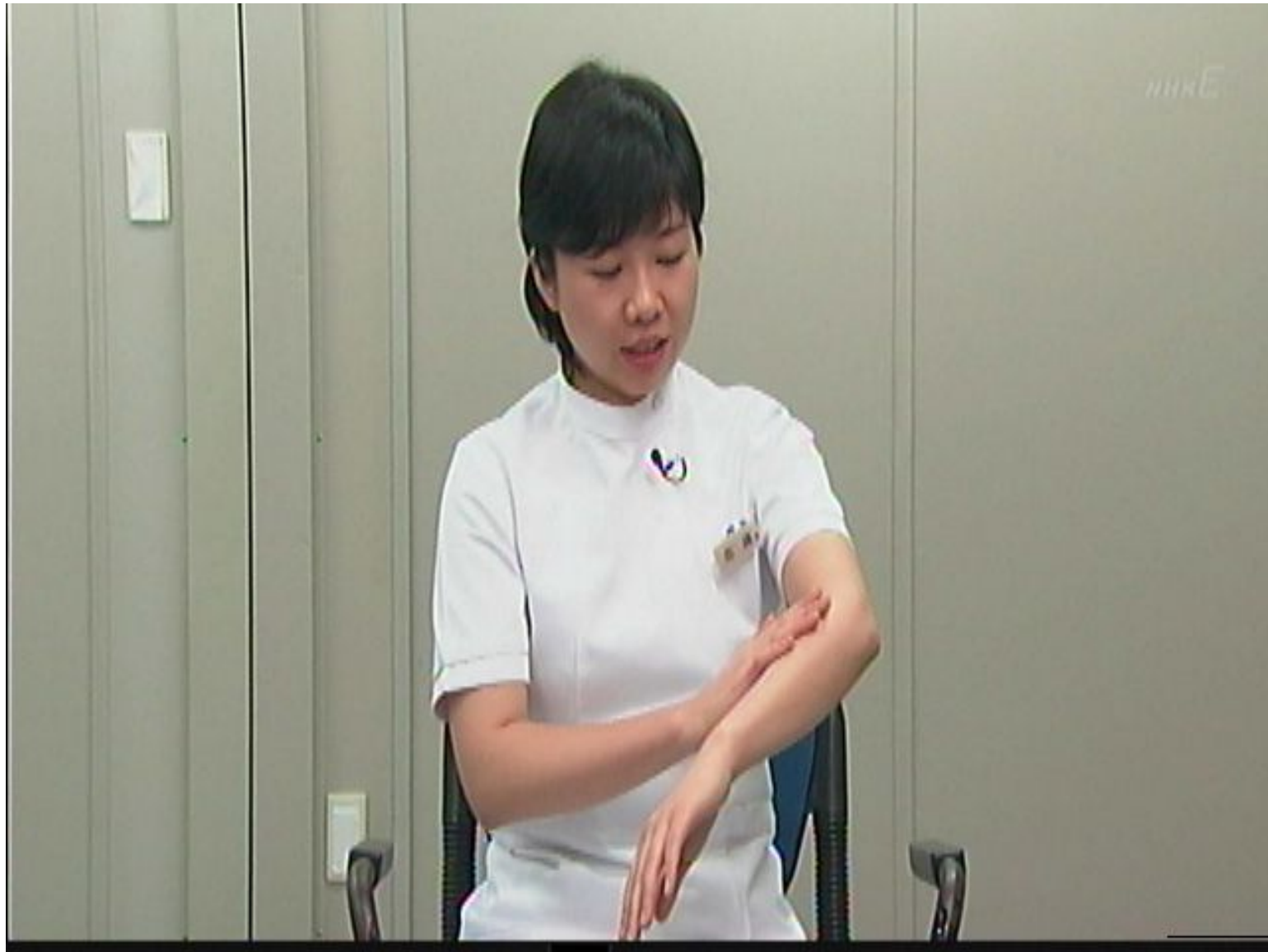


仕上げ

nhkE

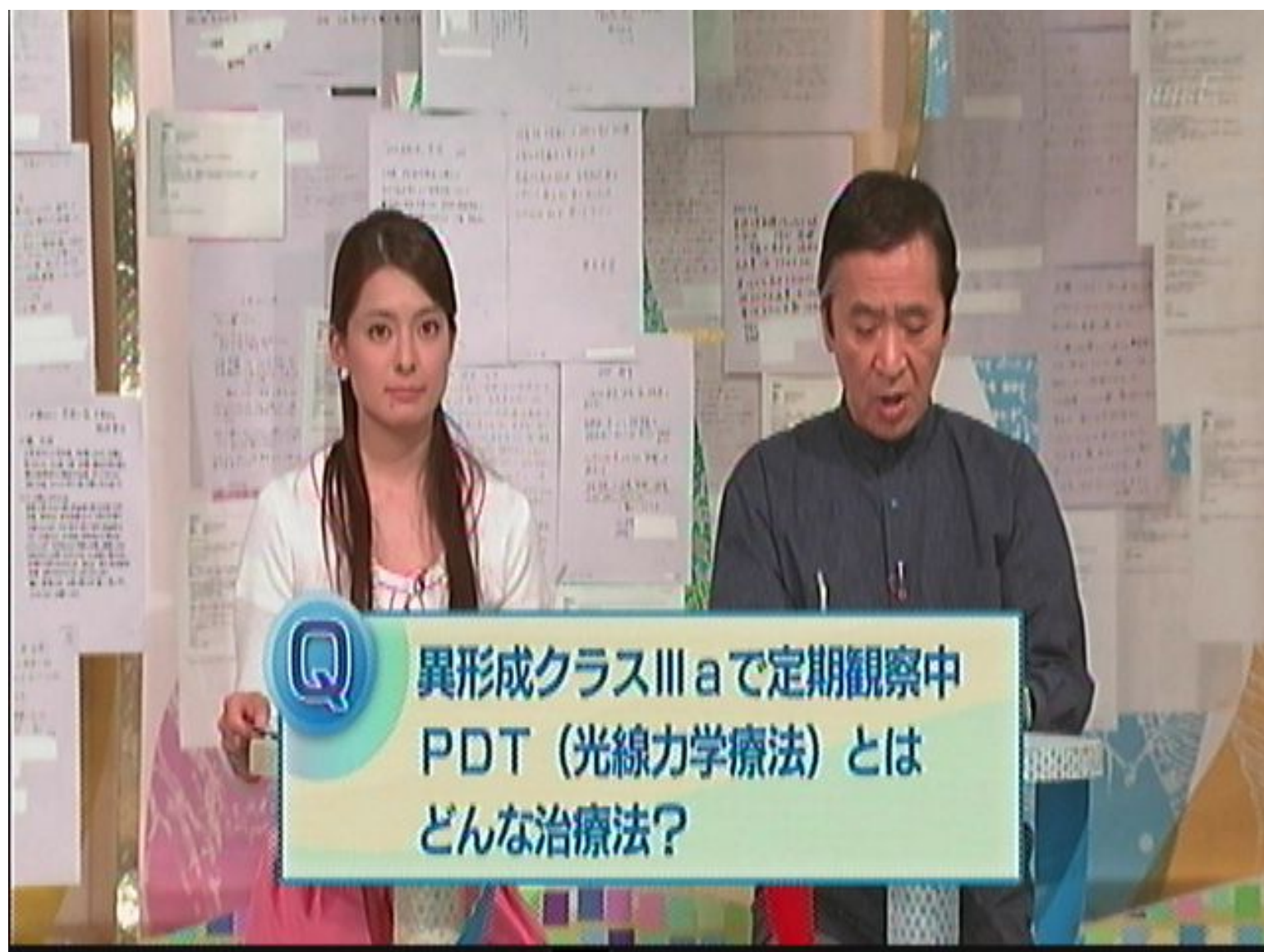
足全体を包みこむように わきへ流す







NPO日本医療リンパドレナージ協会ホームページ
<http://www.mlaj.jp>

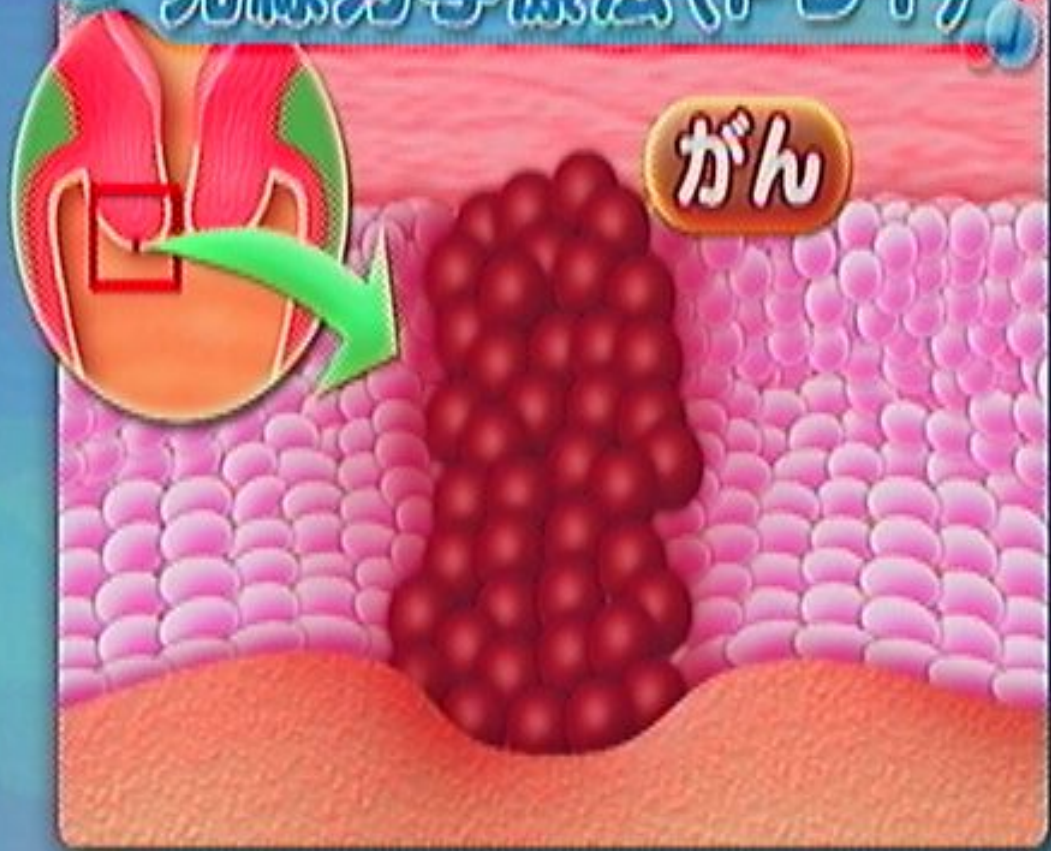


Q

異形成クラスIII aで定期観察中
PDT (光線力学療法) とは
どんな治療法?

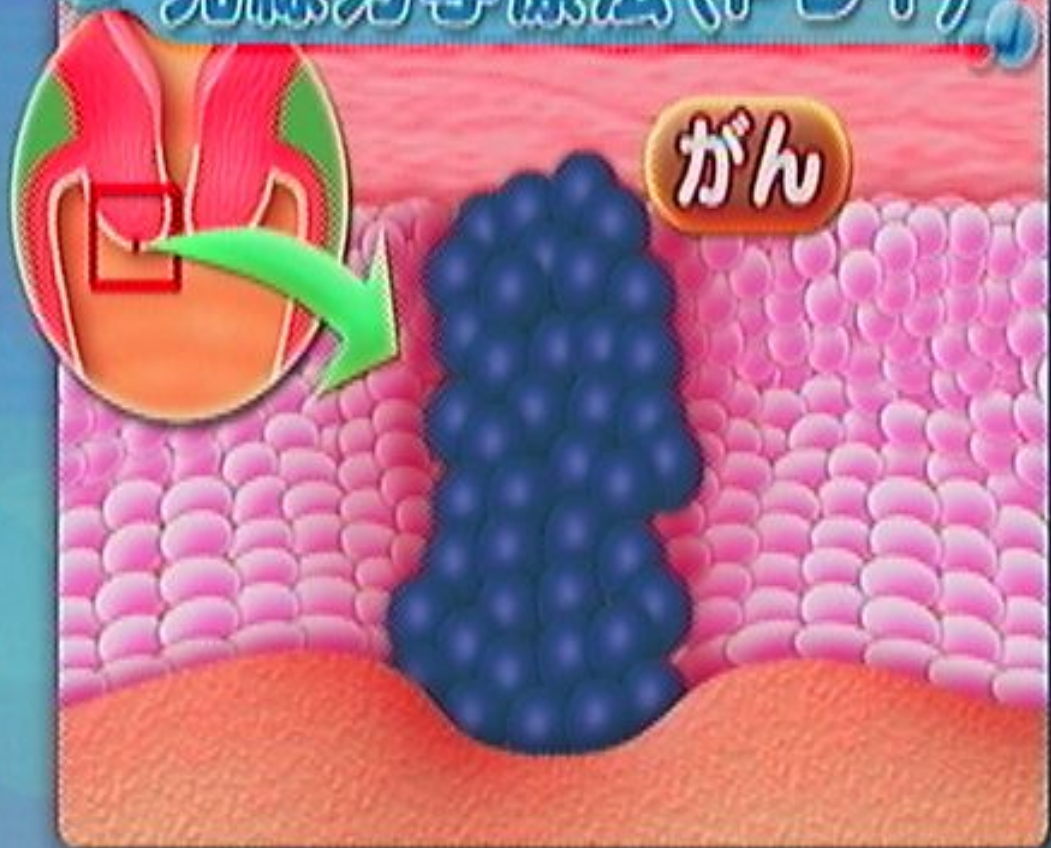
光線力学療法 (PDT)

nikE



光線力学療法 (PDT)

nikE



光線力学療法 (PDT)

nikE



がん



光線力学療法 (PDT)

ニッケイ

