

日母会員ビデオシリーズ



赤ちゃん誕生

—お産の準備とその経過—





お産が近付いた兆候

1. 赤ちゃんが下がった感じ
2. お小水が近くなる
3. おりものが増える
(粘り気のある半透明のおりもの)
4. 胎動が少なくなる

お煙のしるし

おりもののの中に
少量の血液が混じる

月経より多い出血



医師に連絡

陣痛

前驅陣痛



分娩陣痛



陣痛

分娩
陣痛



10〜30秒程度続へ
最初約10分おき

徐々に間隔が
狭くなる

1〜3分おき
約60秒程度続へ

入院の目安

経産 → おしるし



初産 → 分娩陣痛
(約10分間隔)



破水

正期産

分娩予定日







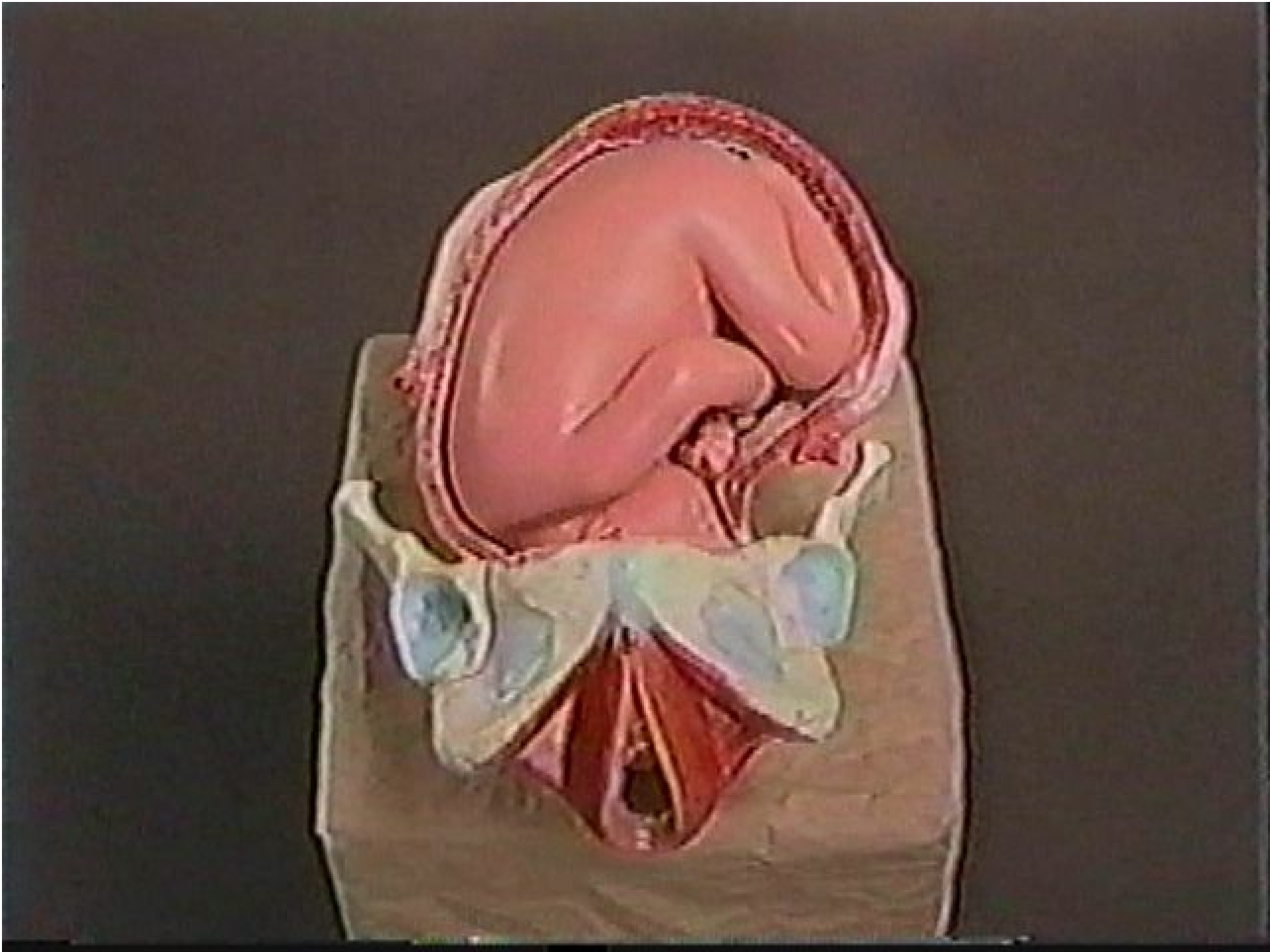
分鏡監視裝置

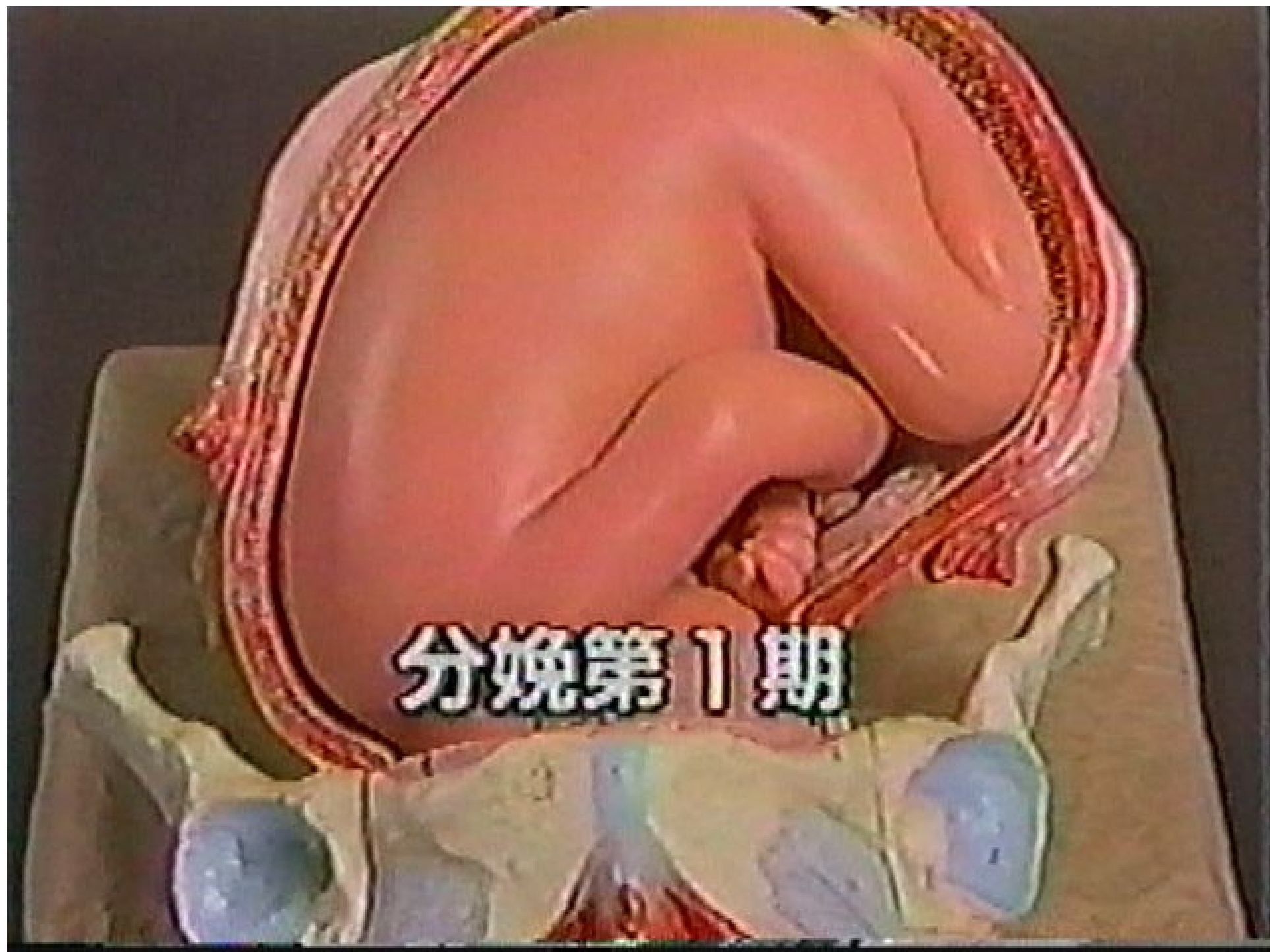
お産の経過

第1期 ー開口期ー 分娩陣痛の開始

第2期 ー娩出期ー 子宮口が完全に開き
赤ちゃんが生まれる

第3期 ー後産期ー 胎盤の排出
子宮の収縮





分娩第1期



分娩第1期

初産 = 10 ~ 12 時間

経産 = 4 ~ 5 時間

胎胞





分娩第2期

An anatomical model of a female pelvis, shown in a frontal view. The model is pink and white, with the pelvic bones and internal structures visible. The text is overlaid on the model.

分娩第2期

初産 = 2~3時間

経産 = 1~1.5時間



分娩第3期



An anatomical illustration showing a fetus in the birth canal on the left and a cross-section of the uterus on the right. The fetus is in a head-down position, and the uterus is shown in a sagittal view, highlighting the internal structure and the position of the fetus. The text is overlaid on the fetus and uterus.

分娩第3期

初産 = 15 ~ 30分

経産 = 10 ~ 20分











あなたの身体の状態を
一番よく知っているのは
あなたの主治医です。
詳しい事は、よく相談
して下さい。