

日母会員ビデオシリーズ

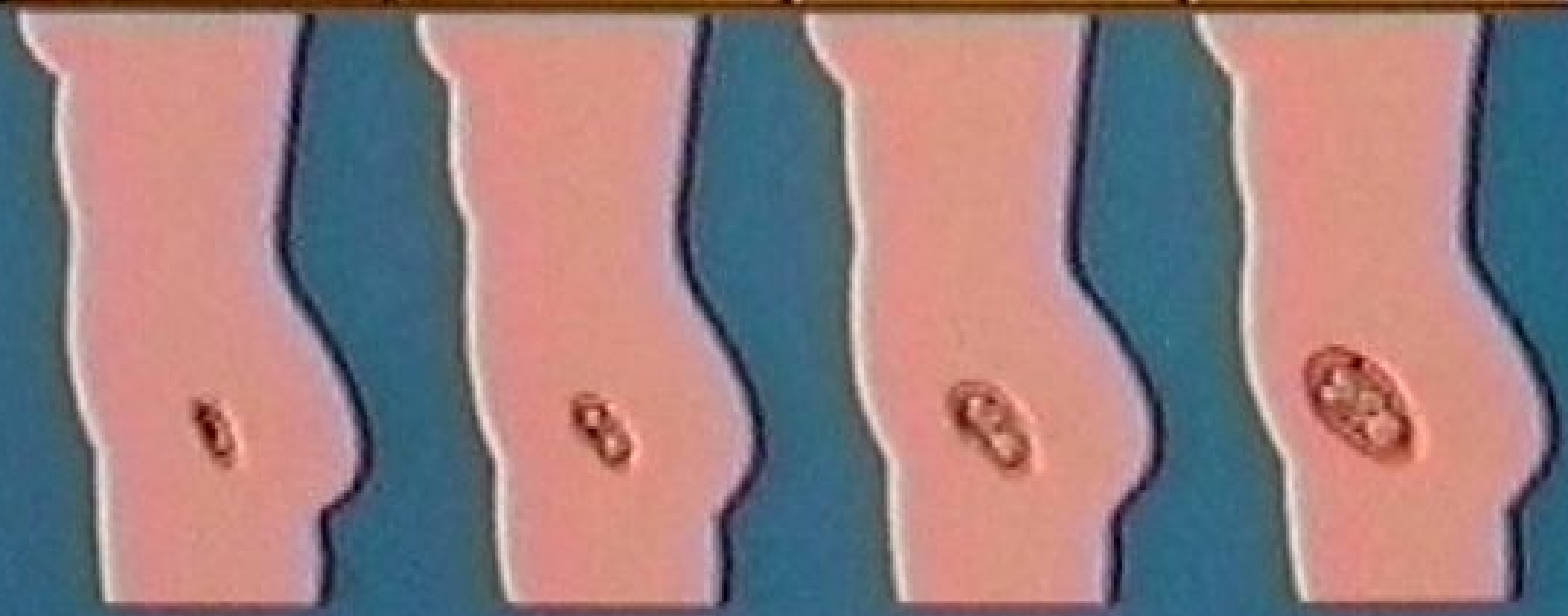


後半期のころえ

—健康な赤ちゃんを産むために—

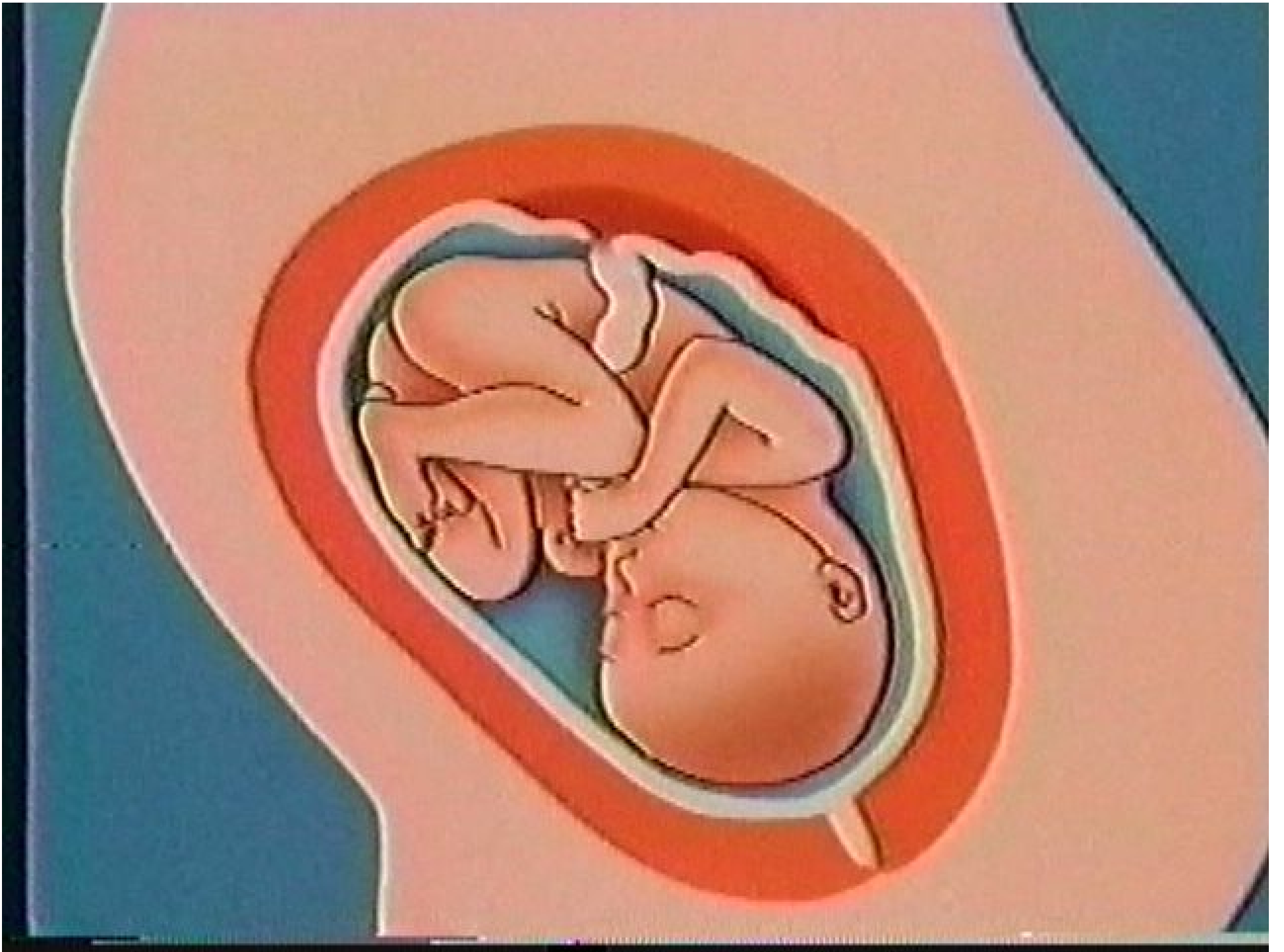
— 妊 娠 初 期 —

| | | | |
|------------|------------|-------------|---------------|
| 第1月 0~3 | 第2月 4~7 | 第3月 8~11 | 第4月 12~15週 |
|------------|------------|-------------|---------------|

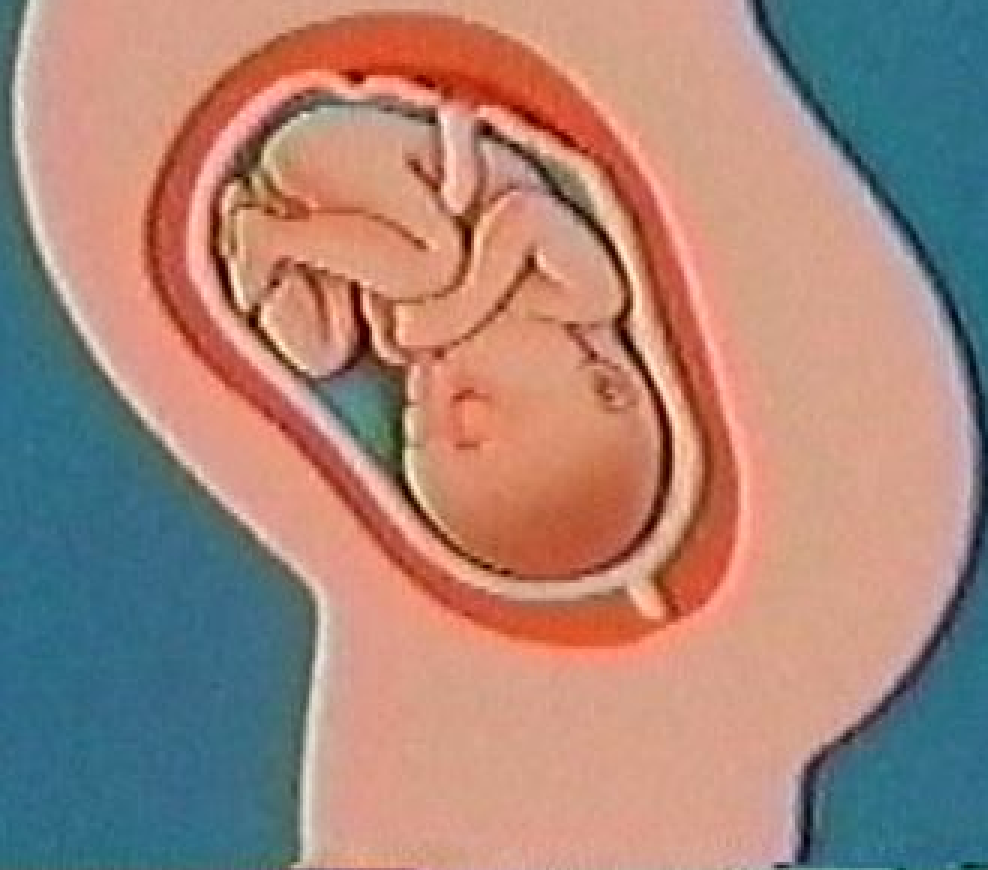


妊娠第5月(16週~19週)





妊娠第6月 (20週~23週)



— 妊 娠 中 期 —

妊娠第5月



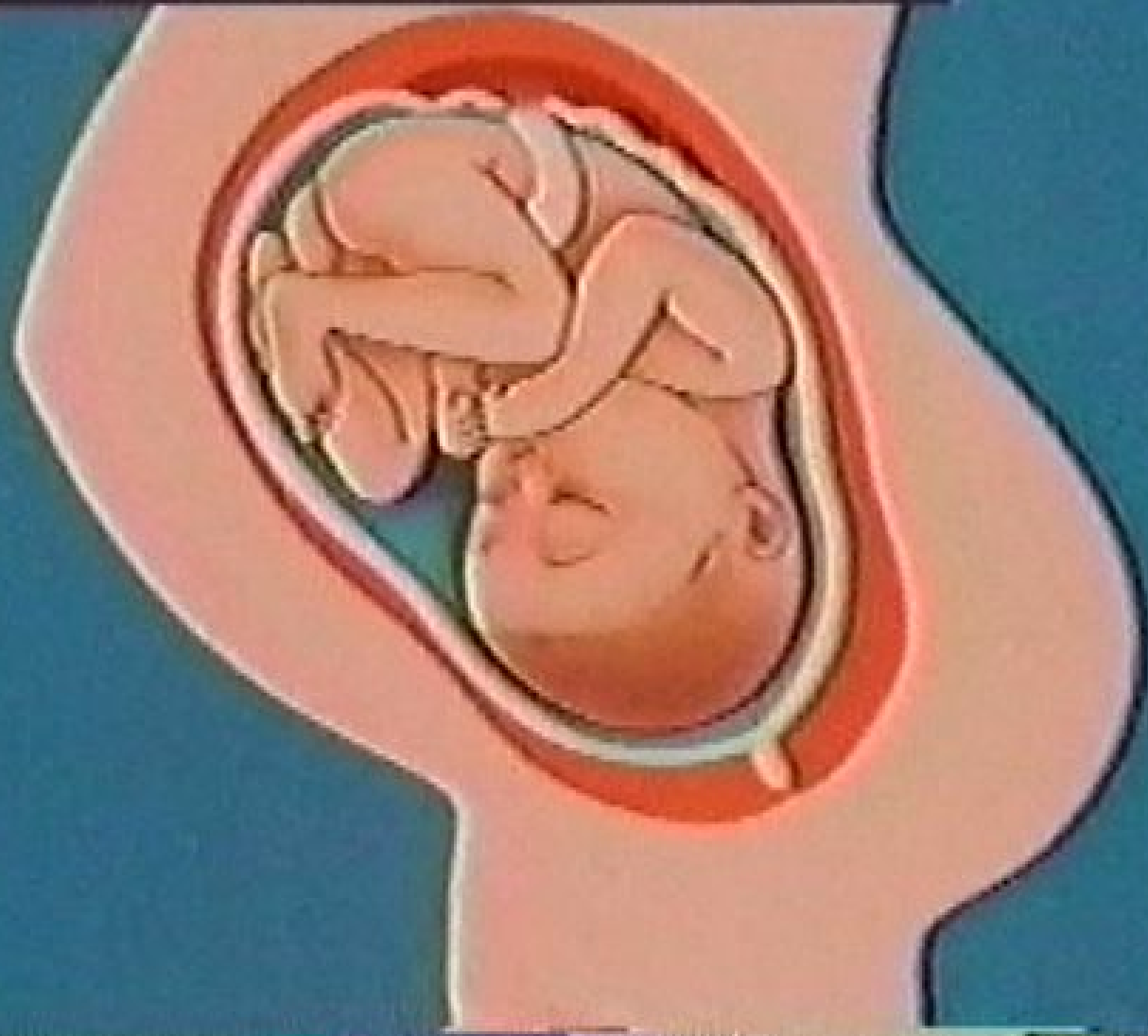
妊娠第6月

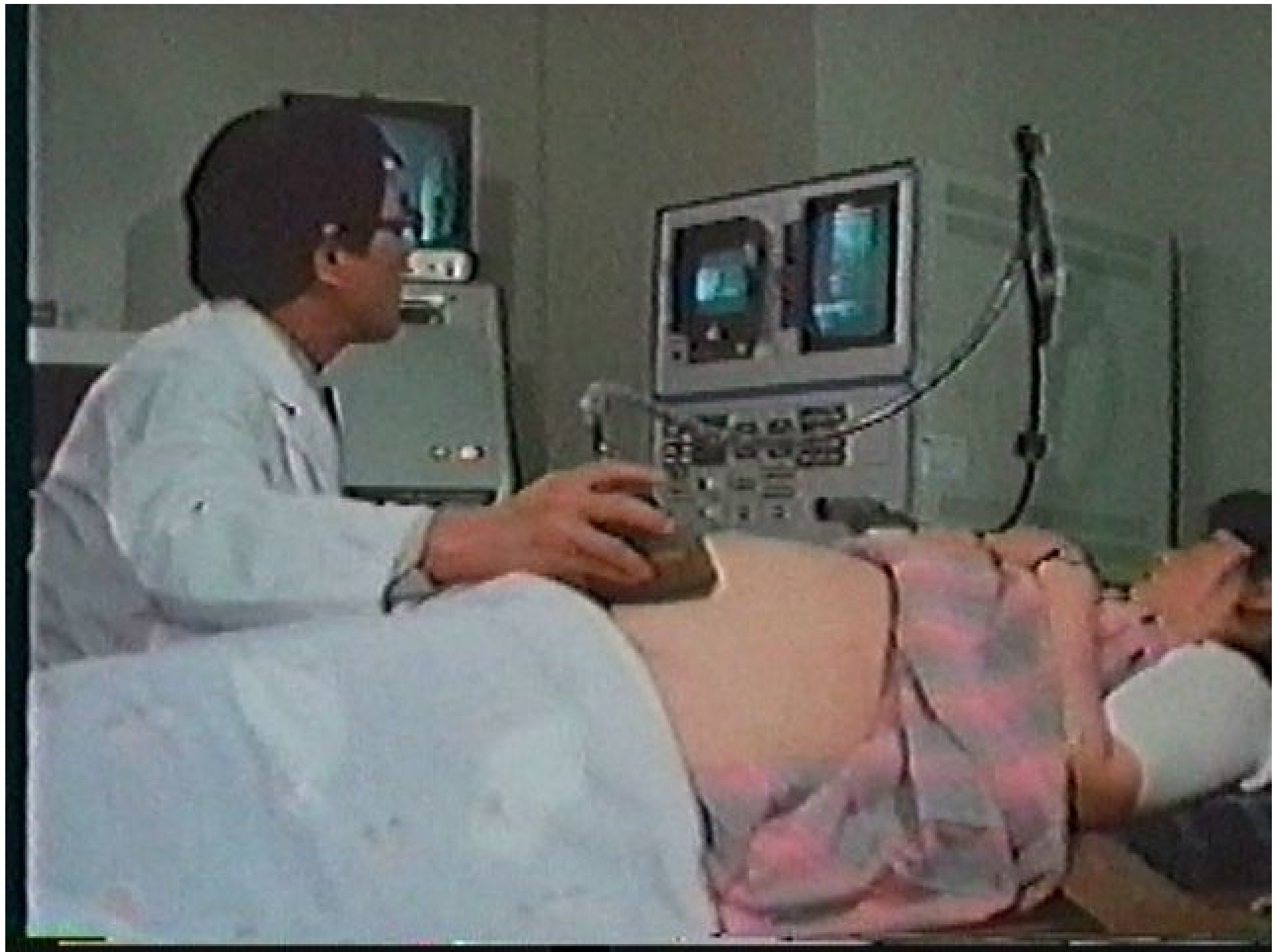


妊娠第7月



妊娠第8月(28週~31週)





— 妊 娠 初 期 —



妊 娠 第 1 月 ~ 第 4 月

— 妊 娠 中 期 —



妊娠第5月～第7月

— 妊 娠 末 期 —



妊娠第8月～第10月

分娩予定日



3週間 2週間

37 | 38 | 39 | 40 | 41週

早産

正期産

過期産

早産とは——

刺激

子宮

陣痛

早産



避けたいこと——

- 過激な仕事や運動
- 長時間の立仕事や乗物
- 下痢、便秘 など

病気や異常が原因となって起る

早産

- 妊娠中毒症
- 頸管無力症
- 血液型不適合
- 梅毒など

……前由母新仔



妊娠中毒症の三大症状

- 足がむくむ
- 蛋白尿
- 高血圧

妊娠中毒症

- 妊婦の10%位がかかる!
- ほっておくと危険!
- 定期健診が決め手!

母子健康手帳

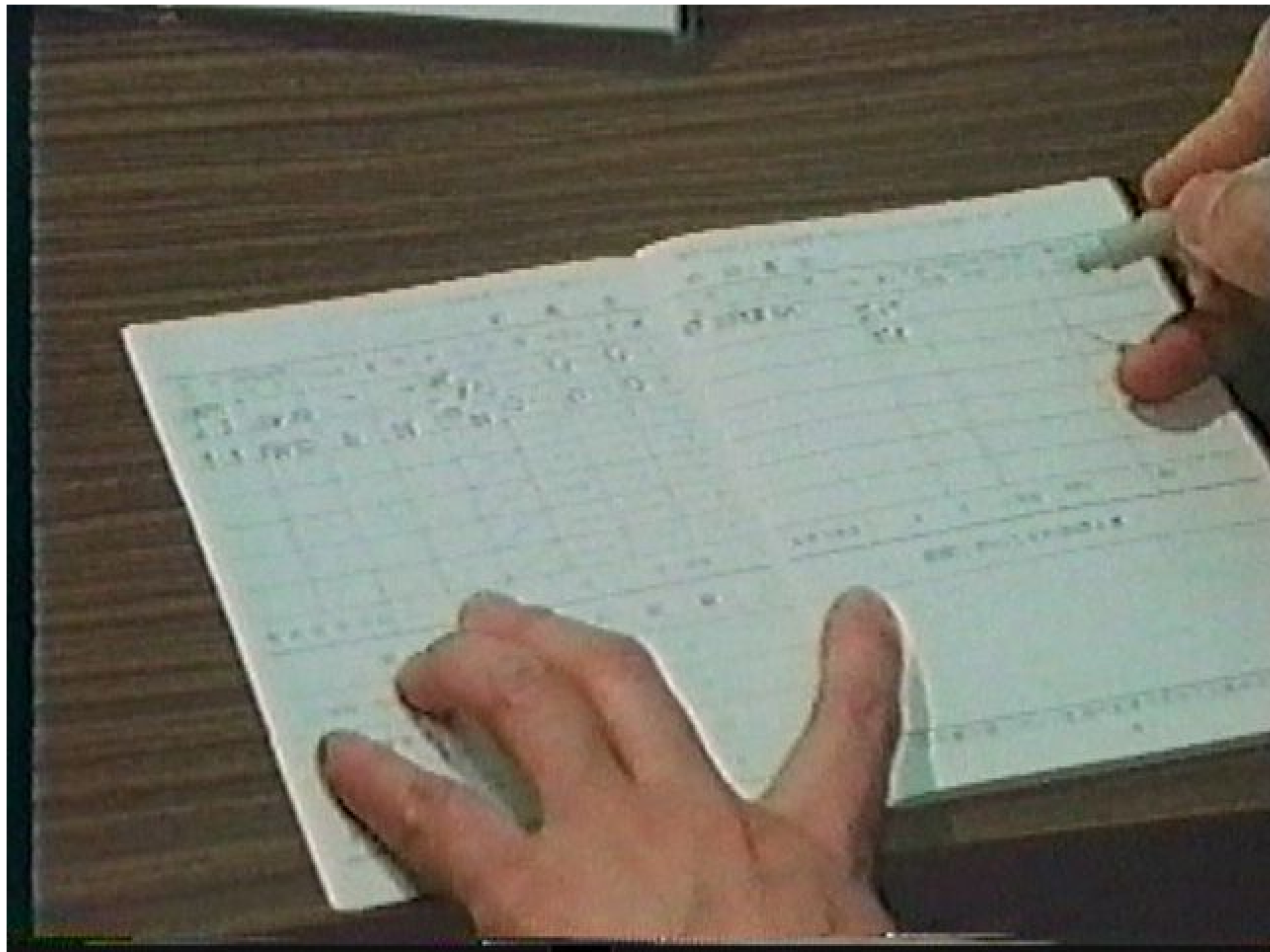
198
2011



発行 2010年10月

発行所 厚生労働省

価格 270円



里帰り分娩の問題...







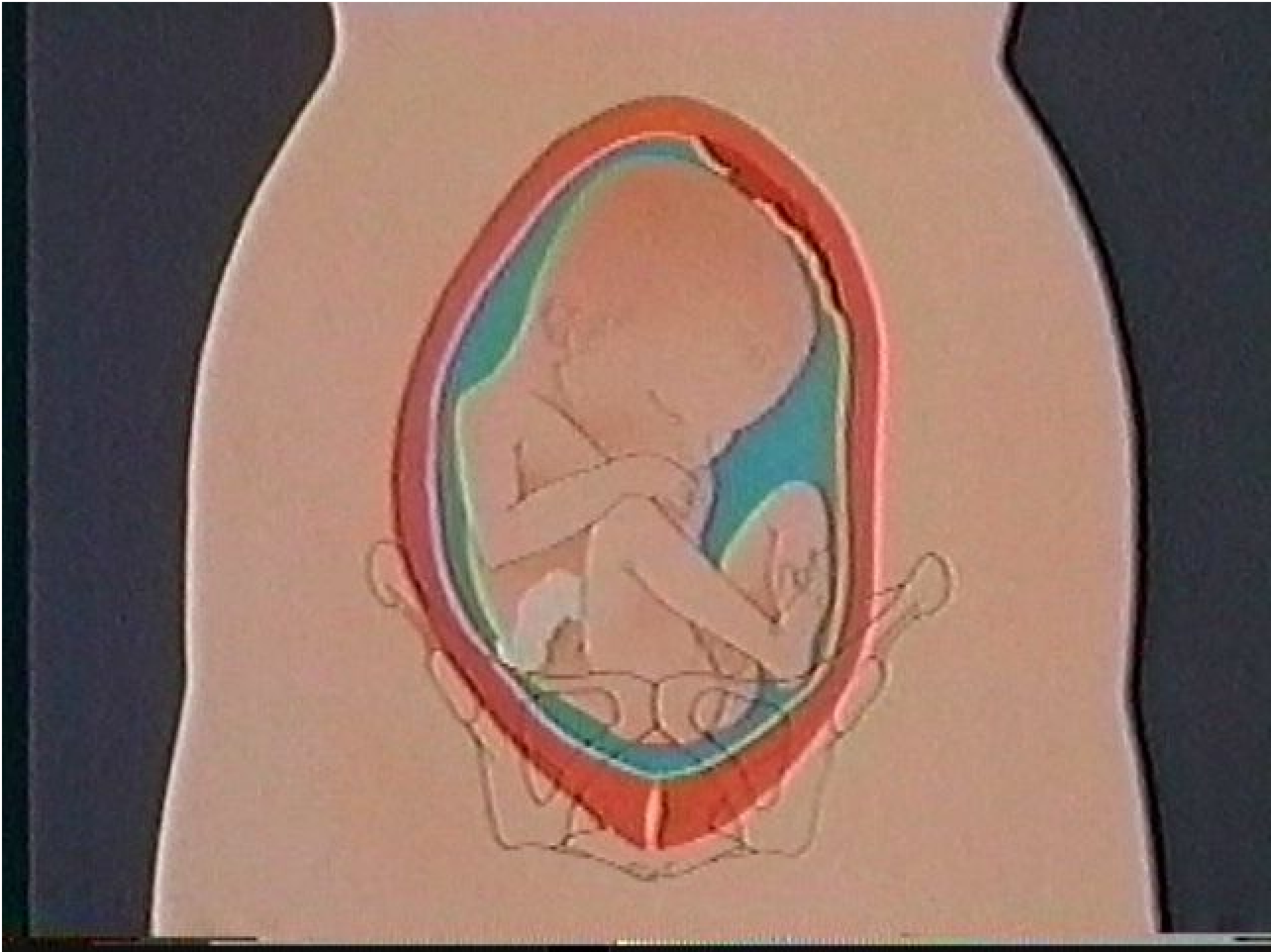


頭位
95.4%

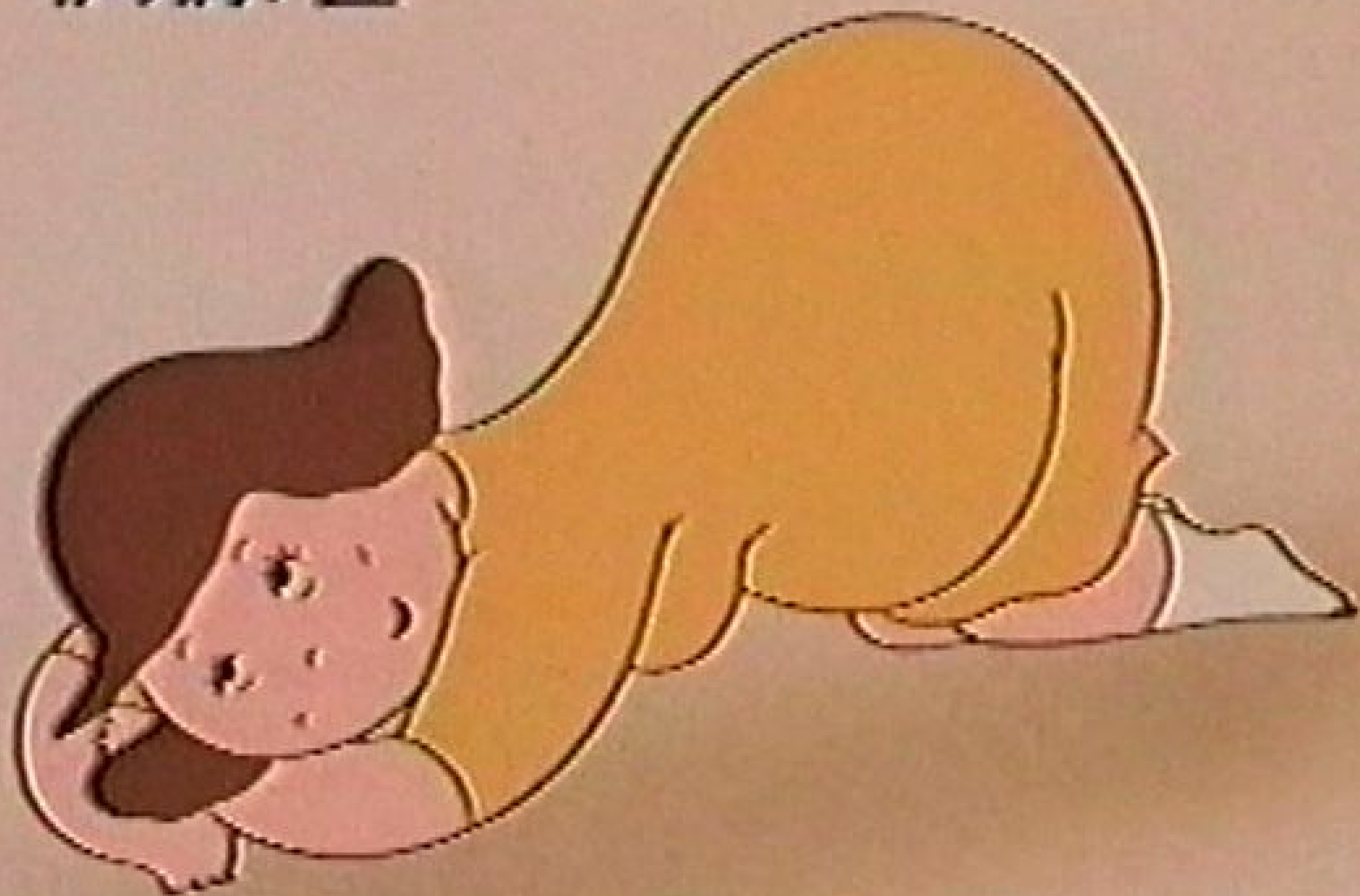


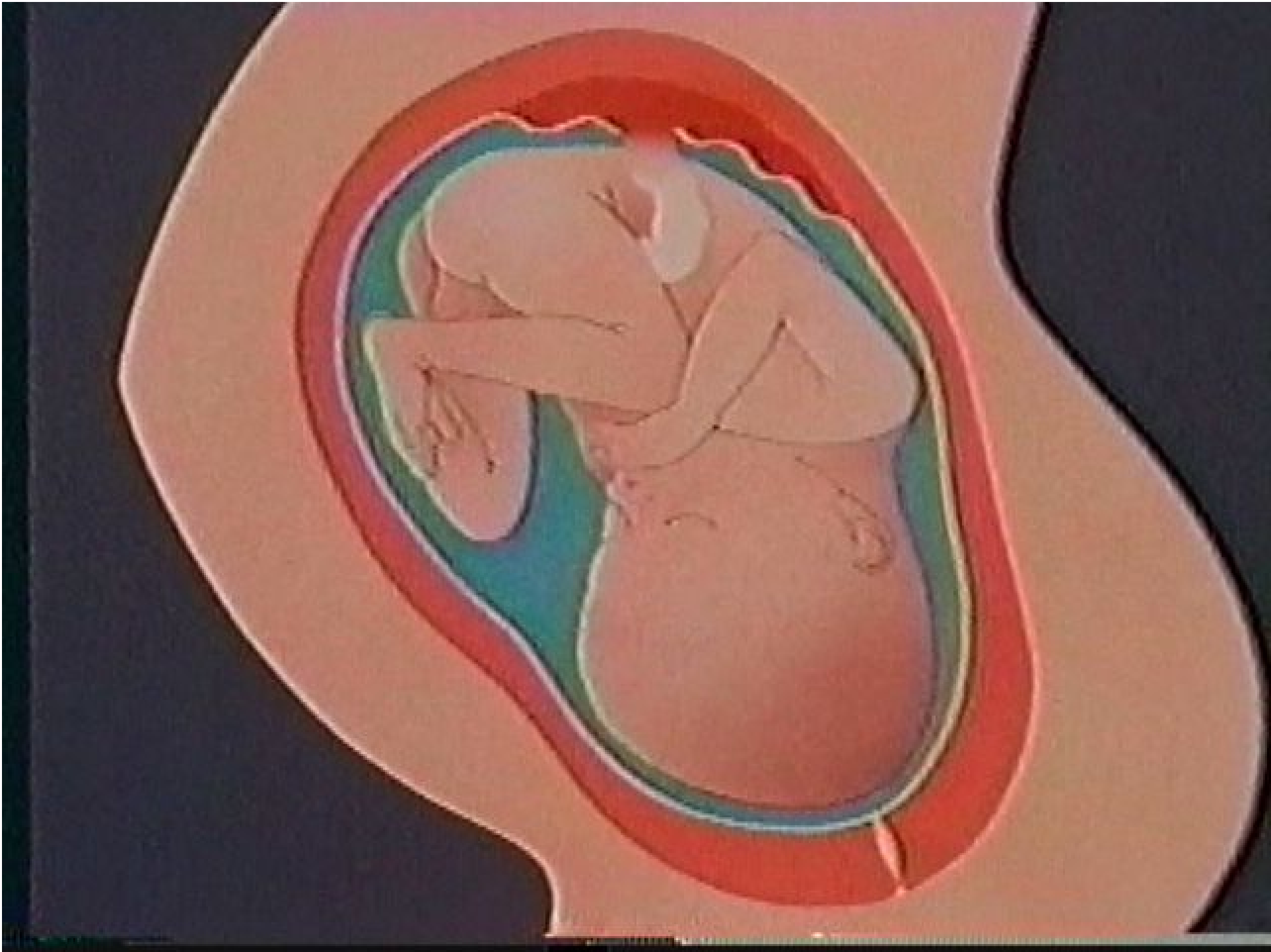
骨盤位
3.8%





胸膝位





妊娠末期の生活工夫

- 適度の運動と休息
- 長時間の腹部の圧迫をさける
- 消化のよい食物

いよいよ
予定日
間近



出産開始の前兆

お腹がつき出し

胃のあたりがすく

出産開始の前兆

お小水が近くなる

出産開始の前兆

胎動の感じがにぶくなる

出産開始の前兆

前駆陣痛

出産開始の前兆

血のまじったおりもの



しるし

出産開始の前兆

- お腹がつき出し 胃のあたりがすく
- お小水が近くなる
- 胎動の感じがにぶくなる
- 前駆陣痛
- 血のまじったおりもの ——— しるし

煎
烟

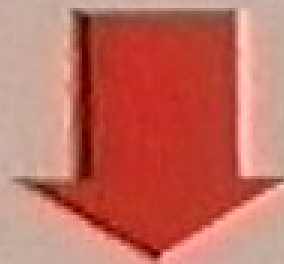


すぐ
お医者さんへ



緊急入院の必要

メンス以上の出血
持続的な激しい下腹痛



前置胎盤・常位胎盤早期はく離

破水した場合

入院の用意をしてすぐに

お医者さんへ——



あなたの身体の状態を
一番よく知っているのは
あなたの主治医です。
詳しいことはよく相談
して下さい。