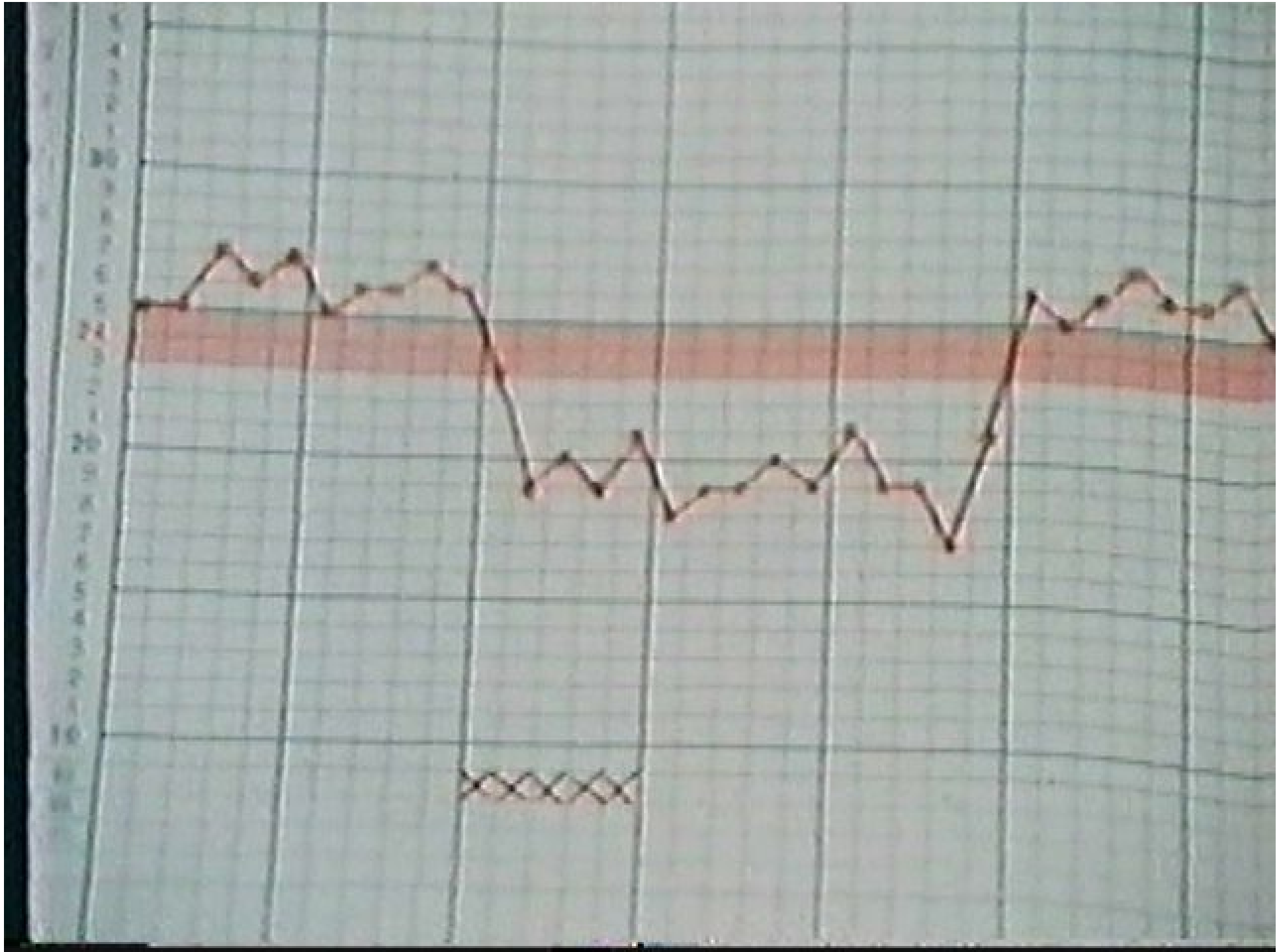


日母会員ビデオシリーズ



前半期のこころえ

—健康な赤ちゃんを生むために—

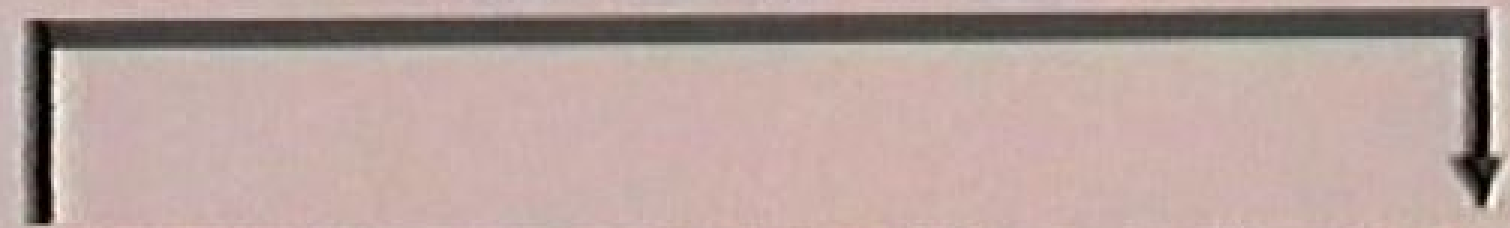


分娩予定日

妊娠月数

の計算法

# 妊娠第1月



最終月経

排卵

着床

(受精)



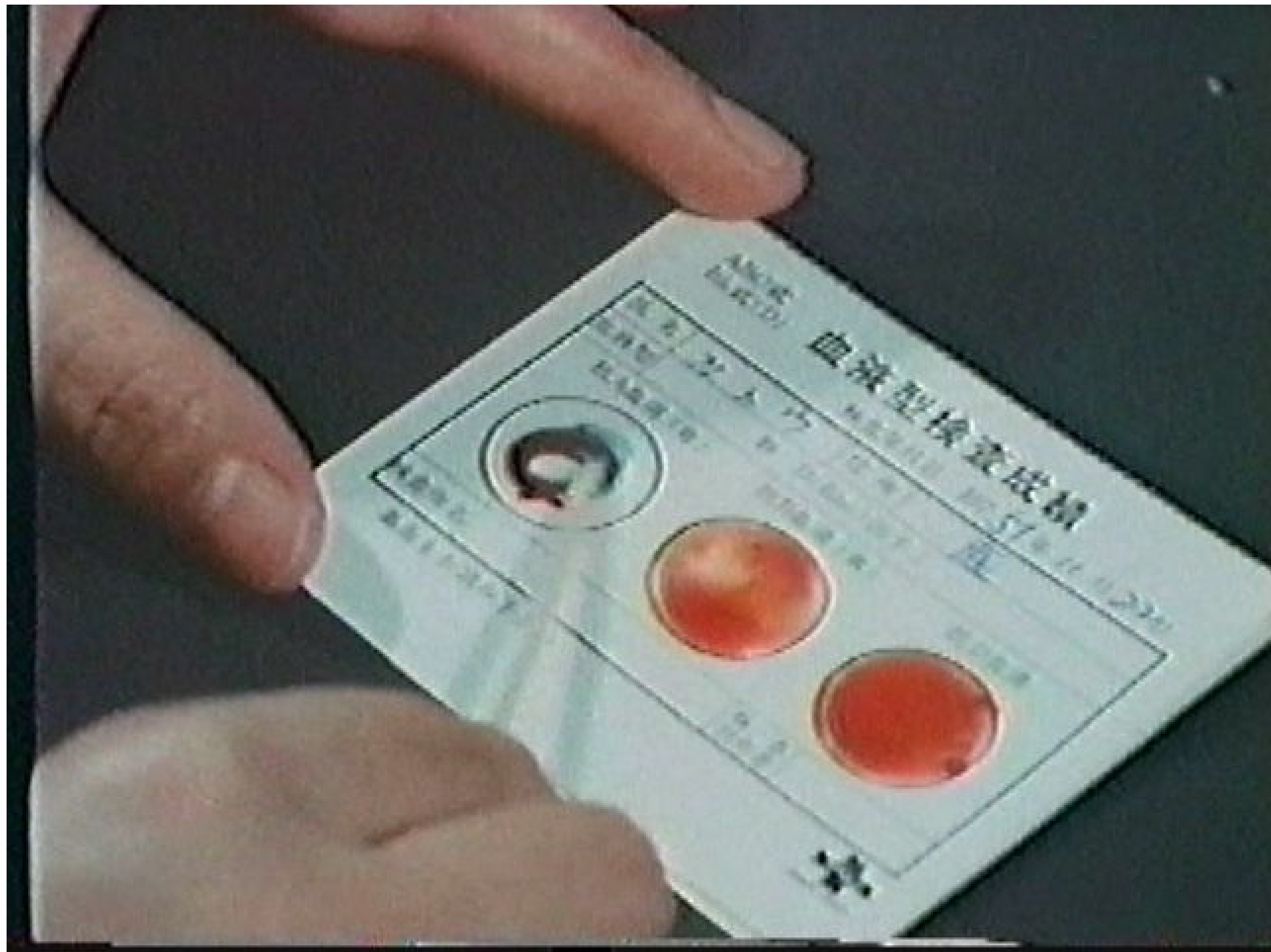
28日周期の場合

# 正 期 産



37 38 39 40 41週

分娩予定日



# 風疹抗体検査



# B型肝炎抗原檢查





# 妊娠第1月(0~3週)

28日間

第2月

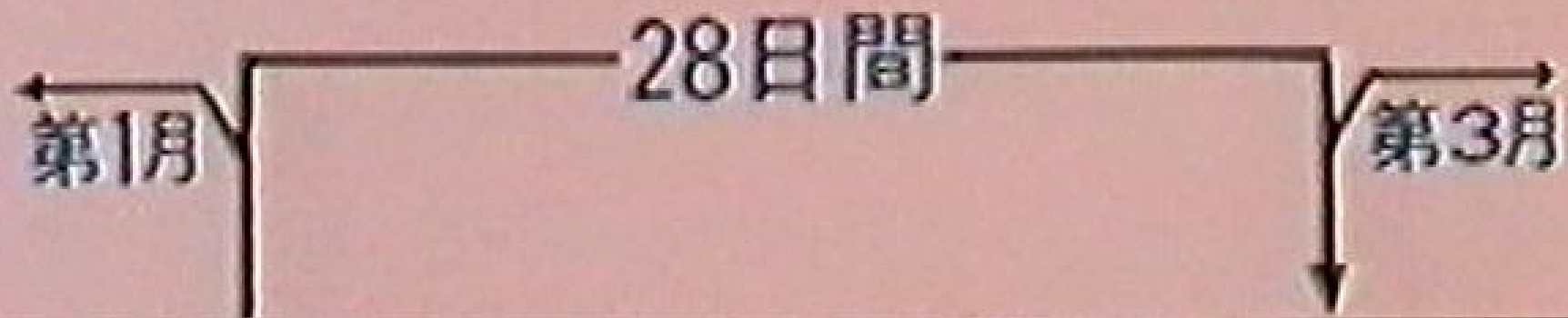
最終月經初日

排卵  
(受精)

着床

(妊娠成立)

# 妊娠第2月(4週~7週)



着床 予定月経が  
(妊娠成立) 来ない

つわり

**妊娠初期は**

**風疹に注意！**

# 風疹による

## 先天異常児発生率

妊娠第1月----- 60~70%

第2月----- 50%

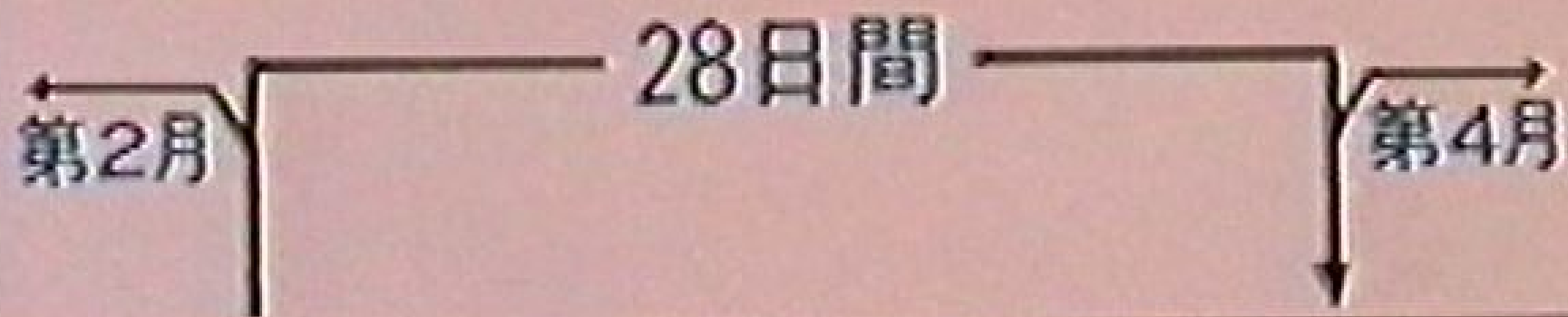
第3月----- 15%

第4月----- 5~7%

妊娠第3月(8週~11週)



# 妊娠第3月(8~11週)



つわり

妊娠第4月(12週~15週)



# 妊娠届出書

No. \_\_\_\_\_

妊婦氏名	鈴木良美	昭和58年5月7日生誕	26歳
居住先	東京都港区麻布台3-2-6 電話 (03) 585-2481		
世帯主氏名	鈴木博	職業	会社員
妊娠週数	7 週	分娩予定日	昭和58年11月25日
性病に関する 健康診断	<input checked="" type="checkbox"/> 受けた	結核に対する 健康診断	<input checked="" type="checkbox"/> 受けた
	<input type="checkbox"/> 受けない		<input type="checkbox"/> 受けない



# 母子健康手帳



姓 名  
年齢  
性別  
出生年月日  
住所  
電話番号



このページは産後なるべく早く記入してもらいましょう。

# 出産の状態

期間	妊娠週数	経過	分娩	時間	分
1時	年	月	日	午前 午後	
経過	経緯	分娩位	その他		
	特記事項				

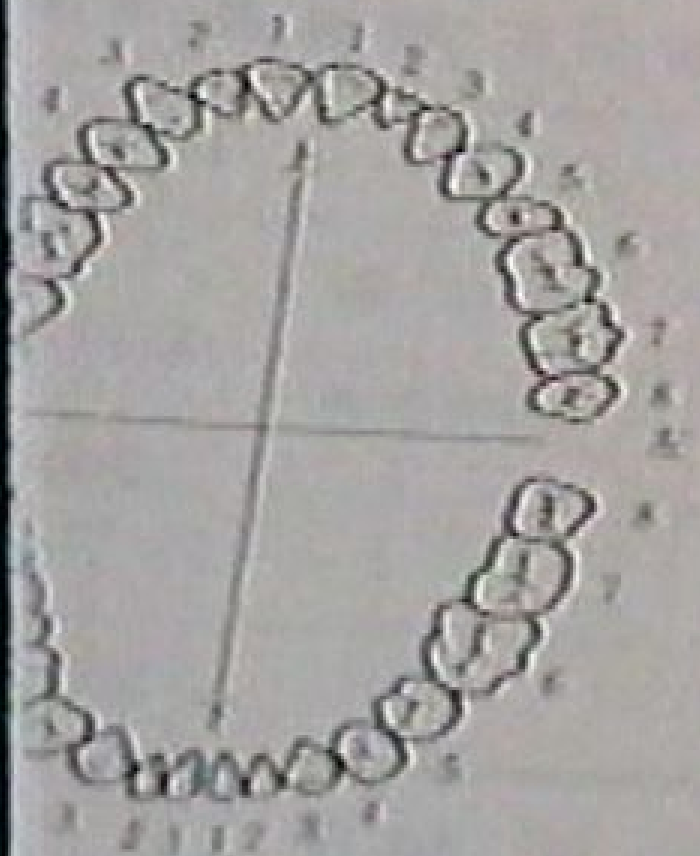
出産数：少産・中産・多産

男 · 女 · 不明 · 早産 · 経産

体重

身長

# 妊娠中と産後の歯の状態



初回診査	年	月	日
妊娠	経過	経過 (年)	月)
歯	歯	処置歯	本
歯	歯	未処置	本
歯	歯	無	有
その他			
備考メモ	健康・要注意・要治療		

産後および産後の経過の記入に要する記入のしるしをいしう。

# 産後の母体の経過

産 日 月	休 日	分娩 経過	産 後 経過	乳房の 経過	血 圧	呼吸	自 身	其 の 他
		良・否	正・否				-	+
		良・否	正・否				-	+
		良・否	正・否				-	+
		良・否	正・否				-	+
		良・否	正・否				-	+
		良・否	正・否				-	+

【母親自身の記録】

記入のしるし

## つわりの症状

- 食欲がなくなる
  - においが鼻につく
  - 胸がむかつく、吐く
  - 食べものの好みが変わる
- ……など

# 流産のきざし

- わずかの出血
- 軽い下腹痛

# わずかの出血

- 茶色 ピンクの帯下も

出血のうち!

- 心配ない場合もある

子宮口のただれ

子宮口のポリープ





あなたの身体の状態を  
一番よく知っているのは  
あなたの主治医です。  
詳しいことはよく相談  
して下さい。